

## Ewige Bestenliste

### Jugendleichtathletik Eiderstedt

#### Weibliche Jugend U16

---

1985 - 2021

#### 75 m

09,8 s	84	Jensen, Ruth	21.06.1998	Niebüll
09,9 s	95	Johannsen, Henrike	24.05.2008	Niebüll
09,9 s	04	Bieder, Rebecca	05.06.2018	Bredstedt
10,22 s	01	Dircks, Antonia	13.07.2016	Lübeck
10,1 s	75	Koch, Daniela	17.09.1989	Heide
10,1 s	03	Belarbi, Nadja	05.06.2018	Bredstedt
10,2 s	90	Andrzejewski, Céline	20.06.2003	Niebüll
10,2 s	93	Muthmann, Chantal	17.06.2006	Niebüll
10,2 s	97	Dohle, Sarah	12.09.2010	Husum
10,3 s	81	Prieg, Doerten	15.09.1996	Husum
10,3 s	85	Rummler, Francisca	21.06.1998	Niebüll
10,3 s	94	Bonkat, Lara Marie	23.06.2007	Niebüll

#### 100 m

12,97 s	95	Dittmer, Lisann Luisa	27.06.2010	Flensburg
12,97 s	01	Dircks, Antonia	11.06.2016	Lübeck
13,04 s	89	Brandt, Katharina	06.06.2004	Büdelsdorf
13,24 s	93	Muthmann, Chantal	28.06.2008	Büdelsdorf
13,0 s	04	Bieder, Rebecca	28.06.2018	Büdelsdorf
13,33 s	03	Belarbi, Nadja	23.06.2018	Flensburg
13,45 s	90	Andrzejewski, Céline	04.07.2004	Hildesheim
13,3 s	95	Johannsen, Henrike	16.07.2009	St. Peter-Ording
13,4 s	91	Toth, Alexandra	17.06.2006	Niebüll
<b>13,68 s</b>	<b>07</b>	<b>Rohde, Nathalie</b>	<b>26.09.2021</b>	<b>Brunsbüttel</b>

**300 m**

44,86 s	01	Dircks, Antonia	09.09.2015	Bredstedt
45,14 s	95	Dittmer, Lisann Luisa	25.09.2010	Hamburg
46,36 s	03	Belarbi, Nadja	05.09.2018	Bredstedt
46,94 s	93	Muthmann, Chantal	29.06.2008	Büdelsdorf
46,99 s	90	Andrzejewski, Céline	25.09.2004	Hamburg
50,81 s	95	Johannsen, Henrike	10.05.2009	Büdelsdorf
51,42 s	95	Nokodian, Lara-Sophie	10.05.2009	Büdelsdorf

**800 m**

2:23,7 min	76	Henningsen, Grit	17.09.1989	Heide
2:29,87 min	87	Schlicht, Stefanie	21.09.2002	Rostock
2:35,7 min	84	Schindler, Ann-Christin	21.06.1998	Niebüll
3:37,81 min	97	Dohle, Sarah	30.06.2010	Büdelsdorf
2:38,9 min	95	Dittmer, Lisann Luisa	10.09.2008	Bredstedt
2:39,52 min	95	Nokodian, Lara-Sophie	29.06.2008	Büdelsdorf
2:39,90 min	96	Biemann, Bianca	26.06.2011	Lübeck
2:42,4 min	87	Balsmeier, Friederike	01.06.2002	Bredstedt
2:43,06 min	98	Siemßen, Gönke	24.06.2012	Reinbek
2:43,2 min	96	Bariani, Matilda	05.07.2009	Flensburg

**2.000 m**

7:10,4 min	76	Henningsen, Grit	17.09.1989	Heide
8:09,55 min	87	Balsmeier, Friederike	24.09.2000	Husum
8:15,5 min	96	Bariani, Matilda	15.05.2009	St. Peter-Ording
8:21,66 min	96	Biemann, Bianca	04.07.2010	Itzehoe
8:49,6 min	95	Nokodian, Lara-Sophie	25.04.2009	Flensburg
9:10,5 min	96	Zöhner, Alina	15.05.2009	St. Peter-Ording
9:22,79 min	89	Brandt, Katharina	23.05.2004	Itzehoe

**5 km**

19:29 min	76	Henningsen, Grit	23.09.1989	Flensburg
25:43 min	96	Biemann, Bianca	14.05.2011	Hattstedt

**10 km**

48:12 min	76	Henningsen, Grit	06.07.1990	Büsum
-----------	----	------------------	------------	-------

