

W 14

75 m					
10,99 s		97	Sarah Dohle	29.06.	Ratzeburg

100 m					
14,7 s		97	Stine Jöns	21.05.	Niebüll

800 m					
2:42,8 min		97	Sarah Dohle	21.06.	Büdelsdorf
3:04,66 min		97	Feline Frahm	29.06.	Ratzeburg

Weitsprung					
4,32 m		97	Stine Jöns	21.05.	Niebüll
4,22 m		97	Stine Jöns	29.06.	Ratzeburg
3,98 m		97	Stine Jöns	21.06.	Büdelsdorf

Hochsprung					
1,54 m		97	Sarah Dohle	21.06.	Büdelsdorf
1,44 m		97	Sarah Dohle	26.06.	Lübeck
1,36 m		97	Sarah Dohle	29.06.	Ratzeburg

Kugelstoß 3 kg					
9,04 m		97	Sarah Dohle	29.06.	Ratzeburg
9,02 m		97	Aiken Andresen	29.06.	Ratzeburg
8,38 m		97	Aiken Andresen	09.04.	Hamburg
7,25 m		97	Najadi Litsche	29.06.	Ratzeburg

Ballwurf 200 g					
41,0 m		97	Aiken Andresen	09.04.	Hamburg
41,0 m		97	Aiken Andresen	29.06.	Ratzeburg
41,0 m		98	Gönke Siemßen	29.06.	Ratzeburg

Diskuswurf 1 kg					
20,58 m		97	Aiken Andresen	09.04.	Hamburg
17,00 m		97	Aiken Andresen	26.06.	Lübeck

Speerwurf 600 g					
19,62 m		97	Stine Jöns	24.05.	Husum
18,58 m		97	Aiken Andresen	09.04.	Hamburg

Bestenliste der LG Tönning / St. Peter - Saison 2011

W 15

75 m					
11,19 s		96	Frederike Hansen	29.06.	Ratzeburg

100 m					
13,6 s		96	Alina Zöhner	21.05.	Niebüll
14,10 s	(+ 0,0)	96	Alina Zöhner	29.05.	Itzehoe
13,9 s		96	Alina Zöhner	29.05.	Husum
13,9 s		96	Alina Zöhner	04.09.	Husum
14,4 s (e)		96	Frederike Hansen	21.06.	Büdelsdorf
14,9 s		96	Bianca Biemann	21.05.	Niebüll
15,3 s		96	Bianca Biemann	15.05.	Bredstedt
15,4 s		96	Bianca Biemann	29.07.	Husum

800 m					
2:39,90 min		96	Bianca Biemann	26.06.	Lübeck
2:40,5 min		96	Bianca Biemann	21.05.	Niebüll
2:43,54 min		96	Bianca Biemann	29.06.	Ratzeburg
2:44,8 min		96	Bianca Biemann	21.06.	Büdelsdorf
2:47,5 min		96	Bianca Biemann	15.05.	Bredstedt
2:47,8 min		96	Bianca Biemann	20.08.	Schleswig
2:48,20 min		96	Alina Zöhner	29.06.	Ratzeburg
2:48,7 min		96	Bianca Biemann	11.09.	Husum
2:51,7 min		96	Alina Zöhner	30.07.	Husum
2:56,2 min		96	Lara Nokodian	21.06.	Büdelsdorf
3:00,4 min		96	Bianca Biemann	30.07.	Husum

5 km					
25:43 min		96	Bianca Biemann	14.05.	Hattstedt
27:25 min		96	Bianca Biemann	09.04.	Viöl

4 x 75 m					
42,04 s			Jöns , Hansen , Frahm , Zöhner	29.06.	Ratzeburg

80m Hürden					
13,15 s		96	Alina Zöhner	29.05.	Itzehoe
13,1 s		96	Alina Zöhner	29.07.	Husum
13,37 s	(+ 0,4)	96	Alina Zöhner	26.06.	Lübeck
13,2 s		96	Alina Zöhner	24.05.	Husum
13,59 s	(- 0,9)	96	Alina Zöhner	15.05.	Kiel
16,8 s		96	Bianca Biemann	24.05.	Husum

