

# Jugendleichtathletik Eiderstedt

## Bestenliste 2023

U12 bis M/F

Stand: 04.10.2023

weiblich									
Leistung	Wind	AK	Jg.	Name	Datum	Ort	KR	DM	Meister
<b>50 m</b>									
9,39 s		W11	12	Teskey-King, Amelia	24.06.	Niebüll			SPO
9,77 s		W11	12	Grimm, Laura-Jean	24.06.	Niebüll			SPO
9,98 s		W11	12	Lorenzen, Shaleen	24.06.	Niebüll			SPO
<b>75 m</b>									
10,93 s		W13	10	Käber, Katharina	01.05.	Bredstedt			SPO
10,94 s		W13	10	Käber, Katharina	29.04.	Kiel			SPO
11,00 s		W13	10	Käber, Katharina	18.05.	Bredstedt			SPO
11,07 s		W13	10	Käber, Katharina	08.07.	Lübeck			SPO
11,09 s		W13	10	Käber, Katharina	24.06.	Niebüll			SPO
11,38 s		W12	11	Wienen, Annabell	01.05.	Bredstedt			SPO
11,51 s		W13	10	Käber, Katharina	07.05.	Halstenbek			SPO
11,70 s		W13	10	Labontu, Eliza Maria	03.09.	Husum			SPO
11,72 s		W13	10	Meyer, Anny Lee	24.06.	Niebüll			SPO
11,79 s		W13	10	Käber, Katharina	06.09.	Bredstedt			SPO
11,82 s		W13	10	Labontu, Eliza Maria	18.05.	Bredstedt			SPO
11,83 s		W13	10	Labontu, Eliza Maria	23.09.	Schleswig			SPO
11,86 s		W13	10	Meyer, Anny Lee	03.09.	Husum			SPO
11,87 s		W13	10	Meyer, Anny Lee	23.09.	Schleswig			SPO
11,98 s		W12	11	Wienen, Annabell	24.06.	Niebüll			SPO
12,11 s		W13	10	Labontu, Eliza Maria	06.09.	Bredstedt			SPO
12,31 s		W12	11	Wienen, Annabell	23.09.	Schleswig			SPO
12,72 s		W12	11	Djouf, Jasmin	24.06.	Niebüll			SPO

**100 m**

13,53 s (1,9)	U18	07	Rohde, Nathalie	10.06.	Büdelsdorf	SPO
13,99 s (-0,6)	U18	07	Rohde, Nathalie	01.05.	Bredstedt	SPO
14,00 s (0,3)	U18	07	Rohde, Nathalie	17.09.	Büdelsdorf	SPO
14,29 s (1,3)	U18	07	Wietstock, Emma	03.09.	Husum	SPO
14,44 s (1,9)	W14	09	Abraham, Nele	24.06.	Niebüll	SPO
14,61 s (1,8)	W14	09	Abraham, Nele	08.07.	Lübeck	SPO
14,63 s (-0,4)	W14	09	Abraham, Nele	11.08.	Bredstedt	SPO
16,13 s (1,3)	U18	06	Paassen, Helene	03.09.	Husum	SPO

**200 m**

29,17 s (0,0)	U18	07	Wietstock, Emma	11.08.	Bredstedt	SPO
---------------	-----	----	-----------------	--------	-----------	-----

**300 m**

47,57 s	U18	07	Wietstock, Emma	29.04.	Kiel	SPO
---------	-----	----	-----------------	--------	------	-----

