



## Bestenliste - LG Tönning / St. Peter-Ording

---

Stand: 20.10.2012

**2012**

<a href="#"><u>Männer</u></a>	2
<a href="#"><u>Männliche Jugend U20</u></a>	3
<a href="#"><u>Weibliche Jugend U20</u></a>	4
<a href="#"><u>Männliche Jugend U18</u></a>	5
<a href="#"><u>Weibliche Jugend U18</u></a>	7
<a href="#"><u>MJ U16 - M15</u></a>	10
<a href="#"><u>MJ U16 - M14</u></a>	12
<a href="#"><u>WJ U16 - W14</u></a>	16
<a href="#"><u>MJ U14 - M13</u></a>	18
<a href="#"><u>WJ U14 - W13</u></a>	19
<a href="#"><u>MJ U14 - M12</u></a>	20
<a href="#"><u>WJ U14 - W12</u></a>	21

## Männer

### 200 m

27,8 s      +0,0      87   Chris Dittelbach      26.08.      Husum

### 5 km

25:33 min      64   Ove Biemann      18.03.      Joldelund      M45

### 10 km

38:02 min      62   Dr. Dirk Albrecht      08.01.      Drelsdorf      M50

53:12 min      62   Dittmar Lippke      04.08.      Husum      M50

### 10 000 m

38:11,6 min      62   Dr. Dirk Albrecht      13.05.      Flensburg      M50

### 15 km

56:24 min      62   Dr. Dirk Albrecht      22.01.      Drelsdorf      M50

### Halbmarathon

1:23:29 h      62   Dr. Dirk Albrecht      05.02.      Drelsdorf      M50

### Weitsprung

5,24 m      +0,0      87   Chris Dittelbach      26.08.      Husum

### Diskuswurf 2 kg

31,77 m      91   Mirko Rönnau      22.04.      St. Peter-Ording

### Speerwurf 800 g

71,32 m      **KR**      87   Chris Dittelbach      02.07.      Bad Bramstedt  
 71,28 m      KR      87   Chris Dittelbach      11.08.      Husum  
 70,66 m      KR      87   Chris Dittelbach      31.03.      Lübeck  
 69,10 m      87   Chris Dittelbach      02.06.      Lübeck  
 68,90 m      87   Chris Dittelbach      27.05.      Zeven  
 67,93 m      87   Chris Dittelbach      07.07.      Rostock  
 67,18 m      87   Chris Dittelbach      14.04.      Hamburg  
 65,29 m      87   Chris Dittelbach      15.04.      Ratzeburg  
 65,12 m      97   Chris Dittelbach      07.10.      Bad Bramstedt  
 64,88 m      87   Chris Dittelbach      08.09.      Husum  
 64,25 m      87   Chris Dittelbach      22.04.      St. Peter-Ording  
 60,37 m      87   Chris Dittelbach      26.08.      Husum  
 40,41 m      91   Mirko Rönnau      22.04.      St. Peter-Ording

## Männliche Jugend U20

### 100 m

12,01 s	+0,9	93	Melf Rathjens	26.05.	Zeven
12,24 s	- 0,4	93	Melf Rathjens	23.06.	Reinbek
12,29 s	+0,7	93	Rainer Bittner	16.09.	Lübeck
12,40 s	- 0,0	93	Melf Rathjens	11.08.	Husum

### 200 m

25,7 s		93	Melf Rathjens	11.05.	St. Peter-Ording
--------	--	----	---------------	--------	------------------

### 4x100 m

46,47 s		LG Tönning / St. Peter Rahjens (93), Weineck (93), Lienstädt (93), Bittner (93)		16.09.	Lübeck
---------	--	--	--	--------	--------

### 110m Hürden

15,42 s	+1,4	93	Melf Rathjens	26.05.	Zeven
15,7 s		93	Melf Rathjens	22.05.	Husum
16,0 s		93	Melf Rathjens	11.05.	St. Peter-Ording

### Hochsprung

1,72 m		93	Melf Rathjens	16.09.	Lübeck
1,54 m		93	Melf Rathjens	23.06.	Reinbek

### Stabhochsprung

3,20 m		93	Rainer Bittner	16.09.	Lübeck
3,00 m		93	Melf Rathjens	11.05.	St. Peter-Ording

### Weitsprung

6,60 m	+0,5	93	Marcel Lienstädt	16.09.	Lübeck
6,04 m	- 1,7	93	Melf Rathjens	23.06.	Reinbek
5,78 m	+1,5	93	Melf Rathjens	09.06.	Hamburg

### Kugelstoß 6 kg

12,29 m		93	Marcel Lienstädt	27.09.	St. Peter-Ording
12,20 m		93	Melf Rathjens	22.04.	St. Peter-Ording
11,94 m		93	Melf Rathjens	14.04.	Hamburg
11,67 m		93	Melf Rathjens	23.06.	Reinbek
11,43 m		93	Melf Rathjens	11.08.	Husum
11,38 m		93	Melf Rathjens	03.10.	Hamburg
11,35 m		93	Kevin Weineck	16.09.	Lübeck
11,34 m		93	Melf Rathjens	08.09.	Husum
10,89 m		93	Melf Rathjens	27.09.	St. Peter-Ording

**Diskuswurf 1,75 kg**

33,73 m	93 Melf Rathjens	08.09.	Husum
33,14 m	93 Melf Rathjens	11.08.	Husum
32,06 m	93 Melf Rathjens	22.04.	St. Peter-Ording
31,32 m	93 Melf Rathjens	14.04.	Hamburg
30,38 m	93 Melf Rathjens	03.10.	Hamburg
30,30 m	93 Melf Rathjens	27.09.	St. Peter-Ording
27,93 m	93 Melf Rathjens	26.04.	Zeven

**Speerwurf 800 g**

44,06 m	93 Marcel Lienstädt	27.09.	St. Peter-Ording
42,47 m	93 Melf Rathjens	22.05.	Husum
41,83 m	93 Melf Rathjens	11.08.	Husum
40,71 m	93 Melf Rathjens	27.09.	St. Peter-Ording
40,59 m	93 Melf Rathjens	22.04.	St. Peter-Ording
40,55 m	93 Melf Rathjens	08.09.	Husum
37,68 m	93 Melf Rathjens	14.04.	Hamburg
36,82 m	93 Melf Rathjens	03.10.	Hamburg

