

Vereinsbestenliste

LG Tönning / St. Peter-Ording

2015

Stand: 15.10.2015

Männer

10 km

KR: *Hans-Erich Jungnickel* - 32:13 min

39:28 min	62	Dirk Albrecht	15.08.	Husum
42:33 min	73	Thomas Phillipsen	11.10.	Berlin
43:08 min	73	Thomas Phillipsen	03.05.	Niebüll
43:12 min	73	Thomas Phillipsen	10.05.	Schleswig
43:28 min	73	Thomas Phillipsen	04.01.	Hattstedt
44:00 min	73	Thomas Phillipsen	06.09.	Handewitt
44:28 min	73	Thomas Phillipsen	15.08.	Husum
44:43 min	73	Thomas Phillipsen	05.06.	Heide

15 km

KR: -

1:06:25 h	73	Thomas Phillipsen	18.01.	Hattstedt
-----------	----	-------------------	--------	-----------

Halbmarathon

KR: *Manfred Murk* - 01:08:21 h

1:35:43 h	73	Thomas Phillipsen	29.03.	Berlin
1:36:41 h	73	Thomas Phillipsen	05.09.	Sörup
1:36:52 h	73	Thomas Phillipsen	01.02.	Hattstedt
1:38:46 h	73	Thomas Phillipsen	12.07.	St. Peter-Ording
1:53:14 h	73	Thomas Phillipsen	25.06.	Hvide Sande (DK)

Frauen

100 m

KR: *Angelika Krüger* - 12,5 s

16,53 s (+ 1,1)	84	Lena Grützmacher	20.06.	Bredstedt
16,55 s (+ 0,0)	67	Anette Dircks	13.09.	Husum
16,56 s (+ 1,0)	84	Lena Grützmacher	14.06.	Flensburg
16,57 s (+ 0,0)	68	Danuta Schlöber	13.09.	Husum
16,64 s (+ 0,8)	68	Danuta Schlöber	20.06.	Bredstedt
16,86 s (+ 0,0)	72	Merle Noack	13.09.	Husum
16,88 s (+ 0,0)	84	Lena Grützmacher	13.09.	Husum
16,99 s (+ 0,8)	67	Anette Dircks	20.06.	Bredstedt

800 m

KR: *Carmen Hirsch* - 2:17,5 min

3:02,68 min	68	Danuta Schlöber	13.09.	Husum
3:43,70 min	72	Merle Noack	20.06.	Bredstedt

5 km

KR: -

27:54 min	50	Evelyn Lappert	10.05.	Hattstedt
-----------	----	----------------	--------	-----------

10 km

KR: *Dagmar Knudsen* - 34:45:00 min

57:16 min	50	Evelyn Lappert	04.01.	Hattstedt
-----------	----	----------------	--------	-----------

4 x 100 m

KR: *LG Tönning / St. Peter* - 52,2 s

63,72 s	LG Tönning / St. Peter	20.06.	Bredstedt
	Grützmacher (84), Noack (72), Schlöber (68), Dircks (67)		

3 x 800 m

KR: *LG Tönning / St. Peter* - 07:31,7 min

10:38,2 min	LG Tönning / St. Peter	19.05.	Husum
	Noack (72), Dircks (67), Schlöber (68)		

Hochsprung*KR: Gudrun Lorenzen - 1,64 m*

1,20 m	72	Merle Noack	20.06.	Bredstedt
1,08 m	68	Danuta Schlöber	13.09.	Husum

Weitsprung*KR: Ruth Klöver - 5,71 m*

3,84 m (+ 0,0)	84	Lena Grützmacher	20.06.	Bredstedt
3,79 m (+ 0,0)	84	Lena Grützmacher	03.05.	Kiel
3,79 m (+ 0,0)	84	Lena Grützmacher	14.06.	Flensburg
3,73 m (- 0,8)	84	Lena Grützmacher	01.05.	Flensburg
3,70 m (+ 0,0)	72	Merle Noack	20.06.	Bredstedt
3,55 m (+ 0,0)	67	Anette Dircks	20.06.	Bredstedt
3,50 m (+ 0,0)	72	Merle Noack	13.09.	Husum
3,42 m	84	Lena Grützmacher	13.09.	Husum
3,30 m (+ 0,0)	68	Danuta Schlöber	13.09.	Husum
3,23 m (+ 0,0)	67	Anette Dircks	13.09.	Husum

Kugelstoß 4,0 kg*KR: Bärbel Sandhop - 12,18 m*

7,15 m	72	Merle Noack	18.09.	Hattstedt
7,08 m	84	Lena Grützmacher	03.05.	Kiel
7,07 m	84	Lena Grützmacher	31.05.	Husum
7,05 s	84	Lena Grützmacher	13.09.	Husum
7,01 m	84	Lena Grützmacher	20.06.	Bredstedt
6,83 m	72	Merle Noack	20.06.	Bredstedt
6,82 m	72	Merle Noack	13.09.	Husum
6,75 m	84	Lena Grützmacher	14.06.	Flensburg
6,30 m	67	Anette Dircks	13.09.	Husum
5,23 m	68	Danuta Schlöber	13.09.	Husum