**800 m**

2:40,92 min	W14	10	Käber, Katharina	04.06.	Hamburg	3.1M	SPO
2:46,09 min	W13	10	Käber, Katharina	08.07.	Lübeck		SPO
2:47,09 min	W13	10	Käber, Katharina	24.06.	Niebüll		SPO
2:47,20 min	W13	10	Käber, Katharina	07.05.	Halstenbek		SPO
2:47,47 min	W13	10	Käber, Katharina	01.05.	Bredstedt		SPO
2:49,89 min	W13	10	Käber, Katharina	17.09.	Büdelsdorf		SPO
2:52,90 min	W13	10	Meyer, Anny Lee	17.09.	Büdelsdorf		SPO
2:57,60 min	U18	06	Paassen, Helene	16.09.	Bredstedt		SPO
3:01,18 min	W13	10	Meyer, Anny Lee	06.09.	Bredstedt		SPO
3:01,76 min	W13	10	Meyer, Anny Lee	24.06.	Niebüll		SPO
3:06,14 min	W13	10	Käber, Katharina	06.09.	Bredstedt		SPO
3:13,02 min	W14	09	Abraham, Nele	12.08.	Bredstedt		SPO
3:18,47 min	U18	06	Paassen, Helene	01.05.	Bredstedt		SPO
3:21,76 min	W11	12	Teskey-King, Amelia	24.06.	Niebüll		SPO

**2.000 m**

8:09,48 min	W14	10	Käber, Katharina	02.07.	Kiel	2.1M	SPO
-------------	-----	----	------------------	--------	------	------	-----

### 3.000 m

13:52,84 min	U18	06	Paassen, Helene	02.07.	Kiel	3. LM	SPO
--------------	-----	----	-----------------	--------	------	-------	-----

### 10 km

61:20 min	W70	50	Lappert, Evelyn	08.01.	Dreisdorf		SPO
63:05 min	W70	50	Lappert, Evelyn	25.06.	Husum		SPO

### 60m Hürden

10,75 s	W13	10	Käber, Katharina	18.05.	Bredstedt		SPO
10,87 s	W13	10	Käber, Katharina	17.09.	Büdelndorf		SPO
10,92 s	W13	10	Käber, Katharina	08.07.	Lübeck		SPO
10,95 s	W13	10	Käber, Katharina	01.05.	Bredstedt		SPO
11,12 s	W13	10	Käber, Katharina	06.09.	Bredstedt		SPO
11,86 s	W13	10	Käber, Katharina	07.05.	Halstenbek		SPO
12,34 s	W12	11	Wienen, Annabell	01.05.	Bredstedt		SPO
12,91 s	W13	10	Meyer, Anny Lee	06.09.	Bredstedt		SPO
13,52 s	W13	10	Labontu, Eliza Maria	06.09.	Bredstedt		SPO
13,58 s	W13	10	Labontu, Eliza Maria	18.05.	Bredstedt		SPO

### 80m Hürden

13,41 s (-0,8)	W14	09	Abraham, Nele	08.07.	Lübeck		SPO
13,83 s (0,0)	W14	09	Abraham, Nele	12.08.	Bredstedt		SPO

### 100m Hürden

18,18 s (-0,2)	U18	07	Wietstock, Emma	11.08.	Bredstedt		SPO
----------------	-----	----	-----------------	--------	-----------	--	-----

### Hochsprung

1,32 m	W14	09	Abraham, Nele	11.08.	Bredstedt		SPO
1,28 m	W13	10	Labontu, Eliza Maria	03.09.	Husum		SPO
1,24 m	U18	07	Wietstock, Emma	11.08.	Bredstedt		SPO
1,24 m	W13	10	Meyer, Anny Lee	03.09.	Husum		SPO
1,22 m	U18	07	Wietstock, Emma	17.09.	Büdelndorf		SPO

