

# Vereinsbestenliste

## LG Tönning / St. Peter-Ording

### 2017

Stand: 02.10.2017

#### Männer

##### 100 m

11,33 s		93 Marcel Lienstädt	02.09.	Hamburg
11,36 s	(- 0,5)	93 Marcel Lienstädt	17.09.	Büdelisdorf
11,45 s	(+ 1,4)	93 Marcel Lienstädt	07.05.	Hamburg
11,58 s	(- 0,4)	93 Marcel Lienstädt	07.05.	Hamburg
11,63 s	(- 0,2)	93 Marcel Lienstädt	27.05.	Hannover
12,31 s	(+ 2,0)	93 Kevin Weineck	01.05.	Flensburg
12,51 s	(+ 0,1)	93 Kevin Weineck	10.06.	Hamburg
12,75 s	(- 0,5)	93 Kevin Weineck	07.06.	Norderstedt

##### 200 m

25,92 s	(- 3,4)	93 Kevin Weineck	07.06.	Norderstedt
---------	---------	------------------	--------	-------------

##### 400 m

54,77 s		93 Marcel Lienstädt	02.09.	Hamburg
---------	--	---------------------	--------	---------

**1500 m**

5:30,24 min	93	Marcel Lienstädt	03.09.	Hamburg
6:15,73 min	63	Torsten Westphal	17.09.	Büdelndorf

**10 km**

40:53 min	73	Thomas Philippsen	26.03.	Flensburg
41:11 min	73	Thomas Philippsen	05.08.	Husum
41:13 min	73	Thomas Philippsen	03.09.	Handewitt
41:27 min	73	Thomas Philippsen	07.05.	Niebüll
41:32 min	73	Thomas Philippsen	08.01.	Drelsdorf
46:12 min	73	Armin Jeß	08.01.	Drelsdorf
59:40 min	53	Rainer Wilde	05.08.	Husum

**15 km**

1:04:09 h	73	Thomas Philippsen	22.01.	Drelsdorf
1:13:57 h	73	Armin Jeß	22.01.	Drelsdorf

**Halbmarathon**

1:26:29 h	62	Dirk Albrecht	06.08.	Aarhus/DEN
1:30:00 h	73	Thomas Philippsen	05.02.	Drelsdorf
1:31:52 h	73	Thomas Philippsen	02.04.	Berlin
1:32:05 h	73	Thomas Philippsen	04.03.	Husum
1:33:55 h	73	Thomas Philippsen	23.07.	St. Peter-Ording
1:44:57 h	73	Armin Jeß	05.02.	Drelsdorf
1:47:02 h	73	Armin Jeß	23.07.	St. Peter-Ording

**25 km**

1:56:10 h	73	Thomas Philippsen	14.05.	Berlin
-----------	----	-------------------	--------	--------

**Marathon**

3:22:43 h	73	Thomas Philippsen	24.09.	Berlin
-----------	----	-------------------	--------	--------

**4 x 100 m**

46,15 s		LG Tönning / St. Peter	17.09.	Büdelndorf
---------	--	------------------------	--------	------------

		Weineck, Jöns, Lienstädt, Dircks		
--	--	----------------------------------	--	--

49,39 s		LG Tönning / St. Peter	10.06.	Hamburg
---------	--	------------------------	--------	---------

		Lienstädt, Jöns, Dircks, Dircks		
--	--	---------------------------------	--	--

**Hochsprung**

1,84 m	93	Marcel Lienstädt	02.09.	Hamburg
--------	----	------------------	--------	---------

1,71 m	93	Marcel Lienstädt	09.09.	Halstenbek
--------	----	------------------	--------	------------

**Stabhochsprung**

3,74 m	93	Marcel Lienstädt	03.09.	Hamburg
--------	----	------------------	--------	---------

**Weitsprung**

7,19 m	(+ 0,5)	93	Marcel Lienstädt	26.05.	Bremen
--------	---------	----	------------------	--------	--------

7,13 m	(+ 0,8)	93	Marcel Lienstädt	27.05.	Hannover
--------	---------	----	------------------	--------	----------

7,04 m	(+ 0,2)	93	Marcel Lienstädt	10.06.	Hamburg
--------	---------	----	------------------	--------	---------

7,01 m	(+ 0,3)	93	Marcel Lienstädt	21.05.	Garbsen
--------	---------	----	------------------	--------	---------

6,92 m	(- 0,2)	93	Marcel Lienstädt	07.05.	Hamburg
--------	---------	----	------------------	--------	---------

6,91 m	(+ 0,3)	93	Marcel Lienstädt	03.06.	Zeven
--------	---------	----	------------------	--------	-------

6,88 m	(+ 2,4)	93	Marcel Lienstädt	10.05.	Schönkirchen
--------	---------	----	------------------	--------	--------------

6,73 m		93	Marcel Lienstädt	02.09.	Hamburg
--------	--	----	------------------	--------	---------

6,65 m	(- 1,1)	93	Marcel Lienstädt	17.09.	Büdelndorf
--------	---------	----	------------------	--------	------------

**Kugelstoß 7,26 kg**

12,51 m	93	Marcel Lienstädt	10.09.	Husum
12,27 m	93	Marcel Lienstädt	02.09.	Hamburg
11,76 m	93	Marcel Lienstädt	11.06.	Hamburg
11,30 m	93	Kevin Weineck	17.09.	Büdelisdorf
10,18 m	93	Kevin Weineck	01.05.	Flensburg

**Diskuswurf 2,0 kg**

34,44 m	93	Marcel Lienstädt	10.09.	Husum
26,67 m	93	Marcel Lienstädt	03.09.	Hamburg

**Speerwurf 600 g**

48,99 m	93	Marcel Lienstädt	31.07.	Bad Bramstedt
48,93 m	93	Marcel Lienstädt	03.09.	Hamburg
48,06 m	93	Marcel Lienstädt	23.05.	Husum
44,20 m	93	Marcel Lienstädt	09.09.	Halstenbek

## Frauen

### 5 km

27:02 min	50	Evelyn Lappert	07.05.	Niebüll
27:42 min	50	Evelyn Lappert	17.09.	Arlewatt
36:26 min	74	Sandra Philippsen	07.05.	Niebüll