**Fünfkampf ( 100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m )**

2205 P.	93 Melf Rathjens ( 12,24 - 6,04 - 11,67 - 1,54 - aufg. )	23.06.	Reinbek
---------	---	--------	---------

**Weibliche Jugend U20****Kugelstoß 4 kg**

7,45 m	96 Alina Zöhner	11.08.	Husum
--------	-----------------	--------	-------

## Männliche Jugend U18

### 100 m

12,53 s	+0,8	96	Paul Grimm	13.06.	Büdelsdorf
12,60 s	- 0,5	96	Benedikt Wrage	13.06.	Büdelsdorf
13,8 s		96	Bjarne Perleberg	05.05.	St. Peter-Ording
14,57 s	+0,0	96	Bjarne Perleberg	11.08.	Husum
14,6 s	+0,0	96	Bjarne Perleberg	26.08.	Husum

### 400 m

62,9 s		96	Bjarne Perleberg	26.08.	Husum
--------	--	----	------------------	--------	-------

### 800 m

2:10,51 min		95	Torge Paetow	13.06.	Büdelsdorf
2:18,60 min		96	Bjarne Perleberg	11.08.	Husum
2:20,25 min		96	Bjarne Perleberg	13.06.	Büdelsdorf
2:20,7 min		96	Bjarne Perleberg	05.05.	St. Peter-Ording
2:22,3 min		96	Bjarne Perleberg	01.05.	Flensburg

### 1000 m

2:59,0 min		96	Bjarne Perleberg	05.09.	Bredstedt
------------	--	----	------------------	--------	-----------

### 1500 m

4:36,20 min		96	Bjarne Perleberg	16.09.	Lübeck
-------------	--	----	------------------	--------	--------

### 3000 m

9:49,6 min		98	Bjarne Perleberg	01.09.	Husum
10:02,59 min		96	Bjarne Perleberg	12.05.	Brunsbüttel

### 5 km

18:23 min		96	Bjarne Perleberg	18.03.	Jodelund
19:15 min		96	Bjarne Perleberg	14.04.	Viöl

### 10 km

37:11 min		96	Bjarne Perleberg	30.09.	Neumünster
40:29 min		96	Bjarne Perleberg	22.01.	Dreisdorf

### 4x100 m

47,39 s		Nordseegymnasium St. Peter		13.06.	Büdelsdorf
		Grimm (96), Dethloff (97), Wrage (96), Schacht (95)			
53,84 s		LG Tönning St. Peter		11.08.	Husum
		Jöns (98), Rathjens (96), Perleberg (96), Balsmeier (97)			

### Hochsprung

1,68 m	96	Hendrik Seebrandt	13.06.	Büdelsdorf
1,56 m	95	Bastian Poppe	13.06.	Büdelsdorf
1,32 m	96	Bjarne Perleberg	26.08.	Husum

### Weitsprung

5,84 m	95	Torge Paetow	13.06.	Büdelsdorf
5,76 m	95	Sören Schacht	13.06.	Büdelsdorf
5,48 m	96	Hendrik Seebrandt	13.06.	Büdelsdorf
4,60 m	+0,0	96 Bjarne Perleberg	26.08.	Husum

### Kugelstoß 5 kg

11,60 m	95	Pascal Lienstädt	13.06.	Büdelsdorf
11,04 m	95	Sören Schacht	13.06.	Büdelsdorf
10,46 m	96	Oke Rathjens	11.08.	Husum
10,10 m	96	Luca Steen	13.06.	Büdelsdorf
9,80 m	96	Oke Rathjens	27.09.	St. Peter-Ording
7,26 m	96	Bjarne Perleberg	26.08.	Husum

### Diskuswurf 1,5 kg

24,96 m	96	Oke Rathjens	27.09.	St. Peter-Ording
24,65 m	96	Oke Rathjens	11.08.	Husum
22,40 m	97	Paul Balsmeier	11.08.	Husum

### Speerwurf 700 g

39,43 m	95	Torge Paetow	13.06.	Büdelsdorf
38,89 m	95	Pascal Lienstädt	13.06.	Büdelsdorf
34,75 m	96	Oke Rathjens	27.09.	St. Peter-Ording
33,12 m	96	Oke Rathjens	13.06.	Büdelsdorf
32,24 m	96	Oke Rathjens	11.08.	Husum
30,06 m	97	Paul Balsmeier	11.08.	Husum

### Fünfkampf ( 100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m )

1414 P.	96	Bjarne Perleberg ( 14,6 - 4,60 - 7,26 - 1,32 - 62,9 )	26.08.	Husum
---------	----	--	--------	-------

## Weibliche Jugend U18

### 100 m

13,44 s	+0,0	95	Lisann Luisa Dittmer	23.06.	Reinbek
13,85 s	+0,0	95	Lisann Luisa Dittmer	11.08.	Husum
13,7 s	+0,0	95	Lisann Luisa Dittmer	26.08.	Husum
13,7 s		95	Lisann Luisa Dittmer	05.09.	Bredstedt
14,27 s	- 0,9	96	Alina Zöhner	23.06.	Reinbek
14,5 s	+0,0	96	Frederike Hansen	26.08.	Husum
14,85 s	+0,0	96	Alina Zöhner	11.08.	Husum
14,9 s	+0,0	96	Bianca Biemann	26.08.	Husum

### 200 m

28,5 s		95	Lisann Luisa Dittmer	05.09.	Bredstedt
29,6 s		95	Lisann Luisa Dittmer	11.05.	St. Peter-Ording
30,0 s		96	Alina Zöhner	11.05.	St. Peter-Ording

### 800 m

2:39,22 min		95	Lisann Luisa Dittmer	26.06.	Reinbek
2:44,40 min		96	Bianca Biemann	11.08.	Husum
2:48,8 min		96	Bianca Biemann	05.09.	Bredstedt
2:49,9 min		96	Bianca Biemann	05.05.	St. Peter-Ording
2:59,29 min		96	Alina Zöhner	26.06.	Reinbek

### 5 km

25:28 min		96	Bianca Biemann	18.03.	Joldelund
25:31 min		96	Bianca Biemann	14.04.	Viöl

### 100m Hürden

15,18 s	+0,3	95	Lisann Luisa Dittmer	26.05.	Zeven
15,56 s	+0,0	95	Lisann Luisa Dittmer	26.06.	Reinbek
15,8 s		95	Lisann Luisa Dittmer	11.05.	St. Peter-Ording
16,2 s		95	Lisann Luisa Dittmer	22.05.	Husum
18,5 s		96	Alina Zöhner	22.05.	Husum
18,84 s	+0,0	96	Alina Zöhner	26.06.	Reinbek
18,7 s		96	Alina Zöhner	11.05.	St. Peter-Ording

