

# Jugendleichtathletik Eiderstedt

## Bestenliste 2020

ab U12

Stand: 07.09.2020

### weiblich

Leistung	Wind	AK	Jg.	Name	Datum	Ort	KR	DM	Meister
----------	------	----	-----	------	-------	-----	----	----	---------

#### 50 m

8,63 s		W10	10	Käber Katharina Luisa	22.08.	Niebüll			SPO
--------	--	-----	----	-----------------------	--------	---------	--	--	-----

#### 75 m

10,83 s		W13	07	Nathalie Rohde	27.06.	Bredstedt			SPO
11,1 s		W13	07	Nathalie Rohde		St. Peter-Ording			SPO
11,72 s		W12	08	Karla Münster	22.08.	Niebüll			SPO
12,6 s		W12	08	Karla Münster		St. Peter-Ording			SPO
14,3 s		W12	08	Aurora Wengenroth		St. Peter-Ording			SPO

#### 100 m

DM-Quali (wU18): 12,50s

12,41 s	( 0,5)	U18	03	Sabrina Heil	20.06.	Bremen		DM	SPO
12,50 s	(-0,2)	U18	03	Sabrina Heil	18.07.	Lübeck		DM	SPO
12,62 s	( 0,0)	U18	03	Sabrina Heil	20.06.	Bremen			SPO
12,65 s	(-1,1)	U18	03	Sabrina Heil	29.08.	Büdelsdorf		4. LM	SPO
12,67 s	( 0,2)	U18	03	Sabrina Heil	29.08.	Büdelsdorf			SPO
13,03 s	( 1,9)	U20	01	Antonia Dircks	27.06.	Bredstedt			SPO
13,03 s	( 0,7)	U20	01	Antonia Dircks	22.08.	Hamburg		10. LM	SPO
13,11 s	(-0,1)	U20	01	Antonia Dircks	09.08.	Flensburg			SPO
13,17 s	(-0,3)	U20	01	Antonia Dircks	29.08.	Büdelsdorf		12. LM	SPO
13,1 s		U20	01	Antonia Dircks		St. Peter-Ording			SPO
13,54 s	( 1,9)	U18	03	Nadja Belarbi	27.06.	Bredstedt			SPO
13,4 s		U18	03	Nadja Belarbi		St. Peter-Ording			SPO
18,16 s	( 0,0)	W35	84	Lena Grützmacher	09.08.	Flensburg			SPO

**200 m**

DM-Quali (wU18): 25,70s

25,30 s	( 1,9)	U18	03	Sabrina Heil	23.08.	Hamburg	DM	7. LM	SPO
25,38 s	(-0,3)	U18	03	Sabrina Heil	20.06.	Bremen	DM		SPO
25,47 s	( 0,7)	U18	03	Sabrina Heil	11.07.	St. Peter-Ording	DM		SPO
27,25 s	( 0,0)	U20	01	Antonia Dircks	11.07.	St. Peter-Ording			SPO
27,34 s	( 0,9)	U20	01	Antonia Dircks	27.06.	Bredstedt			SPO
28,13 s	( 0,0)	U18	03	Nadja Belarbi	11.07.	St. Peter-Ording			SPO

**400 m**

DM-Quali (wU18): 59,00s

58,51 s		U18	03	Sabrina Heil	25.07.	Zeven	VR	DM	SPO
---------	--	-----	----	--------------	--------	-------	----	----	-----

**800 m**

2:21,27 min		U18	03	Sabrina Heil	19.07.	Lübeck	VR		SPO
3:10,83 min		W10	10	Käber Katharina Luisa	22.08.	Niebüll			SPO

**10 km**

57:26 min		W70	50	Evelyn Lappert	05.01.	Drelsdorf			SPO
65:55 min		W60	59	Marion Kern	05.01.	Drelsdorf			SPO

**60m Hürden**

11,92 s		W13	07	Nathalie Rohde	11.07.	St. Peter-Ording			SPO
13,87 s		W12	08	Karla Münster	11.07.	St. Peter-Ording			SPO