Bestenliste der LG Tönning / St. Peter - Saison 2011

Weitsprung					
5,00 m		96	Alina Zöhner	21.05.	Niebüll
4,86 m		96	Alina Zöhner	29.06.	Ratzeburg
4,76 m	(+ 1,1)	96	Alina Zöhner	02.06.	Pinneberg
4,71 m		96	Alina Zöhner	30.07.	Husum
4,63 m	(+ 0,2)	96	Alina Zöhner	15.05.	Kiel
4,62 m	(+ 0,0)	96	Alina Zöhner	29.05.	Itzehoe
4,57 m		96	Alina Zöhner	21.06.	Büdelsdorf
4,46 m		96	Alina Zöhner	04.09.	Husum
3,84 m		96	Bianca Biemann	30.07.	Husum
3,62 m		96	Bianca Biemann	15.05.	Bredstedt

Hochsprung					
1,46 m		96	Alina Zöhner	21.06.	Büdelsdorf
1,45 m		96	Alina Zöhner	21.05.	Niebüll
1,45 m		96	Alina Zöhner	02.06.	Pinneberg
1,43 m		96	Alina Zöhner	29.05.	Itzehoe
1,40 m		96	Alina Zöhner	26.06.	Lübeck
1,40 m		96	Alina Zöhner	29.06.	Ratzeburg
1,39 m		96	Alina Zöhner	29.07.	Husum
1,36 m		96	Alina Zöhner	02.07.	Kiel
1,35 m		96	Alina Zöhner	20.08.	Schleswig
1,33 m		96	Alina Zöhner	04.09.	Husum
1,15 m		96	Bianca Biemann	29.07.	Husum

Kugelstoß 3 kg					
8,16 m		96	Alina Zöhner	29.07.	Husum
8,15 m		96	Alina Zöhner	21.05.	Niebüll
7,78 m		96	Alina Zöhner	04.09.	Husum
7,70 m		96	Alina Zöhner	02.07.	Kiel
7,49 m		96	Bianca Biemann	16.09.	Husum
6,95 m		96	Bianca Biemann	29.07.	Husum

Ballwurf 200 g					
38,0 m		96	Bianca Biemann	16.09.	Husum
35,0 m		96	Bianca Biemann	15.05.	Bredstedt

Diskuswurf 1 kg					
20,70 m		96	Bianca Biemann	16.09.	Husum

Bestenliste der LG Tönning / St. Peter - Saison 2011

Speerwurf 600 g				
23,54 m	96	Bianca Biemann	20.08.	Schleswig
22,54 m	96	Alina Zöhner	24.05.	Husum
22,18 m	96	Bianca Biemann	16.09.	Husum
22,12 m	96	Alina Zöhner	29.05.	Itzehoe
21,91 m	96	Bianca Biemann	21.06.	Büdelsdorf
21,00 m	96	Alina Zöhner	30.07.	Husum
20,30 m	96	Bianca Biemann	24.05.	Husum
19,57 m	96	Bianca Biemann	30.07.	Husum

Dreikampf (100m, Weit, Ball)				
1192 Punkte	96	Bianca Biemann	15.05.	Bredstedt
		15,3s – 3,62m – 35,0m		

Vierkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch)				
1735 Punkte	96	Alina Zöhner	04.09.	Husum
		13,9s – 4,46m – 7,78m – 1,33m		

Block Sprint / Sprung (100m, 80mH, Weit, Hoch, Speer)				
2385 Punkte	96	Alina Zöhner	29.05.	Itzehoe
		14,10s – 13,15s - 4,62m – 1,43m - 22,12m		

Siebenkampf (80mH, Hoch, Kugel, 100m, Weit, Speer, 800m)				
3147 Punkte	96	Alina Zöhner	29./30.07.	Husum
		13,1s – 1,39m – 8,16m – 13,9s – 4,71m – 21,00m – 2:51,7min		
2512 Punkte	96	Bianca Biemann	29./30.07.	Husum
		16,8s – 1,15m – 6,95m – 15,4s – 3,84m – 19,57m – 3:00,4min		