### 10 km

55:42 min	50	Evelyn Lappert	08.01.	Drelsdorf
56:05 min	50	Evelyn Lappert	26.03.	Flensburg
56:09 min	50	Evelyn Lappert	01.05.	Kaltenkirchen
56:31 min	59	Marion Kern	08.01.	Drelsdorf
57:50 min	50	Evelyn Lappert	05.08.	Husum
58:35 min	59	Marion Kern	05.08.	Husum
59:10 min	59	Marion Kern	17.09.	Arlewatt
59:21 min	59	Marion Kern	03.09.	Handewitt
59:22 min	59	Marion Kern	07.05.	Niebüll
60:08 min	59	Marion Kern	13.05.	Hattstedt
78:47 min	74	Sandra Philippsen	03.09.	Handewitt

### Halbmarathon

2:06:54 h	59	Marion Kern	05.02.	Drelsdorf
2:15:00 h	59	Marion Kern	23.07.	St. Peter-Ording
3:07:34 h	W40	Sandra Philippsen	02.04.	Berlin

### Speerwurf 600 g

21,46 m	96	Bianca Biemann	23.05.	Husum
---------	----	----------------	--------	-------

**U20 - männlich****100 m**

11,71 s	(+ 1,3)	98	Boje Dircks	10.06.	Hamburg
11,76 s	(- 0,8)	98	Boje Dircks	15.07.	Hamburg
11,78 s	(+ 0,5)	98	Boje Dircks	07.05.	Hamburg
11,82 s	(+ 0,6)	98	Boje Dircks	03.06.	Zeven
11,86 s	(- 1,5)	98	Boje Dircks	07.05.	Hamburg
11,89 s	(+ 0,2)	98	Boje Dircks	03.06.	Zeven
11,91 s	(+ 0,2)	98	Boje Dircks	15.07.	Hamburg
11,92 s	(+ 0,0)	98	Boje Dircks	22.07.	Büdelndorf
11,99 s	(+ 1,3)	98	Okke Dircks	10.06.	Hamburg
12,11 s	(+ 2,0)	98	Okke Dircks	04.06.	Zeven
12,16 s	(+ 0,3)	98	Okke Dircks	15.07.	Hamburg
12,26 s	(+ 0,0)	98	Okke Dircks	22.07.	Büdelndorf
12,34 s	(- 0,4)	98	Okke Dircks	07.05.	Hamburg
12,39 s	(- 0,5)	98	Boje Dircks	17.09.	Büdelndorf

**200 m**

23,71 s	(- 0,3)	98	Boje Dircks	11.06.	Hamburg
---------	---------	----	-------------	--------	---------

**Hochsprung**

1,60 m		98	Tobias Jöns	17.09.	Büdelndorf
--------	--	----	-------------	--------	------------

**Weitsprung**

6,85 m	(+ 0,2)	98	Boje Dircks	21.05.	Garbsen
6,81 m	(+ 0,1)	98	Boje Dircks	03.06.	Zeven
6,68 m	(+ 0,0)	98	Boje Dircks	10.06.	Hamburg
6,55 m	(+ 0,0)	98	Boje Dircks	22.07.	Büdelndorf
6,49 m	(+ 0,1)	98	Boje Dircks	07.05.	Hamburg
6,36 m	(+ 0,7)	98	Okke Dircks	22.07.	Büdelndorf
6,33 m	(+ 0,8)	98	Okke Dircks	21.06.	Kiel
6,28 m	(+ 0,4)	98	Boje Dircks	17.09.	Büdelndorf
6,13 m	(- 0,2)	98	Okke Dircks	07.05.	Hamburg

**Dreisprung**

13,76 m	(- 0,1)	<b>DM</b>	98 Okke Dircks	15.07.	Hamburg
13,76 m	(+ 1,9)	<b>DM</b>	98 Okke Dircks	05.08.	Ulm
13,69 m			98 Okke Dircks	14.05.	Bredstedt
13,47 m	(+ 1,5)		98 Okke Dircks	11.06.	Hamburg
13,21 m	(- 0,5)		98 Okke Dircks	04.06.	Zeven
13,17 m	(- 0,2)		98 Okke Dircks	21.05.	Garbsen

**Kugelstoß 6,0 kg**

10,23 m		98	Tobias Jöns	31.05.	Fahdorf
---------	--	----	-------------	--------	---------

**Diskuswurf 1,75 kg**

31,98 m		98	Tobias Jöns	31.05.	Fahdorf
---------	--	----	-------------	--------	---------

**Speerwurf 800 g**

42,01 m		98	Tobias Jöns	31.07.	Bad Bramstedt
40,91 m		98	Tobias Jöns	21.06.	Kiel

**U20 - weiblich****Kugelstoß 4,0 kg**

8,89 m	98	Gönke Siemßen	31.05.	Fahdorf
--------	----	---------------	--------	---------

**Diskuswurf 1,0 kg**

25,56 m	98	Gönke Siemßen	31.05.	Fahdorf
---------	----	---------------	--------	---------

**Speerwurf 600 g**

31,38 m	98	Gönke Siemßen	23.05.	Husum
29,94 m	98	Gönke Siemßen	31.05.	Fahdorf

**U18 - männlich****100 m**

12,54 s (+ 3,3)	01	Leif-Erik Albrecht	01.05.	Flensburg
12,62 s (- 1,5)	01	Leif-Erik Albrecht	09.07.	Husum
12,89 s (- 1,4)	01	Leif-Erik Albrecht	10.06.	Hamburg

**400 m**

56,45 s	01	Leif-Erik Albrecht	09.07.	Husum
---------	----	--------------------	--------	-------



**Hochsprung**

1,68 m	01	Leif-Erik Albrecht	09.07.	Husum
1,63 m	01	Leif-Erik Albrecht	07.05.	Hamburg

**Weitsprung**

5,49 m (- 2,4)	01	Leif-Erik Albrecht	01.05.	Flensburg
5,22 m (+ 0,0)	01	Leif-Erik Albrecht	09.07.	Husum
5,10 m (+ 2,0)	01	Leif-Erik Albrecht	10.06.	Hamburg