Diskuswurf 1,0 kg*KR: Susanne Starck - 35,10 m*

17,17 m	84	Lena Grützmacher	01.05.	Flensburg
15,69 m	84	Lena Grützmacher	31.05.	Husum

Speerwurf 600 g*KR: Wencke Hinrichsen - 42,09 m*

20,11 m	84	Lena Grützmacher	20.06.	Bredstedt
18,59 m	84	Lena Grützmacher	19.05.	Husum
17,98 m	84	Lena Grützmacher	01.05.	Flensburg
17,60 m	84	Lena Grützmacher	14.06.	Flensburg
17,51 m	84	Lena Grützmacher	31.05.	Husum
16,29 m	67	Anette Dircks	20.06.	Bredstedt

Dreikampf*KR: Susanne Starck - 1.839 P*

1.058 P	67	Anette Dircks	13.09.	Husum
		16,55 - 3,23 - 6,30		
970 P	72	Merle Noack	13.09.	Husum
		16,86 - 6,82 - 3,50		
753 P	84	Lena Grützmacher	13.09.	Husum
		16,88 - 7,05 - 3,42		

Fünfkampf*KR: Susanne Starck - 2.848 P*

1.850 P	68	Danuta Schlößer	13.09.	Husum
		16,57 - 1,08 - 5,23 - 3,30 - 3:03,68		

U20 - männlich**800 m***KR: Uwe Baudewig - 1:55,4 min*

2:00,81 min	96	Bjarne Perleberg	28.06.	Hamburg
2:04,07 min	96	Bjarne Perleberg	24.05.	Zeven



1500 m*KR: Uwe Baudewig - 4:00,4 min*

4:07,80 min	96	Bjarne Perleberg	27.06.	Hamburg
4:10,68 min	96	Bjarne Perleberg	23.05.	Zeven
4:14,39 min	96	Bjarne Perleberg	20.09.	Büdelsdorf
4:14,84 min	96	Bjarne Perleberg	04.07.	Büdelsdorf

3.000 m*KR: Arun Bhaduri - 8:57,9 min*

9:13,87 min	96	Bjarne Perleberg	14.05.	Pinneberg
-------------	----	------------------	--------	-----------

5.000 m*KR: Uwe Baudewig - 15:13,6 min*

15:29,60 min		96	Bjarne Perleberg	20.06.	Göttingen
15:38,00 min		96	Bjarne Perleberg	31.07.	Jena

10 kmKR: *Bjarne Perleberg* - 33:46 min

33:46 min

KR

96 Bjarne Perleberg

03.10.

Ludwigshafen

34:20 min

96 Bjarne Perleberg

03.05.

Niebüll

3 x 1.000 mKR: *Bredstedter TSV* - 8:04,4 min

11:52,1 min

LG Tönning / St. Peter

19.05.

Husum

Dircks (98), Perleberg (96), Jöns (98)

HochsprungKR: *Heiner Stute* - 2,07 m

1,60 m

96 Paul Balsmeier

20.06.

Bredstedt

Kugelstoß 6,0 kgKR: *Wolfgang Vöge* - 14,01 m

11,04 m

99 Thade Lorenzen

20.09.

Büdelndorf

7,64 m

96 Paul Balsmeier

20.06.

Bredstedt

Speerwurf 800 kgKR: *Jannik Beushausen* - 64,45 m

36,79 m

96 Paul Balsmeier

20.06.

Bredstedt

U20 - weiblich**Kugelstoß 4,0 kg**KR: *Astrid Beiersdorf* - 12,51 m

6,64 m

96 Bianca Biemann

31.05.

Husum

6,18 m

96 Bianca Biemann

20.06.

Bredstedt

Diskuswurf 1,0 kgKR: *Susanne Starck* - 35,84 m

20,29 m

96 Bianca Biemann

31.05.

Husum

Speerwurf 600 g*KR: Wencke Hinrichsen - 42,85 m*

23,56 m	96	Bianca Biemann	20.06.	Bredstedt
22,10 m	96	Bianca Biemann	31.05.	Husum

U18 - männlich**100 m***KR: Kai Ingwersen - 11,08 s*

11,91 s (+ 0,7)	98	Boje Dircks	20.06.	Göttingen
11,91 s (+ 0,0)	98	Boje Dircks	15.08.	Husum
11,97 s (- 1,1)	98	Boje Dircks	03.05.	Kiel
11,98 s (- 2,3)	98	Boje Dircks	27.06.	Hamburg
12,00 s (+ 0,0)	98	Boje Dircks	31.05.	Lübeck
12,01 s (+ 0,0)	98	Okke Dircks	15.08.	Husum
12,06 s (- 0,5)	98	Boje Dircks	13.09.	Husum
12,06 s (+ 0,7)	98	Okke Dircks	20.09.	Büdesdorf
12,06 s (+ 0,0)	98	Boje Dircks	20.09.	Büdesdorf
12,09 s (- 0,5)	98	Boje Dircks	14.05.	Pinneberg
12,09 s (+ 0,0)	98	Boje Dircks	09.09.	Bredstedt
12,11 s (+ 0,0)	98	Tobias Jöns	20.06.	Bredstedt
12,16 s (+ 0,0)	98	Boje Dircks	02.07.	Büdesdorf
12,24 s (- 1,7)	98	Boje Dircks	23.05.	Zeven
12,25 s (- 2,1)	98	Okke Dircks	11.07.	Hamburg
12,27 s (+ 0,8)	98	Tobias Jöns	11.07.	Hamburg
12,30 s (- 0,5)	98	Okke Dircks	13.09.	Husum
12,31 s (- 0,5)	98	Tobias Jöns	13.09.	Husum
12,38 s (+ 0,0)	98	Okke Dircks	09.09.	Bredstedt
12,69 s (+ 2,4)	99	Nick Nebel	04.07.	Büdesdorf
12,87 s (+ 0,0)	99	Nick Nebel	20.06.	Bredstedt
13,12 s (+ 0,0)	99	Nick Nebel	01.05.	Flensburg

