

# Vereinsbestenliste

## LG Tönning / St. Peter-Ording

### 2013

Stand: 10.10.2013

#### Männer

##### 100 m

KR: Kai Ingwersen - 10,74 s

11,33 s	+ 1,3	93	Marcel Lienstädt	18.05.	Zeven
11,38 s	+ 0,0	93	Marcel Lienstädt	19.07.	Minden
11,53 s	+ 0,4	93	Marcel Lienstädt	08.06.	Lübeck
12,23 s	- 1,3	93	Melf Rathjens	08.06.	Lübeck
12,29 s	+ 1,2	93	Melf Rathjens	18.05.	Zeven

##### 5 km

26:30,4 min	62	Lippke, Dietmar	07.04.	Viöl
-------------	----	-----------------	--------	------

##### 10.000 m

KR: Harald Cardel - 30:29,4 min

40:23,59 min	62	Dr. Dirk Albrecht	25.08.	Satrup
--------------	----	-------------------	--------	--------

##### 110m Hürden

KR: Bernd Schwarzweller - 14,8 s

16,66 s	93	Melf Rathjens	18.05.	Zeven
---------	----	---------------	--------	-------

##### Weitsprung

KR: Dieter Kehne - 7,35 m

7,20 m	- 0,6	93	Marcel Lienstädt	26.06.	Oldenburg
7,18 m	+ 0,0	93	Marcel Lienstädt	28.06.	Osterorde
7,14 m	+ 0,6	93	Marcel Lienstädt	08.06.	Lübeck
7,07 m	+ 0,2	93	Marcel Lienstädt	19.07.	Minden
6,98 m	+ 0,5	93	Marcel Lienstädt	14.07.	Berlin
6,93 m	+ 1,6	93	Marcel Lienstädt	01.06.	Bremen
6,89 m	+ 0,4	93	Marcel Lienstädt	30.05.	Wesel
6,86 m	- 0,3	93	Marcel Lienstädt	23.06.	Delmenhorst
6,85 m	- 1,6	93	Marcel Lienstädt	19.05.	Garbsen
6,10 m	+ 0,0	93	Melf Rathjens	08.06.	Lübeck

**Kugelstoß 7,26kg** KR: Chr. Seegelken - 13,89 m

10,35 m	93	Melf Rathjens	20.04.	St. Peter-Ording
10,20 m	93	Melf Rathjens	27.09.	St. Peter-Ording
9,76 m	93	Melf Rathjens	18.05.	Zeven

**Diskuswurf 2kg** KR: Nils Beushausen - 41,50 m

27,40 m	93	Melf Rathjens	20.04.	St. Peter-Ording
25,23 m	93	Melf Rathjens	27.09.	St. Peter-Ording

**Speerwurf 800g** KR: Chris Dittelbach - 75,16 m

75,16 m <b>KR / A-Norm</b>	87	Chris Dittelbach	27.04.	Lübeck
72,83 m	87	Chris Dittelbach	14.04.	Ratzeburg
71,65 m	87	Chris Dittelbach	06.07.	Ulm
71,27 m	87	Chris Dittelbach	25.05.	Halle/Saale
70,92 m	87	Chris Dittelbach	18.05.	Berlin
70,38 m	87	Chris Dittelbach	25.08.	Bad Köstritz
69,82 m	87	Chris Dittelbach	24.07.	Berlin
69,17 m	87	Chris Dittelbach	19.06.	Bad Bramstedt
69,79 m	87	Chris Dittelbach	09.05.	Pinneberg
66,67 m	87	Chris Dittelbach	02.03.	Hohenschönhausen
66,59 m	87	Chris Dittelbach	14.07.	Berlin
40,95 m	93	Melf Rathjens	20.04.	St. Peter-Ording

## U20 - weiblich

### 100m

KR: Astrid Beiersdorf - 11,9 s

13,97 s	+ 1,1	95	Lisann Luisa Dittmer	01.09.	Bredstedt
14,1 s		95	Lisann Luisa Dittmer	08.09.	Husum

### 100m Hürden

KR: Astrid Beiersdorf - 14,3 s

15,67 s	+ 1,1	95	Lisann Luisa Dittmer	18.05.	Zeven
16,63 s	+ 1,1	95	Lisann Luisa Dittmer	09.06.	Lübeck

### Hochsprung

KR: Astrid Beiersdorf - 1,70 m

1,60 m		95	Lisann Luisa Dittmer	20.06.	St. Peter-Ording
1,59 m		95	Lisann Luisa Dittmer	18.05.	Zeven
1,55 m		95	Lisann Luisa Dittmer	01.09.	Bredstedt
1,50 m		95	Lisann Luisa Dittmer	09.06.	Lübeck

### Weitsprung

KR: Astrid Beiersdorf - 6,41 m

5,40 m	- 1,5	95	Lisann Luisa Dittmer	08.06.	Lübeck
5,14 m	+ 0,0	95	Lisann Luisa Dittmer	18.05.	Zeven
5,03 m		95	Lisann Luisa Dittmer	01.09.	Bredstedt
4,72 m		95	Lisann Luisa Dittmer	08.09.	Husum

### Dreisprung

KR: Wencke Hinrichsen - 10,65 m

10,47 m		95	Lisann Luisa Dittmer	20.06.	St. Peter-Ording
---------	--	----	----------------------	--------	------------------

### Stabhochsprung

KR: -

2,20 m		95	Lisann L. Dittmer	04.05.	St. Peter-Ording
--------	--	----	-------------------	--------	------------------

### Kugelstoß 4kg

KR: Astrid Beiersdorf - 12,51 m

8,22 m		94	Madeleine Toth	01.09.	Bredstedt
8,14 m		95	Lisann Luisa Dittmer	08.09.	Husum
7,98 m		95	Lisann Luisa Dittmer	01.09.	Bredstedt
7,90 m		94	Madeleine Toth	20.04.	St. Peter-Ording
7,45 m		95	Lisann Luisa Dittmer	01.05.	Flensburg

