

Jugendleichtathletik Eiderstedt

Bestenliste 2018 (ab U12)

Stand: 08.10.2018

weiblich

Leistung	Wind	AK	Jg.	Name	Datum	Ort	KR	DM	Meister
----------	------	----	-----	------	-------	-----	----	----	---------

50 m

8,01 s		W11	07	Nathalie Rohde	17.06.	St. Peter-Ording			SPO
8,15 s	(-1,0)	W11	07	Nathalie Rohde	09.09.	Husum			SPO
8,19 s	(1,0)	W11	07	Nathalie Rohde	23.09.	Schleswig			SPO
8,0 s		W11	07	Nathalie Rohde	30.05.	St. Peter-Ording			SPO
10,65 s	(-2,0)	W10	08	Emelie Löhmann	09.09.	Husum			SPO
11,79 s		W10	08	Aurora Wengenroth	17.06.	St. Peter-Ording			SPO

75 m

9,9 s		W14	04	Rebecca Bieder	05.06.	Bredstedt			SPO
10,1 s		W15	03	Nadja Belarbi	05.06.	Bredstedt			SPO
12,23 s		W13	05	Levke Dircks	17.06.	St. Peter-Ording			SPO
12,53 s	(-1,4)	W13	05	Levke Dircks	01.05.	Flensburg			SPO

100 m

12,4 s		U18	01	Antonia Dircks	30.05.	St. Peter-Ording			SPO
12,76 s	(1,8)	U18	01	Antonia Dircks	19.05.	Zeven			SPO
12,76 s	(1,3)	U18	01	Antonia Dircks	28.06.	Büdelndorf			SPO
12,78 s		U18	01	Antonia Dircks	03.06.	Halstenbek			SPO
12,83 s	(-1,4)	U18	01	Antonia Dircks	19.05.	Zeven			SPO
12,83 s	(1,1)	U18	01	Antonia Dircks	07.07.	Hamburg			SPO
12,84 s	(-1,4)	U18	01	Antonia Dircks	23.06.	Flensburg			SPO
12,86 s	(-1,7)	U18	01	Antonia Dircks	30.06.	Hamburg			SPO
12,89 s	(-0,3)	U18	01	Antonia Dircks	30.06.	Hamburg			SPO
12,90 s	(0,0)	U18	01	Antonia Dircks	23.06.	Flensburg		4. LM	SPO
12,95 s	(1,7)	U18	01	Antonia Dircks	07.07.	Hamburg		NDM-ZL	SPO
13,10 s	(-0,6)	U18	01	Antonia Dircks	26.05.	Lübeck			SPO
13,21 s	(0,0)	U18	01	Antonia Dircks	06.05.	Bredstedt			SPO
13,24 s	(1,0)	W14	04	Rebecca Bieder	28.06.	Büdelndorf			SPO

13,33 s	(0,5)	W15	03	Nadja Belarbi	23.06.	Flensburg		SPO
13,33 s	(0,2)	W14	04	Rebecca Bieder	30.06.	Hamburg		SPO
13,1 s		W14	04	Rebecca Bieder	30.05.	St. Peter-Ording		SPO
13,40 s	(-1,5)	W15	03	Nadja Belarbi	23.06.	Flensburg		SPO
13,41 s	(0,0)	W15	03	Nadja Belarbi	10.06.	Kiel		SPO
13,44 s	(-2,6)	U18	01	Antonia Dircks	16.09.	Büdelndorf		SPO
13,53 s	(-2,4)	W15	03	Nadja Belarbi	19.05.	Zeven		SPO
13,55 s	(0,2)	W15	03	Nadja Belarbi	30.06.	Hamburg		SPO
13,56 s	(-1,8)	W15	03	Nadja Belarbi	26.05.	Lübeck		SPO
13,60 s	(-0,9)	W14	04	Rebecca Bieder	30.06.	Hamburg	5. LM	SPO
13,60 s	(-0,3)	W14	04	Rebecca Bieder	16.09.	Büdelndorf		SPO
13,62 s	(-2,4)	W14	04	Rebecca Bieder	19.05.	Zeven		SPO
13,65 s	(-1,5)	U18	01	Antonia Dircks	09.09.	Husum		SPO
13,67 s	(0,0)	W15	03	Nadja Belarbi	06.05.	Bredstedt		SPO
13,73 s	(0,0)	W15	03	Nadja Belarbi	02.09.	Bredstedt		SPO
13,4 s		W15	03	Nadja Belarbi	30.05.	St. Peter-Ording		SPO
13,76 s	(-1,0)	W15	03	Nadja Belarbi	09.09.	Husum		SPO
13,77 s	(-0,7)	W14	04	Rebecca Bieder	17.06.	St. Peter-Ording		SPO
13,89 s	(0,0)	W15	03	Nadja Belarbi	02.09.	Bredstedt		SPO
14,07 s	(0,7)	W15	03	Natalia Sanchez (MEX)	23.09.	Schleswig		SPO
14,21 s	(-0,3)	W14	04	Rebecca Bieder	01.05.	Flensburg		SPO
14,26 s	(-3,0)	W15	03	Nadja Belarbi	01.05.	Flensburg		SPO
14,59 s	(0,0)	W15	03	Natalia Sanchez (MEX)	02.09.	Bredstedt		SPO
14,92 s	(-0,7)	U18	01	Amelie Herrmann	28.04.	Kiel		SPO
15,10 s	(0,0)	U18	01	Amelie Herrmann	02.09.	Bredstedt		SPO
15,74 s	(0,0)	U18	02	Celina Ibs	02.09.	Bredstedt		SPO

200 m

26,45 s	(-1,7)	U18	01	Antonia Dircks	01.07.	Hamburg	7. LM	SPO
26,73 s	(1,2)	U18	01	Antonia Dircks	24.06.	Flensburg	5. LM	SPO
27,82 s	(-2,1)	U18	01	Antonia Dircks	05.09.	Bredstedt		SPO

300 m

46,36 s		W15	03	Nadja Belarbi	05.09.	Bredstedt		SPO
---------	--	-----	----	---------------	--------	-----------	--	-----