## Weitsprung

4,32 m (0,0)	U18	07	Wietstock, Emma	03.09.	Husum	SPO
4,30 m (0,1)	W14	09	Abraham, Nele	24.06.	Niebüll	SPO
4,30 m	W13	10	Meyer, Anny Lee	03.09.	Husum	SPO
4,26 m	W13	10	Meyer, Anny Lee	17.09.	Büdelndorf	SPO
4,25 m	W13	10	Meyer, Anny Lee	23.09.	Schleswig	SPO
4,19 m	W13	10	Meyer, Anny Lee	24.06.	Niebüll	SPO
4,18 m (0,1)	W14	09	Abraham, Nele	11.08.	Bredstedt	SPO
4,15 m	W13	10	Labontu, Eliza Maria	03.09.	Husum	SPO
4,14 m	W13	10	Käber, Katharina	08.07.	Lübeck	SPO
4,11 m (0,0)	W14	09	Abraham, Nele	08.07.	Lübeck	SPO
4,02 m	W13	10	Labontu, Eliza Maria	23.09.	Schleswig	SPO
3,92 m	W13	10	Käber, Katharina	29.04.	Kiel	SPO
3,91 m (1,4)	W14	09	Abraham, Nele	03.09.	Husum	SPO
3,66 m	W13	10	Käber, Katharina	07.05.	Halstenbek	SPO
3,65 m	W12	11	Wiener, Annabell	24.06.	Niebüll	SPO
3,62 m	U18	06	Paassen, Helene	03.09.	Husum	SPO
3,52 m	W12	11	Djouf, Jasmin	24.06.	Niebüll	SPO
3,45 m	W12	11	Wiener, Annabell	23.09.	Schleswig	SPO
2,72 m	W11	12	Lorenzen, Shaleen	24.06.	Niebüll	SPO
2,65 m	W11	12	Grimm, Laura-Jean	24.06.	Niebüll	SPO

## Kugelstoß

9,65 m	U18	07	Wietstock, Emma	03.10.	Bredstedt	SPO
9,10 m	U18	07	Wietstock, Emma	03.09.	Husum	SPO
9,05 m	U18	07	Wietstock, Emma	11.08.	Bredstedt	SPO
8,99 m	W14	09	Abraham, Nele	24.09.	Hamburg	SPO
8,68 m	W14	09	Abraham, Nele	03.10.	Bredstedt	SPO
8,64 m	W14	09	Abraham, Nele	03.09.	Husum	SPO
8,49 m	W14	09	Abraham, Nele	03.06.	Hamburg	3. LM SPO
8,32 m	W14	09	Abraham, Nele	11.08.	Bredstedt	SPO
8,25 m	W14	09	Abraham, Nele	08.07.	Lübeck	SPO
8,16 m	U18	07	Wietstock, Emma	29.04.	Kiel	SPO
8,11 m	W14	09	Abraham, Nele	24.06.	Niebüll	SPO
7,68 m	U18	06	Paassen, Helene	03.09.	Husum	SPO
7,08 m	U18	06	Paassen, Helene	03.10.	Bredstedt	SPO
6,18 m	W13	10	Meyer, Anny Lee	03.10.	Bredstedt	SPO
6,12 m	W12	11	Wiener, Annabell	24.06.	Niebüll	SPO
5,69 m	W12	11	Wiener, Annabell	01.05.	Bredstedt	SPO

### Diskuswurf

24,74 m	U18	07	Wietstock, Emma	03.10.	Bredstedt	SPO
24,20 m	W14	09	Abraham, Nele	09.09.	Hamburg	SPO
22,30 m	W14	09	Abraham, Nele	08.07.	Lübeck	SPO
20,90 m	U18	07	Wietstock, Emma	12.08.	Bredstedt	SPO
20,12 m	W14	09	Abraham, Nele	12.08.	Bredstedt	SPO
18,68 m	W14	09	Abraham, Nele	24.09.	Hamburg	SPO
18,46 m	U18	07	Wietstock, Emma	01.05.	Bredstedt	SPO
16,80 m	W14	09	Abraham, Nele	03.10.	Bredstedt	SPO
14,25 m	W13	10	Meyer, Anny Lee	03.10.	Bredstedt	SPO