**Speerwurf 600g** KR: Wencke Hinrichsen - 42,85 m

29,51 m	95	Lisann Luisa Dittmer	01.09.	Bredstedt
28,91 m	95	Lisann Luisa Dittmer	01.05.	Flensburg
27,31 m	95	Lisann Luisa Dittmer	09.06.	Lübeck
27,30 m	94	Madeleine Toth	01.09.	Bredstedt
26,30 m	94	Madeleine Toth	20.04.	St. Peter-Ording

**Dreikampf** KR: Christina Hansen - 1868 P.

1.445 P.	95	Lisann Luisa Dittmer 14,1 - 4,72 - 8,14	08.09.	Husum
----------	----	--	--------	-------

## U18 - männlich

**100 m** KR: Kai Ingwersen - 11,08 s

12,66 s	97	Niels Johnson	12.06.	Büdelsdorf
12,80 s - 2,2	97	Nico Dethloff	12.06.	Büdelsdorf
13,26 s + 1,2	96	Bjarne Perleberg	01.09.	Bredstedt
13,6 s	96	Bjarne Perleberg	08.09.	Husum

**200 m** KR: Kai Ingwersen - 22,43 s

25,4 s	98	Boje Dircks	04.09.	Bredstedt
25,5 s	98	Boje Dircks	04.05.	St. Peter-Ording

**400 m** KR: Ingmar Matzen - 51,6 s

58,8 s	96	Bjarne Perleberg	08.09.	Husum
--------	----	------------------	--------	-------

**800 m** KR: Ingmar Matzen - 1:59,81 min

2:07,81 min	96	Bjarne Perleberg	12.06.	Büdelsdorf
2:09,25 min	96	Bjarne Perleberg	01.09.	Bredstedt
2:13,80 min	97	Niels Johnson	12.06.	Büdelsdorf
2:13,81 min	96	Bjarne Perleberg	09.06.	Lübeck

**1000 m**

KR: Heiner Hansen - 2:37,9 min

2:44,3 min

96 Bjarne Perleberg 04.09. Bredstedt

**1500 m**

KR: Ingmar Matzen - 4:14,60 min

4:15,47 min

96 Bjarne Perleberg 15.09. Lübeck

4:18,18 min

96 Bjarne Perleberg 08.06. Lübeck

4:21,83 min

96 Bjarne Perleberg 11.08. Hannover

4:29,19 min

96 Bjarne Perleberg 18.05. Zeven

**3000 m**

KR: Bjarne Perleberg - 9:16,22 min

9:16,22 min **KR**

96 Bjarne Perleberg 13.07. Berlin

9:19,49 min

96 Bjarne Perleberg 22.06. Schweinfurt

9:29,53 min

96 Bjarne Perleberg 01.05. Flensburg

**5000 m**

KR: Bjarne Perleberg - 15:57,3 min

15:57,3 min **KR**

96 Bjarne Perleberg 28.09. Husum

**10 km**

KR: Bjarne Perleberg - 33:51 min

33:51 min **KR**

96 Bjarne Perleberg 06.10. Neumünster

35:23 min

96 Bjarne Perleberg 14.04. Kiel

**4x100m**

KR: LG Tönning / St. Peter - 45,26 s

47,88 s

Nordseegymnasium 12.06. Büdelsdorf  
Johnson (97), Dircks B. (98), Dircks O. (98), Dethloff (97)**Weitsprung**

KR: Marcel Lienstädt - 7,26 m

5,50 m

96 Hendrik Seebrandt 12.06. Büdelsdorf

4,96 m

96 Oke Rathjens 01.09. Bredstedt

4,82 m

96 Bjarne Perleberg 08.09. Husum

**Hochsprung**

KR: Meinke / Meyer / Smolinski - 1,94 m

1,72 m

96 Hendrik Seebrandt 12.06. Büdelsdorf

1,60 m

97 Nico Dethloff 12.06. Büdelsdorf

1,55 m

96 Oke Rathjens 01.09. Bredstedt

1,54 m

96 Bjarne Perleberg 08.09. Husum

1,45 m

97 Paul Balsmeier 01.09. Bredstedt

**Kugelstoß 5kg**

KR: Wolfgang Vöge - 15,14 m

11,52 m	96	Oke Rathjens	31.08.	Husum
11,37 m	96	Oke Rathjens	18.05.	Zeven
11,28 m	96	Oke Rathjens	12.06.	Büdelsdorf
11,06 m	96	Oke Rathjens	01.09.	Bredstedt
11,02 m	96	Oke Rathjens	09.06.	Lübeck
10,87 m	96	Oke Rathjens	20.04.	St. Peter-Ording
10,36 m	96	Oke Rathjens	27.09.	St. Peter-Ording
10,32 m	99	Thade Lorenzen	12.06.	Büdelsdorf
8,80 m	97	Gonne Buß	20.04.	St. Peter-Ording
8,21 m	97	Paul Balsmeier	01.09.	Bredstedt
7,73 m	97	Paul Balsmeier	27.09.	St. Peter-Ording
7,42 m	96	Bjarne Perleberg	08.09.	Husum
7,12 m	97	Paul Balsmeier	20.04.	St. Peter-Ording

**Diskuswurf 1,5kg**

KR: Nils Beushausen - 50,47 m

31,44 m	96	Oke Rathjens	09.06.	Lübeck
30,99 m	96	Oke Rathjens	18.05.	Zeven
28,47 m	96	Oke Rathjens	20.06.	St. Peter-Ording
28,15 m	96	Oke Rathjens	27.09.	St. Peter-Ording
27,52 m	97	Paul Balsmeier	31.08.	Husum
27,46 m	97	Paul Balsmeier	27.09.	St. Peter-Ording
26,50 m	96	Oke Rathjens	20.04.	St. Peter-Ording
25,89 m	96	Oke Rathjens	31.08.	Husum
23,92 m	97	Paul Balsmeier	20.04.	St. Peter-Ording
21,97 m	97	Gonne Buß	20.04.	St. Peter-Ording