**Kugelstoß 5,0 kg**

10,85 m	01	Leif-Erik Albrecht	09.07.	Husum
10,24 m	01	Leif-Erik Albrecht	07.05.	Hamburg
10,03 m	01	Leif-Erik Albrecht	11.06.	Hamburg
9,75 m	01	Leif-Erik Albrecht	01.05.	Flensburg

**Diskuswurf 1,5 kg**

23,35 m	01	Leif-Erik Albrecht	07.05.	Hamburg
23,30 m	01	Leif-Erik Albrecht	01.05.	Flensburg

**Fünfkampf**

2.556 P	01	Leif-Erik Albrecht	09.07.	Husum
12,62 - 5,22 - 10,85 - 1,68 - 56,45				

**U18 - weiblich****100 m**

12,79 s	(+ 1,2)	01	Antonia Dircks	24.06.	Berlin
12,83 s	(+ 0,2)	01	Antonia Dircks	05.07.	Büdelsdorf
12,86 s	(+ 0,9)	01	Antonia Dircks	10.06.	Hamburg
12,89 s	(+ 1,2)	01	Antonia Dircks	10.06.	Hamburg
12,90 s	(- 1,2)	01	Antonia Dircks	15.07.	Hamburg
12,91 s	(+ 1,1)	01	Antonia Dircks	24.06.	Berlin
12,92 s	(+ 2,5)	01	Antonia Dircks	01.05.	Flensburg
12,95 s	(+ 0,5)	01	Antonia Dircks	15.07.	Hamburg
12,97 s	(- 0,1)	01	Antonia Dircks	20.05.	Kiel
12,98 s	(- 0,4)	01	Antonia Dircks	09.07.	Husum
13,00 s	(+ 0,2)	01	Antonia Dircks	07.05.	Hamburg
13,05 s	(+ 0,5)	01	Antonia Dircks	22.07.	Büdelsdorf
13,13 s	(+ 0,7)	01	Antonia Dircks	22.07.	Büdelsdorf
13,15 s	(- 0,4)	01	Antonia Dircks	07.05.	Hamburg

**200 m**

26,07 s	(- 0,7)	01	Antonia Dircks	11.06.	Hamburg
26,13 s	(+ 0,3)	01	Antonia Dircks	04.06.	Zeven
26,22 s	(- 0,9)	01	Antonia Dircks	16.07.	Hamburg
26,29 s	(+ 0,6)	01	Antonia Dircks	16.07.	Hamburg
26,68 s	(+ 1,1)	01	Antonia Dircks	04.06.	Zeven
26,79 s	(+ 3,2)	01	Antonia Dircks	01.05.	Flensburg
27,31 s	(- 0,5)	01	Antonia Dircks	23.07.	Büdelsdorf

**400 m**

66,92 s		01	Antonia Dircks	09.09.	Halstenbek
---------	--	----	----------------	--------	------------

**800 m**

2:40,93 min		01	Antonia Dircks	21.05.	Kiel
3:10,94 min		01	Amelie Hermann	05.07.	Büdelsdorf

**100m Hürden**

15,31 s (- 0,3)	01	Antonia Dircks	20.05.	Kiel
15,38 s (+ 0,6)	01	Antonia Dircks	03.06.	Zeven
15,58 s (+ 2,8)	01	Antonia Dircks	25.06.	Berlin
15,59 s (+ 0,1)	01	Antonia Dircks	23.05.	Husum
15,62 s (+ 0,4)	01	Antonia Dircks	29.04.	Bredstedt
15,67 s (+ 0,0)	01	Antonia Dircks	03.06.	Zeven
15,75 s (- 0,2)	01	Antonia Dircks	07.05.	Hamburg
16,04 s (- 0,5)	01	Antonia Dircks	09.09.	Halstenbek
16,62 s (- 1,1)	01	Antonia Dircks	11.06.	Hamburg

**Hochsprung**

1,54 m	01	Amelie Hermann	05.07.	Büdelndorf
1,51 m	01	Amelie Hermann	31.07.	Bad Bramstedt
1,48 m	01	Antonia Dircks	20.05.	Kiel
1,48 m	01	Amelie Hermann	21.06.	Kiel

**Weitsprung**

5,01 m	01	Antonia Dircks	05.07.	Büdelndorf
4,87 m (- 1,0)	01	Antonia Dircks	21.05.	Kiel
4,76 m (+ 0,0)	01	Antonia Dircks	09.07.	Husum

**Kugelstoß 3,0 kg**

8,50 m	01	Antonia Dircks	09.07.	Husum
8,46 m	01	Antonia Dircks	10.09.	Husum
8,28 m	01	Antonia Dircks	20.05.	Kiel
7,43 m	01	Antonia Dircks	26.03.	Horst

**Diskuswurf 1,0 kg**

21,61 m	01	Antonia Dircks	10.09.	Husum
19,34 m	01	Antonia Dircks	26.03.	Horst

**Speerwurf 500 g**

33,84 m	01	Antonia Dircks	05.07.	Büdelisdorf
31,62 m	01	Antonia Dircks	01.05.	Flensburg
31,43 m	01	Antonia Dircks	23.05.	Husum
31,42 m	01	Antonia Dircks	21.05.	Kiel
30,75 m	01	Antonia Dircks	26.03.	Horst
30,71 m	01	Antonia Dircks	10.09.	Husum
29,95 m	01	Antonia Dircks	10.06.	Hamburg

**Dreikampf**

1.700 P	01	Antonia Dircks 12,98 - 4,76 - 8,50	09.07.	Husum
---------	----	---------------------------------------	--------	-------

**Vierkampf**

2.592 P	01	Antonia Dircks 15,31 - 1,48 - 8,28 - 12,97	20.05.	Kiel
---------	----	---	--------	------

**Siebenkampf**

4.182 P	01	Antonia Dircks 15,31 - 1,48 - 8,28 - 12,97 4,87 - 31,42 - 2:40,93	20./21.05.	Kiel
---------	----	---	------------	------