800 m

2:43,99 min		W15	03	Natalia Sanchez (MEX)	23.09.	Schleswig		SPO
3:08,98 min		W15	03	Nadja Belarbi	27.05.	Lübeck		SPO

5 km

37:36 min	W40	74	Sandra Philippsen	18.03.	Joldelund	SPO
-----------	-----	----	-------------------	--------	-----------	-----

10 km

55:06 min	W65	50	Evelyn Lappert	07.01.	Dreisdorf	SPO
56:24 min	W65	50	Evelyn Lappert	11.08.	Husum	SPO
56:40 min	W65	50	Evelyn Lappert	15.04.	Altenholz	1. LM SPO
57:04 min	W65	50	Evelyn Lappert	18.03.	Joldelund	SPO
57:27 min	W65	50	Evelyn Lappert	25.03.	Flensburg	SPO
59:00 min	W50	67	Astrid Hassenpflug	08.09.	Hamburg	SPO
62:55 min	W55	59	Marion Kern	07.01.	Dreisdorf	SPO
63:12 min	W55	59	Marion Kern	18.03.	Joldelund	SPO
63:16 min	W45	70	Daniela Drescher	11.08.	Husum	SPO
73:27 min	W40	74	Sandra Philippsen	02.09.	Handewitt	SPO
74:07 min	W40	74	Sandra Philippsen	11.08.	Husum	SPO
78:45 min	W40	74	Sandra Philippsen	07.01.	Dreisdorf	SPO

10 km Mannschaft

03:16:46	W40	TSV St. Peter-Ording Lappert - Kern - Philippsen		07.01.	Dreisdorf	SPO
----------	-----	---	--	--------	-----------	-----

15 km

1:26:44 h	W45	69	Melanie Horatschnek	21.01.	Dreisdorf	SPO
1:33:39 h	W65	50	Evelyn Lappert	21.01.	Dreisdorf	SPO
1:33:45 h	W55	59	Marion Kern	21.01.	Dreisdorf	SPO
1:36:21 h	W40	78	Juliane Koeppen	21.01.	Dreisdorf	SPO

Halbmarathon

2:20:07 h	W55	59	Marion Kern	04.02.	Dreisdorf	SPO
3:11:30 h	W40	74	Sandra Philippsen	08.04.	Berlin	SPO

4x75 m

44,89 s	U14	StG Nordfriesland Jugend Petersen (05), Rehm (05), <u>Dircks</u> (05), Reinke (07)		17.06.	St. Peter-Ording	NF
---------	-----	---	--	--------	------------------	----

4x100 m

51,08 s	U16	StG Nordfriesland Jugend	23.06.	Flensburg	KR	3. LM	NF
		<u>Bieder</u> (04), Heil (03), Petersen-Fedderson (03), <u>Belarbi</u> (03)					
51,35 s	U16	StG Nordfriesland Jugend	17.06.	St. Peter-Ording	KR		NF
		Petersen-Fedderson (03), <u>Belarbi</u> (03), <u>Bieder</u> (04), Heil (03)					
51,42 s	U16	StG Nordfriesland Jugend	30.06.	Hamburg		2. LM	NF
		<u>Bieder</u> (04), Heil (03), Petersen-Fedderson (03), <u>Belarbi</u> (03)					
51,69 s	U16	StG Nordfriesland Jugend	19.05.	Zeven			NF
		<u>Bieder</u> (04), Heil (03), Petersen-Fedderson (03), <u>Belarbi</u> (03)					
51,92 s	U16	StG Nordfriesland Jugend	16.09.	Büdelndorf			NF
		<u>Bieder</u> (04), Heil (03), Petersen-Fedderson (03), <u>Belarbi</u> (03)					
53,13 s	U16	StG Nordfriesland Jugend	01.05.	Flensburg			NF
		Widderich (04), Petersen-Fedderson (03), Heil (03), <u>Belarbi</u> (03)					
53,32 s	U18	StG Nordfriesland Jugend	16.09.	Büdelndorf			NF
		<u>Herrmann</u> (01), <u>Dircks</u> (01), Sönksen (01), Petersen-Fedderson (01)					
54,33 s	U18	StG Nordfriesland Jugend	02.09.	Bredstedt			NF
		Heil (03), <u>Herrmann</u> (01), <u>Belarbi</u> (03), <u>Ibs</u> (02)					
56,41 s	U16	StG Nordfriesland Jugend	01.05.	Flensburg			NF
		Reincke (04), Sievers (04), Kruse (03), <u>Bieder</u> (04)					

60m Hürden

12,19 s	(-0,7)	W13	05	Levke Dircks	01.05.	Flensburg	SPO
---------	--------	-----	----	--------------	--------	-----------	-----

80m Hürden

12,43 s	(-1,5)	W15	03	Nadja Belarbi	01.07.	Hamburg	SPO
12,52 s	(1,8)	W15	03	Nadja Belarbi	15.07.	Berlin	SPO
12,59 s	(0,8)	W15	03	Nadja Belarbi	10.06.	Kiel	SPO
12,61 s	(-0,9)	W15	03	Nadja Belarbi	01.07.	Hamburg	2. LM SPO
12,64 s	(0,0)	W15	03	Nadja Belarbi	10.06.	Kiel	NDM-EL SPO
12,70 s		W15	03	Nadja Belarbi	27.05.	Lübeck	SPO
12,81 s	(1,6)	W15	03	Nadja Belarbi	22.05.	Husum	SPO
12,92 s	(0,0)	W15	03	Nadja Belarbi	06.05.	Bredstedt	SPO
13,50 s	(-2,5)	W15	03	Nadja Belarbi	01.05.	Flensburg	SPO
15,96 s	(-0,5)	W15	03	Nadja Belarbi	16.09.	Büdelndorf	SPO