### Speerwurf

22,61 m	U18	07	Wietstock, Emma	03.10.	Bredstedt	SPO
20,46 m	U18	07	Wietstock, Emma	01.05.	Bredstedt	SPO
16,77 m	W13	10	Meyer, Anny Lee	03.10.	Bredstedt	SPO
16,74 m	W14	09	Abraham, Nele	12.08.	Bredstedt	SPO
15,14 m	U18	06	Paassen, Helene	03.10.	Bredstedt	SPO

### Hammerwurf

19,60 m	W14	09	Abraham, Nele	09.09.	Hamburg	SPO
---------	-----	----	---------------	--------	---------	-----

### Ballwurf

26,0 m	W13	10	Meyer, Anny Lee	23.09.	Schleswig	SPO
25,5 m	W13	10	Meyer, Anny Lee	03.09.	Husum	SPO
25,0 m	W13	10	Käber, Katharina	08.07.	Lübeck	SPO
25,0 m	W13	10	Labontu, Eliza Maria	23.09.	Schleswig	SPO
21,0 m	W13	10	Käber, Katharina	07.05.	Halstenbek	SPO
20,5 m	W13	10	Käber, Katharina	29.04.	Kiel	SPO
20,5 m	W13	10	Labontu, Eliza Maria	03.09.	Husum	SPO
18,0 m	W12	11	Wienen, Annabell	23.09.	Schleswig	SPO

### Dreikampf

1.414 P	U18	07	Wietstock, Emma 14,29 - 4,32 - 9,10	03.09.	Husum	SPO
1.170 P	W13	10	Meyer, Anny Lee 11,87 - 4,25 - 26,0	23.09.	Schleswig	SPO
1.157 P	W13	10	Käber, Katharina 10,94 - 3,92 - 20,5	29.04.	Kiel	SPO
1.137 P	W13	10	Labontu, Eliza Maria 11,83 - 4,02 - 25,0	23.09.	Schleswig	SPO
956 P	W12	11	Wienen, Annabell 12,31 - 3,45 - 18,0	23.09.	Schleswig	SPO
917 P	U18	06	Paassen, Helene 16,13 - 3,62 - 7,68	03.09.	Husum	SPO

### Vierkampf

1.829 P	U18	07	Wietstock, Emma 18,18 - 1,24 - 9,05 - 29,17	11.08.	Bredstedt	SPO
1.685 P	W14	09	Abraham, Nele 14,63 - 4,18 - 8,32 - 1,32	11.08.	Bredstedt	SPO
1.514 P	W13	10	Meyer, Anny Lee 11,86 - 25,5 - 1,24 - 4,30	03.09.	Husum	SPO
1.485 P	W13	10	Labontu, Eliza Maria 11,70 - 20,5 - 1,28 - 4,15	03.09.	Husum	SPO

### Siebenkampf

2.857 P	W14	09	Abraham, Nele 14,63 - 4,18 - 8,32 - 1,32 - 13,83 - 16,74 - 3:13,02	11./12.08.	Bredstedt	SPO
---------	-----	----	--	------------	-----------	-----

### Block Wurf

2.199 P	W14	09	Abraham, Nele 14,61 - 13,41 - 4,11 - 8,25 - 22,30	08.07.	Lübeck	2. LM SPO
---------	-----	----	--	--------	--------	-----------

### Block Lauf

2.144 P	W13	10	Käber, Katharina 11,07 - 10,92 - 4,14 - 25,0 - 2:46,09	08.07.	Lübeck	4. TS SPO
1.937 P	W13	10	Käber, Katharina 11,86 - 21,0 - 11,51 - 3,66 - 2:47,20	07.05.	Halstenbek	SPO