**U16 - männlich M15****100 m**

13,72 s (+ 0,0)	02	Marcel Haak	09.07.	Husum
13,78 s (+ 0,0)	02	Marcel Haak	24.09.	Bredstedt
14,02 s (+ 0,0)	02	Marcel Haak	14.05.	Bredstedt

**800 m**

2:40,83 min	02	Marcel Haak	24.09.	Bredstedt
-------------	----	-------------	--------	-----------

**Hochsprung**

1,67 m	02	Marcel Haak	01.07.	Niebüll
1,66 m	02	Marcel Haak	24.09.	Bredstedt
1,57 m	02	Marcel Haak	09.07.	Husum

**Weitsprung**

4,84 m	02	Marcel Haak	09.07.	Husum
4,76 m (+ 0,0)	02	Marcel Haak	24.09.	Bredstedt
4,56 m	02	Marcel Haak	01.07.	Niebüll
4,55 m	02	Marcel Haak	14.05.	Bredstedt

**Kugelstoß 4,0 kg**

9,07 m	02	Marcel Haak	24.09.	Bredstedt
9,06 m	02	Marcel Haak	01.07.	Niebüll
8,81 m	02	Marcel Haak	09.07.	Husum

**Ballwurf 200g**

40,0 m	02	Marcel Haak	14.05.	Bredstedt
--------	----	-------------	--------	-----------

**Dreikampf**

1.213 P	02	Marcel Haak 14,02 - 4,55 - 40,0	14.05.	Bredstedt
---------	----	------------------------------------	--------	-----------

**Vierkampf**

1.881 P	02	Marcel Haak 13,87 - 4,76 - 1,66 - 9,07	24.09.	Bredstedt
1.846 P	02	Marcel Haak 13,72 - 4,84 - 1,57 - 8,81	09.07.	Husum

**U16 - weiblich W15****75 m**

11,42 s	02	Julie Harder	11.07.	Stockelsdorf
---------	----	--------------	--------	--------------

**100 m**

14,09 s (- 1,3)	02	Julie Harder	01.07.	Niebüll
14,60 s (+ 0,0)	02	Julie Harder	09.07.	Husum
15,44 s (+ 0,0)	02	Thora Mathies	14.05.	Bredstedt
15,61 s (- 1,3)	02	Thora Mathies	01.07.	Niebüll

**800 m**

2:54,73 min	02	Julie Harder	11.07.	Stockelsdorf
2:55,51 min	02	Thora Mathies	24.09.	Bredstedt
2:57,15 min	02	Julie Harder	01.07.	Niebüll
2:57,73 min	02	Thora Mathies	14.05.	Bredstedt
3:00,58 min	02	Julie Harder	24.09.	Bredstedt
3:01,24 min	02	Thora Mathies	20.09.	Bredstedt
3:01,66 min	02	Thora Mathies	01.07.	Niebüll
3:24,02 min	02	Julie Harder	05.07.	Büdelndorf

**Hochsprung**

1,17 m	02	Julie Harder	09.07.	Husum
--------	----	--------------	--------	-------

**Weitsprung**

3,99 m	02	Thora Mathies	01.07.	Niebüll
3,96 m	02	Julie Harder	01.07.	Niebüll
3,71 m	02	Thora Mathies	14.05.	Bredstedt
3,64 m (+ 0,0)	02	Julie Harder	09.07.	Husum

**Kugelstoß 3,0 kg**

9,60 m	02	Katharina Speer	05.07.	Büdelndorf
9,10 m	02	Katharina Speer	11.07.	Stockelsdorf
8,95 m	02	Katharina Speer	01.05.	Flensburg
8,74 m	02	Katharina Speer	10.09.	Husum
8,64 m	02	Katharina Speer	23.07.	Büdelndorf
8,62 m	02	Katharina Speer	26.03.	Horst
8,62 m	02	Katharina Speer	30.09.	Hamburg
7,61 m	02	Julie Harder	09.07.	Husum

**Diskuswurf 1,0 kg**

24,61 m	02	Katharina Speer	26.03.	Horst
22,95 m	02	Katharina Speer	30.09.	Hamburg
22,69 m	02	Katharina Speer	10.09.	Husum
22,39 m	02	Katharina Speer	23.07.	Büdelndorf
19,76 m	02	Katharina Speer	01.05.	Flensburg

**Speerwurf 500 g**

29,95 m	02	Katharina Speer	31.07.	Bad Bramstedt
29,89 m	02	Katharina Speer	23.05.	Husum
29,05 m	02	Katharina Speer	05.07.	Büdelndorf
28,53 m	02	Katharina Speer	22.07.	Büdelndorf
27,57 m	02	Katharina Speer	10.09.	Husum
27,20 m	02	Katharina Speer	26.03.	Horst
25,80 m	02	Katharina Speer	30.09.	Hamburg
22,48 m	02	Aurora Nuzzo	23.05.	Husum

**Ballwurf 200 g**

40,0 m	02	Katharina Speer	26.03.	Horst
37,0 m	02	Katharina Speer	11.07.	Stockelsdorf
29,5 m	02	Thora Mathies	14.05.	Bredstedt



**Dreikampf**

1.162 P	02	Thora Mathies	14.05.	Bredstedt
		14,55 - 3,71 - 29,5		

**Vierkampf**

1.162 P	02	Julie Harder	09.07.	Husum
		14,30 - 3,64 - 1,17 - 7,61		

**U16 - männlich M14****75 m**

10,71 s	03	Martin Peters	11.07.	Stockelsdorf
---------	----	---------------	--------	--------------

**100 m**

12,46 s (+ 1,3)	03	Karl Scheffels	22.07.	Büdelsdorf
12,54 s (+ 1,3)	03	Karl Scheffels	14.05.	Halstenbek
12,63 s (+ 0,0)	03	Karl Scheffels	20.05.	Kiel
12,64 s (+ 0,2)	03	Karl Scheffels	02.07.	Lage
12,65 s (+ 0,1)	03	Karl Scheffels	22.07.	Büdelsdorf
12,71 s (+ 0,0)	03	Karl Scheffels	29.04.	Bredstedt
12,71 s (- 1,1)	03	Karl Scheffels	18.06.	Büdelsdorf
12,95 s (+ 0,0)	03	Karl Scheffels	07.05.	Hamburg
14,15 s (- 0,1)	03	Martin Peters	20.09.	Bredstedt
14,31 s (- 2,0)	03	Martin Peters	01.07.	Niebüll