100m Hürden

15,13 s	(-0,7)	U18	01	Antonia Dircks	24.06.	Flensburg	1. LM	SPO
15,15 s	(0,8)	U18	01	Antonia Dircks	08.07.	Hamburg		SPO
15,33 s	(1,0)	U18	01	Antonia Dircks	08.07.	Hamburg	7. NDM	SPO
15,57 s	(1,0)	U18	01	Antonia Dircks	03.06.	Halstenbek		SPO
15,66 s	(0,0)	U18	01	Antonia Dircks	06.05.	Bredstedt		SPO
15,80 s	(-0,1)	U18	01	Antonia Dircks	24.06.	Flensburg		SPO
15,83 s	(1,1)	U18	01	Antonia Dircks	26.05.	Lübeck		SPO
16,18 s	(0,1)	U18	01	Antonia Dircks	14.07.	Kiel		SPO
16,68 s	(-0,5)	U18	01	Antonia Dircks	19.05.	Zeven		SPO
17,73 s	(-0,6)	U20	01	Antonia Dircks	05.09.	Bredstedt		SPO

Hochsprung

1,56 m		U18	01	Amelie Herrmann	30.06.	Hamburg	5. LM	SPO
1,56 m		U18	01	Amelie Herrmann	28.06.	Büdelsdorf		SPO
1,54 m		U18	01	Amelie Herrmann	19.05.	Zeven		SPO
1,54 m		U18	01	Amelie Herrmann	16.09.	Büdelsdorf		SPO
1,52 m		U18	01	Amelie Herrmann	30.05.	St. Peter-Ording		SPO
1,51 m		U18	01	Amelie Herrmann	24.06.	Flensburg	5. LM	SPO
1,51 m		U18	01	Amelie Herrmann	02.09.	Bredstedt		SPO
1,48 m		U18	01	Antonia Dircks	26.05.	Lübeck		SPO
1,46 m		U18	01	Amelie Herrmann	28.04.	Kiel		SPO
1,42 m		W15	03	Nadja Belarbi	10.06.	Kiel		SPO
1,40 m		W15	03	Nadja Belarbi	05.06.	Bredstedt		SPO
1,40 m		W15	03	Nadja Belarbi	28.06.	Büdelsdorf		SPO
1,37 m		W15	03	Nadja Belarbi	09.09.	Husum		SPO
1,36 m		W15	03	Nadja Belarbi	26.05.	Lübeck		SPO
1,32 m		W15	03	Nadja Belarbi	06.05.	Bredstedt		SPO
1,10 m		W11	07	Nathalie Rohde	17.06.	St. Peter-Ording		SPO
1,00 m		W11	07	Janina Knoop	17.06.	St. Peter-Ording		SPO
0,95 m		W10	08	Aurora Wengenroth	17.06.	St. Peter-Ording		SPO

Weitsprung

5,45 m	(0,5)	W15	03	Nadja Belarbi	17.06.	St. Peter-Ording	DM	SPO
5,31 m	(-0,9)	W15	03	Nadja Belarbi	30.06.	Hamburg	2. LM	SPO
5,21 m	(0,1)	W15	03	Nadja Belarbi	23.06.	Flensburg	5. LM	SPO
5,13 m	(0,0)	W15	03	Nadja Belarbi	10.06.	Kiel		SPO
5,12 m		W15	03	Nadja Belarbi	28.06.	Büdelsdorf		SPO
5,12 m	(-1,9)	W15	03	Nadja Belarbi	14.07.	Berlin		SPO
5,11 m	(-0,6)	W15	03	Nadja Belarbi	15.08.	Flensburg		SPO
5,11 m	(0,1)	W15	03	Nadja Belarbi	16.09.	Büdelsdorf		SPO
5,10 m		W15	03	Nadja Belarbi	30.05.	St. Peter-Ording		SPO
5,10 m		W15	03	Nadja Belarbi	05.06.	Bredstedt		SPO
5,00 m		W15	03	Nadja Belarbi	09.09.	Husum		SPO

4,97 m		W15	03	Nadja Belarbi	02.09.	Bredstedt	SPO
4,96 m	(0,0)	W15	03	Nadja Belarbi	19.05.	Zeven	SPO
4,94 m		U18	01	Antonia Dircks	09.09.	Husum	SPO
4,91 m		W15	03	Nadja Belarbi	06.05.	Bredstedt	SPO
4,89 m	(-1,1)	W15	03	Nadja Belarbi	26.05.	Lübeck	SPO
4,83 m	(0,0)	U18	01	Antonia Dircks	16.09.	Büdelsdorf	SPO
4,82 m	(0,0)	W15	03	Nadja Belarbi	19.08.	Wattenscheid	20. DM SPO
4,65 m		W14	04	Rebecca Bieder	05.06.	Bredstedt	SPO
4,59 m		W15	03	Nadja Belarbi	01.05.	Flensburg	SPO
4,52 m		W14	04	Rebecca Bieder	28.06.	Büdelsdorf	SPO
4,23 m		W14	04	Rebecca Bieder	30.05.	St. Peter-Ording	SPO
4,21 m	(2,0)	W14	04	Rebecca Bieder	01.05.	Flensburg	SPO
4,15 m		W15	03	Natalia Sanchez (MEX)	23.09.	Schleswig	SPO
4,01 m		U18	01	Amelie Herrmann	02.09.	Bredstedt	SPO
3,94 m		W15	03	Natalia Sanchez (MEX)	02.09.	Bredstedt	SPO
3,93 m		W11	07	Nathalie Rohde	17.06.	St. Peter-Ording	SPO
3,83 m		W11	07	Nathalie Rohde	23.09.	Schleswig	SPO
3,79 m		W11	07	Nathalie Rohde	09.09.	Husum	SPO
3,73 m		W13	05	Levke Dircks	17.06.	St. Peter-Ording	SPO
3,72 m		W13	05	Levke Dircks	30.05.	St. Peter-Ording	SPO
3,63 m		W13	05	Levke Dircks	01.05.	Flensburg	SPO
3,63 m		U18	02	Celina Ibs	02.09.	Bredstedt	SPO
2,97 m		W11	07	Janina Knoop	17.06.	St. Peter-Ording	SPO
2,86 m		W10	08	Aurora Wengenroth	17.06.	St. Peter-Ording	SPO
2,71 m		W10	08	Emelie Löhmann	09.09.	Husum	SPO