**100m Hürden**

DM-Quali (wU18): 14,70s

14,71 s	(-0,5)	U18	03	Sabrina Heil	11.07.	St. Peter-Ording			SPO
15,02 s		U18	03	Sabrina Heil	14.06.	Flensburg			SPO
15,03 s	(-3,4)	U18	03	Sabrina Heil	18.07.	Lübeck			SPO

## 400m Hürden

DM-Quali (wU18): 66,50s

61,92 s	U18 03	Sabrina Heil	06.09.	Heilbronn	KR	DM	3. DM	SPO
62,22 s	U18 03	Sabrina Heil	05.09.	Heilbronn	KR	DM		SPO
62,99 s	U18 03	Sabrina Heil	27.06.	Bredstedt	KR	DM		SPO
63,06 s	U18 03	Sabrina Heil	09.08.	Hamburg	KR	DM	1. LM	SPO
63,31 s	U18 03	Sabrina Heil	14.06.	Flensburg	KR	DM		SPO

## 4x100 m

50,06 s	U20	TSV St. Peter-Ording Bieder (04) - Heil (03) - Dircks (01) - Belarbi (03)	22.08.	Hamburg			2. LM	SPO
---------	-----	--	--------	---------	--	--	-------	-----

## Hochsprung

1,57 m	U18 03	Sabrina Heil	18.07.	Lübeck				SPO
1,40 m	W12 08	Karla Münster	22.08.	Niebüll				SPO
1,34 m	W12 08	Karla Münster	11.07.	St. Peter-Ording				SPO
1,30 m	W13 07	Hannah Tappenbeck		St. Peter-Ording				SPO
1,28 m	W13 07	Nathalie Rohde	27.06.	Bredstedt				SPO
1,26 m	W13 07	Nathalie Rohde	11.07.	St. Peter-Ording				SPO
1,25 m	W12 08	Karla Münster		St. Peter-Ording				SPO
1,20 m	W13 07	Nathalie Rohde		St. Peter-Ording				SPO
1,05 m	W10 10	Katharina Luisa Käber	22.08.	Niebüll				SPO
0,95 m	W12 08	Aurora Wengenroth		St. Peter-Ording				SPO

## Weitsprung

DM-Quali (wU18): 5,75m

5,74 m (2,0)	U18 03	Sabrina Heil	19.07.	Lübeck				SPO
5,63 m (0,0)	U18 03	Sabrina Heil	27.06.	Bredstedt				SPO
5,39 m (0,3)	U18 03	Nadja Belarbi	27.06.	Bredstedt				SPO
5,26 m (-0,2)	U18 03	Nadja Belarbi	05.09.	Hamburg			3. LM	SPO
5,24 m	U18 03	Sabrina Heil		Wyk/Föhr				SPO
5,18 m (0,2)	U18 03	Nadja Belarbi	22.08.	Hamburg			8. LM	SPO
5,15 m (1,8)	U20 01	Antonia Dircks	11.07.	St. Peter-Ording				SPO
5,14 m (1,5)	U18 03	Nadja Belarbi	11.07.	St. Peter-Ording				SPO
5,12 m	U18 03	Nadja Belarbi		St. Peter-Ording				SPO
5,09 m (0,0)	U18 03	Nadja Belarbi	29.08.	Büdelsdorf			6. LM	SPO
5,01 m (1,1)	U18 03	Nadja Belarbi	14.06.	Flensburg				SPO
4,92 m (1,1)	U20 01	Antonia Dircks	09.08.	Flensburg				SPO
4,39 m	W13 07	Nathalie Rohde	11.07.	St. Peter-Ording				SPO
4,34 m	W13 07	Nathalie Rohde	27.06.	Bredstedt				SPO
4,25 m	W13 07	Hannah Tappenbeck		St. Peter-Ording				SPO
4,14 m	W13 07	Nathalie Rohde		St. Peter-Ording				SPO

