

Jugendleichtathletik Eiderstedt

Bestenliste 2020

ab U12

Stand: 27.09.2020

weiblich

Leistung	Wind	AK	Jg.	Name	Datum	Ort	KR	DM	Meister
----------	------	----	-----	------	-------	-----	----	----	---------

50 m

8,63 s		W10	10	Katharina Luisa Käber	22.08.	Niebüll			SPO
--------	--	-----	----	-----------------------	--------	---------	--	--	-----

75 m

10,83 s		W13	07	Nathalie Rohde	27.06.	Bredstedt			SPO
11,1 s		W13	07	Nathalie Rohde		St. Peter-Ording			SPO
11,72 s		W12	08	Karla Münster	22.08.	Niebüll			SPO
12,6 s		W12	08	Karla Münster		St. Peter-Ording			SPO
14,3 s		W12	08	Aurora Wengenroth		St. Peter-Ording			SPO

100 m

DM-Qualif. (wU18): 12,50s

12,41 s	(0,5)	U18	03	Sabrina Heil	20.06.	Bremen		DM	SPO
12,50 s	(-0,2)	U18	03	Sabrina Heil	18.07.	Lübeck		DM	SPO
12,62 s	(0,0)	U18	03	Sabrina Heil	20.06.	Bremen			SPO
12,65 s	(-1,1)	U18	03	Sabrina Heil	29.08.	Büdelsdorf		4. LM	SPO
12,67 s	(0,2)	U18	03	Sabrina Heil	29.08.	Büdelsdorf			SPO
13,03 s	(1,9)	U20	01	Antonia Dircks	27.06.	Bredstedt			SPO
13,03 s	(0,7)	U20	01	Antonia Dircks	22.08.	Hamburg		10. LM	SPO
13,11 s	(-0,1)	U20	01	Antonia Dircks	09.08.	Flensburg			SPO
13,17 s	(-0,3)	U20	01	Antonia Dircks	29.08.	Büdelsdorf		12. LM	SPO
13,1 s		U20	01	Antonia Dircks		St. Peter-Ording			SPO
13,43 s	(0,9)	U20	01	Antonia Dircks	20.09.	Büdelsdorf			SPO
13,54 s	(1,9)	U18	03	Nadja Belarbi	27.06.	Bredstedt			SPO
13,4 s		U18	03	Nadja Belarbi		St. Peter-Ording			SPO
18,16 s	(0,0)	W35	84	Lena Grützmacher	09.08.	Flensburg			SPO

200 m

DM-Quali (wU18): 25,70s

25,30 s	(1,9)	U18 03	Sabrina Heil	23.08.	Hamburg	DM	7. LM	SPO
25,38 s	(-0,3)	U18 03	Sabrina Heil	20.06.	Bremen	DM		SPO
25,47 s	(0,7)	U18 03	Sabrina Heil	11.07.	St. Peter-Ording	DM		SPO
27,25 s	(0,0)	U20 01	Antonia Dircks	11.07.	St. Peter-Ording			SPO
27,34 s	(0,9)	U20 01	Antonia Dircks	27.06.	Bredstedt			SPO
28,13 s	(0,0)	U18 03	Nadja Belarbi	11.07.	St. Peter-Ording			SPO

400 m

DM-Quali (wU18): 59,00s

58,51 s		U18 03	Sabrina Heil	25.07.	Zeven	VR	DM	SPO
---------	--	--------	--------------	--------	-------	----	----	-----

800 m

2:19,86 min		U20 03	Sabrina Heil	20.09.	Büdelsdorf	VR		SPO
2:21,27 min		U18 03	Sabrina Heil	19.07.	Lübeck	VR		SPO
3:10,83 min		W10 10	Käber Katharina Luisa	22.08.	Niebuß			SPO

10 km

57:26 min		W70 50	Evelyn Lappert	05.01.	Dreßdorf			SPO
65:55 min		W60 59	Marion Kern	05.01.	Dreßdorf			SPO

60m Hürden

11,92 s		W13 07	Nathalie Rohde	11.07.	St. Peter-Ording			SPO
13,87 s		W12 08	Karla Münster	11.07.	St. Peter-Ording			SPO