Kugelstoß

10,30 m		U18	02	Katharina Speer	28.06.	Büdelsdorf	SPO
10,06 m		U18	02	Katharina Speer	02.09.	Bredstedt	SPO
9,19 m		U18	01	Antonia Dircks	09.09.	Husum	SPO
9,18 m		U18	01	Antonia Dircks	03.06.	Halstenbek	SPO
9,03 m		U18	01	Antonia Dircks	26.05.	Lübeck	SPO
9,00 m		W15	03	Nadja Belarbi	09.09.	Husum	SPO
8,88 m		U18	02	Katharina Speer	14.04.	Lübeck	SPO
8,26 m		W14	04	Nirmin Affrad	30.05.	St. Peter-Ording	SPO
8,21 m		W14	04	Nirmin Affrad	05.06.	Bredstedt	SPO
8,18 m		W15	03	Nadja Belarbi	26.05.	Lübeck	SPO
8,16 m		W14	04	Nirmin Affrad	28.06.	Büdelsdorf	SPO
7,95 m		W14	04	Nirmin Affrad	17.06.	St. Peter-Ording	SPO
6,75 m		W15	03	Natalia Sanchez (MEX)	23.09.	Schleswig	SPO
3,86 m		W12	07	Janina Knoop (W11)	17.06.	St. Peter-Ording	SPO

Diskuswurf

19,33 m	U18	02	Katharina Speer	15.09.	Bredstedt	SPO
18,76 m	U18	02	Katharina Speer	07.01.	St. Peter-Ording	SPO
18,06 m	U18	02	Katharina Speer	14.04.	Lübeck	SPO

Speerwurf

33,63 m	U18	01	Antonia Dircks	23.06.	Flensburg	6. LM	SPO
31,27 m	U18	02	Katharina Speer	15.09.	Bredstedt		SPO
31,10 m	U18	01	Antonia Dircks	30.05.	St. Peter-Ording		SPO
30,99 m	U18	02	Katharina Speer	02.09.	Bredstedt		SPO
30,42 m	U18	01	Antonia Dircks	07.01.	St. Peter-Ording		SPO
29,72 m	U18	01	Antonia Dircks	28.06.	Büdelsdorf		SPO
29,25 m	U18	02	Katharina Speer	07.01.	St. Peter-Ording		SPO
28,30 m	U18	02	Katharina Speer	28.06.	Büdelsdorf		SPO
26,52 m	U18	02	Katharina Speer	14.04.	Lübeck		SPO
24,10 m	W15	03	Nadja Belarbi	10.06.	Kiel		SPO
22,34 m	W14	04	Nirmin Affrad	28.06.	Büdelsdorf		SPO
21,73 m	W15	03	Nadja Belarbi	06.05.	Bredstedt		SPO
21,62 m	W15	03	Nadja Belarbi	22.05.	Husum		SPO
21,42 m	W15	03	Nadja Belarbi	27.05.	Lübeck		SPO
21,60 m	W14	04	Nirmin Affrad	30.05.	St. Peter-Ording		SPO

Ballwurf 200 g

35,5 m	W14	04	Nirmin Affrad	05.06.	Bredstedt		SPO
28,5 m	W13	05	Levke Dircks	17.06.	St. Peter-Ording		SPO
19,5 m (80g)	W10	08	Emelie Löhmann	09.09.	Husum		SPO
18,0 m (80g)	W11	07	Nathalie Rohde	09.09.	Husum		SPO
16,0 m (80g)	W11	07	Nathalie Rohde	23.09.	Schleswig		SPO
16,5 m (80g)	W11	07	Janina Knoop	17.06.	St. Peter-Ording		SPO

Dreikampf (75m/100m, Weit, Kugel/Ball)

1.680 P	U18	01	Antonia Dircks 13,65 - 4,94 - 9,19	09.09.	Husum		SPO
1.039 P	W11	07	Nathalie Rohde 8,15 - 3,79 - 18,0	09.09.	Husum		SPO
1.013 P	W11	07	Nathalie Rohde 8,19 - 3,83 - 16,0	23.09.	Schleswig		SPO
695 P	W10	08	Emelie Löhmann 10,65 - 2,71 - 19,5	09.09.	Husum		SPO

Vierkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch)

2.552 P	U18	01	Antonia Dircks 15,83 - 1,48 - 9,03 - 13,10	26.05.	Lübeck	6. LM	SPO
2.052 P	U18	01	Antonia Dircks 15,57 - aufg. - 9,18 - 12,78	03.06.	Halstenbek		SPO
1.904 P	W15	03	Nadja Belarbi 13,76 - 5,00 - 9,00 - 1,37	09.09.	Husum		SPO
1.866 P	W15	03	Nadja Belarbi 13,56 - 4,89 - 8,18 - 1,36	26.05.	Lübeck		SPO
1.256 P	W15	03	Natalia Sanchez (MEX) 14,07 - 4,15 - 6,75 - o.g.V.	23.09.	Schleswig		SPO

Siebenkampf

3.171 P	W15	03	Nadja Belarbi 13,56 - 4,89 - 8,18 - 1,36 - 12,70 - 21,42 - 3:08,98	26./27.05.	Lübeck	8. LM	SPO
---------	-----	----	---	------------	--------	-------	-----

Block Sprint/Sprung (100, 80m Hürden, Weit, Hoch, Speer)

2.545 P	W15	03	Nadja Belarbi 13,41 - 12,59 - 5,13 - 1,42 - 24,10	10.06.	Kiel	3. LM	SPO
2.391 P	W15	03	Nadja Belarbi 13,67 - 12,92 - 4,91 - 1,32 - 21,73	06.05.	Bredstedt		SPO

männlich

<i>Leistung</i>	<i>Wind</i>	<i>AK</i>	<i>Jg.</i>	<i>Name</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>KR</i>	<i>DM</i>	Meister
-----------------	-------------	-----------	------------	-------------	--------------	------------	-----------	-----------	---------