Weibliche Jugend B

100 m					
13,0 s (e)		95	Lisann Luisa Dittmer	21.06.	Büdelsdorf
13,31 s	(+ 1,2)	95	Lisann Luisa Dittmer	20.08.	Schleswig
13,66 s	(+ 0,0)	95	Lisann Luisa Dittmer	02.07.	Kiel
13,6 s (e)		95	Henrike Johannsen	21.06.	Büdelsdorf
13,6 s		95	Lisann Luisa Dittmer	29.07.	Husum
13,8 s		95	Lisann Luisa Dittmer	04.09.	Husum
14,19 s	(+ 0,0)	95	Lisann Luisa Dittmer	15.05.	Kiel

800 m					
2:45,48 min		95	Lisann Luisa Dittmer	03.07.	Kiel
2:050,4 min		95	Lisann Luisa Dittmer	30.07.	Husum

Bestenliste der LG Tönning / St. Peter - Saison 2011

3000 m					
13:38,9 min		95	Annika Demuth	27.05.	St. Peter-Ording

4 x 100 m					
54,3 s			Zöhner , Hansen , Johannsen , Dohle	21.06.	Büdelsdorf
56,13 s			Biemann , Zöhner , Dittmer , Spiegel	20.08.	Schleswig

3 x 800 m					
8:18,5 min			Biemann , Bariani , Dittmer	24.05.	Husum

100m Hürden					
15,4 s		95	Lisann Luisa Dittmer	24.05.	Husum
15,72 s	(- 0,2)	95	Lisann Luisa Dittmer	02.07.	Kiel
16, s		95	Lisann Luisa Dittmer	29.07.	Husum

400m Hürden					
69,9 s		95	Lisann Luisa Dittmer	16.09.	Husum

Weitsprung					
5,21 m		95	Lisann Luisa Dittmer	21.06.	Büdelsdorf
5,18 m	(+ 1,9)	95	Lisann Luisa Dittmer	15.05.	Kiel
5,09 m		95	Lisann Luisa Dittmer	04.09.	Husum
4,98 m		95	Lisann Luisa Dittmer	30.07.	Husum
4,98 m		95	Lisann Luisa Dittmer	20.08.	Schleswig
4,85 m	(- 0,7)	95	Lisann Luisa Dittmer	03.07.	Kiel

Hochsprung					
1,62 m		95	Lisann Luisa Dittmer	21.06.	Büdelsdorf
1,54 m		95	Lisann Luisa Dittmer	20.08.	Schleswig
1,51 m		95	Lisann Luisa Dittmer	29.07.	Husum
1,49 m		95	Lisann Luisa Dittmer	02.07.	Kiel
1,46 m		95	Lisann Luisa Dittmer	15.05.	Kiel

Kugelstoß 4 kg					
8,36 m		94	Madeleine Toth	21.06.	Büdelsdorf
8,12 m		95	Lisann Luisa Dittmer	02.07.	Kiel
7,87 m		95	Lisann Luisa Dittmer	16.09.	Husum
7,85 m		95	Lisann Luisa Dittmer	04.09.	Husum
7,71 m		95	Lisann Luisa Dittmer	20.08.	Schleswig
7,64 m		95	Lisann Luisa Dittmer	15.05.	Kiel
7,51 m		97	Aiken Andresen	21.06.	Büdelsdorf
7,40 m		95	Lisann Luisa Dittmer	29.07.	Husum
6,20 m		97	Najadi Litsche	21.06.	Büdelsdorf

Bestenliste der LG Tönning / St. Peter - Saison 2011

Diskuswurf 1 kg				
20,24 m	95	Lisann Luisa Dittmer	16.09.	Husum

Speerwurf 600 g				
28,90 m	95	Henrike Johannsen	21.06.	Büdelndorf
25,31 m	95	Lisann Luisa Dittmer	03.07.	Kiel
24,75 m	95	Lisann Luisa Dittmer	16.09.	Husum
24,38 m	95	Lisann Luisa Dittmer	24.05.	Husum
23,96 m	95	Lisann Luisa Dittmer	30.07.	Husum
23,35 m	94	Madeleine Toth	21.06.	Büdelndorf
23,12 m	95	Lisann Luisa Dittmer	15.05.	Kiel
22,55 m	95	Lisann Luisa Dittmer	20.08.	Schleswig