3,80 m	W12	08	Karla Münster	22.08.	Niebüll		SPO
3,75 m	W12	08	Karla Münster	11.07.	St. Peter-Ording		SPO
3,55 m	W10	10	Katharina Luisa Käber	22.08.	Niebüll		SPO
3,40 m	W10	10	Katharina Luisa Käber		St. Peter-Ording		SPO
3,23 m (-2,0)	W35	84	Lena Grützmacher	09.08.	Flensburg		SPO
3,10 m	W12	08	Aurora Wengenroth		St. Peter-Ording		SPO

### Dreisprung

DM-Quali (wU18): 11,50m

11,11 m (-1,0)	U18	03	Nadja Belarbi	06.09.	Hamburg	KR	1. LM	SPO
11,00 m (-1,5)	U18	03	Nadja Belarbi	27.06.	Bredstedt	KR		SPO
10,90 m (-0,9)	U18	03	Nadja Belarbi	19.07.	Lübeck			SPO

### Kugelstoß

9,30 m	U18	03	Sabrina Heil		Wyk/Föhr		SPO
9,05 m	U18	03	Sabrina Heil	18.07.	Lübeck		SPO
7,04 m	W35	84	Lena Grützmacher	28.08.	Hattstedt		SPO
7,00 m	W35	84	Lena Grützmacher	09.08.	Flensburg		SPO
6,36 m	W12	08	Emily Löhmann	28.08.	Hattstedt		SPO

### Diskuswurf

16,77 m	W35	84	Lena Grützmacher	28.08.	Hattstedt		SPO
---------	-----	----	------------------	--------	-----------	--	-----

### Speerwurf

32,04 m	U20	01	Antonia Dircks	29.08.	Büdelsdorf		3. LM	SPO
29,31 m	U20	01	Antonia Dircks	09.08.	Flensburg			SPO
24,52 m	U18	03	Sabrina Heil	19.97.	Lübeck			SPO
21,10 m	U18	03	Sabrina Heil		Wyk/Föhr			SPO
18,71 m	W35	84	Lena Grützmacher	09.08.	Flensburg			SPO
16,36 m	W12	08	Emily Löhmann	28.08.	Hattstedt			SPO

### Ballwurf 200g

21,0 m	W13	07	Nathalie Rohde	27.06.	Bredstedt		SPO
--------	-----	----	----------------	--------	-----------	--	-----

### Schlagballwurf 80g

23,0 m	W10 10	Katharina Luisa Käber	22.08.	Niebüll	SPO
--------	--------	-----------------------	--------	---------	-----

### Vierkampf

2.865 P	U18 03	Sabrina Heil 15,03 - 1,57 - 9,05 - 12,50	18.07.	Lübeck	SPO
1.590 P	W13 07	Nathalie Rohde 10,83 - 4,34 - 21,0 - 1,28	27.06.	Bredstedt	SPO

### Siebenkampf

DM-Quali (wU18): 4.600 P

4.815 P	U18 03	Sabrina Heil 15,03 - 1,57 - 9,05 - 12,50 5,74 - 24,52 - 2:21,27	18./19.07.	Lübeck	<b>DM</b>	SPO
---------	--------	---	------------	--------	-----------	-----

**männlich**

Leistung	Wind	AK	Jg.	Name	Datum	Ort	KR	DM	Meister
----------	------	----	-----	------	-------	-----	----	----	---------

**75 m**

14,4 s		M12	08	Niklas Richling		St. Peter-Ording			SPO
--------	--	-----	----	-----------------	--	------------------	--	--	-----