150 m*KR: -*

17,72 s	98	Boje Dircks	03.05.	Kiel
---------	----	-------------	--------	------

200 m*KR: Kai Ingwersen - 22,43 s*

24,06 s (+ 0,2)	98	Boje Dircks	09.09.	Bredstedt
24,31 s (+ 0,0)	98	Boje Dircks	05.07.	Büdelndorf
24,32 s (+ 0,0)	98	Tobias Jöns	05.07.	Büdelndorf
24,56 s (+ 0,2)	98	Okke Dircks	09.09.	Bredstedt
24,64 s (- 0,1)	98	Boje Dircks	24.05.	Zeven
24,74 s (- 0,2)	98	Boje Dircks	21.06.	Göttingen
24,86 s (+ 0,3)	98	Boje Dircks	01.05.	Flensburg

400 m*KR: Ingmar Matzen - 51,6 s*

53,96 s	98	Okke Dircks	27.06.	Hamburg
54,17 s	98	Okke Dircks	11.07.	Hamburg
54,69 s	98	Okke Dircks	31.05.	Lübeck
54,72 s	98	Okke Dircks	21.06.	Göttingen
54,7 s	98	Okke Dircks	01.05.	Flensburg
55,48 s	98	Okke Dircks	13.09.	Husum
55,77 s	98	Tobias Jöns	11.07.	Hamburg
56,88 s	98	Boje Dircks	13.09.	Husum
57,31 s	98	Tobias Jöns	13.09.	Husum

800 m*KR: Ingmar Matzen - 1:59,81 min*

2:04,26 min	98	Okke Dircks	05.07.	Büdelndorf
2:06,76 min	98	Okke Dircks	28.06.	Hamburg
2:07,94 min	98	Okke Dircks	24.05.	Zeven
2:08,65 min	98	Okke Dircks	20.06.	Göttingen
2:09,13 min	98	Okke Dircks	02.07.	Büdelndorf

1.000 m*KR: Heiner Hansen - 2:37,9 min*

2:47,84 min	98	Okke Dircks	03.05.	Kiel
-------------	----	-------------	--------	------

1500 m*KR: Ingmar Matzen - 4:14,60 min*

4:28,44 min	98	Okke Dircks	23.05.	Zeven
4:32,41 min	98	Okke Dircks	04.07.	Büdelndorf

3.000 m*KR: Bjarne Perleberg - 9:16,22 min*

10:14,18 min	98	Okke Dircks	14.05.	Pinneberg
--------------	----	-------------	--------	-----------

4 x 100 m*KR: LG Tönning / St. Peter - 45,26 s*

46,41 s	LG Tönning / St. Peter	27.06.	Hamburg
	Nebel - Jöns - Dircks O. - Dircks B.		
46,46 s	LG Tönning / St. Peter	20.09.	Büdelsdorf
	Nebel - Jöns - Dircks O. - Dircks B.		
47,04 s	LG Tönning / St. Peter	04.07.	Büdelsdorf
	Nebel - Jöns - Dircks O. - Dircks B.		
47,58 s	LG Tönning / St. Peter	02.07.	Büdelsdorf
	Sönnichsen - Jöns - Dircks O. - Dircks B.		
47,60 s	LG Tönning / St. Peter	01.05.	Flensburg
	Nebel - Jöns - Dircks O. - Dircks B.		

110m Hürden*KR: Björn Paisen - 14,97 s*

17,34 s	98 Tobias Jöns	19.05.	Husum
18,35 s (+ 1,8)	98 Tobias Jöns	05.07.	Büdelsdorf

Hochsprung*KR: Meinke / Meyer / Smolinski - 1,94 m*

1,76 m	98 Tobias Jöns	02.07.	Büdelsdorf
1,72 m	98 Tobias Jöns	11.07.	Hamburg
1,72 m	98 Tobias Jöns	13.09.	Husum
1,71 m	98 Tobias Jöns	05.07.	Büdelsdorf
1,70 m	98 Tobias Jöns	20.06.	Bredstedt
1,68 m	98 Okke Dircks	13.09.	Husum
1,64 m	98 Tobias Jöns	20.09.	Büdelsdorf
1,60 m	98 Okke Dircks	11.07.	Hamburg
1,52 m	98 Boje Dircks	13.09.	Husum