100m Hürden

DM-Quali (wU18): 14,70s

14,71 s	(-0,5)	U18 03	Sabrina Heil	11.07.	St. Peter-Ording			SPO
15,02 s		U18 03	Sabrina Heil	14.06.	Flensburg			SPO
15,03 s	(-3,4)	U18 03	Sabrina Heil	18.07.	Lübeck			SPO

400m Hürden

DM-Quali (wU18): 66,50s

61,92 s	U18	03	Sabrina Heil	06.09.	Heilbronn	KR	DM	3. DM	SPO
62,22 s	U18	03	Sabrina Heil	05.09.	Heilbronn	KR	DM		SPO
62,99 s	U18	03	Sabrina Heil	27.06.	Bredstedt	KR	DM		SPO
63,06 s	U18	03	Sabrina Heil	09.08.	Hamburg	KR	DM	1. LM	SPO
63,31 s	U18	03	Sabrina Heil	14.06.	Flensburg	KR	DM		SPO

4x100 m

50,06 s	U20	TSV St. Peter-Ording Bieder (04) - Heil (03) - Dircks (01) - Belarbi (03)		22.08.	Hamburg			2. LM	SPO
50,12 s	U20	StG Nordfriesland Jugend Carstensen (04) - Heil (03) - Dircks (01) - Belarbi (03)		20.09.	Büdelsdorf				SPO
53,39 s	U18	StG Nordfriesland Jugend Dircks (04) - Petersen-Feddersen (03) - Kopp (04) - Belarbi (03)		06.09.	Lübeck			3. LM	SPO

Hochsprung

1,57 m	U18	03	Sabrina Heil	18.07.	Lübeck				SPO
1,40 m	W12	08	Karla Münster	22.08.	Niebüll				SPO
1,34 m	W12	08	Karla Münster	11.07.	St. Peter-Ording				SPO
1,30 m	W13	07	Hannah Tappenbeck		St. Peter-Ording				SPO
1,28 m	W13	07	Nathalie Rohde	27.06.	Bredstedt				SPO
1,26 m	W13	07	Nathalie Rohde	11.07.	St. Peter-Ording				SPO
1,25 m	W12	08	Karla Münster		St. Peter-Ording				SPO
1,20 m	W13	07	Nathalie Rohde		St. Peter-Ording				SPO
1,05 m	W10	10	Katharina Luisa Käber	22.08.	Niebüll				SPO
0,95 m	W12	08	Aurora Wengenroth		St. Peter-Ording				SPO

Weitsprung

DM-Quali (wU18): 5,75m

5,74 m	(2,0)	U18	03	Sabrina Heil	19.07.	Lübeck			SPO
5,63 m	(0,0)	U18	03	Sabrina Heil	27.06.	Bredstedt			SPO
5,39 m	(0,3)	U18	03	Nadja Belarbi	27.06.	Bredstedt			SPO
5,26 m	(-0,2)	U18	03	Nadja Belarbi	05.09.	Hamburg		3. LM	SPO
5,24 m		U18	03	Sabrina Heil		Wyk/Föhr			SPO
5,23 m	(0,2)	U18	03	Nadja Belarbi	20.09.	Büdelsdorf			SPO
5,18 m	(0,2)	U18	03	Nadja Belarbi	22.08.	Hamburg		8. LM	SPO
5,15 m	(1,8)	U20	01	Antonia Dircks	11.07.	St. Peter-Ording			SPO
5,14 m	(1,5)	U18	03	Nadja Belarbi	11.07.	St. Peter-Ording			SPO
5,12 m		U18	03	Nadja Belarbi		St. Peter-Ording			SPO
5,09 m	(0,0)	U18	03	Nadja Belarbi	29.08.	Büdelsdorf		6. LM	SPO
5,01 m	(1,1)	U18	03	Nadja Belarbi	14.06.	Flensburg			SPO

4,92 m	(1,1)	U20 01	Antonia Dircks	09.08.	Flensburg		SPO
4,39 m		W13 07	Nathalie Rohde	11.07.	St. Peter-Ording		SPO
4,34 m		W13 07	Nathalie Rohde	27.06.	Bredstedt		SPO
4,25 m		W13 07	Hannah Tappenbeck		St. Peter-Ording		SPO
4,14 m		W13 07	Nathalie Rohde		St. Peter-Ording		SPO
3,80 m		W12 08	Karla Münster	22.08.	Niebüll		SPO
3,75 m		W12 08	Karla Münster	11.07.	St. Peter-Ording		SPO
3,55 m		W10 10	Katharina Luisa Käber	22.08.	Niebüll		SPO
3,40 m		W10 10	Katharina Luisa Käber		St. Peter-Ording		SPO
3,23 m	(2,0)	W35 84	Lena Grützmacher	09.08.	Flensburg		SPO
3,10 m		W12 08	Aurora Wengenroth		St. Peter-Ording		SPO