### 4x100 m

55,86 s		LG Tönning / St. Peter Dittmer (95), Biemann (96), Siemßen (98), Zöhner (96)		11.08.	Husum
---------	--	---	--	--------	-------

### Hochsprung

1,57 m		95	Lisann Luisa Dittmer	26.05.	Zeven
1,56 m		95	Lisann Luisa Dittmer	23.06.	Reinbek
1,50 m		95	Lisann Luisa Dittmer	11.08.	Husum
1,49 m		96	Alina Zöhner	26.05.	Zeven
1,47 m		96	Alina Zöhner	23.06.	Reinbek
1,35 m		96	Alina Zöhner	11.08.	Husum

**Stabhochsprung**

2,00 m		95 Lisann Luisa Dittmer	11.05.	St. Peter-Ording
2,00 m		96 Alina Zöhner	11.05.	St. Peter-Ording

**Weitsprung**

5,14 m		95 Lisann Luisa Dittmer	26.05.	Zeven
5,13 m	+0,0	95 Lisann Luisa Dittmer	25.06.	Reinbek
4,73 m		95 Lisann Luisa Dittmer	26.08.	Husum
4,53 m	+0,1	96 Alina Zöhner	26.06.	Reinbek
4,53 m		96 Alina Zöhner	11.08.	Husum
4,43 m		96 Alina Zöhner	26.05.	Zeven
3,85 m		96 Frederike Hansen	26.08.	Husum
3,81 m		96 Bianca Biemann	26.08.	Husum

**Dreisprung**

10,57 m		95 Lisann Luisa Dittmer	27.09.	St. Peter-Ording
---------	--	-------------------------	--------	------------------

**Kugelstoß 3 kg**

9,51 m		95 Lisann Luisa Dittmer	23.06.	Reinbek
9,48 m		96 Alina Zöhner	26.05.	Zeven
9,24 m		95 Lisann Luisa Dittmer	26.05.	Zeven
9,19 m		95 Lisann Luisa Dittmer	22.04.	St. Peter-Ording
9,01 m		95 Lisann Luisa Dittmer	11.08.	Husum
8,92 m		95 Lisann Luisa Dittmer	26.08.	Husum
8,69 m		96 Alina Zöhner	23.06.	Reinbek
8,68 m		96 Alina Zöhner	27.09.	St. Peter-Ording
8,57 m		95 Lisann Luisa Dittmer	27.09.	St. Peter-Ording
7,95 m		96 Bianca Biemann	26.08.	Husum
7,83 m		96 Frederike Hansen	26.08.	Husum
7,33 m		96 Bianca Biemann	27.09.	St. Peter-Ording
7,09 m		96 Bianca Biemann	22.04.	St. Peter-Ording
7,09 m		96 Bianca Biemann	11.08.	Husum

**Dikuswurf 1 kg**

21,62 m		96 Bianca Biemann	27.09.	St. Peter-Ording
21,36 m		95 Lisann Luisa Dittmer	22.04.	St. Peter-Ording
21,00 m		96 Bianca Biemann	22.04.	St. Peter-Ording
20,51 m		95 Lisann Luisa Dittmer	27.09.	St. Peter-Ording
20,22 m		96 Alina Zöhner	11.08.	Husum
18,74 m		96 Bianca Biemann	11.08.	Husum
18,61 m		95 Lisann Luisa Dittmer	11.08.	Husum
17,45 m		96 Alina Zöhner	08.09.	Husum



**Speerwurf 600 g**

28,66 m	95	Lisann Luisa Dittmer	22.05.	Husum
26,67 m	95	Lisann Luisa Dittmer	22.04.	St. Peter-Ording
25,05 m	95	Lisann Luisa Dittmer	24.06.	Reinbek
24,87 m	95	Lisann Luisa Dittmer	27.09.	St. Peter-Ording
24,13 m	96	Alina Zöhner	27.09.	St. Peter-Ording
24,06 m	95	Lisann Luisa Dittmer	11.08.	Husum
23,35 m	96	Alina Zöhner	22.05.	Husum
22,93 m	96	Alina Zöhner	08.09.	Husum
22,38 m	96	Bianca Biemann	22.05.	Husum
21,81 m	96	Alina Zöhner	24.06.	Reinbek
20,83 m	96	Bianca Biemann	22.04.	St. Peter-Ording
20,59 m	96	Bianca Biemann	27.09.	St. Peter-Ording
20,18 m	96	Bianca Biemann	11.08.	Husum

**Dreikampf (100m, Weit, Kugel)**

1559 P.	95	Lisann Luisa Dittmer ( 13,7 - 4,73 - 8,92 )	26.08.	Husum
1155 P.	96	Frederike Hansen ( 14,5 - 3,85 - 7,83 )	26.08.	Husum
1099 P.	96	Bianca Biemann ( 14,9 - 3,81 - 7,95 )	26.08.	Husum

**Vierkampf ( 100mH, Hoch, Kugel, 100m )**

2649 P.	95	Lisann Luisa Dittmer ( 15,56 - 1,56 - 9,51 - 13,44 )	23.06.	Reinbek
2000 P.	96	Alina Zöhner ( 18,84 - 1,47 - 8,69 - 14,27 )	23.06.	Reinbek

**Siebenkampf ( 100mH, Hoch, Kugel, 100m, Weit, Speer, 800m )**

4209 P.	95	Lisann Luisa Dittmer ( 15,56 - 1,56 - 9,51 - 13,44 ) ( 5,13 - 25,02 - 2:39,22 )	23./24.06.	Reinbek
3131 P.	96	Alina Zöhner ( 18,84 - 1,47 - 8,69 - 14,27 ) ( 4,53 - 21,81 - 2:59,29 )	23./24.06.	Reinbek

## Männliche Jugend U16 - M15

### 100 m

12,64 s	- 0,2	97	Nico Dethloff	13.06.	Büdelsdorf
12,70 s	+0,0	97	Nico Dethloff	27.04.	Husum
12,72 s	+0,1	97	Nico Dethloff	17.06.	Lübeck
13,08 s	+1,3	97	Julian Boller	16.09.	Lübeck
13,17 s	+1,2	97	Julian Boller	01.05.	Flensburg
13,0 s		97	Julian Boller	05.05.	St. Peter-Ording
13,43 s	+0,0	97	Julian Boller	27.04.	Husum