**100 m**

11,36 s	(0,7)	M	93	Marcel Lienstädt	14.06.	Flensburg			SPO
11,51 s	(0,5)	M	98	Lars Dieter Korbien	09.08.	Flensburg			SPO
11,56 s	(-0,4)	M	93	Marcel Lienstädt	27.06.	Bredstedt			SPO
11,8 s		U18	03	Karl Scheffels		St. Peter-Ording			SPO
12,63 s	(0,7)	M15	05	Kilian Legewie	30.08.	Büdelsdorf			SPO
12,73 s	(0,4)	U18	03	Martin Peters	09.08.	Flensburg			SPO
12,8 s		M15	05	Kilian Legewie		St. Peter-Ording			SPO
13,17 s	(0,5)	M15	05	Kilian Legewie	20.06.	Bremen			SPO
13,25 s	(-2,1)	M15	05	Kilian Legewie	04.07.	Flensburg			SPO

**200 m**

23,34 s	(0,1)	M	93	Marcel Lienstädt	11.07.	St. Peter-Ording			SPO
23,56 s	(0,1)	U18	03	Karl Scheffels	27.06.	Bredstedt			SPO
23,84 s	(0,1)	U18	03	Karl Scheffels	11.07.	St. Peter-Ording			SPO
23,89 s	(0,1)	M	98	Lars-Dieter Korbien	11.07.	St. Peter-Ording			SPO
26,48 s	(0,1)	U18	03	Martin Peters	11.07.	St. Peter-Ording			SPO

**300 m**

41,69 s		M15	05	Kilian Legewie	02.09.	Bredstedt			SPO
44,76 s		M15	05	Kilian Legewie	20.06.	Bremen			SPO

**800 m**

2:35,18 min		M15	05	Kilian Legewie	22.08.	Niebüll			SPO
2:37,55 min		M15	05	Kilian Legewie	09.08.	Flensburg			SPO

### 1.000 m

3:37,24 min	M15 05	Kilian Legewie	05.07.	Flensburg	SPO
-------------	--------	----------------	--------	-----------	-----

### 10 km

42:38 min	M45 73	Thomas Philippsen	05.01.	Dreisdorf	SPO
46:08 min	M50	Karsten Nolte	05.01.	Dreisdorf	SPO
47:36 min	M45 73	Armin Jeß	05.01.	Dreisdorf	SPO
58:51 min	M45	Hayo Aden	05.01.	Dreisdorf	SPO

### 15 km

1:05:23 h	M45 73	Thomas Philippsen	19.01.	Dreisdorf	SPO
1:12:12 h	M50	Karsten Nolte	19.01.	Dreisdorf	SPO
1:12:14 h	M45 73	Armin Jeß	19.01.	Dreisdorf	SPO

### Halbmarathon

1:33:44 h	M45 73	Thomas Philippsen	02.02.	Dreisdorf	SPO
1:42:12 h	M50	Karsten Nolte	02.02.	Dreisdorf	SPO
1:59:58 h	M60	Erwin Wendt	02.02.	Dreisdorf	SPO

### 80m Hürden

11,70 s (0,8)	M15 05	Kilian Legewie	30.08.	Büdelndorf	SPO
12,28 s	M15 05	Kilian Legewie	14.06.	Flensburg	SPO
12,31 s (1,1)	M15 05	Kilian Legewie	02.09.	Bredstedt	SPO
12,55 s (-1,2)	M15 05	Kilian Legewie	15.08.	Eutin	SPO
12,74 s (0,0)	M15 05	Kilian Legewie	27.06.	Bredstedt	SPO
13,18 s (-1,9)	M15 05	Kilian Legewie	05.07.	Flensburg	SPO

### 110m Hürden

15,41 s (-0,7)	U18 03	Karl Scheffels	11.07.	St. Peter-Ording	SPO
----------------	--------	----------------	--------	------------------	-----