**männlich**

Leistung Wind AK Jg. Name Datum Ort KR DM Meister

**50 m**

8,11 s M11 12 Bardenhagen, Anton 24.06. Niebüll SPO

**75 m**

10,69 s M13 10 Munz, Sebastian 24.06. Niebüll SPO  
 10,88 s M13 10 Munz, Sebastian 18.05. Bredstedt SPO  
 10,94 s M13 10 Munz, Sebastian 23.09. Schleswig SPO  
 10,98 s M13 10 Munz, Sebastian 08.07. Lübeck SPO  
 11,04 s M13 10 Munz, Sebastian 29.04. Kiel SPO  
 11,20 s M13 10 Munz, Sebastian 06.09. Bredstedt SPO  
 11,27 s M13 10 Schröder, Lucas 24.06. Niebüll SPO  
 11,37 s M13 10 Munz, Sebastian 07.05. Halstenbek SPO  
 11,49 s M13 10 Munz, Sebastian 03.09. Husum SPO  
 11,74 s M12 11 Walter, Bendiks 24.06. Niebüll SPO

**100 m**

11,44 s ( 1,6) U18 07 Peschmann, Joshua 10.06. Büdelsdorf 4. LM SPO  
 11,49 s ( 3,0) U18 07 Peschmann, Joshua 10.06. Büdelsdorf SPO  
 11,60 s ( 1,3) U18 07 Peschmann, Joshua 24.06. Lübeck SPO  
 11,62 s (-0,2) U18 07 Peschmann, Joshua 24.06. Lübeck SPO  
 11,67 s ( 1,4) U18 07 Peschmann, Joshua 03.06. Hamburg 10. LM SPO  
 11,77 s ( 1,2) U18 07 Peschmann, Joshua 01.05. Bredstedt SPO  
 11,78 s ( 0,0) U18 07 Peschmann, Joshua 16.09. Bredstedt SPO  
 11,84 s ( 1,2) U18 07 Peschmann, Joshua 03.09. Husum SPO  
 11,87 s ( 0,0) U18 07 Peschmann, Joshua 27.05. Zeven SPO  
 11,89 s (-0,3) U18 07 Peschmann, Joshua 29.04. Kiel SPO  
 11,97 s (-1,0) U18 07 Peschmann, Joshua 27.05. Zeven SPO  
 12,09 s (-0,8) U18 07 Peschmann, Joshua 06.09. Bredstedt SPO  
 12,23 s ( 1,6) M15 08 Ivan, Denis 24.06. Niebüll SPO  
 12,36 s (-0,3) M15 08 Ivan, Denis 17.09. Büdelsdorf SPO  
 13,46 s ( 1,3) M14 09 Hamama, Khaled 01.05. Bredstedt SPO  
 13,84 s ( 0,3) M14 09 Hamama, Khaled 23.09. Schleswig SPO  
 14,38 s ( 1,8) M14 09 Wietstock, Ben 03.09. Husum SPO  
 14,53 s ( 1,8) M14 09 Wietstock, Ben 24.06. Niebüll SPO  
 14,62 s (-1,0) M14 09 Wietstock, Ben 12.08. Bredstedt SPO  
 15,35 s ( 1,1) M14 09 Wietstock, Ben 23.09. Schleswig SPO

### 150 m

18,23 s (-0,2)	U18	07	Peschmann, Joshua	29.04.	Kiel		SPO
----------------	-----	----	-------------------	--------	------	--	-----

### 200 m

23,86 s (0,1)	U18	07	Peschmann, Joshua	11.06.	Büdelndorf	3. LM	SPO
23,91 s (-0,1)	U18	07	Peschmann, Joshua	25.06.	Lübeck		SPO
23,92 s (0,3)	U18	07	Peschmann, Joshua	04.06.	Hamburg	10. LM	SPO
24,08 s (0,0)	U18	07	Peschmann, Joshua	06.09.	Bredstedt		SPO

### 400 m

58,47 s	U18	07	Peschmann, Joshua	03.09.	Husum		SPO
---------	-----	----	-------------------	--------	-------	--	-----