### 800 m

2:28,62 min		97	Julian Boller	13.06.	Büdelsdorf
2:32,0 min		97	Julian Boller	05.05.	St. Peter-Ording

### 80m Hürden

12,35 s	+1,3	97	Nico Dethloff	17.06.	Lübeck
12,41 s		97	Nico Dethloff	27.04.	Husum
12,9 s		97	Nico Dethloff	22.05.	Husum
14,29 s		97	Julian Boller	27.04.	Husum
15,1 s		97	Paul Balsmeier	22.05.	Husum

### 300m Hürden

46,28 s		97	Nico Dehtloff	19.05.	Hamburg
---------	--	----	---------------	--------	---------

### 4x100 m

50,30 s		LG Tönning / St. Peter		16.09.	Lübeck
		Dircks O. (98), Boller (97), Dircks B. (98), Jöns (98)			
54,3 s		LG Tönning / St. Peter		05.05.	St. Peter-Ording
		Boller (97), Jöns (98), B. Dircks (98), O. Dircks (98)			

### 3x1000 m

10:03,9 min		LG Tönning / St. Peter		22.05.	Husum
		Dethloff (97), Johnson (97), Dircks O. (98)			
11:31,1 min		LG Tönning / St. Peter		22.05.	Husum
		Dircks B.(98), Balsmeier (97), Jöns (98)			

### Hochsprung

1,64 m		97	Nico Dethloff	27.04.	Husum
1,64 m		97	Nico Dethloff	13.06.	Büdelsdorf
1,60 m		97	Nico Dethloff	17.06.	Lübeck
1,51 m		97	Julian Boller	05.05.	St. Peter-Ording
1,48 m		97	Julian Boller	27.04.	Husum

### Stabhochsprung

1,80 m		97	Paul Balsmeier	11.05.	St. Peter-Ording
--------	--	----	----------------	--------	------------------

### Weisprung

4,94 m		97 Nico Dethloff	27.04.	Husum
4,93 m		97 Julian Boller	27.04.	Husum
4,91 m		97 Julian Boller	05.05.	St. Peter-Ording
4,87 m	+0,4	97 Nico Dethloff	17.06.	Lübeck

### Kugelstoß 4 kg

9,73 m		97 Gonne Buß	27.09.	St. Peter-Ording
7,55 m		97 Paul Balsmeier	08.09.	Husum
7,15 m		97 Paul Balsmeier	14.04.	Hamburg
7,11 m		97 Paul Balsmeier	22.04.	St. Peter-Ording

### Diskuswurf 1 kg

30,12 m		97 Paul Balsmeier	08.09.	Husum
28,66 m		97 Paul Balsmeier	01.05.	Flensburg
28,10 m		97 Paul Balsmeier	22.04.	St. Peter-Ording
26,39 m		97 Paul Balsmeier	14.04.	Hamburg

### Ballwurf 200 g

46,5 m		97 Paul Balsmeier	14.04.	Hamburg
--------	--	-------------------	--------	---------

### Speerwurf 600 g

32,55 m		97 Paul Balsmeier	08.09.	Husum
32,36 m		97 Paul Balsmeier	22.04.	St. Peter-Ording
31,18 m		97 Paul Balsmeier	31.03.	Lübeck
29,95 m		97 Paul Balsmeier	22.05.	Husum
29,22 m		97 Nico Dethloff	27.04.	Husum
27,68 m		97 Nico Dethloff	22.05.	Husum
27,53 m		97 Paul Balsmeier	14.04.	Hamburg
26,54 m		97 Nico Dethloff	17.06.	Lübeck
24,49 m		97 Gonne Buß	27.09.	St. Peter-Ording
21,04 m		97 Julian Boller	27.04.	Husum

### Block Sprint / Sprung ( 100m, 80mH, Weit, Hoch, Speer )

2574 P.		97 Nico Dethloff ( 12,70 - 12,41 - 4,94 - 1,64 - 29,22 )	27.04.	Husum
2524 P.		97 Nico Dehtloff ( 12,72 - 12,35 - 4,87 - 1,60 - 26,54 )	17.06.	Lübeck
2262 P.		97 Julian Boller ( 13,43 - 14,29 - 4,93 - 1,48 - 21,04 )	27.04.	Husum

### Blockwettkampf Mannschaft

11208 P.		LG Tönning / St. Peter Dethloff (2574), Boller (2262), Jöns (2250), Dircks B. (2123), Dircks O. (1999)	27.04.	Husum
----------	--	--	--------	-------

## Männliche Jugend U16 - M14

### 100 m

13,00 s	- 0,6	98	Boje Dircks	29.09.	Hamburg
12,9 s		98	Boje Dircks	05.09.	Bredstedt
13,27 s	+0,1	98	Okke Dircks	29.09.	Hamburg
13,34 s	+1,6	98	Boje Dircks	09.06.	Hamburg
13,1 s		98	Tobias Jöns	05.09.	Bredstedt
13,35 s		98	Tobias Jöns	22.09.	Flensburg
13,44 s	+0,1	98	Boje Dircks	17.08.	Lübeck
13,2 s		98	Okke Dircks	05.09.	Bredstedt
13,3 s	+0,0	98	Boje Dircks	26.08.	Husum
13,3 s	+0,0	98	Tobias Jöns	01.09.	Husum
13,58 s	+1,6	98	Okke Dircks	09.06.	Hamburg
13,60 s	+1,2	98	Okke Dircks	01.05.	Flensburg
13,63 s	+0,0	98	Boje Dircks	27.04.	Husum
13,4 s		98	Okke Dircks	05.05.	St. Peter-Ording
13,4 s		98	Boje Dircks	05.05.	St. Peter-Ording
13,4 s	+0,0	98	Okke Dircks	13.05.	Bredstedt
13,4 s	+0,0	98	Tobias Jöns	26.08.	Husum
13,65 s	+0,0	98	Okke Dircks	27.04.	Husum
13,5 s	+0,0	98	Boje Dircks	13.05.	Bredstedt
13,5 s	+0,0	98	Okke Dircks	26.08.	Husum
13,78 s	+0,4	98	Tobias Jöns	17.06.	Lübeck
13,86 s	+0,0	98	Tobias Jöns	27.04.	Husum
14,00 s	+0,0	98	Tobias Jöns	11.08.	Husum
14,01 s	+0,0	98	Tobias Jöns	23.06.	Reinbek
14,7 s		98	Tobias Jöns	05.05.	St. Peter-Ording