WeitsprungKR: *Marcel Lienstädt* - 7,26 m

6,80 m	(+ 0,0)	DM	98 Boje Dircks	20.06.	Göttingen
6,49 m	(+ 0,0)		98 Boje Dircks	20.09.	Büdelsdorf
6,45 m	(+ 0,8)		98 Boje Dircks	27.06.	Hamburg
6,43 m	(+ 0,0)		98 Okke Dircks	15.08.	Husum
6,42 m	(- 0,1)		98 Boje Dircks	04.07.	Büdelsdorf
6,35 m	(+ 0,0)		98 Boje Dircks	15.08.	Husum
6,29 m	(- 1,5)		98 Boje Dircks	31.07.	Jena
6,27 m	(+ 0,7)		98 Boje Dircks	24.05.	Zeven
6,22 m	(+ 0,4)		98 Boje Dircks	01.05.	Flensburg
6,21 m	(+ 0,0)		98 Okke Dircks	20.09.	Büdelsdorf
6,20 m	(+ 0,0)		98 Okke Dircks	13.09.	Husum
6,15 m	(+ 0,0)		98 Boje Dircks	13.09.	Husum
6,10 m			98 Boje Dircks	02.07.	Büdelsdorf
6,08 m	(+ 0,3)		98 Boje Dircks	31.05.	Lübeck
6,05 m	(+ 0,0)		98 Boje Dircks	03.05.	Kiel
5,99 m	(+ 0,0)		98 Boje Dircks	23.05.	Zeven
5,98 m	(+ 0,4)		98 Boje Dircks	14.05.	Pinneberg
5,87 m			98 Okke Dircks	02.07.	Büdelsdorf
5,73 m	(+ 0,7)		98 Okke Dircks	11.07.	Hamburg
5,48 m	(- 0,2)		98 Tobias Jöns	11.07.	Hamburg
5,39 m	(+ 0,0)		98 Tobias Jöns	20.06.	Bredstedt
5,23 m	(+ 0,0)		98 Tobias Jöns	13.09.	Husum
4,90 m	(+ 0,0)		98 Nick Nebel	20.06.	Bredstedt
4,84 m	(- 0,4)		98 Nick Nebel	01.05.	Flensburg

Kugelstoß 5,0 kgKR: *Wolfgang Vöge* - 15,14 m

13,05 m			99 Thade Lorenzen	02.07.	Büdelsdorf
12,51 m			99 Thade Lorenzen	10.06.	Fahrdorf
12,30 m			99 Thade Lorenzen	05.07.	Büdelsdorf
11,94 m			99 Thade Lorenzen	18.09.	Hattstedt
11,82 m			99 Thade Lorenzen	11.10.	Bad Bramstedt
11,41 m			98 Tobias Jöns	20.06.	Bredstedt
11,26 m			98 Tobias Jöns	13.09.	Husum
11,03 m			98 Tobias Jöns	11.07.	Hamburg
11,02 m			98 Tobias Jöns	10.06.	Fahrdorf
10,88 m			98 Tobias Jöns	11.10.	Bad Bramstedt
10,83 m			98 Tobias Jöns	31.05.	Husum
10,74 m			98 Tobias Jöns	18.09.	Hattstedt
8,95 m			98 Boje Dircks	13.09.	Husum
8,67 m			98 Nick Nebel	20.06.	Bredstedt
8,35 m			98 Okke Dircks	13.09.	Husum
8,11 m			98 Okke Dircks	11.07.	Hamburg

Diskuswurf 1,5 kg*KR: Nils Beushausen - 50,47 m*

39,88 m	99	Thade Lorenzen	21.06.	Göttingen
39,04 m	99	Thade Lorenzen	05.07.	Büdelndorf
38,75 m	99	Thade Lorenzen	01.05.	Flensburg
38,07 m	99	Thade Lorenzen	10.06.	Fahrdorf
38,51 m	99	Thade Lorenzen	14.05.	Pinneberg
37,81 m	99	Thade Lorenzen	18.09.	Hattstedt
35,80 m	98	Tobias Jöns	11.10.	Bad Bramstedt
35,47 m	98	Tobias Jöns	18.09.	Hattstedt
33,55 m	99	Thade Lorenzen	11.10.	Bad Bramstedt
33,50 m	99	Thade Lorenzen	31.05.	Lübeck
33,39 m	98	Tobias Jöns	10.06.	Fahrdorf
31,52 m	98	Tobias Jöns	31.05.	Husum
30,96 m	98	Tobias Jöns	01.05.	Flensburg

Speerwurf 700 g*KR/LR: Jannik Beushausen - 67,20 m*

47,73 m	98	Tobias Jöns	02.07.	Büdelndorf
46,02 m	98	Tobias Jöns	20.06.	Bredstedt
44,10 m	98	Tobias Jöns	10.06.	Fahrdorf
43,65 m	98	Tobias Jöns	19.05.	Husum
42,87 m	98	Tobias Jöns	31.05.	Husum
42,43 m	98	Tobias Jöns	04.07.	Büdelndorf
40,66 m	98	Tobias Jöns	01.05.	Flensburg
40,28 m	98	Tobias Jöns	11.10.	Bad Bramstedt