50 m

8,67 s		M11	07	Timo Dircks	17.06.	St. Peter-Ording			SPO
8,70 s		M11	07	Samuel Shadbash	17.06.	St. Peter-Ording			SPO

75 m

10,86 s	(1,2)	M13	05	Kilian Legewie	23.09.	Schleswig			SPO
11,00 s		M13	05	Kilian Legewie	09.09.	Husum			SPO
11,05 s		M13	05	Kilian Legewie	17.06.	St. Peter-Ording			SPO
11,27 s	(0,0)	M13	05	Kilian Legewie	10.06.	Kiel			SPO
11,29 s	(0,0)	M13	05	Kilian Legewie	02.06.	Bredstedt			SPO
11,42 s	(0,0)	M13	05	Kilian Legewie	05.09.	Bredstedt			SPO
11,67 s	(0,0)	M13	05	Kilian Legewie	06.05.	Bredstedt			SPO
11,88 s	(0,6)	M12	06	Lian Thore Jens	23.09.	Schleswig			SPO
11,95 s	(-1,2)	M13	05	Kilian Legewie	01.05.	Flensburg			SPO
12,51 s		M12	06	Lian Thore Jens	17.06.	St. Peter-Ording			SPO
12,60 s		M12	06	Neo Klein	17.06.	St. Peter-Ording			SPO
12,71 s	(-1,0)	M12	07	Timo Dircks (M11)	01.05.	Flensburg			SPO
12,82 s		M12	06	Paul Asmus Duggen	17.06.	St. Peter-Ording			SPO
13,04 s		M12	06	Neo Klein	23.09.	Schleswig			SPO

100 m

11,09 s	(0,0)	M	93	Marcel Lienstädt	07.07.	Hamburg		NDM-ZL	SPO
11,12 s	(1,0)	M	93	Marcel Lienstädt	19.05.	Zeven			SPO
11,12 s	(0,5)	M	93	Marcel Lienstädt	04.08.	Göttingen			SPO
11,17 s	(-1,3)	M	93	Marcel Lienstädt	07.07.	Hamburg			SPO
11,24 s	(0,0)	M	93	Marcel Lienstädt	02.06.	Osterode			SPO
11,24 s	(-0,5)	M	93	Marcel Lienstädt	16.09.	Büdelsdorf			SPO
11,31 s	(0,0)	M	93	Marcel Lienstädt	23.06.	Flensburg			SPO
11,52 s	(-1,4)	M	93	Marcel Lienstädt	28.04.	Kiel			SPO
11,90 s	(-0,1)	M	98	Frithjof Siercks	04.08.	Göttingen			SPO
12,40 s	(1,2)	M	98	Frithjof Siercks	02.09.	Bredstedt			SPO
12,46 s	(0,1)	M	98	Frithjof Siercks	19.05.	Zeven			SPO
13,18 s	(-1,0)	M15	03	Martin Peters	17.06.	St. Peter-Ording			SPO
13,30 s	(0,0)	U18	02	Marcel Haak	02.09.	Bredstedt			TÖN
13,34 s	(0,0)	M15	03	Martin Peters	30.06.	Hamburg		LM-EL	SPO
13,43 s	(0,0)	U18	02	Marcel Haak	02.09.	Bredstedt			TÖN
13,60 s	(0,0)	M15	03	Martin Peters	02.09.	Bredstedt			SPO
13,65 s	(-1,3)	M15	03	Martin Peters	16.09.	Büdelsdorf			SPO
13,85 s	(-1,5)	U18	01	Robert Nabokav	09.09.	Husum			TÖN
13,99 s	(0,0)	U18	01	Robert Nabokav	02.09.	Bredstedt			TÖN

200 m

23,23 s	(-1,1)	M	93	Marcel Lienstädt	05.09.	Bredstedt	SPO
23,76 s	(1,6)	M	93	Marcel Lienstädt	09.09.	Husum	SPO
24,65 s	(-1,1)	M	98	Frithjof Siercks	05.09.	Bredstedt	SPO
25,05 s	(1,6)	M	98	Frithjof Siercks	09.09.	Husum	SPO
24,78 s	(0,0)	U18	01	Leif-Erik Albrecht	05.09.	Bredstedt	SPO

300 m

37,63 s		M	93	Marcel Lienstädt	28.04.	Kiel	SPO
41,54 s		M15	03	Karl Scheffels	05.09.	Bredstedt	SPO
44,41 s		M15	03	Martin Peters	05.09.	Bredstedt	SPO

400 m

64,38 s		U18	01	Robert Nabokav	09.09.	Husum	TÖN
---------	--	-----	----	----------------	--------	-------	-----

800 m

3:04,47 min		M13	05	Kilian Legewie	23.09.	Schleswig	SPO
3:12,96 min		M12	06	Lian Thore Jens	23.09.	Schleswig	SPO
3:17,67 min		M13	05	Kilian Legewie	02.06.	Bredstedt	SPO
3:17,90 min		M11	07	Timo Dircks	17.06.	St. Peter-Ording	SPO
3:26,79 min		M12	06	Lian Thore Jens	17.06.	St. Peter-Ording	SPO
3:28,64 min		M12	06	Gabriel Detlefs-Bartels	17.06.	St. Peter-Ording	SPO

1500 m

5:10,02 min		M	98	Okke Dircks	16.09.	Büdelndorf	SPO
6:11,62 min		M	93	Marcel Lienstädt	09.09.	Husum	SPO
6:13,11 min		M	98	Frithjof Siercks	09.09.	Husum	SPO

10 km

41:30 min	M45	73	Thomas Philippsen	11.08.	Husum	SPO
41:53 min	M45	73	Thomas Philippsen	07.01.	Dreisdorf	SPO
42:50 min	M45	73	Thomas Philippsen	18.03.	Joldelund	SPO
45:29 min	M45	73	Armin Jeß	07.01.	Dreisdorf	SPO
50:44 min	M	90	Mike Möller	11.08.	Husum	SPO
51:38 min	M55	61	Hans Möller	11.08.	Husum	SPO
54:11 min	M55	61	Hans Möller	08.09.	Hamburg	SPO
54:53 min	M55	61	Hans Möller	15.04.	Brunsbüttel	SPO
55:17 min	M55	61	Hans Möller	30.06.	Schwesing	SPO

