

# Ewige Bestenliste

## Jugendleichtathletik Eiderstedt

### Weibliche Jugend U20

---

1985 - 2021

#### 100 m

<b>12,74 s</b>	<b>03</b>	<b>Heil, Sabrina</b>	<b>08.08.2021</b>	<b>Bredstedt</b>
12,7 s	68	Werthen, Katja	10.08.1986	Rödemis
13,03 s	01	Dircks, Antonia	22.09.2019	Kiel
13,60 s	91	Toth, Alexandra	04.07.2009	St. Peter-Ording
<b>13,65 s</b>	<b>03</b>	<b>Belarbi, Nadja</b>	<b>02.05.2021</b>	<b>St. Peter-Ording</b>
13,97 s	95	Dittmer, Lisann Luisa	01.09.2013	Bredstedt
14,4 s	83	Belz, Katharina	08.07.2001	Husum
14,76 s	91	Bittner, Mareike	04.07.2009	St. Peter-Ording

#### 200 m

<b>25,37 s</b>	<b>03</b>	<b>Heil, Sabrina</b>	<b>18.07.2021</b>	<b>Berlin</b>
26,3 s	68	Werthen, Katja	07.06.1986	Nahe
27,25 s	01	Dircks, Antonia	11.07.2020	St. Peter-Ording
<b>28,48 s</b>	<b>03</b>	<b>Belarbi, Nadja</b>	<b>02.05.2021</b>	<b>St. Peter-Ording</b>
28,53 s	91	Toth, Alexandra	31.05.2009	Zeven

#### 400 m

<b>56,45 s</b>	<b>03</b>	<b>Heil, Sabrina</b>	<b>19.06.2021</b>	<b>Hamburg</b>
----------------	-----------	----------------------	-------------------	----------------

**800 m**

<b>2:23,68 min</b>	<b>03</b>	<b>Heil, Sabrina</b>	<b>18.09.2021</b>	<b>Lübeck</b>
2:33,1 min	68	Werthen, Katja	08.06.1986	Nahe
2:36,05 min	87	Schlicht, Stefanie	01.05.2003	Kiel

**1.500 m**

5:34,2 min	76	Henningsen, Grit	01.09.1993	St. Peter-Ording
------------	----	------------------	------------	------------------

**100m Hürden**

14,7 s	68	Werthen, Katja	17.05.1986	Tönning
<b>15,56 s</b>	<b>03</b>	<b>Heil, Sabrina</b>	<b>02.05.2021</b>	<b>St. Peter-Ording</b>
15,67 s	95	Dittmer, Lisann Luisa	18.05.2013	Zeven
16,7 s	76	Henningsen, Grit	12.05.1993	Husum
17,73 s	01	Dircks, Antonia	05.09.2018	Bredstedt

**100m Hürden**

<b>61,16 s</b>	<b>03</b>	<b>Heil, Sabrina</b>	<b>04.07.2021</b>	<b>Mannheim</b>
----------------	-----------	----------------------	-------------------	-----------------

**4x100 m**

50,06 s	TSV St. Peter-Ording Bieder - Heil - Dircks - Belarbi	22.08.2020	Hamburg
56,15 s	LG Tönning/St. Peter Muthmann - Toth - Spiegel - Bittner	10.05.2009	Büdelsdorf

**Hochsprung**

1,60 m	95	Dittmer, Lisann Luisa	20.06.2013	St. Peter-Ording
1,57 m	68	Werthen, Katja	06.07.1985	Nahe
1,50 m	76	Henningsen, Grit	28.05.1995	St. Peter-Ording
1,50 m	01	Herrmann, Amelie	22.09.2019	Kiel
1,35 m	76	Herbst, Kristina	28.05.1995	St. Peter-Ording
1,30 m	86	Kumm, Nicola	17.08.2003	Flensburg

**Stabhochsprung**

2,20 m	95	Dittmer, Lisann Luisa	04.05.2013	St. Peter-Ording
--------	----	-----------------------	------------	------------------