Dreikampf (100m, Weit, Kugel)				
1572 Punkte	95	Lisann Luisa Dittmer	04.09.	Husum
		13,9s – 5,09m - 7,85m		

Vierkampf (100mH, Hoch, Kugel, 100m)				
2424 Punkte	95	Lisann Luisa Dittmer	02./03.07.	Kiel
		15,72s – 1,49m - 8,12m – 13,66s		
2307 Punkte	95	Lisann Luisa Dittmer	29./30.07.	Husum
		16,0s – 1,51m - 7,40m – 13,6s		

Siebenkampf (100mH, Hoch, Kugel, 100m, Weit, Speer, 800m)				
3843 Punkte	95	Lisann Luisa Dittmer	02./03.07.	Kiel
		15,72s – 1,49m - 8,12m – 13,66s – 4,85m – 25,31m – 2:45,48 min		
3683 Punkte	95	Lisann Luisa Dittmer	29./30.07.	Husum
		16,0s – 1,51m - 7,40m – 13,6s – 4,98m – 23,96m – 2:50,4 min		

Frauen

3000 m				
14:58,5 min	68	Hila Küpper	24.09.	Husum
15:45,6 min	73	Tanja Cordts-Sanzenbacher	24.09.	Husum

Bestenliste der LG Tönning / St. Peter - Saison 2011

M 14

75 m					
10,05 s		97	Niels Johnson	29.06.	Ratzeburg
10,80 s		97	Tim Thorge Brauer	29.06.	Ratzeburg

100 m					
13,3 s		97	Julian Boller	24.09.	Husum
15,3 s		97	Paul Balsmeier	24.09.	Husum

1000 m					
3:03,02 min		97	Knut Oppermann	29.06.	Ratzeburg
3:05,0 min		97	Knut Oppermann	21.06.	Büdelndorf
3:17,9 min		97	Torben Bartz	21.06.	Büdelndorf
3:19,20 min		97	Torben Bartz	29.06.	Ratzeburg
3:21,3 min		97	Julian Boller	24.09.	Husum

Weitsprung					
5,07 m		97	Niels Johnson	29.06.	Ratzeburg
4,35 m		97	Julian Boller	24.09.	Husum
3,92 m		97	Paul Balsmeier	24.09.	Husum

Hochsprung					
1,59 m		97	Nico Dethloff	29.06.	Ratzeburg
1,42 m		97	Julian Boller	24.09.	Husum
1,34 m		97	Paul Balsmeier	24.09.	Husum

Stabhochsprung					
1,80 m		97	Paul Balsmeier	27.05.	St. Peter-Ording

Kugelstoß 4 kg					
7,36		97	Julian Boller	24.09.	Husum
6,66 m		97	Paul Balsmeier	16.09.	Husum
6,64 m		97	Paul Balsmeier	24.09.	Husum

Diskuswurf 1 kg					
24,25 m		97	Paul Balsmeier	16.09.	Husum
19,93 m		97	Paul Balsmeier	27.05.	St. Peter-Ording

Speerwurf 600 g					
23,96 m		97	Paul Balsmeier	24.05.	Husum
20,19 m		97	Paul Balsmeier	16.09.	Husum

Bestenliste der LG Tönning / St. Peter - Saison 2011

Ballwurf 200 g				
60,5 m	97	Nico Dethloff	29.06.	Ratzeburg

Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel)				
1663 Punkte	97	Julian Boller	24.09.	Husum
		13,3s – 4,35m – 1,42m – 7,36m		
1393 Punkte	97	Paul Balsmeier	24.09.	Husum
		15,3s – 3,92m - 1,34m – 6,64m		

M 15

75 m				
9,98 s	96	Benedikt Wrage	29.06.	Ratzeburg

100 m				
12,8 s (e)	96	Benedikt Wrage	21.06.	Büdelsdorf
14,43 s	96	Oke Rathjens	11.09.	Husum

1000 m				
3:12,34 min	96	Hendrik Seebrandt	29.05.	Ratzeburg
3:20,1 min	96	Bjarne Perleberg	07.09.	Bredstedt

3000 m				
11:15,7 min	96	Bjarne Perleberg	24.09.	Husum
11:25,4 min	96	Bjarne Perleberg	27.05.	St. Peter-Ording