Dreisprung

DM-Quali (wU18): 11,50m

11,11 m	(-1,0)	U18 03	Nadja Belarbi	06.09.	Hamburg	KR	1. LM	SPO
11,00 m	(1,5)	U18 03	Nadja Belarbi	27.06.	Bredstedt	KR		SPO
10,90 m	(-0,9)	U18 03	Nadja Belarbi	19.07.	Lübeck			SPO

Kugelstoß

9,30 m		U18 03	Sabrina Heil		Wyk/Föhr		SPO
9,05 m		U18 03	Sabrina Heil	18.07.	Lübeck		SPO
7,04 m		W35 84	Lena Grützmacher	28.08.	Hattstedt		SPO
7,00 m		W35 84	Lena Grützmacher	09.08.	Flensburg		SPO
6,36 m		W12 08	Emily Löhmann	28.08.	Hattstedt		SPO

Diskuswurf

16,77 m		W35 84	Lena Grützmacher	28.08.	Hattstedt		SPO
---------	--	--------	------------------	--------	-----------	--	-----

Speerwurf

32,04 m		U20 01	Antonia Dircks	29.08.	Büdelsdorf		3. LM	SPO
29,31 m		U20 01	Antonia Dircks	09.08.	Flensburg			SPO
24,52 m		U18 03	Sabrina Heil	19.07.	Lübeck			SPO
21,10 m		U18 03	Sabrina Heil		Wyk/Föhr			SPO
18,71 m		W35 84	Lena Grützmacher	09.08.	Flensburg			SPO
16,36 m		W12 08	Emily Löhmann	28.08.	Hattstedt			SPO

Ballwurf 200g

21,0 m	W13 07	Nathalie Rohde	27.06.	Bredstedt	SPO
--------	--------	----------------	--------	-----------	-----

Schlagballwurf 80g

23,0 m	W10 10	Katharina Luisa Käber	22.08.	Niebüll	SPO
--------	--------	-----------------------	--------	---------	-----


Vierkampf

2.865 P	U18 03	Sabrina Heil 15,03 - 1,57 - 9,05 - 12,50	18.07.	Lübeck	SPO
---------	--------	---	--------	--------	-----

1.590 P	W13 07	Nathalie Rohde 10,83 - 4,34 - 21,0 - 1,28	27.06.	Bredstedt	SPO
---------	--------	--	--------	-----------	-----

Siebenkampf

DM-Quali (wU18): 4.600 P

4.815 P	U18 03	Sabrina Heil 15,03 - 1,57 - 9,05 - 12,50 5,74 - 24,52 - 2:21,27	18./19.07.	Lübeck	 SPO
---------	--------	---	------------	--------	---

männlich

Leistung	Wind	AK	Jg.	Name	Datum	Ort	KR	DM	Meister
----------	------	----	-----	------	-------	-----	----	----	---------

75 m

14,4 s		M12	08	Niklas Richling		St. Peter-Ording			SPO
--------	--	-----	----	-----------------	--	------------------	--	--	-----

100 m

11,36 s	(0,7)	M	93	Marcel Lienstädt	14.06.	Flensburg			SPO
11,51 s	(0,5)	M	98	Lars Dieter Korbien	09.08.	Flensburg			SPO
11,56 s	(-0,4)	M	93	Marcel Lienstädt	27.06.	Bredstedt			SPO
11,8 s		U18	03	Karl Scheffels		St. Peter-Ording			SPO
12,63 s	(0,7)	M15	05	Kilian Legewie	30.08.	Büdelsdorf			SPO
12,73 s	(0,4)	U18	03	Martin Peters	09.08.	Flensburg			SPO
12,91 s	(0,2)	M15	05	Kilian Legewie	26.09.	Hamburg			SPO
12,8 s		M15	05	Kilian Legewie		St. Peter-Ording			SPO
13,17 s	(0,5)	M15	05	Kilian Legewie	20.06.	Bremen			SPO
13,25 s	(-2,1)	M15	05	Kilian Legewie	04.07.	Flensburg			SPO