**Speerwurf 700g**

KR/LR: Jannik Beushausen - 67,20 m

40,87 m	96	Oke Rathjens	12.06.	Büdelsdorf
39,64 m	96	Oke Rathjens	01.09.	Bredstedt
39,02 m	96	Oke Rathjens	21.05.	Husum
38,15 m	98	Tobias Jöns	01.09.	Husum
37,68 m	98	Tobias Jöns	12.06.	Büdelsdorf
37,21 m	98	Oke Rathjens	27.09.	St. Peter-Ording
36,78 m	96	Oke Rathjens	08.06.	Lübeck
36,38 m	97	Gonne Buß	21.05.	Husum
35,69 m	97	Paul Balsmeier	01.09.	Bredstedt
35,19 m	96	Oke Rathjens	20.04.	St. Peter-Ording
34,58 m	97	Paul Balsmeier	20.04.	St. Peter-Ording
33,88 m	97	Paul Balsmeier	12.06.	Büdelsdorf
33,72 m	96	Oke Rathjens	31.08.	Husum
33,36 m	97	Paul Balsmeier	21.05.	Husum
27,29 m	97	Gonne Buß	20.04.	St. Peter-Ording

**Fünfkampf**

KR: Jan Smolinski - 3262 P.

1.884 P.

96 Bjarne Perleberg  
13,6 - 4,82 - 7,42 - 1,54 - 58,8

08.09.

Husum

**U18 - weiblich****100 m**

KR: Astrid Beiersdorf - 11,9 s

14,9 s

96 Bianca Biemann

08.09.

Husum

15,44 s + 0,1

96 Bianca Biemann

01.09.

Bredstedt

**800 m**

KR: Simone Ehlers / Urte Müller - 2:18,4 min

2:51,61 min

96 Bianca Biemann

12.06.

Büdelsdorf

2:57,20 min

96 Bianca Biemann

01.09.

Bredstedt

**4x100m**

KR: LG Niebüll / Süderlügum - 50,52 s

55,21 s

Nordseegymnasium

12.06.

Büdelsdorf

Andresen (97), Frenkel (98), Hansen (97), Levens (99)

**Weitsprung**

KR: Astrid Beiersdorf - 6,36 m

3,61 m

96 Bianca Biemann

08.09.

Husum

**Hochsprung**

KR: Susanne Starck - 1,70 m

1,42 m

97 Aiken Andresen

12.06.

Büdelsdorf

**Kugelstoß 3kg**

KR: -

10,88 m	97	Aiken Andresen	09.06.	Lübeck
10,86 m	97	Aiken Andresen	12.06.	Büdelndorf
8,65 m	96	Bianca Biemann	31.08.	Husum
8,55 m	96	Bianca Biemann	09.06.	Lübeck
8,51 m	96	Bianca Biemann	20.04.	St. Peter-Ording
8,42 m	96	Bianca Biemann	01.09.	Bredstedt
8,20 m	96	Bianca Biemann	01.05.	Flensburg
8,14 m	96	Bianca Biemann	18.05.	Zeven
8,11 m	96	Bianca Biemann	08.09.	Husum
7,81 m	96	Bianca Biemann	27.09.	St. Peter-Ording

**Diskuswurf 1kg**

KR: Christina Hansen - 35,53 m

22,57 m	96	Bianca Biemann	31.08.	Husum
18,83 m	96	Bianca Biemann	27.09.	St. Peter-Ording
16,71 m	96	Bianca Biemann	20.04.	St. Peter-Ording

**Speerwurf 500g**

KR: -

26,32 m	96	Bianca Biemann	21.05.	Husum
25,89 m	96	Bianca Biemann	01.09.	Bredstedt
25,32 m	96	Bianca Biemann	08.06.	Lübeck
24,45 m	96	Bianca Biemann	01.05.	Flensburg
24,19 m	96	Bianca Biemann	27.09.	St. Peter-Ording
24,15 m	96	Bianca Biemann	12.06.	Büdelndorf
23,05 m	96	Bianca Biemann	31.08.	Husum
21,42 m	96	Bianca Biemann	20.04.	St. Peter-Ording

**Dreikampf**

KR: Wencke Hinrichsen - 1880 P.

1.067 P.	96	Bianca Biemann	08.09.	Husum
		14,9 - 3,61 - 8,11		



## U16 - männlich M15

### 75 m

KR: -

9,69 s		98	Boje Dircks	05.06.	Ratzeburg
9,89 s		98	Okke Dircks	05.06.	Ratzeburg
10,20 s		98	Jakob Orzol	05.06.	Ratzeburg

### 100 m

KR: Jörn Katzenberger - 11,69 s

12,19 s	+ 0,5	98	Boje Dircks	10.08.	Hannover
12,20 s		98	Boje Dircks	21.09.	Schleswig
12,22 s	+ 0,1	98	Boje Dircks	01.06.	Hamburg
12,32 s	+ 0,8	98	Boje Dircks	16.06.	Lübeck
12,35 s	+ 0,9	98	Boje Dircks	24.08.	Kiel
12,42 s	- 0,3	98	Boje Dircks	12.06.	Büdelndorf
12,48 s	+ 1,2	98	Okke Dircks	10.08.	Hannover
12,60 s	- 0,4	98	Boje Dircks	08.06.	Lübeck
12,62s	- 0,2	98	Boje Dircks	01.09.	Bredstedt
12,4 s		98	Boje Dircks	04.09.	Bredstedt
12,66 s	+ 0,0	98	Boje Dircks	01.05.	Flensburg
12,71 s		98	Tobias Jöns	21.09.	Schleswig
12,72 s	+ 0,8	98	Tobias Jöns	08.06.	Lübeck
12,73 s	+ 1,2	98	Okke Dircks	01.06.	Hamburg
12,5 s		98	Boje Dircks	08.09.	Husum
12,76 s	+ 0,0	98	Boje Dircks	26.04.	Husum
12,79 s	- 0,2	98	Okke Dircks	01.09.	Bredstedt
12,85 s	+ 0,8	98	Okke Dircks	08.06.	Lübeck
12,87 s	- 0,5	98	Okke Dircks	24.08.	Kiel
12,88 s	+0,9	98	Tobias Jöns	24.08.	Kiel
12,89 s	- 0,2	98	Okke Dircks	16.06.	Lübeck
12,92 s	+ 0,0	98	Okke Dircks	26.04.	Husum
12,98 s	+ 0,8	98	Tobias Jöns	16.06.	Lübeck
12,8 s		98	Okke Dircks	04.09.	Bredstedt
12,8 s		98	Okke Dircks	08.09.	Husum
13,18 s	- 0,2	98	Tobias Jöns	01.09.	Bredstedt
13,19 s	+ 0,0	98	Okke Dircks	01.05.	Flensburg
13,1 s		98	Tobias Jöns	08.09.	Husum
13,71 s	+ 0,0	98	Tobias Jöns	01.05.	Flensburg