Fünfkampf*KR: Jan Smolinski - 3.262 P*

2.752 P	98	Tobias Jöns	11.07.	Hamburg
		12,27 - 1,72 - 11,03 - 5,48 - 55,77		
2.718 P	98	Okke Dircks	13.09.	Husum
		12,30 - 1,68 - 8,35 - 6,20 - 55,48		
2.649 P	98	Tobias Jöns	13.09.	Husum
		12,31 - 1,72 - 11,24 - 5,23 - 57,31		
2.602 P	98	Okke Dircks	11.07.	Hamburg
		12,25 - 1,60 - 8,11 - 5,73 - 54,17		
2.610 P	98	Boje Dircks	13.09.	Husum
		12,06 - 1,52 - 8,95 - 6,15 - 56,88		

Fünfkampf Mannschaft*KR: LG Tönning / St. Peter - 8.386 P*

7.977 P	LG Tönning / St. Peter	13.09.	Husum
	Dircks O., Jöns, Dircks B.		

U18 - weiblich**100 m***KR: Astrid Beiersdorf - 11,9 s*

12,31 s (+ 1,4)

DM

98 Larissa Hutfilz

27.06.

Hamburg

12,32 s (+ 1,7)

DM

98 Larissa Hutfilz

04.07.

Büdelsdorf

200 m*KR: Larissa Hutfilz - 25,06 s*

25,06 s (+ 0,0)

KR**DM**

98 Larissa Hutfilz

05.07.

Büdelsdorf

25,51 s (+ 0,4)

DM

98 Larissa Hutfilz

28.06.

Hamburg

100m Hürden*KR: Larissa Hutfilz - 14,12 s*

14,43 s (+ 0,8)

DM

98 Larissa Hutfilz

05.07.

Büdelsdorf

Hochsprung*KR: Susanne Starck - 1,70 m*

1,60 m

98 Larissa Hutfilz

27.06.

Hamburg

1,56 m

98 Larissa Hutfilz

11.07.

Hamburg

Weitsprung*KR: Astrid Beiersdorf - 6,36 m*

5,73 m (+ 1,3)

98 Larissa Hutfilz

28.06.

Hamburg

5,70 m (+ 0,5)

98 Larissa Hutfilz

04.07.

Büdelsdorf

Kugelstoß 3,0 kg*KR: Larissa Hutfilz - 12,50 m*

12,32 m

98 Larissa Hutfilz

10.06.

Fahrdorf

10,30 m

98 Gönke Siemßen

02.07.

Büdelsdorf

10,26 m

98 Gönke Siemßen

10.06.

Fahrdorf

8,13 m

99 Selina Hinrichsen

02.07.

Büdelsdorf

Diskuswurf 1,0 kg*KR: Christina Hansen - 35,53 m*

23,61 m

98 Gönke Siemßen

10.06.

Fahrdorf

Speerwurf 500 g*KR: Larissa Hutfilz - 42,32 m*

42,32 m	KR	98 Larissa Hutfilz	10.06.	Fahrdorf
41,10 m		98 Larissa Hutfilz	04.07.	Büdelndorf
36,76 m		98 Gönke Siemßen	04.07.	Büdelndorf
34,80 m		98 Gönke Siemßen	10.06.	Fahrdorf
33,81 m		98 Gönke Siemßen	02.07.	Büdelndorf
30,48 m		99 Selina Hinrichsen	02.07.	Büdelndorf
28,78 m		99 Selina Hinrichsen	20.06.	Bredstedt

U16 - männlich M15**Kugelstoß 4,0 kg***KR: Marcel Lienstädt - 14,84 m*

11,53 m	00 Pelle Bergmann	18.09.	Hattstedt
---------	-------------------	--------	-----------

Diskuswurf 1,0 kg*KR: Thade Lorenzen - 53,68 m*

26,15 m	00 Pelle Bergmann	18.09.	Hattstedt
---------	-------------------	--------	-----------

Ballwurf 200 g*KR: Finn Dittelbach - 86,0 m*

54,5 m	00 Pelle Bergmann	18.09.	Hattstedt
--------	-------------------	--------	-----------

U16 - männlich M14**100 m***KR: Jörn Katzenberger - 11,96 s*

13,95 s (- 0,5)	01 Tim Johmann	13.09.	Husum
14,01 s (+ 0,0)	01 Leif-Erik Albrecht	15.08.	Husum
14,49 s	01 Max Käber	06.06.	Niebüll
14,58 s (- 0,5)	01 Leif-Erik Albrecht	13.09.	Husum
14,94 s	01 Leif-Erik Albrecht	03.10.	Schleswig
15,37 s (+ 0,0)	01 Max Käber	10.05.	Bredstedt

800 m*KR: Okke Dircks - 2:23,05 min*

2:39,40 min	01	Tim Johmann	03.10.	Schleswig
2:53,36 min	01	Max Käber	03.10.	Schleswig
2:56,19 min	01	Max Käber	10.05.	Bredstedt
3:01,09 min	01	Max Käber	06.06.	Niebüll
3:29,70 min	01	Arne Berg	26.09.	Husum

800m Hindernis*KR: -*

2:54,49 min	01	Max Käber	15.08.	Husum
-------------	----	-----------	--------	-------