**300 m**

39,71 s	03	Karl Scheffels	30.09.	Hamburg
47,37 s	03	Martin Peters	20.09.	Bredstedt

**800 m**

2:18,57 min	03	Karl Scheffels	11.07.	Stockelsdorf
2:26,44 min	03	Karl Scheffels	07.05.	Hamburg
3:02,32 min	03	Martin Peters	01.07.	Niebüll

**1000 m**

2:58,47 min	03	Karl Scheffels	21.05.	Kiel
-------------	----	----------------	--------	------

**2000 m**

6:26,18 min	03	Karl Scheffels	02.07.	Lage
6:33,43 min	03	Karl Scheffels	29.04.	Bredstedt
6:36,75 min	03	Karl Scheffels	18.06.	Büdelndorf

**80m Hürden**

11,75 s (+ 1,5)	03	Karl Scheffels	16.07.	Hamburg
11,78 s (- 0,1)	03	Karl Scheffels	02.07.	Lage
11,86 s (- 0,2)	03	Karl Scheffels	09.09.	Halstenbek
11,87 s (- 0,2)	03	Karl Scheffels	23.07.	Büdelndorf
11,95 s (+ 0,3)	03	Karl Scheffels	18.06.	Büdelndorf
12,02 s (+ 0,3)	03	Karl Scheffels	14.05.	Halstenbek
12,03 s (+ 0,9)	03	Karl Scheffels	21.05.	Kiel
12,05 s (+ 0,0)	03	Karl Scheffels	07.05.	Hamburg
12,09 s (+ 0,0)	03	Karl Scheffels	29.04.	Bredstedt
17,39 s (+ 0,2)	03	Martin Peters	20.09.	Bredstedt

**300m Hürden**

43,54 s	KR	03	Karl Scheffels	25.05.	Flensburg
43,60 s	KR	03	Karl Scheffels	23.09.	Kiel
43,62 s		03	Karl Scheffels	15.07.	Hamburg
48,99 s		03	Karl Scheffels	09.09.	Halstenbek

**Hochsprung**

1,85 m	KR	DM	03	Karl Scheffels	30.09.	Hamburg
1,78 m	KR		03	Karl Scheffels	15.07.	Hamburg
1,76 m	KR		03	Karl Scheffels	09.09.	Halstenbek
1,75 m			03	Karl Scheffels	22.07.	Büdelndorf
1,74 m			03	Karl Scheffels	23.09.	Kiel
1,72 m			03	Karl Scheffels	11.07.	Stockelsdorf
1,70 m			03	Karl Scheffels	14.05.	Halstenbek
1,68 m			03	Karl Scheffels	20.05.	Kiel
1,63 m			03	Karl Scheffels	07.05.	Hamburg

**Weitsprung**

5,35 m	(+ 0,0)		03	Karl Scheffels	29.04.	Bredstedt
5,18 m	(+ 1,0)		03	Karl Scheffels	14.05.	Halstenbek
5,10 m	(- 0,1)		03	Karl Scheffels	02.07.	Lage
5,08 m	(- 0,6)		03	Karl Scheffels	18.06.	Büdelndorf
5,04 m	(+ 0,4)		03	Karl Scheffels	20.05.	Kiel
4,81 m			03	Karl Scheffels	11.07.	Stockelsdorf
3,31 m			03	Martin Peters	01.07.	Nieüll

**Stabhochsprung**

3,00 m			03	Karl Scheffels	21.05.	Kiel
--------	--	--	----	----------------	--------	------

**Kugelstoß 4,0 kg**

9,76 m			03	Karl Scheffels	10.09.	Husum
9,37 m			03	Karl Scheffels	20.05.	Kiel

**Diskuswurf 1,0 kg**

21,94 m			03	Karl Scheffels	10.09.	Husum
21,29 m			03	Karl Scheffels	21.05.	Kiel

**Speerwurf 600 g**

33,37 m	03	Karl Scheffels	21.05.	Kiel
31,52 m	03	Karl Scheffels	14.05.	Halstenbek
28,23 m	03	Karl Scheffels	10.09.	Husum



**Ballwurf 200 g**

47,0 m	03	Karl Scheffels	29.04.	Bredstedt
43,0 m	03	Karl Scheffels	02.07.	Lage
38,0 m	03	Karl Scheffels	18.06.	Büdelndorf

**Vierkampf**

2.083 P	03	Karl Scheffels	20.05.	Kiel
		12,63 - 5,04 - 9,37 - 1,68		

**Neunkampf**

4.685 P	 	03 Karl Scheffels	20./21.05.	Kiel
		12,63 - 5,04 - 9,37 - 1,68		
		12,03 - 21,29 - 3,00 - 33,37 -		

**Blockwettkampf Sprint**

2.685 P	<b>DM</b>	03 Karl Scheffels	14.05.	Halstenbek
		12,54 - 12,02 - 5,18 - 1,70 - 31,52		

**Blockwettkampf Lauf**

2.548 P	<b>KR</b> <b>DM</b>	03 Karl Scheffels	29.04.	Bredstedt
		12,71 - 12,09 - 5,35 - 47,0 - 6:33,43		
2.540 P	<b>KR</b> <b>DM</b>	03 Karl Scheffels	02.07.	Lage
		12,64 - 11,78 - 5,10 - 43,0 - 6:26,18		
2.467 P	<b>DM</b>	03 Karl Scheffels	18.06.	Büdelndorf
		12,71 - 11,95 - 5,08 - 38,0 - 6:36,75		