### 800 m

1:49,68 min	U20	04	Anderson, Benne Christian	23.05.	Comstock Park/MI (USA)	KR DM	SPO
2:22,79 min	M13	10	Munz, Sebastian	08.07.	Lübeck		SPO
2:26,10 min	M13	10	Munz, Sebastian	17.09.	Büdelndorf		SPO
2:27,68 min	M13	10	Munz, Sebastian	04.06.	Hamburg	6. LM	SPO
2:32,90 min	M13	10	Munz, Sebastian	06.09.	Bredstedt		SPO
2:55,17 min	M11	12	Bardenhagen, Anton	24.06.	Nieüll		SPO

### 3.000 m

8:13,15 min	U20	04	Anderson, Benne Christian	05.05.	Shepherd/MI (USA)	LR DM	SPO
8:15,14 min	U20	04	Anderson, Benne Christian	22.07.	Rostock	LR DM 1. DM	SPO

### 10 km

42:20 min	M50	73	Philippsen, Thomas	12.08.	Husum		SPO
42:32 min	M50	73	Philippsen, Thomas	19.03.	Flensburg		SPO
44:16 min	M50	73	Philippsen, Thomas	08.01.	Dreisdorf		SPO
49:23 min	M50	73	Jeß, Armin	08.01.	Dreisdorf		SPO

### 15 km

68:46 min	M50	73	Philippsen, Thomas	22.01.	Dreisdorf		SPO
77:15 min	M50	73	Jeß, Armin	22.01.	Dreisdorf		SPO



### **Halbmarathon**

1:38:09 h	M50	73	Philippsen, Thomas	05.02.	Drelsdorf	SPO
1:48:56 h	M50		Nolte, Karsten	05.02.	Drelsdorf	SPO
1:58:09 h	M50	73	Jeß, Armin	05.02.	Drelsdorf	SPO

### **60 m Hürden**

11,19 s	M13	10	Munz, Sebastian	08.07.	Lübeck	SPO
11,38 s	M13	10	Munz, Sebastian	18.05.	Bredstedt	SPO
12,04 s	M13	10	Munz, Sebastian	07.05.	Halstenbek	SPO

### **80 m Hürden**

15,18 s (0,1)	M14	09	Wietstock, Ben	17.09.	Büdelndorf	SPO
---------------	-----	----	----------------	--------	------------	-----

### **Hochsprung**

1,89 m	M	03	Scheffels, Karl	27.05.	Zeven	SPO
1,46 m	M14	09	Hamama, Khaled	03.06.	Hamburg	7. LM SPO
1,42 m	M14	09	Hamama, Khaled	23.09.	Schleswig	SPO
1,40 m	U18	07	Peschmann, Joshua	03.09.	Husum	SPO
1,38 m	M14	09	Wietstock, Ben	23.09.	Schleswig	SPO
1,36 m	M14	09	Wietstock, Ben	24.06.	Niebüll	SPO
1,36 m	M14	09	Wietstock, Ben	03.09.	Husum	SPO
1,36 m	M13	10	Munz, Sebastian	03.09.	Husum	SPO
1,32 m	M14	09	Wietstock, Ben	12.08.	Bredstedt	SPO
1,16 m	M11	12	Bardenhagen, Anton	24.06.	Niebüll	SPO