**4x75 m**

41,1 s		LG Tönning / St. Peter Jensen - Schindler - Rummler - Lietze	21.06.1998	Niebüll
41,70 s		LG Tönning / St. Peter Speer - Nuzzo - Diep - Shadbash	06.06.2015	Niebüll
41,92 s		Nordseeschule St. Peter-Ording Frehse - Bieder - Rhode - Zajak	20.06.2019	Lübeck
42,15 s		LG Tönning / St. Peter Jöns - Dohle - Zöhner - Bariani	20.09.2009	Lübeck
42,77 s		LG Tönning / St. Peter Jöns - Dohle - Hinrichsen - Siemßen	19.09.2010	Lübeck
42,6 s		LG Tönning / St. Peter Dittmer - Johannsen - Nokodian - Schwalm	24.05.2008	Niebüll
42,8 s		LG Tönning / St. Peter Belz - Blöser - Knorr - Prieg	18.08.1996	Niebüll
43,47 s		LG Tönning / St. Peter Dittmer - Johannsen - Schwalm - Toth	16.09.2007	Lübeck
43,3 s		LG Tönning / St. Peter Jensen - Klugmann - Lietze - Blöser	07.06.1997	Niebüll

**4x100 m**

52,86 s	LG Tönning / St. Peter Zöhner - Dohle - Dittmer - Spiegel	10.07.2010	Büdelsdorf
53,13 s	LG Tönning / St. Peter Eilers - Andrzejewski - Diz - Brandt	05.06.2004	Büdelsdorf
54,42 s	LG Tönning / St. Peter Dittmer - Eilers - Muthmann - Johannsen	28.06.2008	Büdelsdorf
54,5 s	LG Tönning / St. Peter Dircks - Speer - Nuzzo - Shadbash	25.06.2016	St. Peter-Ording
55,29 s	LG Tönning / St. Peter Muthmann - Toth - Spiegel - Bittner	10.09.2006	Lübeck
56,08 s	LG Tönning / St. Peter Biemann - Dittmer - Johannsen - Toth	20.09.2009	Lübeck

**3x800 m**

8:15,8 min	LG Tönning / St. Peter Biemann - Bariani - Dittmer	08.05.2010	Bad Malente
8:17,1 min	LG Tönning / St. Peter Biemann - Nokodian - Dittmer	09.05.2009	Bad Malente
8:29,7 min	LG Tönning / St. Peter Biemann - Bariani - Dohle	26.05.2009	Husum
8:38,2 min	LG Tönning / St. Peter Brill - Balsmeier - Schlicht	21.05.2002	Husum
8:48,8 min	LG Tönning / St. Peter Siemßen - Fröhlich - Levens	24.05.2011	Husum
8:55,5 min	LG Tönning / St. Peter Löffler - von Rosenberg - Schlicht	16.05.2006	Husum
8:58,3 min	LG Tönning / St. Peter Jöns - Dohle - Siemßen	25.05.2010	Husum

**80m Hürden**

12,14 s	01	Dircks, Antonia	17.07.2016	Rostock
12,15 s	95	Dittmer, Lisann Luisa	15.08.2010	Hannover
12,43 s	03	Belarbi, Nadja	01.07.2018	Hamburg
12,6 s	93	Muthmann, Chantal	12.07.2008	St. Peter-Ording
12,92 s	96	Zöhner, Alina	04.07.2010	Itzehoe
13,18 s	95	Johannsen, Henrike	12.07.2009	Lübeck
13,46 s	90	Andrzejewski, Céline	04.07.2004	Hildesheim
13,3 s	98	Siemßen, Gönke	22.05.2012	Husum
13,97 s	97	Dohle, Sarah	11.07.2010	Büdelsdorf
14,1 s	91	Toth, Alexandra	16.05.2006	Husum

**300m Hürden**

47,65 s	95	Dittmer, Lisann Luisa	29.05.2010	Reinbek
53,07 s	01	Dircks, Antonia	26.09.2015	Hamburg
54,90 s	89	Christiansen, Sive	16.05.2004	Altenholz

**Hochsprung**

1,61 m	95	Dittmer, Lisann Luisa	11.07.2010	Büdelsdorf
1,59 m	97	Dohle, Sarah	10.07.2010	Büdelsdorf
1,53 m	83	Lietze, Anika	20.09.1998	Husum
1,50 m	76	Henningsen, Grit	15.07.1989	List
1,50 m	85	Rummler, Francisca	05.07.2000	Bad Oldesloe
1,50 m	99	Hinrichsen, Selina	08.09.2013	Husum
1,49 m	01	Hermann, Amelie	11.06.2016	Lübeck
1,48 m	95	Johannsen, Henrike	17.05.2009	Büdelsdorf
1,48 m	98	Siemßen, Gönke	01.09.2012	Husum
1,48 m	03	Belarbi, Nadja	24.09.2017	Bredstedt