**U16 - weiblich W14****100 m**

13,74 s	(+ 0,7)	03 Nadja Belarbi	30.09.	Hamburg
13,76 s	(+ 0,7)	03 Nadja Belarbi	30.09.	Hamburg
13,83 s	(- 0,3)	03 Nadja Belarbi	18.06.	Büdelndorf
13,89 s	(- 0,8)	03 Nadja Belarbi	22.07.	Büdelndorf
13,92 s	(+ 0,0)	03 Nadja Belarbi	09.07.	Husum
13,93 s	(- 0,8)	03 Nadja Belarbi	14.05.	Halstenbek
13,93 s	(+ 0,0)	03 Nadja Belarbi	24.09.	Bredstedt
13,95 s	(+ 0,0)	03 Nadja Belarbi	05.07.	Büdelndorf
14,03 s	(+ 0,0)	03 Nadja Belarbi	20.09.	Bredstedt
14,38 s	(+ 0,0)	03 Nadja Belarbi	29.04.	Bredstedt

**200 m**

28,91 s	(- 0,5)	03 Nadja Belarbi	09.09.	Halstenbek
---------	---------	------------------	--------	------------

**80m Hürden**

13,19 s	(- 1,6)	03	Nadja Belarbi	23.07.	Büdelndorf
13,21 s	(+ 0,2)	03	Nadja Belarbi	20.09.	Bredstedt
13,29 s	(- 0,1)	03	Nadja Belarbi	23.07.	Büdelndorf
13,39 s	(+ 0,4)	03	Nadja Belarbi	23.05.	Husum
13,42 s	(- 2,0)	03	Nadja Belarbi	18.06.	Büdelndorf
13,46 s	(- 0,3)	03	Nadja Belarbi	30.09.	Hamburg
13,51 s	(+ 1,9)	03	Nadja Belarbi	14.05.	Halstenbek
13,64 s	(+ 0,1)	03	Nadja Belarbi	09.09.	Halstenbek
13,74 s	(+ 0,8)	03	Nadja Belarbi	07.05.	Hamburg
13,85 s	(+ 0,4)	03	Nadja Belarbi	29.04.	Bredstedt

**Hochsprung**

1,48 m		03	Nadja Belarbi	24.09.	Bredstedt
1,42 m		03	Nadja Belarbi	18.06.	Büdelndorf
1,41 m		03	Nadja Belarbi	09.07.	Husum
1,40 m		03	Nadja Belarbi	07.05.	Hamburg
1,40 m		03	Nadja Belarbi	14.05.	Halstenbek
1,40 m		03	Nadja Belarbi	11.07.	Stockelsdorf
1,38 m		03	Nadja Belarbi	23.07.	Büdelndorf
1,36 m		03	Nadja Belarbi	29.04.	Bredstedt

**Weitsprung**

4,92 m	(+ 0,0)	03	Nadja Belarbi	22.07.	Büdelndorf
4,77 m	(- 1,5)	03	Nadja Belarbi	18.06.	Büdelndorf
4,69 m	(+ 0,0)	03	Nadja Belarbi	09.07.	Husum
4,69 m	(- 0,3)	03	Nadja Belarbi	09.09.	Halstenbek
4,67 m		03	Nadja Belarbi	24.09.	Bredstedt
4,64 m	(- 1,1)	03	Nadja Belarbi	14.05.	Halstenbek
4,58 m		03	Nadja Belarbi	29.04.	Bredstedt
4,57 m		03	Nadja Belarbi	05.07.	Büdelndorf
4,53 m		03	Nadja Belarbi	11.07.	Stockelsdorf
4,50 m		03	Nadja Belarbi	07.05.	Hamburg
4,27 m		03	Nadja Belarbi	30.09.	Hamburg

**Kugelstoß 3,0 kg**

8,55 m	03	Nadja Belarbi	10.09.	Husum
8,21 m	03	Nadja Belarbi	20.09.	Bredstedt
8,06 m	03	Nadja Belarbi	24.09.	Bredstedt
7,30 m	03	Nadja Belarbi	09.07.	Husum

**Diskuswurf 1,0 kg**

17,03 m	03	Nadja Belarbi	10.09.	Husum
---------	----	---------------	--------	-------

**Speerwurf 500 g**

22,39 m	03	Nadja Belarbi	23.05.	Husum
22,02 m	03	Nadja Belarbi	18.06.	Büdelisdorf
21,59 m	03	Nadja Belarbi	10.09.	Husum
21,49 m	03	Nadja Belarbi	29.04.	Bredstedt
20,69 m	03	Nadja Belarbi	14.05.	Halstenbek

**Vierkampf**

1.880 P	03	Nadja Belarbi	24.09.	Bredstedt
		13,93 - 4,67 - 1,48 - 8,06		
1.807 P	03	Nadja Belarbi	09.07.	Husum
		13,92 - 4,69 - 1,41 - 7,30		

**Blockwettkampf Sprint**

2.399 P	03	Nadja Belarbi	18.06.	Büdelisdorf
		13,83 - 13,42 - 4,77 - 1,42 - 22,02		
2.344 P	03	Nadja Belarbi	14.05.	Halstenbek
		13,93 - 13,51 - 4,64 - 1,40 - 20,69		
2.269 P	03	Nadja Belarbi	29.04.	Bredstedt
		14,38 - 13,85 - 4,58 - 1,36 - 21,49		

**U14 (männl. & weibl.)****75 m**

10,94 s	04	Pelle Tammen	14.05.	Bredstedt
11,47 s	05	Tjarda Wagner	24.09.	Bredstedt
11,63 s	05	Kilian Legewie	01.07.	Niebüll
11,68 s	05	Kilian Legewie	14.05.	Bredstedt
11,69 s	05	Kilian Legewie	09.07.	Husum
11,77 s	05	Tjarda Wagner	14.05.	Bredstedt
11,77 s	05	Kilian Legewie	18.06.	Büdelsdorf
11,84 s	05	Tjarda Wagner	01.07.	Niebüll
11,90 s	05	Kilian Legewie	29.04.	Bredstedt
11,91 s	05	Kilian Legewie	20.09.	Bredstedt
12,20 s	05	Kilian Legewie	24.09.	Bredstedt
12,21 s	05	Levke Dircks	09.07.	Husum
12,28 s	05	Levke Dircks	01.07.	Niebüll
12,37 s	05	Levke Dircks	20.09.	Bredstedt
12,39 s	05	Levke Dircks	29.04.	Bredstedt
12,46 s	05	Levke Dircks	18.06.	Büdelsdorf
12,53 s	05	Levke Dircks	14.05.	Bredstedt
12,59 s	05	Levke Dircks	24.09.	Bredstedt
12,72 s	04	Arwen Mathies	14.05.	Bredstedt
12,90 s	04	Arwen Mathies	01.07.	Niebüll
13,04 s	04	Leve Berg	09.07.	Husum
13,67 s	04	Henriette Berger	09.07.	Husum