### 300 m

44,0 s		98	Tobias Jöns	05.09.	Bredstedt
44,4 s		98	Boje Dircks	05.09.	Bredstedt
44,79 s		98	Okke Dircks	29.09.	Hamburg
48,50 s		98	Boje Dircks	29.09.	Hamburg

### 800 m

2:23,05 min		98	Okke Dircks	16.09.	Lübeck
2:27,80 min		98	Okke Dircks	22.09.	Flensburg
2:33,2 min		98	Okke Dircks	05.05.	St. Peter-Ording
2:36,2 min		98	Okke Dircks	13.05.	Bredstedt
2:36,3 min		98	Tobias Jöns	01.09.	Husum
2:38,1 min		98	Okke Dircks	01.05.	Flensburg
2:49,40 min		98	Boje Dircks	22.09.	Flensburg
2:58,6 min		98	Boje Dircks	13.05.	Bredstedt
3:00,9 min		98	Boje Dircks	01.05.	Flensburg

### 1000 m

3:16,0 min		98	Okke Dircks	05.09.	Bredstedt
3:32,46 min		98	Tobias Jöns	24.06.	Reinbek

### 2000 m

7:45,35 min		98	Okke Dircks	27.04.	Husum
-------------	--	----	-------------	--------	-------

### 80m Hürden

12,50 s	- 0,5	98	Tobias Jöns	29.09.	Hamburg
12,54 s	- 1,9	98	Tobias Jöns	18.08.	Kiel
12,95 s	- 0,2	98	Tobias Jöns	24.06.	Reinbek
13,18 s	+1,1	98	Tobias Jöns	17.06.	Lübeck
13,29 s	- 0,9	98	Tobias Jöns	10.06.	Hamburg
14,1 s		98	Tobias Jöns	22.05.	Husum
14,62 s		98	Tobias Jöns	27.04.	Husum
15,03 s	+0,3	98	Boje Dircks	29.09.	Hamburg
14,8 s		98	Boje Dircks	22.05.	Husum
14,8 s		98	Okke Dircks	22.05.	Husum
15,18 s		98	Okke Dircks	27.04.	Husum
15,25 s	+0,0	98	Boje Dircks	17.06.	Lübeck
15,72 s		98	Boje Dircks	27.04.	Husum

### 300m Hürden

48,67 s		98	Tobias Jöns	29.09.	Hamburg
---------	--	----	-------------	--------	---------

### Hochsprung

1,60 m		98	Tobias Jöns	22.09.	Flensburg
1,56 m		98	Tobias Jöns	01.09.	Husum
1,50 m		98	Tobias Jöns	11.08.	Husum
1,49 m		98	Tobias Jöns	26.08.	Husum
1,48 m		98	Tobias Jöns	23.06.	Reinbek
1,47 m		98	Tobias Jöns	18.08.	Kiel
1,45 m		98	Tobias Jöns	05.05.	St. Peter-Ording
1,45 m		98	Tobias Jöns	09.06.	Hamburg
1,44 m		98	Tobias Jöns	27.04.	Husum
1,40 m		98	Boje Dircks	05.05.	St. Peter-Ording
1,39 m		98	Boje Dircks	17.06.	Lübeck
1,33 m		98	Boje Dircks	26.08.	Husum
1,32 m		98	Boje Dircks	27.04.	Husum
1,17 m		98	Okke Dircks	26.08.	Husum

### Stabhochsprung

2,50 m		98	Tobias Jöns	16.09.	Lübeck
2,50 m		98	Tobias Jöns	29.09.	Hamburg
2,00 m		98	Tobias Jöns	24.06.	Reinbek
1,80 m		98	Tobias Jöns	11.05.	St. Peter-Ording

## Weitsprung

5,44 m	+0,3	98	Boje Dircks	29.09.	Hamburg
5,20 m		98	Boje Dircks	01.05.	Flensburg
5,16 m	- 0,5	98	Boje Dircks	16.09.	Lübeck
5,07 m		98	Boje Dircks	13.05.	Bredstedt
5,04 m	+0,3	98	Boje Dircks	09.06.	Hamburg
4,93 m		98	Boje Dircks	05.05.	St. Peter-Ording
4,90 m		98	Boje Dircks	26.08.	Husum
4,82 m		98	Boje Dircks	27.04.	Husum
4,81 m	- 1,0	98	Tobias Jöns	18.08.	Kiel
4,80 m	+0,0	98	Boje Dircks	17.06.	Lübeck
4,78 m		98	Tobias Jöns	22.09.	Flensburg
4,73 m	+0,6	98	Tobias Jöns	29.09.	Hamburg
4,70 m	+0,0	98	Tobias Jöns	01.09.	Husum
4,69 m		98	Tobias Jöns	26.08.	Husum
4,63 m		98	Okke Dircks	27.04.	Husum
4,61 m		98	Tobias Jöns	11.08.	Husum
4,58 m	+0,6	98	Tobias Jöns	17.06.	Lübeck
4,56 m		98	Tobias Jöns	27.04.	Husum
4,50 m	+0,8	98	Tobias Jöns	23.06.	Reinbek
4,42 m		98	Okke Dircks	05.05.	St. Peter-Ording
4,41 m		98	Tobias Jöns	05.05.	St. Peter-Ording
4,35 m		98	Okke Dircks	13.05.	Bredstedt
4,33 m		98	Okke Dircks	01.05.	Flensburg
4,33 m		98	Okke Dircks	26.08.	Husum

## Kugelstoß 4 kg

9,23 m		98	Tobias Jöns	22.09.	Flensburg
9,00 m		98	Tobias Jöns	08.09.	Husum
8,93 m		99	Thade Lorenzen	16.09.	Lübeck
8,90 m		98	Tobias Jöns	01.09.	Husum
8,86 m		98	Tobias Jöns	03.10.	Hamburg
8,82 m		98	Tobias Jöns	23.06.	Reinbek
8,78 m		98	Tobias Jöns	07.10.	Bad Bramstedt
8,74 m		98	Tobias Jöns	18.08.	Kiel
8,65 m		98	Tobias Jöns	17.06.	Lübeck
8,64 m		98	Tobias Jöns	26.08.	Husum
8,60 m		98	Tobias Jöns	27.09.	St. Peter-Ording
8,26 m		98	Tobias Jöns	05.05.	St. Peter-Ording
8,18 m		98	Tobias Jöns	22.04.	St. Peter-Ording
7,78 m		98	Tobias Jöns	31.03.	Lübeck
7,69 m		98	Boje Dircks	05.05.	St. Peter-Ording
7,52 m		98	Boje Dircks	26.08.	Husum
6,10 m		98	Okke Dircks	26.08.	Husum