15 km

1:03:42 h	M45	73	Thomas Philippsen	21.01.	Dreisdorf	SPO
1:11:19 h	M45	73	Armin Jeß	21.01.	Dreisdorf	SPO

Halbmarathon

1:30:06 h	M45	73	Thomas Philippsen	08.04.	Berlin	SPO
1:31:59 h	M45	73	Thomas Philippsen	04.02.	Dreisdorf	SPO
1:33:46 h	M45	73	Thomas Philippsen	10.06.	Flensburg	SPO
1:44:01 h	M45	73	Armin Jeß	04.02.	Dreisdorf	SPO
1:47:31 h	M45	73	Armin Jeß	10.06.	Flensburg	SPO

Marathon

3:27,04 min	M45	73	Thomas Philippsen	16.09.	Berlin	SPO
-------------	-----	----	-------------------	--------	--------	-----

60m Hürden

10,99 s	(0,0)	M13	05	Kilian Legewie	10.06.	Kiel	SPO
11,17 s	(0,0)	M13	05	Kilian Legewie	06.05.	Bredstedt	SPO
11,68 s	(-1,6)	M13	05	Kilian Legewie	15.08.	Flensburg	SPO
12,00 s	(-0,2)	M13	05	Kilian Legewie	01.05.	Flensburg	SPO
13,21 s	(-0,7)	M12	07	Timo Dircks (M11)	01.05.	Flensburg	SPO

80m Hürden

12,16 s	(-1,5)	M15	03	Karl Scheffels	16.09.	Büdelndorf	SPO
---------	--------	-----	----	----------------	--------	------------	-----

4x75 m

48,01 s	U14	StG Nordfriesland Jugend <u>Legewie</u> (05), <u>Jens</u> (2006), <u>Duggen</u> (06), <u>Detlefs-Bartels</u> (06)	17.06.	St. Peter-Ording	NF
---------	-----	--	--------	------------------	----

4x100 m

45,17 s	M	TSV St. Peter-Ording Lienstädt (93), Siercks (98), Dircks (98), Dircks (98)	16.09.	Büdelsdorf	SPO
45,42 s	M	TSV St. Peter-Ording Dircks (98), Lienstädt (93), Siercks (98), Dircks (98)	02.09.	Bredstedt	SPO
46,39 s	U20	StG Nordfriesland Jugend Schaaf (01), Jebe (00), Jebe (02), <u>Albrecht</u> (01)	01.05.	Flensburg	NF
49,52 s	U16	StG Nordfriesland Jugend <u>Peters</u> (03), <u>Scheffels</u> (03), Nissen (04), Jensen (04)	16.09.	Büdelsdorf	NF
50,94 s	U16	StG Nordfriesland Jugend Kasch (04), <u>Peters</u> (03), Nissen (04), Jensen (04)	30.06.	Hamburg	3. LM NF

Hochsprung

1,86 m	M	98	Frithjof Siercks	02.09.	Bredstedt	SPO
1,84 m	M	98	Frithjof Siercks	09.07.	Bad Bramstedt	SPO
1,83 m	M	98	Frithjof Siercks	02.06.	Bredstedt	SPO
1,83 m	M	98	Frithjof Siercks	04.08.	Göttingen	SPO
1,80 m	M	98	Frithjof Siercks	16.09.	Büdelsdorf	SPO
1,79 m	M	98	Frithjof Siercks	19.05.	Zeven	SPO
1,75 m	U18	01	Leif-Erik Albrecht	02.09.	Bredstedt	SPO
1,70 m	U18	02	Marcel Haak	02.09.	Bredstedt	TÖN
1,48 m	U18	01	Robert Nabokav	09.09.	Husum	TÖN
1,38 m	M13	05	Kilian Legewie	09.09.	Husum	SPO
1,26 m	M13	05	Kilian Legewie	17.06.	St. Peter-Ording	SPO
1,23 m	M13	05	Kilian Legewie	06.05.	Bredstedt	SPO
1,18 m	M11	07	Timo Dircks	17.06.	St. Peter-Ording	SPO
1,05 m	M12	06	Paul Asmus Duggen	17.06.	St. Peter-Ording	SPO
1,05 m	M12	06	Neo Klein	17.06.	St. Peter-Ording	SPO
1,00 m	M12	06	Lian Thore Jens	17.06.	St. Peter-Ording	SPO