4 x 75 m				
41,36 s		Brauer , Jöns , Steen , Bartz	29.06.	Ratzeburg

Weitsprung				
5,36 m	96	Hendrik Seebrandt	29.06.	Ratzeburg
5,22 m	96	Hendrik Seebrandt	21.06.	Büdelsdorf
5,09 m	96	Benedikt Wrage	29.06.	Ratzeburg
4,91 m	96	Benedikt Wrage	21.06.	Büdelsdorf

Hochsprung				
1,71 m	96	Hendrik Seebrandt	29.06.	Ratzeburg
1,64 m	96	Hendrik Seebrandt	21.06.	Büdelsdorf
1,38 m	96	Oke Rathjens	11.09.	Husum

Bestenliste der LG Tönning / St. Peter - Saison 2011

Kugelstoß 4 kg				
10,99 m	96	Oke Rathjens	11.09.	Husum
10,62 m	96	Luca Steen	29.06.	Ratzeburg
10,41 m	96	Oke Rathjens	29.06.	Ratzeburg

Ballwurf 200 g				
71,5 m	96	Luca Steen	29.06.	Ratzeburg

Männliche Jugend B

100 m				
12,1 s (e)	94	Finn Felix Brauer	21.06.	Büdelsdorf
12,8 s (e)	95	Bastian Poppe	21.06.	Büdelsdorf

1000 m				
2:55,8 min	95	Torge Paetow	21.06.	Büdelsdorf

4 x 100 m				
48,0 s (e)	Poppe , Wrage , Brauer , Schacht		21.06.	Büdelsdorf

Weitsprung				
5,51 m	95	Sören Schacht	21.06.	Büdelsdorf

Hochsprung				
1,76 m	94	John-Henry Korupp	21.06.	Büdelsdorf
1,68 m	94	Finn Felix Brauer	21.06.	Büdelsdorf

Kugelstoß 5 kg				
10,70 m	95	Pascal Lienstädt	21.06.	Büdelsdorf
10,09 m	95	Sören Schacht	21.06.	Büdelsdorf
9,73 m	96	Luca Steen	21.06.	Büdelsdorf

Speerwurf 700 g				
41,03 m	95	Pascal Lienstädt	21.06.	Büdelsdorf
41,03 m	95	Torge Paetow	21.06.	Büdelsdorf
29,94 m	96	Luca Steen	21.06.	Büdelsdorf

Bestenliste der LG Tönning / St. Peter - Saison 2011

Männliche Jugend A

100 m					
11,15 s	(+ 0,0)	93	Marcel Lienstädt	20.08.	Schleswig
11,29 s	(- 0,2)	93	Marcel Lienstädt	25.06.	Lübeck
11,46 s	(- 2,9)	93	Marcel Lienstädt	04.06.	Regensburg
12,09 s	(+ 1,0)	93	Melf Rathjens	11.06.	Zeven
12,13 s	(+ 0,5)	93	Melf Rathjens	20.08.	Schleswig
12,20 s	(- 0,8)	93	Melf Rathjens	25.06.	Lübeck
12,38 s	(+ 0,4)	93	Melf Rathjens	02.07.	Kiel
12,46 s	(+ 0,0)	93	Rainer Bittner	20.08.	Schleswig
12,3 s		93	Melf Rathjens	04.09.	Husum

150 m					
17,01 s		93	Marcel Lienstädt	27.04.	Calvia (ESP)

200 m					
24,59 s	(+ 0,3)	93	Melf Rathjens	30.04.	Flensburg
24,71 s	(+ 0,0)	93	Melf Rathjens	12.06.	Zeven
24,79 s	(+ 0,3)	93	Rainer Bittner	30.04	Flensburg

400 m					
54,21 s		93	Rainer Bittner	30.04.	Flensburg
55,64 s		93	Rainer Bittner	20.08.	Schleswig
56,03 s		93	Melf Rathjens	02.07.	Kiel
60,5 s		93	Melf Rathjens	04.09.	Husum

800 m					
2:06,38 min		93	Rainer Bittner	26.06.	Lübeck
2:08,26 min		93	Rainer Bittner	02.06.	Pinneberg
2:17,38 min		93	Fabio Witte	02.06.	Pinneberg