## Hochsprung

DM-Quali (mU18): 1,95m

1,94 m	U18	03	Karl Scheffels	04.09.	Heilbronn	KR	7. DM	SPO
1,93 m	M	98	Frithjof Siercks	11.07.	St. Peter-Ording			SPO
1,90 m	U18	03	Karl Scheffels	27.06.	Bredstedt			SPO
1,90 m	U18	03	Karl Scheffels		St. Peter-Ording			SPO
1,90 m	M	98	Frithjof Siercks	09.08.	Flensburg			SPO
1,87 m	M	98	Frithjof Siercks	23.08.	Hamburg		5. LM	SPO
1,87 m	U18	03	Karl Scheffels	23.08.	Hamburg		5. LM	SPO
1,86 m	U18	03	Karl Scheffels	11.07.	St. Peter-Ording			SPO
1,68 m	M15	05	Kilian Legewie	22.08.	Niebüll			SPO
1,65 m	M15	05	Kilian Legewie	09.08.	Flensburg			SPO
1,60 m	M15	05	Kilian Legewie		St. Peter-Ording			SPO
1,52 m	M15	05	Kilian Legewie	04.07.	Flensburg			SPO
1,25 m	M14	06	Erik Müther		St. Peter-Ording			SPO
1,15 m	M12	08	Niklas Richling		St. Peter-Ording			SPO

## Stabhochsprung

3,00 m	M15	05	Kilian Legewie	05.07.	Flensburg			SPO
--------	-----	----	----------------	--------	-----------	--	--	-----

## Weitsprung

7,42 m	(-0,8)	M	93	Marcel Lienstädt	18.07.	Osterode am Harz		SPO
7,38 m	(-0,4)	M	93	Marcel Lienstädt	24.07.	Chemnitz		SPO
7,30 m	(0,5)	M	93	Marcel Lienstädt	09.08.	Hamburg		SPO
7,17 m	(0,1)	M	93	Marcel Lienstädt	27.06.	Bredstedt		SPO
7,03 m	(0,3)	M	93	Marcel Lienstädt	11.07.	St. Peter-Ording		SPO
6,91 m	(1,5)	M	93	Marcel Lienstädt	14.06.	Flensburg		SPO
6,81 m		M	93	Marcel Lienstädt		St. Peter-Ording		SPO
5,85 m		U18	03	Karl Scheffels		St. Peter-Ording		SPO
5,77 m	(0,0)	M15	05	Kilian Legewie	30.08.	Büdelndorf		SPO
5,42 m	(-1,4)	M15	05	Kilian Legewie	22.08.	Niebüll		SPO
5,27 m	(1,2)	M15	05	Kilian Legewie	09.08.	Flensburg		SPO
5,07 m		M15	05	Kilian Legewie		St. Peter-Ording		SPO
5,06 m	(0,1)	M15	05	Kilian Legewie	27.06.	Bredstedt		SPO
5,05 m	(0,2)	M15	05	Kilian Legewie	11.07.	St. Peter-Ording		SPO
5,00 m	(-0,8)	U18	03	Martin Peters	11.07.	St. Peter-Ording		SPO
4,76 m	(0,6)	M15	05	Kilian Legewie	04.07.	Flensburg		SPO
4,57 m		M14	06	Erik Müther		St. Peter-Ording		SPO
3,10 m		M12	08	Niklas Richling		St. Peter-Ording		SPO
2,65 m		M13	07	Hjarn Fejlev Wehner		St. Peter-Ording		SPO
2,60 m		M9	11	Florian Büschges		St. Peter-Ording		SPO



## Kugelstoß

12,75 m	M	93	Marcel Lienstädt	14.06.	Flensburg	VR	SPO
12,53 m	M15	05	Kilian Legewie	30.08.	Büdelndorf		SPO
12,33 m	M15	05	Kilian Legewie	28.08.	Hattstedt		SPO
12,25 m	U18	04	Heinrich Abrams	28.08.	Hattstedt		SPO
12,06 m	M15	05	Kilian Legewie	22.08.	Niebull		SPO
11,87 m	M15	05	Kilian Legewie	15.08.	Eutin		SPO
11,23 m	M	93	Marcel Lienstädt	28.06.	Bredstedt		SPO
10,10 m	M15	05	Kilian Legewie	04.07.	Flensburg		SPO
9,94 m	U18	03	Martin Peters	09.08.	Flensburg		SPO