200 m

23,34 s	(0,1)	M	93	Marcel Lienstädt	11.07.	St. Peter-Ording			SPO
23,56 s	(0,1)	U18	03	Karl Scheffels	27.06.	Bredstedt			SPO
23,84 s	(0,1)	U18	03	Karl Scheffels	11.07.	St. Peter-Ording			SPO
23,89 s	(0,1)	M	98	Lars-Dieter Korbien	11.07.	St. Peter-Ording			SPO
26,48 s	(0,1)	U18	03	Martin Peters	11.07.	St. Peter-Ording			SPO

300 m

41,69 s		M15	05	Kilian Legewie	02.09.	Bredstedt			SPO
44,76 s		M15	05	Kilian Legewie	20.06.	Bremen			SPO

800 m

2:35,18 min		M15	05	Kilian Legewie	22.08.	Nieüll			SPO
2:37,55 min		M15	05	Kilian Legewie	09.08.	Flensburg			SPO

1.000 m

3:37,24 min	M15 05	Kilian Legewie	05.07.	Flensburg	SPO
-------------	--------	----------------	--------	-----------	-----

10 km

42:38 min	M45 73	Thomas Philippsen	05.01.	Dreisdorf	SPO
46:08 min	M50	Karsten Nolte	05.01.	Dreisdorf	SPO
47:36 min	M45 73	Armin Jeß	05.01.	Dreisdorf	SPO
58:51 min	M45	Hayo Aden	05.01.	Dreisdorf	SPO

15 km

1:05:23 h	M45 73	Thomas Philippsen	19.01.	Dreisdorf	SPO
1:12:12 h	M50	Karsten Nolte	19.01.	Dreisdorf	SPO
1:12:14 h	M45 73	Armin Jeß	19.01.	Dreisdorf	SPO

Halbmarathon

1:33:44 h	M45 73	Thomas Philippsen	02.02.	Dreisdorf	SPO
1:42:12 h	M50	Karsten Nolte	02.02.	Dreisdorf	SPO
1:59:58 h	M60	Erwin Wendt	02.02.	Dreisdorf	SPO

80m Hürden

11,70 s (0,8)	M15 05	Kilian Legewie	30.08.	Büdelndorf	SPO
12,14 s (-2,7)	M15 05	Kilian Legewie	13.09.	Lübeck	2. LM SPO
12,28 s	M15 05	Kilian Legewie	14.06.	Flensburg	SPO
12,31 s (1,1)	M15 05	Kilian Legewie	02.09.	Bredstedt	SPO
12,55 s (-1,2)	M15 05	Kilian Legewie	15.08.	Eutin	SPO
12,74 s (0,0)	M15 05	Kilian Legewie	27.06.	Bredstedt	SPO
13,18 s (-1,9)	M15 05	Kilian Legewie	05.07.	Flensburg	SPO

110m Hürden

15,41 s (-0,7)	U18 03	Karl Scheffels	11.07.	St. Peter-Ording	SPO
----------------	--------	----------------	--------	------------------	-----

Hochsprung

DM-Quali (mU18): 1,95m

1,94 m	U18	03	Karl Scheffels	04.09.	Heilbronn	KR	7. DM	SPO
1,93 m	M	98	Frithjof Siercks	11.07.	St. Peter-Ording			SPO
1,90 m	U18	03	Karl Scheffels	27.06.	Bredstedt			SPO
1,90 m	U18	03	Karl Scheffels		St. Peter-Ording			SPO
1,90 m	M	98	Frithjof Siercks	09.08.	Flensburg			SPO
1,87 m	M	98	Frithjof Siercks	23.08.	Hamburg		5. LM	SPO
1,87 m	U18	03	Karl Scheffels	23.08.	Hamburg		5. LM	SPO
1,86 m	U18	03	Karl Scheffels	11.07.	St. Peter-Ording			SPO
1,68 m	M15	05	Kilian Legewie	22.08.	Niebüll			SPO
1,68 m	M15	05	Kilian Legewie	26.09.	Hamburg			SPO
1,65 m	M15	05	Kilian Legewie	09.08.	Flensburg			SPO
1,60 m	M15	05	Kilian Legewie		St. Peter-Ording			SPO
1,60 m	M15	05	Kilian Legewie	13.09.	Lübeck		4. LM	SPO
1,52 m	M15	05	Kilian Legewie	04.07.	Flensburg			SPO
1,25 m	M14	06	Erik Müther		St. Peter-Ording			SPO
1,15 m	M12	08	Niklas Richling		St. Peter-Ording			SPO