Hochsprung*KR: Jörn Katzenberger - 1,76 m*

1,50 m	01	Leif-Erik Albrecht	15.08.	Husum
1,48 m	01	Leif-Erik Albrecht	03.10.	Schleswig
1,47 m	01	Leif-Erik Albrecht	08.07.	Lübeck
1,41 m	01	Leif-Erik Albrecht	13.09.	Husum
1,25 m	01	Tim Johmann	13.09.	Husum
1,24 m	01	Tim Johmann	03.10.	Schleswig

Weisprung*KR: Marcel Lienstädt - 6,07 m*

4,11 m	(+ 0,0)	01	Tim Johmann	13.09.	Husum
4,05 m	(+ 0,0)	01	Leif-Erik Albrecht	15.08.	Husum
3,92 m		01	Max Käber	06.06.	Niebüll
3,76 m		01	Leif-Erik Albrecht	03.10.	Schleswig
3,74 m	(+ 0,0)	01	Max Käber	10.05.	Bredstedt
3,69 m	(+ 0,0)	01	Leif-Erik Albrecht	13.09.	Husum

Kugelstoß 4,0 kg*KR: Nils Beushausen - 12,97 m*

9,03 m		01	Leif-Erik Albrecht	13.09.	Husum
8,69 m		01	Tim Johmann	11.10.	Bad Bramstedt
8,54 m		01	Leif-Erik Albrecht	08.07.	Lübeck
8,53 m		01	Tim Johmann	03.10.	Schleswig
8,38 m		01	Tim Johmann	13.09.	Husum
8,31 m		01	Leif-Erik Albrecht	03.10.	Schleswig
8,18 m		01	Tim Johmann	18.09.	Hattstedt
6,86 m		01	Max Käber	31.05.	Husum
6,40 m		01	Max Käber	06.06.	Niebüll

Diskuswurf 1,0 kg*KR: Harry Baumgart - 44,94 m*

24,58 m

01 Tim Johmann

18.09.

Hattstedt

22,26 m

01 Tim Johmann

11.10.

Bad Bramstedt

Speerwurf 600 g*KR: Jannik Beushausen - 48,51 m*

29,99 m

01 Tim Johmann

11.10.

Bad Bramstedt

Ballwurf 200 g*KR: Francesco Witte - 69,0 m*

47,5 m

01 Tim Johmann

18.09.

Hattstedt

46,5 m

01 Max Käber

08.07.

Lübeck

45,0 m

01 Max Käber

10.05.

Bredstedt

38,0 m

01 Max Käber

31.05.

Husum

Vierkampf*KR: Marcel Lienstädt - 2.128 P*

1.583 P

01 Leif-Erik Albrecht

13.09.

Husum

14,58 - 3,69 - 1,41 - 9,03

1.569 P

01 Leif-Erik Albrecht

03.10.

Schleswig

14,94 - 3,76 - 1,48 - 8,31

1.561 P

01 Tim Johmann

13.09.

Husum

13,95 - 4,11 - 1,25 - 8,38

U16 - weiblich W14**75 m**

KR: -

10,66 s

01 Antonia Dircks

08.07.

Lübeck

100 mKR: *Gyde Paulsen* - 12,5 s

13,40 s

01 Antonia Dircks

06.06.

Niebüll

13,46 s (+ 1,0)

01 Antonia Dircks

27.06.

Hamburg

13,57 s (+ 1,7)

01 Antonia Dircks

20.06.

Bredstedt

13,59 s (+ 0,6)

01 Antonia Dircks

04.07.

Büdelndorf

13,72 s (- 0,5)

01 Antonia Dircks

13.06.

Kiel

13,76 s (+ 1,3)

01 Antonia Dircks

02.07.

Büdelndorf

13,85 s (+ 0,0)

01 Antonia Dircks

10.05.

Bredstedt

13,86 s (+ 0,0)

01 Antonia Dircks

01.05.

Flensburg

13,87 s (- 0,5)

01 Antonia Dircks

13.09.

Husum

13,98 s (+ 0,0)

01 Antonia Dircks

15.08.

Husum

14,12 s (+ 0,0)

01 Antonia Dircks

24.04.

Bredstedt

14,24 m

01 Antonia Dircks

03.10.

Schleswig

14,72 s (+ 0,0)

02 Katharina Speer

24.07.

Bredstedt

15,17 s

01 Anita Lange

06.06.

Niebüll

15,59 s

01 Amelie Hermann

06.06.

Niebüll

15,70 s (- 0,5)

01 Anita Lange

13.09.

Husum

15,93 s (+ 0,0)

01 Amelie Hermann

01.05.

Flensburg

300 mKR: *Julia Brummund* - 43,77 s

44,86 s

01 Antonia Dircks

09.09.

Bredstedt

800 mKR: *Julia Jakobsen* - 2:22,85 min

2:45,83 min

01 Antonia Dircks

05.07.

Büdelndorf

2:48,85 min

01 Antonia Dircks

10.05.

Bredstedt

2:52,67 min

01 Antonia Dircks

03.10.