**Stabhochsprung**

2,20 m	95	Dittmer, Lisann Luisa	06.06.2010	St. Peter-Ording
2,10 m	91	Spiegel, Janina	25.05.2006	Pinneberg
1,90 m	91	Spiegel, Janina	16.09.2005	St. Peter-Ording
1,90 m	96	Zöhner, Alina	25.09.2010	Hamburg
1,60 m	93	Muthmann, Chantal	13.05.2007	St. Peter-Ording
1,60 m	94	Toth, Madeleine	13.05.2007	St. Peter-Ording

**Weitsprung**

5,45 m	03	Belarbi, Nadja	17.06.2018	St. Peter-Ording
5,33 m	95	Dittmer, Lisann Luisa	10.07.2010	Büdelsdorf
5,12 m	75	Koch, Daniela	17.09.1989	Heide
5,03 m	97	Dohle, Sarah	19.09.2010	Lübeck
5,00 m	96	Zöhner, Alina	21.05.2011	Niebüll
4,99 m	95	Johannsen, Henrike	06.07.2008	Lübeck
4,74 m	90	Andrzejewski, Céline	02.05.2004	Flensburg
4,73 m	00	Hamkens, Svea	12.03.2013	Büdelsdorf
4,66 m	85	Rummler, Francisca	04.06.1998	Husum
4,64 m	01	Dircks, Antonia	29.05.2016	Flensburg

**Kugelstoß 3,0 kg**

11,32 m	99	Levens, Johanna	02.07.2014	Büdelsdorf
10,33 m	90	Andrzejewski, Céline	09.04.2005	Hamburg
10,17 m	98	Siemßen, Gönke	05.06.2013	Ratzeburg
9,94 m	94	Toth, Madeleine	26.09.2009	Hamburg
9,60 m	02	Speer, Katharina	05.07.2017	Büdelsdorf
9,59 m	91	Bittner, Mareike	28.08.2005	Husum
9,46 m	95	Dittmer, Lisann Luisa	19.06.2010	St. Peter-Ording
9,41 m	86	Kumm, Nicola	08.07.2001	Husum
9,26 m	99	Levens, Johanna	05.06.2013	Ratzeburg
9,16 m	83	Belz, Katharina	21.06.1998	Niebüll

**Kugelstoß** 4,0 kg

8,40 m	75	Koch, Daniela	24.09.1989	Husum
--------	----	---------------	------------	-------

**Diskuswurf** 1,0 kg

28,42 m	90	Andrzejewski, Céline	18.06.2005	Büdelsdorf
24,61 m	02	Speer, Katharina	26.03.2017	Horst
24,35 m	98	Siemßen, Gönke	27.09.2013	St. Peter-Ording
23,18 m	93	Muthmann, Chantal	28.06.2008	Büdelsdorf
21,80 m	91	Bittner, Mareike	01.10.2006	Bad Bramstedt
21,47 m	94	Toth, Madeleine	28.06.2008	Büdelsdorf
20,70 m	96	Biemann, Bianca	16.09.2011	Husum
20,58 m	97	Andresen, Aiken	09.04.2011	Hamburg
19,96 m	95	Johannsen, Henrike	15.05.2009	St. Peter-Ording
19,48 m	95	Dittmer, Lisann Luisa	07.10.2010	St. Peter-Ording

**Hammerwurf** 3,0 kg

26,38 m	90	Andrzejewski, Céline	20.08.2005	Lübeck
---------	----	----------------------	------------	--------

**Speerwurf** 500 g (seit 2013)

32,74 m	99	Hinrichsen, Selina	29.06.2014	Lübeck
32,63 m	98	Siemßen, Gönke	12.06.2013	Büdelsdorf
31,51 m	99	Levens, Johanna	02.07.2014	Büdelsdorf
30,93 m	01	Dircks, Antonia	09.04.2016	Hamburg
29,95 m	02	Speer, Katharina	31.07.2017	Bad Bramstedt
24,10 m	03	Belarbi, Nadja	10.06.2018	Kiel