Stabhochsprung

3,00 m	M15	05	Kilian Legewie	05.07.	Flensburg			SPO
3,00 m	M15	05	Kilian Legewie	12.09.	Lübeck			SPO

Weitsprung

7,42 m	(-0,8)	M	93	Marcel Lienstädt	18.07.	Osterode am Harz		SPO
7,38 m	(-0,4)	M	93	Marcel Lienstädt	24.07.	Chemnitz		SPO
7,30 m	(0,5)	M	93	Marcel Lienstädt	09.08.	Hamburg		SPO
7,17 m	(0,1)	M	93	Marcel Lienstädt	27.06.	Bredstedt		SPO
7,03 m	(0,3)	M	93	Marcel Lienstädt	11.07.	St. Peter-Ording		SPO
6,91 m	(1,5)	M	93	Marcel Lienstädt	14.06.	Flensburg		SPO
6,81 m		M	93	Marcel Lienstädt		St. Peter-Ording		SPO
5,85 m		U18	03	Karl Scheffels		St. Peter-Ording		SPO
5,77 m	(0,0)	M15	05	Kilian Legewie	30.08.	Büdelsdorf		SPO
5,42 m	(-1,4)	M15	05	Kilian Legewie	22.08.	Niebüll		SPO
5,27 m	(1,2)	M15	05	Kilian Legewie	09.08.	Flensburg		SPO
5,07 m		M15	05	Kilian Legewie		St. Peter-Ording		SPO
5,06 m	(0,1)	M15	05	Kilian Legewie	27.06.	Bredstedt		SPO
5,05 m	(0,2)	M15	05	Kilian Legewie	11.07.	St. Peter-Ording		SPO
5,04 m	(-0,3)	M15	05	Kilian Legewie	26.09.	Hamburg		SPO
5,00 m	(-0,8)	U18	03	Martin Peters	11.07.	St. Peter-Ording		SPO

4,76 m (0,6)	M15 05	Kilian Legewie	04.07.	Flensburg	SPO
4,57 m	M14 06	Erik Müther		St. Peter-Ording	SPO
3,10 m	M12 08	Niklas Richling		St. Peter-Ording	SPO
2,65 m	M13 07	Hjarn Fejlev Wehner		St. Peter-Ording	SPO
2,60 m	M9 11	Florian Büschges		St. Peter-Ording	SPO

Kugelstoß

12,75 m	M 93	Marcel Lienstädt	14.06.	Flensburg	VR	SPO
12,61 m	M15 05	Kilian Legewie	26.09.	Hamburg		SPO
12,53 m	M15 05	Kilian Legewie	30.08.	Büdelsdorf		SPO
12,33 m	M15 05	Kilian Legewie	28.08.	Hattstedt		SPO
12,25 m	U18 04	Heinrich Abrams	28.08.	Hattstedt		SPO
12,06 m	M15 05	Kilian Legewie	22.08.	Niebüll		SPO
11,87 m	M15 05	Kilian Legewie	15.08.	Eutin		SPO
11,23 m	M 93	Marcel Lienstädt	28.06.	Bredstedt		SPO
10,10 m	M15 05	Kilian Legewie	04.07.	Flensburg		SPO
9,94 m	U18 03	Martin Peters	09.08.	Flensburg		SPO

Diskuswurf

DM-Quali (mU16): 48,00m

46,98 m	M15 05	Kilian Legewie	28.08.	Hattstedt		SPO
46,62 m	M15 05	Kilian Legewie	15.08.	Eutin		SPO
45,75 m	M15 05	Kilian Legewie	11.07.	St. Peter-Ording		SPO
44,17 m	M15 05	Kilian Legewie	13.09.	Lübeck	2. LM	SPO
43,73 m	M15 05	Kilian Legewie	30.08.	Büdelsdorf		SPO
43,33 m	M15 05	Kilian Legewie	14.06.	Flensburg		SPO
40,10 m	M15 05	Kilian Legewie		St. Peter-Ording		SPO
38,72 m	M15 05	Kilian Legewie	05.07.	Flensburg		SPO
38,16 m	M15 05	Kilian Legewie	27.06.	Bredstedt		SPO