### 300 m

KR: Jörn Katzenberger - 37,24 s

41,9 s		98	Okke Dircks	04.09.	Bredstedt
42,5 s		98	Okke Dircks	04.05.	St. Peter-Ording
43,3 s		98	Tobias Jöns	04.05.	St. Peter-Ording

**800 m**

KR: Torge Carstensen - 2:11,11 min

2:14,82 min	98	Okke Dircks	12.06.	Büdelsdorf
2:15,65 min	98	Okke Dircks	15.09.	Lübeck
2:16,18 min	98	Okke Dircks	11.08.	Hannover
2:17,8 min	98	Okke Dircks	02.06.	Hamburg
2:18,9 min	98	Okke Dircks	21.09.	Schleswig
2:19,38 min	98	Okke Dircks	05.06.	Ratzeburg
2:22,70 min	98	Okke Dircks	01.05.	Flensburg
2:24,06 min	98	Okke Dircks	01.09.	Bredstedt
2:34,21 min	98	Boje Dircks	01.09.	Bredstedt
2:41,2 min	98	Tobias Jöns	21.09.	Schleswig

**1000 m**

KR: Ingmar Matzen - 2:41,02 min

3:04,63 min	98	Okke Dircks	09.06.	Lübeck
3:22,79 min	98	Tobias Jöns	09.06.	Lübeck
3:32,92 min	98	Boje Dircks	09.06.	Lübeck

**2000 m**

KR: Ingmar Matzen - 6:10,48 min

6:57,47 min	98	Okke Dircks	24.08.	Kiel
7:04,12 min	98	Okke Dircks	16.06.	Lübeck
7:15,05 min	98	Okke Dircks	26.04.	Husum

**3000 m**

KR: Ingmar Matzen - 9:39,1 min

10:26,7 min	98	Okke Dircks	21.09.	Husum
10:40,21 min	98	Okke Dircks	31.08.	Celle
11:27,05 min	98	Okke Dircks	12.05.	Flensburg

**80m Hürden**

KR: Jörn Katzenberger - 11,04 s

11,74 s	+ 0,8	98	Tobias Jöns	24.08.	Kiel
11,6 s		98	Tobias Jöns	21.05.	Husum
11,6 s	- 0,9	98	Tobias Jöns	02.06.	Hamburg
11,84 s	+ 0,0	98	Tobias Jöns	11.08.	Hannover
11,90 s	- 0,7	98	Tobias Jöns	15.09.	Lübeck
12,12 s	- 0,6	98	Tobias Jöns	09.06.	Lübeck
11,9 s		98	Tobias Jöns	17.08.	Schwentinetal
12,15 s	+ 0,8	98	Boje Dircks	24.08.	Kiel
12,27 s	+ 0,3	98	Boje Dircks	16.06.	Lübeck
12,30 s	+ 0,0	98	Boje Dircks	11.08.	Hannover
12,32 s		98	Boje Dircks	26.04.	Husum
12,34 s	- 1,6	98	Tobias Jöns	16.06.	Lübeck
12,1 s	- 0,4	98	Boje Dircks	02.06.	Hamburg
12,36 s		98	Boje Dircks	01.05.	Flensburg
12,2 s		98	Tobias Jöns	04.05.	St. Peter-Ording
12,3 s		98	Boje Dircks	21.05.	Husum
12,7 s		98	Boje Dircks	04.05.	St. Peter-Ording
13,01 s		98	Tobias Jöns	01.05.	Flensburg
13,06 s	- 0,6	98	Boje Dircks	09.06.	Lübeck
14,8 s		98	Okke Dircks	21.05.	Husum
15,49 s	- 0,7	98	Okke Dircks	09.06.	Lübeck
15,51 s	- 0,2	98	Okke Dircks	16.06.	Lübeck
15,52 s		98	Okke Dircks	26.04.	Husum

**300m Hürden**

KR: Jörn Katzenberger - 40,20 s

45,40 s		98	Tobias Jöns	20.06.	St. Peter-Ording
45,50 s		98	Tobias Jöns	10.08.	Hannover
45,80 s		98	Tobias Jöns	12.05.	Flensburg
46,95 s		98	Tobias Jöns	31.08.	Celle
49,57 s		98	Boje Dircks	12.05.	Flensburg

**4x75 m**

KR: -

37,32 s			Nordseegymnasium	05.06.	Ratzeburg
			Nebel (99), Jöns (98), Dircks O. (98), Dircks B. (98)		

**4x100 m**

KR: LG Tönning / St. Peter - 47,37 s

48,88 s			LG Tönning / St. Peter	15.09.	Lübeck
			Nebel (99), Jöns (98), Dircks O. (98), Dircks B. (98)		
49,13 s			LG Tönning / St. Peter	20.06.	St. Peter-Ording
			Lorenzen (99), Jöns (98), Dircks O. (98), Dircks B. (98)		
49,61 s			LG Tönning / St. Peter	10.08.	Hannover