Schleswig

80m HürdenKR: *Lisann L. Dittmer* - 12,48 s

12,64 s (+ 0,0)	01	Antonia Dircks	28.06.	Hamburg
12,67 s (- 0,9)	01	Antonia Dircks	05.07.	Büdelndorf
12,76 s (- 0,1)	01	Antonia Dircks	12.06.	Kiel
12,98 s (+ 0,0)	01	Antonia Dircks	19.09.	Hamburg
13,12 s (- 0,4)	01	Antonia Dircks	26.09.	Hamburg
13,19 s	01	Antonia Dircks	15.08.	Husum
13,27 s (+ 1,3)	01	Antonia Dircks	03.05.	Kiel
13,72 s (+ 0,4)	01	Antonia Dircks	01.05.	Flensburg
13,86 s	01	Antonia Dircks	24.04.	Bredstedt
14,24 s	01	Antonia Dircks	19.05.	Husum
14,82 s (+ 0,0)	02	Katharina Speer	25.07.	Bredstedt
16,86 s (+ 0,7)	01	Amelie Hermann	03.05.	Kiel
17,56 s (+ 0,3)	01	Amelie Hermann	01.05.	Flensburg

300m HürdenKR: *Lisann L. Dittmer* - 50,78 s

53,07 s	01	Antonia Dircks	26.09.	Hamburg
---------	----	----------------	--------	---------

HochsprungKR: *Pia Carstensen* - 1,59 m

1,44 m	01	Antonia Dircks	28.06.	Hamburg
1,42 m	01	Amelie Hermann	03.05.	Kiel
1,41 m	01	Antonia Dircks	13.09.	Husum
1,40 m	01	Antonia Dircks	06.06.	Niebüll
1,40 m	01	Antonia Dircks	20.06.	Bredstedt
1,39 m	01	Antonia Dircks	03.05.	Kiel
1,38 m	01	Antonia Dircks	13.06.	Kiel
1,38 m	01	Amelie Hermann	02.07.	Büdelndorf
1,36 m	01	Antonia Dircks	04.07.	Büdelndorf
1,36 m	01	Antonia Dircks	08.07.	Lübeck
1,35 m	01	Amelie Hermann	06.06.	Niebüll
1,34 m	01	Antonia Dircks	03.10.	Schleswig
1,30 m	01	Antonia Dircks	24.04.	Bredstedt
1,30 m	01	Antonia Dircks	15.08.	Husum
1,25 m	01	Anita Lange	13.09.	Husum

Weitsprung*KR: Astrid Beiersdorf - 5,99 m*

4,32 m	(+ 0,0)	01	Antonia Dircks	13.09.	Husum
4,23 m	(+ 0,0)	01	Antonia Dircks	10.05.	Bredstedt
4,21 m	(+ 2,4)	01	Antonia Dircks	13.06.	Kiel
4,17 m	(+ 0,0)	01	Antonia Dircks	20.06.	Bredstedt
4,15 m		01	Antonia Dircks	01.05.	Flensburg
4,15 m		01	Antonia Dircks	06.06.	Niebüll
4,11 m		01	Antonia Dircks	24.04.	Bredstedt
4,11 m		01	Antonia Dircks	04.07.	Büdelndorf
4,07 m		01	Antonia Dircks	03.10.	Schleswig
4,02 m	(+ 0,2)	01	Antonia Dircks	15.08.	Husum
3,91 m		01	Anita Lange	06.06.	Niebüll
3,76 m	(+ 0,0)	01	Anita Lange	13.09.	Husum

Kugelstoß 3,0 kg*KR: Christina Hansen - 12,33 m*

7,19 m		01	Antonia Dircks	03.10.	Schleswig
7,11 m		01	Antonia Dircks	04.07.	Büdelndorf
7,11 m		01	Antonia Dircks	13.09.	Husum
6,86 m		01	Antonia Dircks	31.05.	Husum
6,77 m		01	Antonia Dircks	11.04.	Hamburg
6,42 m		01	Antonia Dircks	06.06.	Niebüll
5,96 m		01	Amelie Hermann	06.06.	Niebüll
4,83 m		01	Anita Lange	13.09.	Husum

Diskuswurf 0,75 kg*KR: Christina Hansen - 34,43 m*

15,50 m		01	Antonia Dircks	11.04.	Hamburg
---------	--	----	----------------	--------	---------

Speerwurf 500 g*KR: Gönke Siemßen - 30,83 m*

28,08 m		01	Antonia Dircks	31.05.	Husum
27,10 m		01	Antonia Dircks	24.04.	Bredstedt
26,87 m		01	Antonia Dircks	20.06.	Bredstedt
25,60 m		01	Antonia Dircks	13.06.	Kiel
25,45 m		01	Antonia Dircks	05.07.	Büdelndorf
24,40 m		01	Antonia Dircks	02.07.	Büdelndorf
23,76 m		01	Antonia Dircks	28.06.	Hamburg
23,04 m		01	Antonia Dircks	11.04.	Hamburg
21,44 m		01	Antonia Dircks	15.08.	Husum
21,05 m		02	Katharina Speer	25.07.	Bredstedt
17,22 m		01	Antonia Dircks	19.05.	Husum