Speerwurf

43,78 m	M15 05	Kilian Legewie	12.09.	Lübeck	1. LM	SPO
38,44 m	M15 05	Kilian Legewie	28.08.	Hattstedt		SPO
37,53 m	M15 05	Kilian Legewie	15.08.	Eutin		SPO
37,25 m	M15 05	Kilian Legewie	05.07.	Flensburg		SPO
36,16 m	M15 05	Kilian Legewie	11.07.	St. Peter-Ording		SPO
35,85 m	M15 05	Kilian Legewie	27.06.	Bredstedt		SPO

Vierkampf

2.144 P	M15 05	Kilian Legewie 12,91 - 5,04 - 12,61 - 1,68	26.09.	Hamburg	SPO
1.906 P	M15 05	Kilian Legewie 13,25 - 4,76 - 10,10 - 1,52	04.07.	Flensburg	SPO

Neunkampf

4.471 P	M15 05	Kilian Legewie 13,25 - 4,76 - 10,10 - 1,52 13,18 - 38,72 - 3,00 - 37,25 - 3:37,24	04./05.07.	Flensburg	SPO
---------	--------	---	------------	-----------	-----

Block Wurf

DM-Quali (mU16): 2.775 P

2.897 P	M15 05	Kilian Legewie 12,63 - 11,70 - 5,77 - 12,53 - 43,73	30.08.	Büdelsdorf	DM	1. LM	SPO
---------	--------	--	--------	------------	----	-------	-----

Veranstaltungsliste

05.01.	Winterlaufserie (1)	Dreisdorf
19.01.	Winterlaufserie (2)	Dreisdorf
02.02.	Winterlaufserie (3)	Dreisdorf
14.06.	Sportfest LK Weiche	Flensburg
20.06.	Sprintmeeting SV Werder Bremen	Bremen
27.06.	Sommersportfest	Bredstedt
04.07.	Mehrkampf- und Laufmeeting (Tag 1)	Flensburg
05.07.	Mehrkampf- und Laufmeeting (Tag 2)	Flensburg
11.07.	Sommersportfest	St. Peter-Ording
18.07.	Nationales Meeting	Osterode am Harz
18.07.	Sommersportfest mit Siebenkampf (Tag 1)	Lübeck
19.07.	Sommersportfest mit Siebenkampf (Tag 2)	Lübeck
24.07.	Springerabend	Chemnitz
25.07.	Sportfest LAV Zeven	Zeven
09.08.	HSV-Sommersportfest mit LM Langhürde	Hamburg
09.08.	Bezirksmeisterschaften NF, FL, SL-FL	Flensburg
15.08.	Sportfest	Eutin
22.08.	KM U12, U14, U16	Niebüll
22.08.	LM Männer/Frauen (Tag 1)	Hamburg
23.08.	LM Männer/Frauen (Tag 2)	Hamburg
28.08.	Wurfmeeting mit KM	Hattstedt
29.08.	LM Jugend U20	Büdelsdorf
30.08.	LM Blockwettkampf	Büdelsdorf
02.09.	Läuferabend	Bredstedt
04.09.	DM Jugend U18+U20 (Tag 1)	Heilbronn
05.09.	LM Jugend U18 (Tag 1)	Hamburg
05.09.	DM Jugend U18+U20 (Tag 2)	Heilbronn
06.09.	LM Jugend U18 (Tag 2)	Hamburg
05.09.	DM Jugend U18+U20 (Tag 3)	Heilbronn
12.09.	LM Jugend U16 (Tag 1)	Lübeck
13.09.	LM Jugend U16 (Tag 2)	Lübeck
20.09.	LM Mannschafts-Cup	Büdelsdorf
26.09.	HSV-Mehrkampftage	Hamburg

Hinweis

Wettkampfergebnisse eines JtFO-Kreisfinales sind offiziell nicht bestenlistenfähig.

JtFO-Ergebnisse werden aufgeführt, sofern die Athletin/der Athlet mindestens einen Start über den Verein realisiert hat.