## Diskuswurf 1 kg

28,52 m		98	Tobias Jöns	07.10.	Bad Bramstedt
28,43 m		98	Tobias Jöns	03.10.	Hamburg
27,69 m		98	Tobias Jöns	08.09.	Husum
27,54 m		98	Tobias Jöns	10.06.	Hamburg
27,51 m		98	Tobias Jöns	27.09.	St. Peter-Ording
26,76 m		98	Tobias Jöns	24.06.	Reinbek
24,05 m		98	Tobias Jöns	17.06.	Lübeck
21,99 m		98	Tobias Jöns	22.04.	St. Peter-Ording
21,78 m		98	Tobias Jöns	31.03.	Lübeck

**Ballwurf 200 g**

51,0 m	98	Tobias Jöns	08.09.	Husum
32,0 m	98	Boje Dircks	13.05.	Bredstedt
28,5 m	98	Okke Dircks	27.04.	Husum
25,5 m	98	Okke Dircks	13.05.	Bredstedt

**Speerwurf 600 g**

33,10 m	98	Tobias Jöns	24.06.	Reinbek
32,96 m	98	Tobias Jöns	07.10.	Bad Bramstedt
32,84 m	98	Tobias Jöns	03.10.	Hamburg
32,34 m	98	Tobias Jöns	09.06.	Hamburg
31,92 m	98	Tobias Jöns	08.09.	Husum
31,53 m	98	Tobias Jöns	27.09.	St. Peter-Ording
31,25 m	98	Tobias Jöns	27.04.	Husum
29,62 m	98	Tobias Jöns	18.08.	Kiel
28,96 m	98	Tobias Jöns	31.03.	Lübeck
26,59 m	98	Tobias Jöns	22.04.	St. Peter-Ording
26,54 m	98	Tobias Jöns	22.05.	Husum
23,70 m	98	Boje Dircks	27.04.	Husum
22,54 m	98	Boje Dircks	17.06.	Lübeck
20,44 m	98	Boje Dircks	22.05.	Husum
15,74 m	98	Okke Dircks	22.05.	Husum

**Dreikampf (100m, Weit, Ball)**

1236 P.	98	Boje Dircks ( 13,5 - 5,07 - 32,0 )	13.05.	Bredstedt
1120 P.	98	Okke Dircks ( 13,4 - 4,35 - 25,5 )	13.05.	Bredstedt

**Vierkampf ( 100m, Weit, Kugel, Hoch )**

1902 P.	98	Tobias Jöns ( 13,35 - 4,78 - 9,23 - 1,60 )	22.09.	Flensburg
1844 P.	98	Tobias Jöns ( 13,3 - 4,70 - 8,90 - 1,56 )	01.09.	Husum
1788 P.	98	Tobias Jöns ( 13,4 - 4,69 - 8,64 - 1,49 )	26.08.	Husum
1742 P.	98	Tobias Jöns ( 14,01 - 4,50 - 8,82 - 1,48 )	23.06.	Reinbek
1681 P.	98	Boje Dircks ( 13,3 - 4,90 - 7,52 - 1,33 )	26.08.	Husum
1440 P.	98	Okke Dircks (13,5 - 4,33 - 6,10 - 1,17 )	26.08.	Husum

**Neunkampf ( 100m, Weit, Kugel, Hoch, 80mH, Diskus, Stabhoch, Speer, 1000m )**

4019 P.	98	Tobias Jöns ( 14,01 - 4,50 - 8,82 - 1,48 ) ( 12,95 - 26,76 - 2,00 - 33,10 - 3:32,46 )	23./24.06.	Reinbek
---------	----	---	------------	---------

**Block Sprint / Sprung ( 100m, 80mH, Weit, Hoch, Speer )**

2250 P.	98	Tobias Jöns ( 13,86 - 14,62 - 4,56 - 1,44 - 31,25 )	27.04.	Husum
2179 P.	98	Boje Dircks ( 13,44 - 15,25 - 4,80 - 1,39 - 22,54 )	17.06.	Lübeck
2123 P.	98	Boje Dircks ( 13,63 - 15,72 - 4,82 - 1,32 - 23,70 )	27.04.	Husum

**Block Lauf** ( 100m, 80mH, Weit, Ball, 2000m )

1999 P.	98	Okke Dircks	27.04.	Husum
		( 13,65 - 15,18 - 4,65 - 28,5 - 7:45,35 )		

**Block Wurf** ( 100m, 80mH, Weit, Kugel, Diskus )

2223 P.	98	Tobias Jöns	17.06.	Lübeck
		( 13,78 - 13,18 - 4,58 - 8,65 - 24,05 )		

**Weibliche Jugend U16 - W14****100 m**

14,46 s	+0,2	98	Gönke Siemßen	24.06.	Reinbek
14,52 s	+0,3	98	Gönke Siemßen	17.06.	Lübeck
14,3 s		98	Liska Zöhner	05.05.	St. Peter-Ording
14,4 s	+0,0	98	Gönke Siemßen	26.08.	Husum
14,4 s	+0,0	98	Gönke Siemßen	01.09.	Husum
14,65 s		98	Gönke Siemßen	22.09.	Flensburg
15,73 s	+0,0	98	Liska Zöhner	27.04.	Husum

**800 m**

2:43,06 min		98	Gönke Siemßen	24.06.	Reinbek
2:47,4 min		98	Gönke Siemßen	01.09.	Husum
2:52,90 min		98	Gönke Siemßen	22.09.	Flensburg
2:54,4 min		98	Gönke Siemßen	05.05.	St. Peter-Ording

**80m Hürden**

13,3 s		98	Gönke Siemßen	22.05.	Husum
14,02 s	+1,1	98	Gönke Siemßen	17.06.	Lübeck
14,14 s	+0,3	98	Gönke Siemßen	24.06.	Reinbek
14,66 s	+0,7	98	Gönke Siemßen	10.06.	Hamburg
16,29 s		98	Liska Zöhner	27.04.	Husum

**Hochprung**

1,48 m		98	Gönke Siemßen	01.09.	Husum
1,42 m		98	Gönke Siemßen	22.09.	Flensburg
1,41 m		98	Gönke Siemßen	10.06.	Hamburg
1,41 m		98	Gönke Siemßen	26.08.	Husum
1,40 m		98	Gönke Siemßen	05.05.	St. Peter-Ording
1,39 m		98	Gönke Siemßen	23.06.	Reinbek
1,30 m		98	Gönke Siemßen	11.08.	Husum
1,16 m		98	Liska Zöhner	27.04.	Husum