**800 m**

2:56,15 min	04	Kea Jacobs	11.07.	Stockelsdorf
3:01,32 min	05	Kilian Legewie	24.09.	Bredstedt
3:01,52 min	05	Kilian Legewie	14.05.	Bredstedt
3:02,50 min	04	Kea Jacobs	05.07.	Büdelsdorf
3:07,65 min	05	Kilian Legewie	20.09.	Bredstedt
3:09,65 min	05	Levke Dircks	05.07.	Büdelsdorf
3:10,34 min	05	Levke Dircks	24.09.	Bredstedt
3:13,38 min	05	Kilian Legewie	01.07.	Niebüll
3:16,84 min	05	Levke Dircks	14.05.	Bredstedt
3:16,88 min	05	Levke Dircks	20.09.	Bredstedt
3:23,14 min	05	Levke Dircks	01.07.	Niebüll



**4 x 75 m**

45,97 s	LG Tönning / St. Peter	01.07.	Niebüll
	Affradt, Wagner, Dircks, Mathies		

**80m Hürden**

11,65 s	05 Kilian Legewie	20.09.	Bredstedt
12,00 s	05 Kilian Legewie	23.05.	Husum
12,14 s	05 Kilian Legewie	29.04.	Bredstedt
12,23 s	05 Levke Dircks	23.05.	Husum
12,34 s	05 Levke Dircks	20.09.	Bredstedt
12,76 s	05 Levke Dircks	18.06.	Büdelndorf
12,85 s	05 Kilian Legewie	18.06.	Büdelndorf
13,16 s	05 Levke Dircks	29.04.	Bredstedt

**Hochsprung**

1,30 m	05 Kilian Legewie	09.07.	Husum
1,28 m	05 Kilian Legewie	29.04.	Bredstedt
1,28 m	04 Kea Jacobs	11.07.	Stockelsdorf
1,26 m	05 Kilian Legewie	18.06.	Büdelndorf
1,25 m	05 Kilian Legewie	01.07.	Niebüll
1,22 m	05 Levke Dircks	09.07.	Husum
1,22 m	04 Leve Berg	09.07.	Husum
1,21 m	05 Kilian Legewie	31.07.	Bad Bramstedt
1,20 m	05 Levke Dircks	01.07.	Niebüll
1,18 m	05 Levke Dircks	18.06.	Büdelndorf
1,18 m	05 Levke Dircks	31.07.	Bad Bramstedt
1,12 m	05 Levke Dircks	29.04.	Bredstedt
0,94 m	04 Henriette Berger	09.07.	Husum

**Weitsprung**

4,35 m	05	Kilian Legewie	14.05.	Bredstedt
4,33 m	05	Kilian Legewie	01.07.	Niebüll
4,30 m	05	Kilian Legewie	18.06.	Büdelndorf
4,26 m	05	Tjarda Wagner	01.07.	Niebüll
4,17 m	04	Pelle Tammen	14.05.	Bredstedt
4,16 m	04	Kea Jacobs	05.07.	Büdelndorf
4,12 m	05	Tjarda Wagner	24.09.	Bredstedt
4,11 m	05	Kilian Legewie	29.04.	Bredstedt
4,10 m	05	Tjarda Wagner	14.05.	Bredstedt
4,01 m	05	Kilian Legewie	24.09.	Bredstedt
3,88 m	05	Levke Dircks	18.06.	Büdelndorf
3,87 m	05	Kilian Legewie	09.07.	Husum
3,86 m	05	Tjarda Wagner	05.07.	Büdelndorf
3,85 m	05	Levke Dircks	14.05.	Bredstedt
3,85 m	04	Kea Jacobs	11.07.	Stockelsdorf
3,75 m	05	Levke Dircks	09.07.	Husum
3,74 m	05	Levke Dircks	24.09.	Bredstedt
3,73 m	05	Levke Dircks	29.04.	Bredstedt
3,69 m	05	Levke Dircks	01.07.	Niebüll
3,60 m	04	Arwen Mathies	14.05.	Bredstedt
3,60 m	04	Arwen Mathies	01.07.	Niebüll
3,57 m	04	Leve Berg	09.07.	Husum
2,86 m	04	Henriette Berger	09.07.	Husum

**Kugelstoß 3,0 kg**

7,48 m	04	Nirmin Affradt	01.07.	Niebüll
7,30 m	05	Tjarda Wagner	11.07.	Stockelsdorf
7,22 m	05	Tjarda Wagner	01.07.	Niebüll

**Speerwurf 400 g**

17,10 m	05	Kilian Legewie	23.05.	Husum
16,00 m	05	Levke Dircks	31.07.	Bad Bramstedt
15,29 m	05	Kilian Legewie	31.07.	Bad Bramstedt
14,79 m	05	Levke Dircks	23.05.	Husum

**Ballwurf 200 g**

35,5 m	04	Nirmin Affradt	01.07.	Niebüll
35,0 m	04	Nirmin Affradt	05.07.	Büdelndorf
35,0 m	05	Kilian Legewie	24.09.	Bredstedt
33,5 m	04	Arwen Mathies	01.07.	Niebüll
32,0 m	04	Leve Berg	09.07.	Husum
31,5 m	04	Nirmin Affradt	11.07.	Stockelsdorf
31,0 m	04	Arwen Mathies	14.05.	Bredstedt
30,5 m	04	Pelle Tammen	14.05.	Bredstedt
29,5 m	05	Kilian Legewie	29.04.	Bredstedt
29,5 m	05	Kilian Legewie	14.05.	Bredstedt
27,0 m	05	Tjarda Wagner	14.05.	Bredstedt
27,0 m	05	Kilian Legewie	09.07.	Husum
27,0 m	05	Tjarda Wagner	24.09.	Bredstedt
26,0 m	05	Kilian Legewie	18.06.	Büdelndorf
25,0 m	05	Levke Dircks	14.05.	Bredstedt
25,0 m	05	Levke Dircks	09.07.	Husum
25,0 m	05	Levke Dircks	24.09.	Bredstedt
24,5 m	05	Levke Dircks	18.06.	Büdelndorf
24,0 m	05	Levke Dircks	29.04.	Bredstedt
17,0 m	04	Henriette Berger	09.07.	Husum