**Speerwurf** 600 g (bis 2012)

30,83 m	98	Siemßen, Gönke	08.09.2012	Husum
30,26 m	90	Andrzejewski, Céline	22.05.2005	Husum
28,99 m	95	Johannsen, Henrike	06.06.2010	St. Peter-Ording
27,88 m	94	Toth, Madeleine	26.09.2009	Hamburg
27,20 m	95	Dittmer, Lisann Luisa	07.10.2010	St. Peter-Ording
25,81 m	90	Andrzejewski, Céline	03.10.2004	Bad Bramstedt
23,92 m	93	Muthmann, Chantal	14.09.2007	St. Peter-Ording
23,54 m	96	Biemann, Bianca	20.08.2011	Schleswig
23,44 m	91	Bittner, Mareike	16.09.2005	St. Peter-Ording
23,27 m	96	Zöhner, Alina	06.06.2010	St. Peter-Ording

**Ballwurf** 200 g

48,0 m	90	Andrzejewski, Céline	09.04.2005	Hamburg
47,5 m	99	Levens, Johanna	19.06.2014	Flensburg
43,0 m	87	Streichert, Elisabeth	01.06.2002	Bredstedt
42,5 m	98	Siemßen, Gönke	08.09.2012	Husum
42,5 m	99	Hinrichsen, Selina	19.06.2014	Flensburg
42,5 m	02	Speer, Katharina	13.07.2016	Lübeck
42,0 m	92	Lindemann, Anika	18.09.2005	Flensburg
41,0 m	97	Andresen, Aiken	09.04.2011	Hamburg
40,0 m	85	Rummler, Francisca	29.05.1999	Bredstedt
40,0 m	95	Dittmer, Lisann Luisa	17.05.2009	Bredstedt

**Dreikampf**

1.520 P	95	Dittmer, Lisann Luisa 13,1 - 4,70 - 40,0	17.05.2009	Bredstedt
1.382 P	87	Streichert, Elisabeth 14,3 - 4,13 - 43,0	01.06.2002	Bredstedt
1.381 P	85	Rummler, Francisca 10,6 - 4,27 - 40,0	29.05.1999	Bredstedt
1.332 P	91	Toth, Alexandra 13,7 - 4,09 - 31,5	10.06.2006	Bredstedt
1.325 P	96	Zöhner, Alina 14,5 - 4,66 - 30,0	08.05.2010	Bredstedt
1.299 P	99	Levens, Johanna 11,2 - 4,11 - 39,0	01.09.2012	Husum
1.292 P	87	Streichert, Elisabeth 14,5 - 3,87 - 37,0	19.05.2001	Bredstedt
1.285 P	02	Speer, Katharina 11,54 - 4,12 - 38,0	03.10.2015	Schleswig
1.273 P	75	Koch, Daniela 10,7 - 4,36 - 27,0	04.09.1988	Bredstedt
1.230 P	03	Belarbi, Nadja 10,97 - 4,42 - 22,5	25.09.2016	Flensburg

**Vierkampf** ( 75m/100m, Weit, Hoch, Kugel )

2.026 P	95	Dittmer, Lisann Luisa 14,03 - 5,05 - 1,58 - 9,29	05.09.2009	Schleswig
1.904 P	03	Belarbi, Nadja 13,76 - 5,00 - 1,37 - 9,00	09.09.2018	Husum
1.894 P	90	Andrzejewski, Céline 13,6 - 4,58 - 1,45 - 8,87	22.08.2004	Husum
1.858 P	01	Dircks, Antonia 13,74 - 4,60 - 1,46 - 7,68	25.09.2016	Flensburg
1.846 P	75	Koch, Daniela 10,3 - 4,71 - 1,41 - 8,40	24.09.1989	Husum
1.843 P	85	Rummler, Francisca 14,1 - 4,16 - 1,49 - 8,79	01.10.2000	Husum
1.815 P	98	Siemßen, Gönke 14,65 - 4,26 - 1,42 - 9,76	23.09.2012	Flensburg
1.792 P	96	Zöhner, Alina 14,0 - 4,47 - 1,41 - 8,08	12.09.2010	Husum
1.791 P	95	Johannsen, Henrike 13,6 - 4,61 - 1,41 - 7,03	13.09.2009	Husum
1.790 P	76	Henningsen, Grit 11,1 - 4,50 - 1,50 - 8,13	15.07.1989	List

**Vierkampf Mannschaft**

7.779 P		LG Tönning / St. Peter Kumm - Streichert - Herold - Schlicht - Balsmeier	08.07.2001	Husum
---------	--	---	------------	-------