49,68 s	Lorenzen (99), Jöns (98), Dircks O. (98), Dircks B. (98)	LG Tönning / St. Peter	01.06.	Hamburg
50,15 s	Nebel (99), Jöns (98), Dircks O. (98), Dircks B. (98)	LG Tönning / St. Peter	01.09.	Bredstedt
	Dircks B. (98), Lorenzen (99), Dircks O. (98), Jöns (98)			

### 3x1000 m

KR: 8:55,7 min

10:43,5 min	Lorenzen (99), Dircks O. (98), Jöns (98)	LG Tönning / St. Peter	21.05.	Husum
-------------	--	------------------------	--------	-------

### Weitsprung

KR: Marcel Lienstädt - 6,98 m

<b>6,19 m</b>	<b>+ 1,2</b>	<b>98</b>	<b>Boje Dircks</b>	<b>31.08.</b>	<b>Celle</b>
5,96 m	+ 0,0	98	Boje Dircks	15.09.	Lübeck
5,92 m	+ 0,0	98	Boje Dircks	01.06.	Hamburg
5,86 m	+ 0,8	98	Boje Dircks	08.06.	Lübeck
5,82 m	+ 1,4	98	Boje Dircks	16.06.	Lübeck
5,78 m		98	Boje Dircks	21.09.	Schleswig
5,71 m		98	Boje Dircks	12.06.	Büdelisdorf
5,69 m	+ 1,3	98	Boje Dircks	10.08.	Hannover
5,63 m	+ 0,0	98	Boje Dircks	24.08.	Kiel
5,60 m		98	Boje Dircks	01.09.	Bredstedt
5,47 m		98	Boje Dircks	01.05.	Flensburg
<b>5,46 m</b>		<b>98</b>	<b>Okke Dircks</b>	<b>01.09.</b>	<b>Bredstedt</b>
5,43 m		98	Boje Dircks	05.06.	Ratzeburg
5,42 m		98	Boje Dircks	08.09.	Husum
5,28 m	+ 1,0	98	Okke Dircks	08.06.	Lübeck
5,28 m		98	Okke Dircks	08.09.	Husum
5,27 m	+ 0,7	98	Okke Dircks	24.08.	Kiel
5,25 m		98	Boje Dircks	26.04.	Husum
<b>5,20 m</b>		<b>98</b>	<b>Tobias Jöns</b>	<b>21.09.</b>	<b>Schleswig</b>
5,16 m	+ 0,0	98	Tobias Jöns	01.06.	Hamburg
5,16 m		98	Tobias Jöns	01.09.	Bredstedt
5,06 m	+ 0,5	98	Tobias Jöns	08.06.	Lübeck
5,00 m		98	Tobias Jöns	05.06.	Ratzeburg
4,99 m		98	Tobias Jöns	01.05.	Flensburg
4,91 m	+ 1,7	98	Okke Dircks	16.06.	Lübeck
4,91 m	+ 0,0	98	Tobias Jöns	24.08.	Kiel
4,87 m		98	Okke Dircks	01.05.	Flensburg
4,87 m		98	Tobias Jöns	08.09.	Husum
4,84 m	+ 0,8	98	Tobias Jöns	16.06.	Lübeck
4,51 m	+ 0,0	98	Okke Dircks	26.04.	Husum

**Dreisprung**

KR: Kevin Weineck - 12,75 m

11,42 m	- 0,5	98	Boje Dircks	11.08.	Hannover
11,41 m	+ 0,8	98	Boje Dircks	31.08.	Celle
10,91 m		98	Boje Dircks	04.09.	Bredstedt
10,74 m		98	Boje Dircks	20.06.	St. Peter-Ording
10,18 m		98	Okke Dircks	20.06.	St. Peter-Ording

**Hochsprung**

KR: Kevin Weineck - 1,87 m

1,63 m		98	Tobias Jöns	08.09.	Husum
1,63 m		98	Tobias Jöns	21.09.	Schleswig
1,62 m		98	Tobias Jöns	02.06.	Hamburg
1,62 m		98	Tobias Jöns	16.06.	Lübeck
1,60 m		98	Tobias Jöns	08.06.	Lübeck
1,60 m		98	Tobias Jöns	24.08.	Kiel
1,59 m		98	Tobias Jöns	05.06.	Ratzeburg
1,55 m		98	Tobias Jöns	01.09.	Bredstedt
1,52 m		98	Tobias Jöns	12.06.	Büdelsdorf
1,52 m		98	Tobias Jöns	20.06.	St. Peter-Ording
1,44 m		98	Boje Dircks	26.04.	Husum
1,44 m		98	Boje Dircks	24.08.	Kiel
1,43 m		98	Boje Dircks	08.09.	Husum
1,42 m		98	Boje Dircks	08.06.	Lübeck
1,42 m		98	Boje Dircks	16.06.	Lübeck
1,39 m		98	Okke Dircks	08.09.	Husum
1,39 m		98	Boje Dircks	21.09.	Schleswig
1,30 m		98	Okke Dircks	08.06.	Lübeck

**Stabhochsprung**

KR: Marcel Lienstädt - 3,60 m

2,80 m		98	Tobias Jöns	10.08.	Hannover
2,70 m		98	Tobias Jöns	09.06.	Lübeck
2,30 m		98	Boje Dircks	04.05.	St. Peter-Ording
2,30 m		98	Tobias Jöns	04.05.	St. Peter-Ording
2,30 m		98	Boje Dircks	09.06.	Lübeck
2,20 m		98	Okke Dircks	09.06.	Lübeck
2,00 m		98	Okke Dircks	04.05.	St. Peter-Ording