## Weitsprung

4,44 m		98	Gönke Siemßen	17.06.	Lübeck
4,34 m	+0,0	98	Gönke Siemßen	26.08.	Husum
4,30 m	- 2,0	98	Gönke Siemßen	23.06.	Reinbek
4,29 m		98	Gönke Siemßen	05.05.	St. Peter-Ording
4,26 m		98	Gönke Siemßen	22.09.	Flensburg
3,85 m		98	Liska Zöhner	05.05.	St. Peter-Ording
3,76 m		98	Liska Zöhner	27.04.	Husum

## Kugelstoß 3 kg

9,91 m		98	Gönke Siemßen	08.09.	Husum
9,86 m		98	Gönke Siemßen	01.09.	Husum
9,76 m		98	Gönke Siemßen	22.09.	Flensburg
9,54 m		98	Gönke Siemßen	11.08.	Husum
9,44 m		98	Gönke Siemßen	26.08.	Husum
9,23 m		98	Gönke Siemßen	17.06.	Lübeck
9,15 m		98	Gönke Siemßen	14.04.	Hamburg
9,12 m		98	Gönke Siemßen	31.03.	Lübeck
9,10 m		98	Gönke Siemßen	03.10.	Hamburg
9,08 m		98	Gönke Siemßen	23.06.	Reinbek
8,95 m		98	Gönke Siemßen	27.09.	St. Peter-Ording
8,89 m		98	Gönke Siemßen	05.05.	St. Peter-Ording

## Diskuswurf 1 kg

23,78 m		98	Gönke Siemßen	08.09.	Husum
23,30 m		98	Gönke Siemßen	27.09.	St. Peter-Ording
23,26 m		98	Gönke Siemßen	31.03.	Lübeck
23,00 m		98	Gönke Siemßen	03.10.	Hamburg
22,88 m		98	Gönke Siemßen	10.06.	Hamburg
22,18 m		98	Gönke Siemßen	17.06.	Lübeck
21,48 m		98	Gönke Siemßen	11.08.	Husum
18,04 m		98	Gönke Siemßen	14.04.	Hamburg

## Ballwurf 200 g

42,5 m		98	Gönke Siemßen	14.04.	Hamburg
42,5 m		98	Gönke Siemßen	08.09.	Husum

## Speerwurf 600 g

30,83 m	<b>KR</b>	98	Gönke Siemßen	03.10.	Hamburg
29,87 m	KR	98	Gönke Siemßen	08.09.	Husum
28,45 m		98	Gönke Siemßen	24.06.	Reinbek
28,40 m		98	Gönke Siemßen	31.03.	Lübeck
27,84 m		98	Gönke Siemßen	27.09.	St. Peter-Ording
27,00 m		98	Gönke Siemßen	22.05.	Husum
26,79 m		98	Gönke Siemßen	14.04.	Hamburg
26,35 m		98	Gönke Siemßen	10.06.	Hamburg
23,42 m		98	Gönke Siemßen	11.08.	Husum
12,43 m		98	Liska Zöhner	27.04.	Husum

**Vierkampf** ( 100m, Weit, Kugel, Hoch )

1815 P.	98	Gönke Siemßen ( 14,65 - 4,26 - 9,76 - 1,42 )	22.09.	Flensburg
1806 P.	98	Gönke Siemßen ( 14,4 - 4,34 - 9,44 - 1,41 )	26.08.	Husum
1787 P.	98	Gönke Siemßen ( 14,46 - 4,30 - 9,08 - 1,39 )	23.06.	Reinbek
1390 P.	98	Gönke Siemßen ( 14,4 - o.g.V. - 9,86 - 1,48 )	01.09.	Husum

**Siebenkampf** ( 100m, Hoch, Kugel, 80mH, Weit, Speer, 800m )

3184 P.	98	Gönke Siemßen ( 14,46 - 1,39 - 4,30 - 9,08 ) ( 14,14 - 28,45 - 2:43,06 )	23./24.06.	Reinbek
---------	----	--	------------	---------

**Block Wurf** ( 100m, 80mH, Weit, Kugel, Diskus )

2251 P.	98	Gönke Siemßen ( 14,52 - 14,02 - 4,44 - 9,23 - 22,18 )	17.06.	Lübeck
---------	----	--	--------	--------

## Männliche Jugend U14 - M13

**75 m**

11,3 s	99	Thade Lorenzen	05.05.	St. Peter-Ording
--------	----	----------------	--------	------------------

**Weitsprung** (Zone)

3,89 m	99	Thade Lorenzen	05.05.	St. Peter-Ording
--------	----	----------------	--------	------------------

**Kugelstoß** 3 kg

10,16 m	99	Thade Lorenzen	05.05.	St. Peter-Ording
9,99 m	99	Thade Lorenzen	22.04.	St. Peter-Ording
9,25 m	99	Thade Lorenzen	27.09.	St. Peter-Ording

**Diskuswurf** 0,75 kg

25,25 m	99	Thade Lorenzen	27.09.	St. Peter-Ording
20,63 m	99	Thade Lorenzen	22.04.	St. Peter-Ording

**Ballwurf** 200 g

46,0 m	99	Thade Lorenzen	05.05.	St. Peter-Ording
--------	----	----------------	--------	------------------

**Speerwurf** 400 g

20,70 m	99	Thade Lorenzen	22.04.	St. Peter-Ording
18,20 m	99	Thade Lorenzen	27.09.	St. Peter-Ording

## Weibliche Jugend U14 - W13

### 75 m

11,2 s	99	Johanna Levens	01.08.	Husum
11,3 s	99	Johanna Levens	05.05.	St. Peter-Ording
11,62 s	99	Johanna Levens	09.09.	Büdelsdorf
12,3 s	99	Victoria Hejnal	26.08.	Husum

### 60m Hürden

12,41 s	99	Johanna Levens	09.09.	Büdelsdorf
---------	----	----------------	--------	------------

### Hochsprung

1,10 m	99	Victoria Hejnal	26.08.	Husum
--------	----	-----------------	--------	-------

### Weitsprung (Zone)

4,26 m	99	Johanna Levens	05.05.	St. Peter-Ording
4,11 m	99	Johanna Levens	01.09.	Husum
3,84 m	99	Johanna Levens	09.09.	Büdelsdorf
3,20 m	99	Victoria Hejnal	26.08.	Husum