**Siebenkampf**

3.333 P	95	Dittmer, Lisann Luisa 12,88 - 1,51 - 8,33 - 13,60 4,90 - 21,27 - 2:48,77	27./28.06.2009	Schönkirchen
3.184 P	98	Siemßen, Gönke 14,14 - 1,39 - 9,08 - 14,46 4,30 - 28,45 - 2:43,06	23./24.06.2012	Reinbek
3.171 P	03	Belarbi, Nadja 13,56 - 4,89 - 8,18 - 1,36 12,70 - 21,42 - 3:08,98	26./27.05.2018	Lübeck
3.164 P	01	Dircks, Antonia 13,59 - 4,11 - 7,11 - 1,36 12,67 - 24,45 - 2:45,83	04./05.07.2015	Büdelsdorf
3.147 P	96	Zöhner, Alina 13,1 - 1,39 - 8,16 - 13,9 4,71 - 21,00 - 2:51,7	29./30.07.2011	Husum
3.097 P	95	Johannsen, Henrike 13,72 - 1,48 - 6,91 - 14,44 4,78 - 26,99 - 3:10,58	27./28.06.2009	Schönkirchen
3.024 P	93	Muthmann, Chantal 13,48 - 1,30 - 7,66 - 13,62 4,10 - 21,87 - 2:55,54	09./10.06.2007	Kiel
2.903 P	02	Speer, Katharina 14,72 - 1,36 - 7,52 - 4,20 14,82 - 21,05 - 2:56,01	24./25.07.2015	Bredstedt
2.512 P	96	Biemann, Bianca 16,8 - 1,15 - 6,95 - 15,4 3,84 - 19,57 - 3:00,4	29./30.07.2011	Husum

**Block Sprint/Sprung**

2.680 P	95	Dittmer, Lisann Luisa 13,26 - 12,32 5,15 - 1,55 - 26,65	11.07.2010	Büdelsdorf
2.574 P	01	Dircks, Antonia 13,23 - 12,47 - 4,49 - 1,46 - 29,54	18.06.2016	Büdelsdorf
2.545 P	03	Belarbi, Nadja 13,41 - 12,59 - 5,13 - 1,42 - 24,10	10.06.2018	Kiel
2.487 P	95	Johannsen, Henrike 13,63 - 13,60 - 4,64 - 1,48 - 28,10	17.05.2009	Büdelsdorf
2.406 P	96	Zöhner, Alina 13,75 - 12,92 - 4,63 - 1,43 - 20,17	04.07.2010	Itzehoe
1.866 P	90	Franzen, Geesje 15,46 - 16,17 - 4,02 - 1,30 - 11,70	23.05.2004	Itzehoe
1.729 P	98	Zöhner, Liska 15,73 - 16,29 - 3,76 - 1,16 - 12,43	27.04.2012	Husum

**Block Lauf**

2.382 P	76	Henningsen, Grit 10,4 - 14,4 - 4,27 - 1,44 - 2:24,6	25.06.1989	Brunsbüttel
2.087 P	89	Brandt, Katharina 13,47 - 16,95 - 4,06 - 37,5 - 9:22,79	23.05.2004	Itzehoe
1.924 P	96	Biemann, Bianca 15,98 - 16,97 - 3,66 - 35,5 - 8:21,66	04.07.2010	Itzehoe
1.899 P	95	Nokodian, Lara-Sophie 15,62 - 15,46 - 3,63 - 28,0 - 8:49,6	25.04.2009	Flensburg

**Block Wurf**

2.419 P	93	Muthmann, Chantal 13,38 - 12,90 - 4,60 - 8,88 - 23,18	22.06.2008	Itzehoe
2.403 P	90	Andrzejewski, Céline 13,96 - 13,79 - 4,58 - 9,82 - 27,13	29.05.2002	Eutin
2.251 P	98	Siemßen, Gönke 14,52 - 14,02 - 4,44 - 9,23 - 22,18	17.06.2012	Lübeck
2.029 P	91	Bittner, Mareike 14,76 - 15,76 - 4,15 - 8,21 - 18,34	29.05.2005	Eutin
2.021 P	89	Christiansen, Sive 14,56 - 14,98 - 4,20 - 8,17 - 14,12	23.05.2004	Itzehoe

**Block Mannschaft**

7.471 P		LG Tönning / St. Peter Dittmer - Zöhner - Johannsen	04.07.2010	Itzehoe
6.347 P		LG Tönning / St. Peter Andrzejewski - Brandt - Christiansen	23.05.2004	Itzehoe