Weitsprung

7,62 m	(0,4)	M	93	Marcel Lienstädt	21.07.	Nürnberg	KR	DM	4. DM	SPO
7,58 m	(1,2)	M	93	Marcel Lienstädt	08.07.	Hamburg	KR	DM	1. NDM	SPO
7,42 m	(0,2)	M	93	Marcel Lienstädt	04.08.	Göttingen				SPO
7,41 m	(-0,3)	M	93	Marcel Lienstädt	13.05.	Garbsen				SPO
7,38 m	(0,8)	M	93	Marcel Lienstädt	16.06.	Rhede				SPO
7,32 m	(0,0)	M	93	Marcel Lienstädt	19.05.	Zeven				SPO
7,22 m	(-0,6)	M	93	Marcel Lienstädt	26.05.	Bremen				SPO
7,14 m	(-1,9)	M	93	Marcel Lienstädt	23.06.	Flensburg			1. LM	SPO
7,12 m	(-0,2)	M	93	Marcel Lienstädt	02.06.	Osterode				SPO
6,73 m		M	93	Marcel Lienstädt	09.09.	Husum				SPO
6,22 m	(-0,1)	M	98	Okke Dircks	16.09.	Büdelsdorf				SPO
6,13 m		M	98	Okke Dircks	02.09.	Bredstedt				SPO
6,12 m	(0,1)	M	98	Boje Dircks	16.09.	Büdelsdorf				SPO
6,10 m		M	98	Boje Dircks	02.09.	Bredstedt				SPO
5,96 m	(-0,2)	M	98	Frithjof Siercks	04.08.	Göttingen				SPO
5,87 m	(-0,1)	M	98	Frithjof Siercks	16.09.	Büdelsdorf				SPO
5,62 m		M	98	Frithjof Siercks	09.09.	Husum				SPO
5,47 m		M	98	Frithjof Siercks	02.09.	Bredstedt				SPO
5,25 m		U18	01	Leif-Erik Albrecht	30.05.	St. Peter-Ording				SPO
5,05 m		U18	02	Marcel Haak	02.09.	Bredstedt				TÖN
4,90 m		M13	05	Legewie, Kilian	23.09.	Schleswig				SPO
4,75 m		M13	05	Legewie, Kilian	30.05.	St. Peter-Ording				SPO
4,68 m		M13	05	Kilian Legewie	17.06.	St. Peter-Ording				SPO
4,54 m	(0,3)	M15	03	Martin Peters	17.06.	St. Peter-Ording				SPO
4,52 m		U18	01	Robert Nabokav	09.09.	Husum				TÖN
4,50 m		M13	05	Kilian Legewie	28.06.	Büdelsdorf				SPO
4,49 m		M13	05	Kilian Legewie	09.09.	Husum				SPO
4,48 m		M13	05	Kilian Legewie	15.08.	Flensburg				SPO
4,46 m		M15	03	Martin Peters	05.06.	Bredstedt				SPO
4,45 m		M13	05	Kilian Legewie	06.05.	Bredstedt				SPO
4,30 m		M13	05	Kilian Legewie	10.06.	Kiel				SPO
4,23 m		M13	05	Kilian Legewie	02.06.	Bredstedt				SPO
4,07 m		M12	06	Lian Thore Jens	23.09.	Schleswig				SPO
4,01 m		M15	03	Martin Peters	02.09.	Bredstedt				SPO
3,87 m		M13	05	Kilian Legewie	01.05.	Flensburg				SPO
3,82 m		M12	06	Lian Thore Jens	17.06.	St. Peter-Ording				SPO
3,59 m		U18	01	Robert Nabokav	02.09.	Bredstedt				TÖN
3,52 m		M11	07	Timo Dircks	17.06.	St. Peter-Ording				SPO
3,50 m		M11	07	Timo Dircks	01.05.	Flensburg				SPO
3,45 m		M11	07	Samuel Shadbash	17.06.	St. Peter-Ording				SPO
3,30 m		M12	06	Neo Klein	23.09.	Schleswig				SPO
3,22 m		M12	06	Neo Klein	17.06.	St. Peter-Ording				SPO
3,13 m		M12	06	Paul Asmus Duggen	17.06.	St. Peter-Ording				SPO
3,08 m		M12	06	Gabriel Detlefs-Bartels	17.06.	St. Peter-Ording				SPO

Dreisprung

13,59 m	M	98	Okke Dircks	02.06.	Bredstedt		SPO
13,16 m (0,7)	M	98	Okke Dircks	24.06.	Flensburg	2. LM	SPO

Kugelstoß

12,46 m	M	93	Marcel Lienstädt	16.09.	Büdelndorf		SPO
11,77 m	M	93	Marcel Lienstädt	02.09.	Bredstedt		SPO
11,24 m	U18	01	Leif-Erik Albrecht	30.05.	St. Peter-Ording		SPO
11,23 m	U18	01	Leif-Erik Albrecht	02.09.	Bredstedt		SPO
11,00 m	U18	01	Leif-Erik Albrecht	01.05.	Flensburg		SPO
10,46 m	M	93	Melf Rathjens	16.09.	Büdelndorf		SPO
9,07 m	M13	05	Kilian Legewie	29.09.	Bad Bramstedt		SPO
8,85 m	M15	03	Martin Peters	17.06.	St. Peter-Ording		SPO
8,85 m	M13	05	Kilian Legewie	15.09.	Bredstedt		SPO
8,63 m	M	98	Boje Dircks	02.09.	Bredstedt		SPO
8,25 m	M13	05	Kilian Legewie	17.06.	St. Peter-Ording		SPO
8,04 m	U18	02	Marcel Haak	02.09.	Bredstedt		TÖN
7,72 m	U18	01	Robert Nabokav	09.09.	Husum		TÖN
7,59 m	U18	01	Robert Nabokav	02.09.	Bredstedt		TÖN
7,06 m	M13	05	Kilian Legewie	01.05.	Flensburg		SPO

Diskuswurf

35,84 m	M	93	Marcel Lienstädt	09.09.	Husum		SPO
33,17 m	M	93	Marcel Lienstädt	02.09.	Bredstedt		SPO
32,07 m	M13	05	Kilian Legewie	29.09.	Bad Bramstedt		SPO
31,30 m	M	93	Marcel Lienstädt	15.09.	Bredstedt		SPO
29,09 m	M13	05	Kilian Legewie	15.08.	Flensburg		SPO
26,89 m	M13	05	Kilian Legewie	15.09.	Bredstedt		SPO
24,86 m	U18	01	Leif-Erik Albrecht	02.09.	Bredstedt		SPO
22,48 m	M15	03	Karl Scheffels	07.01.	St. Peter-Ording		SPO
19,54 m	M	98	Frithjof Siercks	09.09.	Husum		SPO

Speerwurf

41,13 m	M	93	Marcel Lienstädt	09.09.	Husum		SPO
31,35 m	M13	05	Kilian Legewie	15.09.	Bredstedt		SPO
30,81 m	M15	03	Karl Scheffels	07.01.	St. Peter-Ording		SPO
29,74 m	M13	05	Kilian Legewie	15.08.	Flensburg		SPO
28,77 m	M13	05	Kilian Legewie	29.09.	Bad Bramstedt		SPO
25,27 m	M	98	Frithjof Siercks	09.09.	Husum		SPO