### Kugelstoß 3 kg

9,16 m	99	Johanna Levens	05.05.	St. Peter-Ording
8,99 m	99	Johanna Levens	03.10.	Hamburg
8,93 m	99	Johanna Levens	07.10.	Bad Bramstedt
8,74 m	99	Johanna Levens	22.04.	St. Peter-Ording
8,72 m	99	Johanna Levens	14.04.	Hamburg
8,62 m	99	Johanna Levens	31.03.	Lübeck
8,40 m	99	Johanna Levens	09.09.	Büdelsdorf

### Diskuswurf 0,75 kg

23,88 m	99	Johanna Levens	07.10.	Bad Bramstedt
21,77 m	99	Johanna Levens	03.10.	Hamburg
20,28 m	99	Johanna Levens	14.04.	Hamburg
20,10 m	99	Johanna Levens	09.09.	Büdelsdorf
19,91 m	99	Johanna Levens	31.03.	Lübeck
18,89 m	99	Johanna Levens	22.04.	St. Peter-Ording

### Ballwurf 200 g

46,0 m	99	Johanna Levens	05.05.	St. Peter-Ording
42,0 m	99	Johanna Levens	14.04.	Hamburg
39,0 m	99	Johanna Levens	01.09.	Husum
20,0 m	99	Victoria Hejnal	26.08.	Husum

### Speerwurf 400 g

28,98 m	99	Johanna Levens	31.03.	Lübeck
26,53 m	99	Johanna Levens	22.04.	St. Peter-Ording
26,01 m	99	Johanna Levens	07.10.	Bad Bramstedt
25,46 m	99	Johanna Levens	03.10.	Hamburg
24,06 m	99	Johanna Levens	14.04.	Hamburg

**Dreikampf** ( 100m, Weit, Ball )

1299 P.	99	Johanna Levens ( 11,2 - 4,11 - 39,0 )	01.09.	Husum
---------	----	--	--------	-------

**Vierkampf** ( 100m, Weit, Hoch, Ball )

1175 P.	99	Victoria Hejnal ( 12,3 - 3,20 - 1,10 - 20,0 )	26.08.	Husum
---------	----	--	--------	-------

**Block Wurf** ( 75m, 60mH, Weit, Kugel, Diskus )

1978 P.	99	Johanna Levens ( 11,62 - 12,41 - 3,84 - 8,40 - 20,10 )	09.09.	Büdelndorf
---------	----	---	--------	------------

**Block Mannschaft**

5787 P.	LG Tönning / St. Peter Hamkens (2118), Levens (1978), Wandsiedler (1691)	09.09.	Büdelndorf
---------	---	--------	------------

**Männliche Jugend - M12****Weitsprung** (Zone)

3,68 m	oo	Till Schäfer	05.05.	St. Peter-Ording
--------	----	--------------	--------	------------------

**Kugelstoß** 3 kg

6,37 m	oo	Till Schäfer	05.05.	St. Peter-Ording
--------	----	--------------	--------	------------------

**Ballwurf** 200 g

42,0 m	oo	Till Schäfer	05.05.	St. Peter-Ording
--------	----	--------------	--------	------------------

## Weibliche Jugend U14 - W12

### 75 m

11,00 s	00 Svea Hamkens	09.09.	Büdelndorf
11,0 s	00 Svea Hamkens	26.08.	Husum
11,2 s	00 Svea Hamkens	05.05.	St. Peter-Ording
11,6 s	01 Antonia Dircks	05.05.	St. Peter-Ording
12,22 s	00 Janine Wansiedler	09.09.	Büdelndorf
12,3 s	00 Janine Wansiedler	01.09.	Husum
12,67 s	00 Janine Wansiedler	22.09.	Flensburg

### 800 m

3:06,65 min	00 Janine Wansiedler	09.09.	Büdelndorf
3:08,6 min	00 Janine Wansiedler	01.09.	Husum

### 60m Hürden

11,35 s	00 Svea Hamkens	09.09.	Büdelndorf
12,90 s	00 Janine Wansiedler	09.09.	Büdelndorf

### Hochsprung

1,42 m	00 Svea Hamkens	05.05.	St. Peter-Ording
1,42 m	00 Svea Hamkens	09.09.	Büdelndorf
1,38 m	00 Svea Hamkens	26.08.	Husum

### Weitsprung (Zone)

4,25 m	00 Svea Hamkens	09.09.	Büdelndorf
4,14 m	00 Svea Hamkens	05.05.	St. Peter-Ording
3,97 m	00 Svea Hamkens	26.08.	Husum
3,74 m	00 Janine Wansiedler	01.09.	Husum
3,65 m	00 Janine Wansiedler	09.09.	Büdelndorf
3,19 m	00 Janine Wansiedler	22.09.	Flensburg

### Kugelstoß 3 kg

6,81 m	00 Svea Hamkens	05.05.	St. Peter-Ording
--------	-----------------	--------	------------------

### Ballwurf 80 g

22,0 m	00 Svea Hamkens	09.09.	Büdelndorf
21,0 m	00 Svea Hamkens	26.08.	Husum
16,5 m	00 Janine Wansiedler	09.09.	Büdelndorf
16,0 m	00 Janine Wansiedler	01.09.	Husum
15,0 m	00 Janine Wansiedler	22.09.	Flensburg

### Dreikampf ( 75m, Weit, Ball )

952 P.	00 Janine Wansiedler ( 12,3 - 3,74 - 16,0 )	01.09.	Husum
859 P.	00 Janine Wansiedler ( 12,67 - 3,19 - 15,0 )	22.09.	Flensburg

**Vierkampf** ( 75m, Weit, Hoch, Ball )

1573 P.	00	Svea Hamkens ( 11,0 - 3,97 - 1,38 - 21,0 )	26.08.	Husum
---------	----	---	--------	-------

**Block Lauf** ( 75m, 60mH, Weit, Ball, 800m )

1691 P.	00	Janine Wansiedler ( 12,22 - 12,90 - 3,65 - 16,5 - 3:06,65 )	09.09.	Büdelsdorf
---------	----	--	--------	------------

**Block Sprint/Sprung** ( 75m, 60mH, Weit, Hoch, Ball )

2118 P.	00	Svea Hamkens ( 11,00 - 11,35 - 4,25 - 1,42 - 21,0 )	09.09.	Büdelsdorf
---------	----	--	--------	------------

20.10.2012