**Kugelstoß 4kg**

KR: Marcel Lienstädt - 14,84 m

11,16 m	98	Jakob Orzol	05.06.	Ratzeburg
10,50 m	98	Tobias Jöns	08.09.	Husum
10,35 m	98	Tobias Jöns	21.09.	Schleswig
10,19 m	98	Tobias Jöns	01.09.	Bredstedt
10,13 m	98	Tobias Jöns	03.10.	Bad Bramstedt
9,68 m	98	Boje Dircks	08.09.	Husum
9,67 m	98	Tobias Jöns	20.04.	St. Peter-Ording
9,59 m	98	Tobias Jöns	08.06.	Lübeck
9,55 m	98	Boje Dircks	21.09.	Schleswig
9,50 m	98	Tobias Jöns	27.09.	St. Peter-Ording
9,47 m	98	Tobias Jöns	13.04.	Hamburg
9,34 m	98	Boje Dircks	27.09.	St. Peter-Ording
8,48 m	98	Boje Dircks	08.06.	Lübeck
7,57 m	98	Okke Dircks	08.09.	Husum
7,02 m	98	Okke Dircks	08.06.	Lübeck

**Diskuswurf 1kg**

KR: Mirko Rönna - 51,88 m

34,23 m	98	Tobias Jöns	03.10.	Bad Bramstedt
33,89 m	98	Tobias Jöns	27.09.	St. Peter-Ording
32,92 m	98	Tobias Jöns	09.06.	Lübeck
32,13 m	98	Tobias Jöns	13.04.	Hamburg
31,41 m	98	Tobias Jöns	20.04.	St. Peter-Ording
30,16 m	98	Tobias Jöns	17.08.	Schwentinetal
26,94 m	98	Jakob Orzol	20.06.	St. Peter-Ording
25,39 m	98	Tobias Jöns	01.05.	Flensburg
25,18 m	98	Boje Dircks	27.09.	St. Peter-Ording
19,10 m	98	Boje Dircks	09.06.	Lübeck
18,29 m	98	Okke Dircks	09.06.	Lübeck

**Speerwurf 600g**

KR: Jannik Beushausen - 58,34 m

42,43 m	98	Tobias Jöns	31.08.	Celle
42,21 m	98	Tobias Jöns	03.10.	Bad Bramstedt
41,29 m	98	Tobias Jöns	17.08.	Schwentinetal
40,02 m	98	Tobias Jöns	01.06.	Hamburg
39,61 m	98	Tobias Jöns	24.08.	Kiel
39,04 m	98	Tobias Jöns	11.08.	Hannover
38,99 m	98	Tobias Jöns	09.06.	Lübeck
37,73 m	98	Tobias Jöns	27.09.	St. Peter-Ording
37,45 m	98	Tobias Jöns	16.06.	Lübeck
37,42 m	98	Tobias Jöns	13.04.	Hamburg
35,98 m	98	Tobias Jöns	20.04.	St. Peter-Ording
32,75 m	98	Tobias Jöns	21.05.	Husum
<b>27,76 m</b>	<b>98</b>	<b>Boje Dircks</b>	<b>26.04.</b>	<b>Husum</b>
27,55 m	98	Boje Dircks	27.09.	St. Peter-Ording
26,99 m	98	Boje Dircks	09.06.	Lübeck
26,43 m	98	Boje Dircks	16.06.	Lübeck
26,09 m	98	Boje Dircks	21.05.	Husum
25,58 m	98	Boje Dircks	24.08.	Kiel
<b>17,36 m</b>	<b>98</b>	<b>Okke Dircks</b>	<b>09.06.</b>	<b>Lübeck</b>
15,83 m	98	Okke Dircks	21.05.	Husum

**Ballwurf 200g**

KR: Finn Dittelbach - 86,0 m

48,5 m	98	Tobias Jöns	13.04.	Hamburg
34,0 m	98	Okke Dircks	16.06.	Lübeck
33,5 m	98	Okke Dircks	24.08.	Kiel
31,5 m	98	Okke Dircks	26.04.	Husum

**Vierkampf**

KR: Jörn Katzenberger - 2425 P.

2.065 P.	98	Tobias Jöns 12,71 - 5,20 - 10,35 - 1,63	21.09.	Schleswig
2.014 P.	98	Boje Dircks 12,20 - 5,78 - 9,55 - 1,39	21.09.	Schleswig
2.001 P.	98	Tobias Jöns 12,72 - 5,06 - 9,59 - 1,60	08.06.	Lübeck
1.982 P.	98	Tobias Jöns 13,1 - 4,87 - 10,50 - 1,63	08.09.	Husum
1.953 P.	98	Boje Dircks 12,5 - 5,42 - 9,68 - 1,43	08.09.	Husum
1.950 P.	98	Boje Dircks 12,60 - 5,86 - 8,48 - 1,42	08.06.	Lübeck
1.795 P.	98	Okke Dircks 12,8 - 5,28 - 7,57 - 1,39	08.09.	Husum
1.735 P.	98	Okke Dircks 12,85 - 5,28 - 7,02 - 1,30	08.06.	Lübeck

## Vierkampf-Mann.

5.749 P	LG Tönning / St. Peter	08.09.	Husum
	Jöns (1.982), Dircks B. (1.953), Lorenzen (1.814)		
5.686 P.	LG Tönning / St. Peter	08.06.	Lübeck
	Jöns (2.001), Dircks B. (1.950), Dircks O. (1.735)		

## Neunkampf

KR: -

4.588 P.	98 Tobias Jöns	08./09.06.	Lübeck
	12,72 - 5,06 - 9,59 - 1,60		
	12,12 - 32,92 - 2,70 - 38,99 - 3:22,79		
4.117 P.	98 Boje Dircks	08./09.06.	Lübeck
	12,60 - 5,86 - 8,48 - 1,42		
	13,06 - 19,10 - 2,30 - 26,99 - 3:32,92		
3.794 P.	98 Okke Dircks	08./09.06.	Lübeck
	12,85 - 5,28 - 7,02 - 1,30		
	15,49 - 18,29 - 2,20 - 17,36 - 3:04:63		

## Neunkampf-Mann.

KR: -

12.449 P.	LG Tönning / St. Peter	08./09.06.	Lübeck
	Jöns (4.588), Dircks B. (4.117), Dircks O. (3.794)		

## Block Lauf

KR: Lennart Matzen - 2665 P.