## Weitsprung

5,71 m (0,8)	U18	07	Peschmann, Joshua	01.05.	Bredstedt	SPO
5,67 m (0,0)	U18	07	Peschmann, Joshua	27.05.	Zeven	SPO
5,65 m (0,1)	U18	07	Peschmann, Joshua	16.09.	Bredstedt	SPO
5,62 m (1,4)	U18	07	Peschmann, Joshua	03.06.	Hamburg	9. LM SPO
5,50 m (1,5)	U18	07	Peschmann, Joshua	03.09.	Husum	SPO
4,95 m (-0,2)	M15	08	Ivan, Denis	24.06.	Niebüll	SPO
4,52 m	M13	10	Munz, Sebastian	08.07.	Lübeck	SPO
4,48 m (1,0)	M14	09	Wietstock, Ben	03.09.	Husum	SPO
4,46 m (0,4)	M14	09	Hamama, Khaled	29.04.	Kiel	SPO
4,39 m (0,3)	M14	09	Wietstock, Ben	12.08.	Bredstedt	SPO
4,35 m (-0,7)	M14	09	Wietstock, Ben	24.06.	Niebüll	SPO
4,32 m	M13	10	Munz, Sebastian	29.04.	Kiel	SPO
4,30 m (0,0)	M14	09	Hamama, Khaled	23.09.	Schleswig	SPO
4,25 m	M13	10	Munz, Sebastian	23.09.	Schleswig	SPO
4,22 m	M13	10	Munz, Sebastian	03.09.	Husum	SPO
4,05 m	M13	10	Munz, Sebastian	07.05.	Halstenbek	SPO
3,99 m (-0,8)	M14	09	Wietstock, Ben	23.09.	Schleswig	SPO
3,81 m	M12	11	Walter, Bendiks	24.06.	Niebüll	SPO

## Kugelstoß

11,71 m	M13	10	Schröder, Lucas	24.06.	Niebüll	SPO
10,44 m	M13	10	Munz, Sebastian	24.06.	Niebüll	SPO
10,35 m	U18	07	Peschmann, Joshua	03.09.	Husum	SPO
10,29 m	U18	07	Peschmann, Joshua	03.10.	Bredstedt	SPO
10,08 m	M13	10	Munz, Sebastian	03.10.	Bredstedt	SPO
9,81 m	M13	10	Munz, Sebastian	07.05.	Halstenbek	SPO
9,54 m	U18	07	Peschmann, Joshua	16.09.	Bredstedt	SPO
9,44 m	M15	08	Ivan, Denis	24.06.	Niebüll	SPO
8,44 m	M14	09	Hamama, Khaled	01.05.	Bredstedt	SPO
8,24 m	M14	09	Hamama, Khaled	29.04.	Kiel	SPO
8,18 m	M14	09	Hamama, Khaled	23.09.	Schleswig	SPO
6,26 m	M14	09	Wietstock, Ben	03.09.	Husum	SPO
6,22 m	M14	09	Wietstock, Ben	12.08.	Bredstedt	SPO
6,08 m	M14	09	Wietstock, Ben	23.09.	Schleswig	SPO

## Diskuswurf

31,01 m	M13	10	Munz, Sebastian	03.10.	Bredstedt	SPO
25,69 m	U18	07	Peschmann, Joshua	03.10.	Bredstedt	SPO
25,27 m	M14	09	Hamama, Khaled	01.05.	Bredstedt	SPO
23,83 m	M13	10	Munz, Sebastian	07.05.	Halstenbek	SPO
23,18 m	U18	07	Peschmann, Joshua	16.09.	Bredstedt	SPO
21,68 m	U18	07	Peschmann, Joshua	01.05.	Bredstedt	SPO
18,34 m	U18	09	Wietstock, Ben	01.05.	Bredstedt	SPO

### Speerwurf

29,21 m	M14	09	Hamama, Khaled	03.06.	Hamburg	4. LM	SPO
28,59 m	M13	10	Munz, Sebastian	03.10.	Bredstedt		SPO
26,40 m	M14	09	Hamama, Khaled	29.04.	Kiel		SPO

### Ballwurf

51,0 m	M13	10	Munz, Sebastian	24.06.	Niebüll		SPO
50,5 m	M13	10	Munz, Sebastian	08.07.	Lübeck		SPO
45,5 m	M13	10	Munz, Sebastian	03.09.	Husum		SPO
44,5 m	M13	10	Munz, Sebastian	23.09.	Schleswig		SPO
42,5 m	M13	10	Munz, Sebastian	29.04.	Kiel		SPO
25,5 m	M12	11	Walter, Bendiks	24.06.	Niebüll		SPO