Ballwurf 200 g

42,5 m	M13	05	Kilian Legewie	06.05.	Bredstedt	SPO
42,0 m	M13	05	Kilian Legewie	23.09.	Schleswig	SPO
41,0 m	M13	05	Kilian Legewie	02.06.	Bredstedt	SPO
40,0 m	M13	05	Kilian Legewie	09.09.	Husum	SPO
38,5 m	M13	05	Kilian Legewie	28.06.	Büdelndorf	SPO
35,0 m	M13	05	Kilian Legewie	10.06.	Kiel	SPO
32,0 m	M12	06	Gabriel Detlefs-Bartels	17.06.	St. Peter-Ording	SPO
27,0 m	M12	06	Lian Thore Jens	23.09.	Schleswig	SPO
26,0 m (80g)	M11	07	Samuel Shadbash	17.06.	St. Peter-Ording	SPO
19,0 m	M12	06	Neo Klein	23.09.	Schleswig	SPO

Dreikampf (75m, Weit, Ball)

1.273 P	M13	05	Kilian Legewie 10,86 - 4,90 - 42,0	23.09.	Schleswig	SPO
1.155 P	M13	05	Kilian Legewie 11,29 - 4,23 - 41,0	02.06.	Bredstedt	SPO
990 P	M12	06	Lian Thore Jens 11,88 - 4,07 - 27,0	23.09.	Schleswig	SPO
747 P	M12	06	Neo Klein 13,04 - 3,30 - 19,0	23.09.	Schleswig	SPO

Vierkampf (75m, Weit, Ball, Hoch)

1.621 P	M13	05	Kilian Legewie 11,00 - 4,49 - 40,0 - 1,38	09.09.	Husum	SPO
---------	-----	----	--	--------	-------	-----

Fünfkampf (Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m)

2.724 P	M	93	Marcel Lienstädt 6,73 - 41,13 - 23,76 - 35,84 - 6:11,63	09.09.	Husum	SPO
1.817 P	M	98	Frithjof Siercks 5,62 - 25,27 - 25,05 - 19,54 - 6:13,11□	09.09.	Husum	SPO
1.628 P	U18	01	Robert Nabokav 13,85 - 4,52 - 7,72 - 1,48 - 64,38	09.09.	Husum	TÖN

Block Sprint/Sprung (75m, 60m Hürden, Weit, Hoch, Ball)

1.908 P	M13	05	Kilian Legewie 11,67 - 11,17 - 4,45 - 1,23 - 42,5	06.05.	Bredstedt	SPO
1.577 P	M13	05	Kilian Legewie 11,27 - 10,99 - 4,30 - o.g.V. - 35,0	10.06.	Kiel	SPO

Veranstaltungsliste

21.01.	Winterlaufserie (2)	Dreisdorf
04.02.	Winterlaufserie (3)	Dreisdorf
18.03.	Sylt-Lauf	Sylt
18.03.	Loop över de Kammbarg	Joldelund
25.03.	Stadtwerkelauf	Flensburg
08.04.	Halbmarathon	Berlin
14.04.	Werfertag LAC Lübeck	Lübeck
15.04.	LM 10 km	Altenholz
15.04.	Elbelauf	Brunsbüttel
28.04.	Bahneröffnung	Kiel
01.05.	Bahneröffnung	Flensburg
06.05.	Blockwettkampf	Bredstedt
13.05.	Springer-Meeting	Garbsen
19.05.	Nationales Pfingstsportfest	Zeven
22.05.	Horst-Kunze Abendsportfest	Husum
26.05.	Springer-Meeting	Bremen
26.05.	LM Mehrkampf (1)	Lübeck
27.05.	LM Mehrkampf (2)	Lübeck
30.05.	JtfO-Kreisfinale WK II+IV	St. Peter-Ording
02.06.	Sportfest	Osterode
02.06.	Schülersportfest	Bredstedt
03.06.	Offene KM Block/Mehrkampf	Halstenbek
05.06.	JtfO-Kreisfinale WK III	Bredstedt
10.06.	LM Block + Talentsichtung	Kiel
10.06.	Flensburg Marathon	Flensburg
16.06.	Int. Leichtathletik-Meeting	Rhede
17.06.	KM U16+U14+U12	St. Peter-Ording
23.06.	LM M/F + U18 (1)	Flensburg
24.06.	LM M/F + U18 (2)	Flensburg
28.06.	JtfO-Landesfinale WK II+IV	Büdelndorf
30.06.	Flugplatzlauf	Schwesing
30.06.	LM U20 + U16 (1)	Hamburg
01.07.	LM U20 + U16 (2)	Hamburg
07.07.	NDM M/F + U18 (1)	Hamburg
08.07.	NDM M/F + U18 (2)	Hamburg
09.07.	Sportfest	Bad Bramstedt
14.07.	Mehrkampfmeeting	Kiel
14.07.	NDM U20 + U16 (1)	Berlin
15.07.	NDM U20 + U16 (2)	Berlin
21.07.	DM Männer/Frauen	Nürnberg
04.08.	Ferisportfest	Göttingen
11.08.	Hafentagelauf	Husum
15.08.	Offene KM U12-U16	Flensburg
19.08.	DM U16	Wattenscheid
02.09.	BM U18+U20+M/F+Sen.	Bredstedt
02.09.	Sommerlauf	Handewitt
05.09.	Läuferabend	Bredstedt

08.09.	Alsterlauf	Hamburg
09.09.	KM Mehrkampf	Husum
15.09.	Werfertag TSV Hattstedt	Bredstedt
16.09.	Mannschafts-Cup	Büdelndorf
16.09.	Berlin-Marathon	Berlin
23.09.	Kreisevergleichkampf	Schleswig
29.09.	Werfertag	Bad Bramstedt

Hinweis

Wettkampfergebnisse eines JtFO-Kreisfinales sind offiziell nicht bestenlistenfähig.

JtFO-Ergebnisse werden aufgeführt, sofern die Athletin/der Athlet mindestens einen Start über den Verein realisiert hat.