2.190 P.	98 Okke Dircks	16.06.	Lübeck
	12,89 - 15,51 - 4,91 - 34,0 - 7:04,12		
2.108 P.	98 Okke Dircks	26.04.	Husum
	12,92 - 15,52 - 4,52 - 31,5 - 7:15,05		
1.840 P.	98 Okke Dircks	24.08.	Kiel
	12,87 - disq - 5,27 - 33,5 - 6:57,47		

## Block Sp/Sp

KR: Jörn Katzenberger - 3083 P.

2.658 P.	98 Tobias Jöns	24.08.	Kiel
	12,88 - 11,74 - 4,91 - 1,60 - 39,61		
2.601 P.	98 Tobias Jöns	16.06.	Lübeck
	12,98 - 12,34 - 4,84 - 1,62 - 37,45		
2.569 P.	98 Boje Dircks	16.06.	Lübeck
	12,32 - 12,27 - 5,82 - 1,42 - 26,43		
2.556 P.	98 Boje Dircks	24.08.	Kiel
	12,35 - 12,15 - 5,63 - 1,44 - 25,58		
2.490 P.	98 Boje Dircks	26.04.	Husum
	12,76 - 12,32 - 5,25 - 1,44 - 27,76		



## Block Mannschaft

7.524 P.	LG Tönning / St. Peter Jöns (2601), Dircks B. (2569), Lorenzen (2354)	16.06.	Lübeck
6.756 P.	LG Tönning / St. Peter Dircks B. (2490), Lorenzen (2158), Dircks O. (2108)	26.04.	Husum

## U16 - weiblich W15

<b>4x75 m</b>	KR: -		
43,69 s	Nordseegymnasium Dircks (01), Faut (01), Hartwig (99), Levens (99)	05.06.	Ratzeburg
<b>Kugelstoß 3kg</b>	KR: Christina Hansen - 13,55 m		
10,17 m	98 Gönke Siemßen	05.06.	Ratzeburg
9,80 m	98 Gönke Siemßen	31.08.	Husum
9,52 m	98 Gönke Siemßen	12.06.	Büdelsdorf
8,90 m	98 Gönke Siemßen	27.09.	St. Peter-Ording
<b>Diskuswurf 1kg</b>	KR: Sandra Ingwersen - 29,29 m		
24,35 m	98 Gönke Siemßen	27.09.	St. Peter-Ording
23,15 m	98 Gönke Siemßen	31.08.	Husum
<b>Speewurf 500g</b>	KR: -		
32,63 m	98 Gönke Siemßen	12.06.	Büdelsdorf
31,25 m	98 Gönke Siemßen	27.09.	St. Peter-Ording
30,54 m	98 Gönke Siemßen	31.08.	Husum
<b>Ballwurf 200g</b>	KR: Linn Hjuler - 55,5 m		
38,5 m	98 Gönke Siemßen	05.06.	Ratzeburg

## U16 - männlich M14

### 100 m

KR: Jörn Katzenberger - 11,96 s

12,91 s	+ 0,9	99	Louis Hamann	15.09.	Lübeck
13,58 s	-0,7	99	Nick Nebel	15.09.	Lübeck
13,65 s	+ 0,0	99	Nick Nebel	26.04.	Husum
13,73 s	- 0,2	99	Nick Nebel	01.06.	Hamburg
13,99 s	+ 1,8	99	Thade Lorenzen	16.06.	Lübeck
14,09 s	+1,2	99	Thade Lorenzen	24.08.	Kiel
14,33 s	+ 0,0	99	Thade Lorenzen	26.04.	Husum
14,1 s		99	Thade Lorenzen	08.09.	Husum
14,39 s	+ 0,7	99	Thade Lorenzen	01.09.	Bredstedt

### 800 m

KR: Okke Dircks - 2:23,05 min

2:41,15 min		99	Nick Nebel	05.06.	Ratzeburg
-------------	--	----	------------	--------	-----------

### 2000 m

KR: Arne Schulz - 6:21,45 min

9:13,82 min		99	Nick Nebel	26.04.	Husum
-------------	--	----	------------	--------	-------

### 80m Hürden

KR: Jörn Katzenberger - 11,72 s

14,68 s	+ 0,3	99	Thade Lorenzen	24.08.	Kiel
15,11 s		99	Nick Nebel	26.04.	Husum
15,57 s	- 1,7	99	Thade Lorenzen	16.06.	Lübeck
16,18 s		99	Thade Lorenzen	26.04.	Husum

### Weitsprung

KR: Marcel Lienstädt - 6,07 m

4,63 m		99	Thade Lorenzen	08.09.	Husum
4,53 m		99	Nick Nebel	05.06.	Ratzeburg
4,51 m	+ 0,0	99	Nick Nebel	26.04.	Husum
4,42 m		99	Thade Lorenzen	16.06.	Lübeck
4,38 m	+ 0,4	99	Thade Lorenzen	24.08.	Kiel
4,35 m		99	Thade Lorenzen	01.09.	Bredstedt
3,98 m		99	Thade Lorenzen	26.04.	Husum

### Hochsprung

KR: Jörn Katzenberger - 1,76 m

1,43 m		99	Thade Lorenzen	05.06.	Ratzeburg
1,39 m		99	Thade Lorenzen	08.09.	Husum

**Kugelstoß 4kg** KR: Nils Beushausen - 12,97 m

12,71 m	99	Thade Lorenzen	15.09.	Lübeck
12,34 m	99	Thade Lorenzen	27.09.	St. Peter-Ording
11,88 m	99	Thade Lorenzen	08.09.	Husum
11,52 m	99	Thade Lorenzen	05.06.	Ratzeburg
11,49 m	99	Thade Lorenzen	10.08.	Hannover
11,37 m	99	Thade Lorenzen	01.09.	Bredstedt
11,27 m	99	Thade Lorenzen	16.06.	Lübeck
11,07 m	99	Thade Lorenzen	24.08.	Kiel
10,86 m	99	Thade Lorenzen	20.04.	St. Peter-Ording
10,78 m	99	Thade Lorenzen	01.06.	Hamburg
10,39 m	99	Thade Lorenzen	29.05.	Fahrdorf
10,36 m	99	Thade Lorenzen	01.05.	Flensburg
9,86 m	99	Thade Lorenzen	26.04.	Husum