Ballwurf 200 g*KR: Anna Eckholdt - 48,0 m*30,5 m
29,0 m

01	Antonia Dircks	10.05.	Bredstedt
01	Antonia Dircks	11.04.	Hamburg

Vierkampf*KR: Astrid Beiersdorf - 2.216 P*

1.760 P

01	Antonia Dircks	13.09.	Husum
<i>13,67 - 4,32 - 1,41 - 7,11</i>			

1.725 P

01	Antonia Dircks	04.07.	Büdelndorf
<i>13,59 - 4,11 - 7,11 - 1,36</i>			

1.669 P

02	Kathatina Speer	24.07.	Bredstedt
<i>14,72 - 1,36 - 7,52 - 4,20</i>			

1.662 P

01	Antonia Dircks	03.10.	Schleswig
<i>14,25 - 1,34 - 7,19 - 4,07</i>			

1.345 P

01	Anita Lange	13.09.	Husum
<i>15,70 - 3,76 - 1,25 - 4,83</i>			

Siebenkampf*KR: Lisann L. Dittmer - 3.333 P*

3.164 P

01	Antonia Dircks	04./05.07.	Büdelndorf
<i>13,59 - 4,11 - 7,11 - 1,36</i>			
<i>12,67 - 24,45 - 2:45,83</i>			

2.903 P

02	Kathatina Speer	24./25.07.	Bredstedt
<i>14,72 - 1,36 - 7,52 - 4,20</i>			
<i>14,82 - 21,05 - 2:56,01</i>			

Block Sprint/Sprung*KR: Lisann L. Dittmer - 2.597 P*

2.396 P

01	Antonia Dircks	13.06.	Kiel
<i>13,72 - 12,76 - 4,21 - 1,38 - 25,60</i>			

2.251 P

01	Antonia Dircks	24.04.	Bredstedt
<i>14,12 - 13,86 - 4,11 - 1,30 - 27,10</i>			

2.232 P

01	Antonia Dircks	15.08.	Husum
<i>13,98 - 13,19 - 4,02 - 1,30 - 21,44</i>			

Veranstaltungsliste

04.01.	Dreisdorf	Winterlaufserie (1)
18.01.	Dreisdorf	Winterlaufserie (2)
01.02.	Dreisdorf	Winterlaufserie (3)
29.03.	Berlin	29. Berliner Halbmarathon
11.04.	Hamburg	Werfertag SV Lurup
24.04.	Bredstedt	Blockwettkämpfe BTSV
01.05.	Flensburg	Bahneröffnung LK Weiche
03.05.	Niebüll	LM 5/10km
03.05.	Kiel	Bahneröffnung KTB
10.05.	Hattstedt	Straßenlauf TSV Hattstedt
10.05.	Bredstedt	Schülersportfest BTSV
10.05.	Schleswig	Schleswiger Stadtlauf
14.05.	Pinneberg	Himmelfahrtssportfest
19.05.	Husum	Staffelabend LAV Husum
23.05.	Zeven	Nat. Pfingstsportfest (1/2)
24.05.	Zeven	Nat. Pfingstsportfest (2/2)
31.05.	Husum	Werfertag TSV Hattstedt
31.05.	Lübeck	BM Südostholstein
05.06.	Heide	Heider Abendstadtlauf
06.06.	Niebüll	KM U16 + U14
10.06.	Fahrdorf	Werferabend
13.06.	Kiel	LM Block
14.06.	Flensburg	LM Senioren
20.06.	Bredstedt	KM U18/U20/M,F/Sen.
20.06.	Göttingen	NDM M/F + U18 (1/2)
21.06.	Göttingen	NDM M/F + U18 (2/2)
25.06.	Hvide Sande (DK)	Beachmarathon
27.06.	Hamburg	LM U20 + U16 (1/2)
28.06.	Hamburg	LM U20 + U16 (2/2)
02.07.	Büdelndorf	Jtfo WK II + IV
04.07.	Büdelndorf	LM M/F + U18 (1/2)
05.07.	Büdelndorf	LM M/F + U18 (2/2)
08.07.	Lübeck	Jtfo WK III
11.07.	Hamburg	NDM/LM Mehrkampf
12.07.	St. Peter-Ording	Gegen-den-Wind-Lauf
24.07.	Bredstedt	Frauenmehrkampf
25.07.	Bredstedt	Frauenmehrkampf
31.07.	Jena	DM Jugend
15.08.	Husum	Blockwettkampf
15.08.	Husum	Hafentagelauf
05.09.	Sörup	Südenseelauf
06.09.	Handewitt	Handewitter Sommerlauf
09.09.	Bredstedt	Läuferabend
13.09.	Husum	KM Mehrkampf
13.09.	Husum	LM Mehrkampf Senioren
18.09.	Hattstedt	Wurf- und Stoßmeeting
19.09.	Hamburg	Verbandekampf
20.09.	Büdelndorf	Mannschafts-Cup
26.09.	Husum	Schülersportfest Mildstedt
26.09.	Hamburg	Fest der 1000 Zwerge

03.10.	Schleswig	Kreise-Vergleichskampf
03.10.	Ludwigshafen	Eulenlauf
11.10.	Berlin	Asics Grand 10
11.10.	Bad Bramstedt	Werfertag