**Weitsprung**

5,63 m	68	Werthen, Katja	26.09.1986	St. Peter-Ording
<b>5,47 m</b>	<b>03</b>	<b>Heil, Sabrina</b>	<b>08.08.2021</b>	<b>Bredstedt</b>
5,40 m	95	Dittmer, Lisann Luisa	08.06.2013	Lübeck
<b>5,22 m</b>	<b>03</b>	<b>Belarbi, Nadja</b>	<b>02.05.2021</b>	<b>St. Peter-Ording</b>
5,15 m	01	Dircks, Antonia	11.07.2020	St. Peter-Ording
4,75 m	73	Hagedorn, Samantha	27.05.1990	Husum
4,70 m	73	Peters, Susanne	27.05.1990	Husum
4,66 m	91	Toth, Alexandra	13.09.2009	Husum
4,27 m	76	Henningsen, Grit	01.09.1993	St. Peter-Ording

**Dreisprung**

10,47 m	95	Dittmer, Lisann Luisa	20.06.2013	St. Peter-Ording
---------	----	-----------------------	------------	------------------

**Kugelstoß** 4,0 kg

10,58 m	68	Werthen, Katja	13.08.1986	Tönning
08,89 m	98	Siemßen, Gönke	31.05.2017	Fahrdorf
08,55 m	73	Peters, Susanne	27.05.1990	Husum
08,40 m	83	Belz, Katharina	08.07.2001	Husum
08,39 m	91	Toth, Alexandra	04.07.2009	St. Peter-Ording
08,28 m	86	Kumm, Nicola	17.08.2003	Flensburg
08,22 m	94	Toth, Madeleine	01.09.2013	Bredstedt
08,15 m	01	Dircks, Antonia	22.09.2019	Kiel
08,14 m	95	Dittmer, Lisann Luisa	08.09.2013	Husum

**Diskuswurf** 1,0 kg

25,61 m	91	Bittner, Mareike	27.06.2010	Flensburg
25,56 m	98	Siemßen, Gönke	31.05.2017	Fahrdorf
21,61 m	96	Biemann, Bianca	23.05.2014	St. Peter-Ording
20,06 m	68	Werthen, Katja	22.08.1985	Tönning
17,58 m	73	Peters, Susanne	27.05.1990	Husum

**Speerwurf** 600 g

33,36 m	68	Werthen, Katja	08.06.1986	Nahe
32,44 m	98	Siemßen, Gönke	14.05.2016	Zeven
32,04 m	01	Dircks, Antonia	29.08.2020	Büdelndorf
29,51 m	95	Dittmer, Lisann Luisa	01.09.2013	Bredstedt
27,30 m	94	Toth, Madeleine	01.09.2013	Bredstedt
25,62 m	91	Toth, Alexandra	27.06.2010	Flensburg
24,28 m	91	Bittner, Mareike	10.05.2009	Büdelndorf
23,56 m	96	Biemann, Bianca	20.06.2015	Bredstedt

**Dreikampf**

<b>1.886 P</b>	<b>03 Heil, Sabrina</b> 12,74 - 5,47 - 7,75	<b>08.08.2021</b>	<b>Bredstedt</b>
1.482 P	91 Toth, Alexandra 13,5 - 4,66 - 7,52	13.09.2009	Husum
1.445 P	95 Dittmer, Lisann Luisa 14,1 - 4,72 - 8,14	08.09.2013	Husum
1.216 P	83 Belz, Katharina 14,4 - 3,89 - 8,40	08.07.2001	Husum
1.154 P	91 Bittner, Mareike 14,6 - 4,04 - 7,36	13.09.2009	Husum

**Siebenkampf**

7.100 P =4.449 P	68 Werthen, Katja 15,1 - 1,57 - 10,54 - 26,3 5,53 - 33,36 - 2:33,1	07./08.06.1985	Nahe
---------------------	--	----------------	------