## Diskuswurf

DM-Quali (mU16): 48,00m

46,98 m	M15	05	Kilian Legewie	28.08.	Hattstedt		SPO
46,62 m	M15	05	Kilian Legewie	15.08.	Eutin		SPO
45,75 m	M15	05	Kilian Legewie	11.07.	St. Peter-Ording		SPO
43,73 m	M15	05	Kilian Legewie	30.08.	Büdelndorf		SPO
43,33 m	M15	05	Kilian Legewie	14.06.	Flensburg		SPO
40,10 m	M15	05	Kilian Legewie		St. Peter-Ording		SPO
38,72 m	M15	05	Kilian Legewie	05.07.	Flensburg		SPO
38,16 m	M15	05	Kilian Legewie	27.06.	Bredstedt		SPO

## Speerwurf

38,44 m	M15	05	Kilian Legewie	28.08.	Hattstedt		SPO
37,53 m	M15	05	Kilian Legewie	15.08.	Eutin		SPO
37,25 m	M15	05	Kilian Legewie	05.07.	Flensburg		SPO
36,16 m	M15	05	Kilian Legewie	11.07.	St. Peter-Ording		SPO
35,85 m	M15	05	Kilian Legewie	27.06.	Bredstedt		SPO

## Vierkampf

1.906 P	M15	05	Kilian Legewie	04.07.	Flensburg		SPO
			13,25 - 4,76 - 10,10 - 1,52				

## Neunkampf

4.471 P	M15	05	Kilian Legewie	04./05.07.	Flensburg		SPO
			13,25 - 4,76 - 10,10 - 1,52				
			13,18 - 38,72 - 3,00 - 37,25 - 3:37,24				

**Veranstaltungsliste**

05.01.	Winterlaufserie (1)	Dreisdorf
19.01.	Winterlaufserie (2)	Dreisdorf
02.02.	Winterlaufserie (3)	Dreisdorf
14.06.	Sportfest LK Weiche	Flensburg
20.06.	Sprintmeeting SV Werder Bremen	Bremen
27.06.	Sommersportfest	Bredstedt
04.07.	Mehrkampf- und Laufmeeting (Tag 1)	Flensburg
05.07.	Mehrkampf- und Laufmeeting (Tag 2)	Flensburg
11.07.	Sommersportfest	St. Peter-Ording
18.07.	Nationales Meeting	Osterode am Harz
18.07.	Sommersportfest mit Siebenkampf (Tag 1)	Lübeck
19.07.	Sommersportfest mit Siebenkampf (Tag 2)	Lübeck
24.07.	Springerabend	Chemnitz
25.07.	Sportfest LAV Zeven	Zeven
09.08.	HSV-Sommersportfest mit LM Langhürde	Hamburg
09.08.	Bezirksmeisterschaften NF, FL, SL-FL	Flensburg
15.08.	Sportfest	Eutin
22.08.	KM U12, U14, U16	Nieüll
22.08.	LM Männer/Frauen (Tag 1)	Hamburg
23.08.	LM Männer/Frauen (Tag 2)	Hamburg
28.08.	Wurfmeeting mit KM	Hattstedt
29.08.	LM Jugend U20	Büdelsdorf
30.08.	LM Blockwettkampf	Büdelsdorf
02.09.	Läuferabend	Bredstedt
04.09.	DM Jugend U18+U20 (Tag 1)	Heilbronn
05.09.	LM Jugend U18 (Tag 1)	Hamburg
05.09.	DM Jugend U18+U20 (Tag 2)	Heilbronn
06.09.	LM Jugend U18 (Tag 2)	Hamburg
05.09.	DM Jugend U18+U20 (Tag 3)	Heilbronn

**Hinweis**

Wettkampfergebnisse eines JtFO-Kreisfinales sind offiziell nicht bestenlistenfähig.

JtFO-Ergebnisse werden aufgeführt, sofern die Athletin/der Athlet mindestens einen Start über den Verein realisiert hat.