### Dreikampf

2.211 P	M13	10	Munz, Sebastian 10,94 - 4,25 - 44,5	23.09.	Schleswig		SPO
1.197 P	M13	10	Munz, Sebastian 11,04 - 4,32 - 42,4	29.04.	Kiel		SPO

### Vierkampf

1.672 P	M14	09	Hamama, Khaled 13,84 - 4,30 - 8,18 - 1,42	23.09.	Schleswig		SPO
1.570 P	M13	10	Munz, Sebastian 45,5 - 11,49 - 1,36 - 4,22	03.09.	Husum		SPO
1.524 P	M14	09	Wietstock, Ben 14,38 - 4,48 - 6,26 - 1,36	03.09.	Husum		SPO
1.472 P	M14	09	Wietstock, Ben 14,62 - 4,39 - 6,22 - 1,32	12.08.	Bredstedt		SPO
1.405 P	M14	09	Wietstock, Ben 15,35 - 3,99 - 6,08 - 1,38	23.09.	Schleswig		SPO

### Fünfkampf

2.455 P	U18	07	Peschmann, Joshua 11,84 - 5,50 - 10,35 - 1,40 - 58,47	03.09.	Husum		SPO
---------	-----	----	--	--------	-------	--	-----

**Block Wurf**

2.011 P	M13	10	Munz, Sebastian 11,37 - 12,04 - 4,05 - 9,81 - 23,83	07.05.	Halstenbek	SPO
---------	-----	----	--	--------	------------	-----

**Block Lauf**

2.194 P	M13	10	Munz, Sebastian 10,98 - 11,19 - 4,52 - 50,5 - 2:22,79	08.07.	Lübeck	2. TS SPO
---------	-----	----	--	--------	--------	-----------

## Veranstaltungsliste

08.01.	Straßenlaufserie (1/3)	Dreisdorf
22.01.	Straßenlaufserie (2/3)	Dreisdorf
05.02.	Straßenlaufserie (3/3)	Dreisdorf
19.03.	Stadtwerkelauf	Flensburg
29.04.	Bahneröffnung	Kiel
01.05.	Bahneröffnung / 36. Schülersportfest	Bredstedt
07.05.	Block/Mehrkampf	Halstenbek
18.05.	Sprintpokal	Bredstedt
27.05.	Nationales Pfingstsportfest (1. Tag)	Zeven
03.06.	LM U20+U16 (1. Tag)	Hamburg
04.06.	LM U20+U16 (2. Tag)	Hamburg
10.06.	LM M/F+U18 (1. Tag)	Büdelndorf
11.06.	LM M/F+U18 (2. Tag)	Büdelndorf
24.06.	KM U12-U16	Niebüll
24.06.	NDM M/F+U18 (1. Tag)	Lübeck
25.06.	NDM M/F+U18 (2. Tag)	Lübeck
25.06.	Tine-Flugplatzlauf	Husum
02.07.	LM Langstrecke	Kiel
08.07.	LM Block + Talentsichtung	Lübeck
22.07.	DM Jugend U20+U18 (2. Tag)	Rostock
11.08.	Mehrkampfsportfest (1. Tag)	Bredstedt
12.08.	Mehrkampfsportfest (2. Tag)	Bredstedt
12.08.	Hafentagelauf	Husum
03.09.	KM Mehrkampf	Husum
06.09.	Läuferabend	Bredstedt
09.09.	Norddeutscher Vergleichskampf Jugend U16	Hamburg
16.09.	BM U18, U20, M/F, Senior:innen	Bredstedt
17.09.	LM Mannschaft	Büdelndorf
23.09.	Kreisevergleich	Schleswig
24.09.	Fest der 1000 Zwerge	Hamburg
03.10.	Werfertag mit KM Wurf	Bredstedt