**Diskuswurf 1kg** KR: Harry Baumgart - 44,94 m

41,30 m	99	Thade Lorenzen	27.09.	St. Peter-Ording
37,31 m	99	Thade Lorenzen	16.06.	Lübeck
37,11 m	99	Thade Lorenzen	29.05.	Fahrdorf
36,84 m	99	Thade Lorenzen	02.06.	Hamburg
36,40 m	99	Thade Lorenzen	31.08.	Celle
36,35 m	99	Thade Lorenzen	20.04.	St. Peter-Ording
35,26 m	99	Thade Lorenzen	17.08.	Schwentinetal
35,92 m	99	Thade Lorenzen	01.05.	Flensburg
34,65 m	99	Thade Lorenzen	10.08.	Hannover
33,47 m	99	Thade Lorenzen	24.08.	Kiel
33,29 m	99	Thade Lorenzen	26.04.	Husum

**Hammerwurf 4kg** KR: Harry Baumgart - 42,20 m

28,32 m	99	Thade Lorenzen	11.08.	Hannover
26,83 m	99	Thade Lorenzen	31.08.	Celle

**Speerwurf 600g** KR: Jannik Beushausen - 48,51 m

27,34 m	99	Thade Lorenzen	29.05.	Fahrdorf
26,05 m	99	Thade Lorenzen	27.09.	St. Peter-Ording
25,95 m	99	Thade Lorenzen	21.05.	Husum
24,50 m	99	Thade Lorenzen	17.08.	Schwentinetal
21,74 m	99	Thade Lorenzen	20.04.	St. Peter-Ording

<b>Ballwurf 200g</b>		KR: Francesco Witte - 69,0 m		
46,0 m		99 Thade Lorenzen	05.06.	Ratzeburg
42,5 m		99 Nick Nebel	26.04.	Husum
<b>Vierkampf</b>		KR: Marcel Lienstädt - 2128 P.		
1.814 P.		99 Thade Lorenzen	08.09.	Husum
		14,1 - 4,63 - 1,39 - 11,88		
<b>Block Lauf</b>		KR: Arne Schulz - 2492 P.		
1.970 P.		99 Nick Nebel	26.04.	Husum
		13,65 - 15,11 - 4,51 - 42,5 - 9:13,82		
<b>Block Wurf</b>		KR: Nils Beushausen - 2580 P.		
2.354 P.		99 Thade Lorenzen	16.06.	Lübeck
		13,99 - 15,57 - 4,42 - 11,27 - 37,31		
2.327 P.		99 Thade Lorenzen	24.08.	Kiel
		14,09 - 14,68 - 4,38 - 11,07 - 33,47		
2.158 P.		99 Thade Lorenzen	26.04.	Husum
		14,33 - 16,18 - 3,98 - 9,86 - 33,29		

## U16 - weiblich W14

<b>75 m</b>		KR: -		
10,99 s		99 Laura Hartwig	05.06.	Ratzeburg
<b>100 m</b>		KR: Gyde Paulsen - 12,5 s		
14,64 s	+ 0,0	99 Laura Hartwig	01.09.	Bredstedt
14,4 s		99 Laura Hartwig	08.09.	Husum
15,3 s		99 Selina Hinrichsen	08.09.	Husum

**Weitsprung**

KR: Astrid Beiersdorf - 5,99 m

4,57 m	99	Laura Hartwig	05.06.	Ratzeburg
4,35 m	99	Laura Hartwig	01.09.	Husum
4,32 m	99	Selina Hinrichsen	08.09.	Husum
4,30 m	99	Laura Hartwig	08.09.	Husum
4,21 m	99	Johanna Levens	12.06.	Büdelsdorf
4,17 m	99	Selina Hinrichsen	05.06.	Ratzeburg

**Hochsprung**

KR: Pia Carstensen - 1,59 m

1,50 m	99	Selina Hinrichsen	01.09.	Bredstedt
1,45 m	99	Selina Hinrichsen	08.09.	Husum
1,44 m	99	Selina Hinrichsen	05.06.	Ratzeburg
1,42 m	99	Selina Hinrichsen	12.06.	Büdelsdorf
1,41 m	99	Selina Hinrichsen	02.06.	Hamburg
1,29 m	99	Laura Hartwig	08.09.	Husum

**Kugelstoß 3kg**

KR: Christina Hansen - 12,33 m

9,26 m	99	Johanna Levens	05.06.	Ratzeburg
9,26 m	99	Johanna Levens	12.06.	Büdelsdorf
8,65 m	99	Johanna Levens	27.09.	St. Peter-Ording
7,72 m	99	Selina Hinrichsen	08.09.	Husum
6,25 m	99	Laura Hartwig	08.09.	Husum

**Speerwurf 500g**

KR: -

27,72 m	99	Selina Hinrichsen	27.09.	St. Peter-Ording
25,76 m	99	Selina Hinrichsen	02.06.	Hamburg
25,60 m	99	Selina Hinrichsen	21.05.	Husum
25,18 m	99	Selina Hinrichsen	20.04.	St. Peter-Ording
21,43 m	99	Selina Hinrichsen	12.06.	Büdelsdorf

**Ballwurf 200g**

KR: Anna Eckholdt - 48,0 m

44,0 m	99	Johanna Levens	05.06.	Ratzeburg
42,0 m	99	Selina Hinrichsen	05.06.	Ratzeburg

**Vierkampf**

KR: Astrid Beiersdorf - 2216 P.

1.694 P.	99	Selina Hinrichsen 15,3 - 4,32 - 1,45 - 7,72	08.09.	Husum
1.582 P.	99	Laura Hartwig 14,4 - 4,30 - 1,29 - 6,25	08.09.	Husum