1000 m					
2:56,26 min		93	Rainer Bittner	15.05.	Kiel

1500 m					
5:29,81 min		93	Melf Rathjens	03.07.	Kiel

Bestenliste der LG Tönning / St. Peter - Saison 2011

3000 m					
9:47,9 min		93	Rainer Bittner	27.05.	St. Peter-Ording

110m Hürden					
16,30 s	(+ 0,9)	93	Melf Rathjens	11.06.	Zeven
16,1 s		93	Melf Rathjens	24.05.	Husum
13,38 s	(- 1,0)	93	Melf Rathjens	03.07.	Kiel
16,9 s		93	Melf Rathjens	27.05.	St. Peter-Ording

2000m Hindernis					
6:15,74 min		93	Rainer Bittner	12.06.	Zeven
6:35,76 min		93	Rainer Bittner	25.06.	Rostock

Hochsprung					
1,68 m		93	Melf Rathjens	04.09.	Husum
1,66 m		93	Melf Rathjens	02.07.	Kiel
1,65 m		93	Melf Rathjens	20.08.	Schleswig
1,60 m		93	Fabio Witte	20.08.	Schleswig

Weitsprung					
7,55 m KR	(+ 1,1)	93	Marcel Lienstädt	13.06.	Wesel
7,43 m	(+ 0,0)	93	Marcel Lienstädt	25.06.	Lübeck
7,41 m	(+ 0,3)	93	Marcel Lienstädt	07.08.	Jena
7,35 m	(+ 0,2)	93	Marcel Lienstädt	22.05.	Garbsen
7,34 m	(+ 1,9)	93	Marcel Lienstädt	04.06.	Regensburg
7,25m	(- 0,1)	93	Marcel Lienstädt	03.07.	Mannheim
7,21 m	(- 0,8)	93	Marcel Lienstädt	21.07.	Tallinn (EST)
6,08 m	(+ 0,0)	93	Melf Rathjens	25.06.	Lübeck
6,07 m		93	Melf Rathjens	20.08.	Schleswig
5,93 m	(- 0,1)	93	Melf Rathjens	02.07.	Kiel
5,91 m	(+ 2,8)	93	Melf Rathjens	30.04.	Flensburg
5,75 m	(+ 0,0)	93	Melf Rathjens	11.06.	Zeven
5,52 m		93	Melf Rathjens	04.09.	Husum
5,51 m		93	Fabio Witte	20.08.	Schleswig
5,25 m	(+ 3,8)	93	Rainer Bittner	30.04	Flensburg

Stabhochsprung					
3,20 m		93	Rainer Bittner	27.05.	St. Peter-Ording
3,10 m		93	Melf Rathjens	27.05.	St. Peter-Ording
2,80 m		93	Melf Rathjens	03.07.	Kiel

Kugelstoß 6 kg					
12,65 m		93	Marcel Lienstädt	27.04.	Calvia (ESP)
11,67 m		93	Melf Rathjens	04.09.	Husum
11,28 m		93	Melf Rathjens	16.09.	Husum
10,85 m		93	Melf Rathjens	02.07.	Kiel
10,76 m		93	Melf Rathjens	30.03.	Flensburg

Bestenliste der LG Tönning / St. Peter - Saison 2011

Diskuswurf 1,75 kg				
31,17 m	93	Melf Rathjens	03.07.	Kiel
31,00 m	93	Melf Rathjens	27.05.	St. Peter-Ording
29,00 m	93	Melf Rathjens	20.08.	Schleswig
28,47 m	93	Melf Rathjens	16.09.	Husum

Speerwurf 800 g				
48,97 m	93	Marcel Lienstädt	26.03.	Hamburg
41,06 m	93	Melf Rathjens	26.03.	Hamburg
39,27 m	93	Melf Rathjens	16.09.	Husum
36,27 m	93	Melf Rathjens	03.07.	Kiel

Fünfkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m)				
2756 Punkte	93	Melf Rathjens	02.07.	Kiel
		12,38s – 5,93m – 10,85m – 1,66m – 56,03s		
2540 Punkte	93	Melf Rathjens	04.09.	Husum
		12,3s – 5,52m – 11,67m – 1,68m – 60,5s		

Zehnkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110mH, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m)				
5369 Punkte	93	Melf Rathjens	02./03.07.	Kiel
		12,38s – 5,93m – 10,85m – 1,66m – 56,03s		
		16,38s – 31,17m – 2,80m – 36,27m – 5:29,81		

Männer und Senioren

100 m					
10,74 s = KR	(+ 1,8)	90	Kai Ingwersen	09.07.	Celle
10,84 s	(+ 0,3)	90	Kai Ingwersen	11.06.	Zeven
10,84 s	(+ 1,2)	90	Kai Ingwersen	20.08.	Schleswig
10,87 s	(+ 1,1)	90	Kai Ingwersen	02.06.	Pinneberg
11,07 s	(- 1,1)	90	Kai Ingwersen	25.06.	Bremen
11,13 s	(- 0,7)	90	Kai Ingwersen	21.05.	Bremen

150 m					
16,34 s	(- 0,8)	90	Kai Ingwersen	01.05.	Kiel

Bestenliste der LG Tönning / St. Peter - Saison 2011

200 m					
21,92 s	(- 0,1)	90	Kai Ingwersen	10.07.	Celle
22,33 s	(- 0,5)	90	Kai Ingwersen	22.05.	Bremen
22,41 s	(- 0,9)	90	Kai Ingwersen	02.06.	Pinneberg
22,53 s	(- 0,5)	90	Kai Ingwersen	14.05.	Büdelsdorf
22,76 s	(- 0,8)	90	Kai Ingwersen	19.06.	Büdelsdorf

300 m					
35,63 s		90	Kai Ingwersen	01.05.	Kiel

5 km					
23:51 min		64	Ove Biemann	09.04.	Viöl
24:26 min		64	Ove Biemann	14.05.	Hattstedt

10 km					
35:20 min		62	Dr. Dirk Godber Albrecht	09.04.	Kiel

Halbmarathon					
1:20:28 min		62	Dr. Dirk Godber Albrecht	21.08.	Boren

4 x 100 m					
44,51 s	Rathjens , Ingwersen , Lienstädt , Bittner			20.08.	Schleswig

Stabhochsprung					
3,20 m		91	Jannik Beushausen	27.05.	St. Peter-Ording

Kugelstoß 7,26 kg					
11,45 m		91	Jannik Beushausen	20.08.	Schleswig
11,42 m		90	Kai Ingwersen	20.08.	Schleswig
10,11 m		91	Mirko Rönna	16.09.	Husum

Diskuswurf 2 kg					
38,06 m		91	Jannik Beushausen	27.05.	St. Peter-Ording
35,18 m		91	Mirko Rönna	27.05.	St. Peter-Ording
28,98 m		91	Mirko Rönna	16.09.	Husum

Bestenliste der LG Tönning / St. Peter - Saison 2011

Speerwurf 800 g				
69,54 m KR	87	Chris Dittelbach	04.07.	Bad Bramstedt
69,43 m	87	Chris Dittelbach	18.06.	Büdelsdorf
69,13 m	87	Chris Dittelbach	12.06.	Zeven
68,88 m	87	Chris Dittelbach	09.04.	Hamburg
68,44 m	87	Chris Dittelbach	10.07.	Celle
68,31 m	87	Chris Dittelbach	26.03.	Hamburg
67,82 m	87	Chris Dittelbach	09.10.	Bad Bramstedt
65,86 m	91	Jannik Beushausen	26.03.	Hamburg
64,82 m	87	Chris Dittelbach	16.09.	Husum
63,74 m	91	Jannik Beushausen	05.02.	Neubrandenburg
63,47 m	91	Jannik Beushausen	02.06.	Pinneberg
62,57 m	91	Jannik Beushausen	09.10.	Bad Bramstedt
61,77 m	87	Chris Dittelbach	05.02.	Neubrandenburg
61,59 m	91	Jannik Beushausen	12.06.	Zeven
61,31 m	87	Chris Dittelbach	20.08.	Schleswig
60,87 m	91	Jannik Beushausen	10.07.	Celle
58,27 m	91	Jannik Beushausen	18.06.	Büdelsdorf
43,22 m	91	Mirko Rönnau	16.09.	Husum

Stand: 10.10.2011