**Dreikampf**

1.197 P	05	Tjarda Wagner	24.09.	Bredstedt
		11,47 - 4,12 - 27,0		
1.169 P	05	Tjarda Wagner	14.05.	Bredstedt
		11,77 - 4,10 - 27,0		
1.110 P	04	Pelle Tammen	14.05.	Bredstedt
		10,94 - 4,17 - 30,5		
1.072 P	04	Arwen Mathies	14.05.	Bredstedt
		12,72 - 3,60 - 31,0		
1.063 P	05	Levke Dircks	14.05.	Bredstedt
		12,53 - 3,85 - 25,0		
1.057 P	05	Kilian Legewie	14.05.	Bredstedt
		11,68 - 4,35 - 29,5		
1.045 P	05	Levke Dircks	24.09.	Bredstedt
		12,59 - 3,74 - 25,0		
1.017 P	05	Kilian Legewie	24.09.	Bredstedt
		12,20 - 4,01 - 35,0		

**Vierkampf**

1.403 P	05	Levke Dircks	09.07.	Husum
		12,21 - 3,75 - 1,22 - 25,0		
1.356 P	05	Kilian Legewie	09.07.	Husum
		11,69 - 3,87 - 1,30 - 27,0		
1.214 P	04	Leve Berg	09.07.	Husum
		13,04 - 3,57 - 1,22 - 32,0		
902 P	04	Henriette Berger	09.07.	Husum
		13,67 - 2,86 - 0,94 - 17,0		

**Blockwettkampf Sprint**

1.748 P	05	Levke Dircks	18.06.	Büdelndorf
		12,46 - 12,76 - 1,18 - 3,88 - 24,5		
1.713 P	05	Kilian Legewie	29.04.	Bredstedt
		11,90 - 12,14 - 1,28 - 4,11 - 29,5		
1.667 P	05	Levke Dircks	29.04.	Bredstedt
		12,39 - 13,16 - 1,12 - 3,73 - 24,0		
1.659 P	05	Kilian Legewie	18.06.	Büdelndorf
		11,77 - 12,85 - 1,26 - 4,30 - 26,0		

**Veranstaltungsliste**

08.01.	Drelsdorf	Winterlaufserie (1)
22.01.	Drelsdorf	Winterlaufserie (2)
05.02.	Drelsdorf	Winterlaufserie (3)
03.04.	Husum	Winterhalbmarathon
26.03.	Horst	Werfertag
26.03.	Flensburg	Stadtlauf
02.04.	Berlin	Berliner Halbmarathon
29.04.	Bredstedt	Blockwettkampf
01.05.	Flensburg	Bahneröffnung mit KM
01.05.	Kaltenkirchen	LM Straßenlauf
07.05.	Niebüll	Stadtlauf
07.05.	Hamburg	Nationales Sportfest
10.05.	Schönkirchen	Abendsportfest
14.05.	Halstenbek	Offene KM Block/MK
14.05.	Bredstedt	Schülersportfest
14.05.	Berlin	BIG 25
13.05.	Hattstedt	Straßenlauf
20.05.	Kiel	LM Mehrkampf (1/2)
21.05.	Kiel	LM Mehrkampf (2/2)
21.05.	Garbsen	Springer-Meeting
23.05.	Husum	Staffelabend
25.05.	Flensburg	LM Langhürden
25.05.	Bremen	Springer-Meeting
26.05.	Hannover	Nationales Sportfest
31.05.	Fahrdorf	Werferabend
03.06.	Zeven	Nationales Pfingstsportfest (1)
04.06.	Zeven	Nationales Pfingstsportfest (2)
07.06.	Norderstedt	Sprintermeeting
10.06.	Hamburg	LM M/F + U18 (1/2)
11.06.	Hamburg	LM M/F + U18 (2/2)
18.06.	Büdelndorf	LM Block + Talentsichtung
21.06.	Kiel	Abendsportfest TSV Kronshagen
24.06.	Berlin	NDM M/F + U18 (1/2)
25.06.	Berlin	NDM M/F + U18 (2/2)
01.07.	Niebüll	KM U16 + U14
02.07.	Lage	DM Block
05.07.	Büdelndorf	Jtf0-Landesfinale WK II+IV
09.07.	Husum	KM Mehrkampf
11.07.	Stockelsdorf	Jtf0-Landesfinale WK III
15.07.	Hamburg	NDM U20 + U16 (1/2)
16.07.	Hamburg	NDM U20 + U16 (2/2)
22.07.	Büdelndorf	LM U20 + U16 (1/2)
23.07.	Büdelndorf	LM U20 + U16 (2/2)
31.07.	Bad Bramstedt	Speerwurfmeeting mit Hochsprung
05.08.	Ulm	DM Jugend (2/3)

05.08.	Husum	Hafentagelauf
06.08.	Aarhus/DEN	EM Senioren
02.09.	Hamburg	Jedermann-Zehnkampf
03.09.	Hamburg	Jedermann-Zehnkampf
03.09.	Handewitt	Handewitter Sommerlauf
09.09.	Halstenbek	Offene KM
10.09.	Husum	Stoß- und Wurfmeeting
17.09.	Büdelndorf	LM Mannschaftscup
17.09.	Arlewatt	Lauf durch die Osterdörfer
20.09.	Bredstedt	Läuferabend
23.09.	Kiel	Verbändekampf
24.09.	Bredstedt	Kreisevergleichskampf
24.09.	Berlin	44. BMW Berlin-Marathon
30.09.	Hamburg	Fest der 1000 Zwerge