

Ewige Bestenliste

LG Tönning / St. Peter-Ording

Frauen

1985 - 2014

100 m (15,0 s)

12,7 s	Werthen, Katja	68	24.05.1987	Husum
12,9 s	Krüger, Angelika	57	20.09.1986	St. Peter-Ording
13,4 s	Carstens, Heike	63	21.07.1985	Olofström/SWE
14,4 s	Plähn, Martina	63	21.17.1985	Olofström/SWE

200 m

26,8 s	Werthen, Katja	68	23.08.1987	Bad Bramstedt
--------	----------------	----	------------	---------------

800 m (3:30 min)

2:34,3 min	Werthen, Katja	68	06.09.1987	Ratzeburg
2:34,9 min	Jacobs, Anja	62	28.09.1986	Heide
2:40,1 min	Carstens, Heike	63	12.09.1987	St. Peter-Ording
3:02,48 min	Schlößer, Danuta	68	22.05.2016	Schleswig

1.500 m

6:12,1 min	Jacobs, Anja	62	13.08.1986	Tönning
------------	--------------	----	------------	---------

3.000 m

11:56,7 min	Jacobs, Anja	62	15.05.1985	Böklund
14:58,5 min	Küpper, Hila	68	24.09.2011	Husum
15:45,6 min	Cordts-Sanzenbacher, Tanja	73	24.09.2011	Husum

5.000 m

20:47,4 min	Jacobs, Anja	62	12.05.1985	Flensburg
22:58,4 min	Carstens, Friedel	62	06.09.1989	Husum

4x100 m

52,9 s	LG Tönning/St. Peter Jacobs - Wertén - Plähn - Krüger		20.09.1986	St. Peter-Ording
53,8 s	LG Tönning/St. Peter Krüger - Werthen - Schmidt - Carstens		12.09.1987	St. Peter-Ording

3x800 m

10:17,3 min	LG Tönning/St. Peter Lappert - Sanzenbacher - Schläößer		24.05.2016	Husum
-------------	--	--	------------	-------

100m Hürden

15,2 s	Werthen, Katja	68	23.09.1987	Bad Bramstedt
--------	----------------	----	------------	---------------

Hochsprung (1,30 m)

1,45 m	Werthen, Katja	68	05.09.1987	Ratzeburg
1,40 m	Plähn, Martina	63	21.07.1985	Olofström/SWE
1,38 m	Klamfuß, Wenka	45	31.08.1985	Neukirchen
1,33 m	Hintze, Sieglinde	42	30.08.1986	Niebüll
1,30 m	Krüger, Angelika	57	15.08.1987	Tönning

Weitsprung (4,00 m)

5,53 m	Werthen, Katja	68	18.09.1987	St. Peter-Ording
4,99 m	Krüger, Angelika	57	24.05.1987	Husum
4,70 m	Hintze, Sieglinde	42	22.09.1985	Rendsburg
4,63 m	Plähn, Martina	63	30.08.1986	Niebüll
4,49 m	Klamfuß, Wenka	45	22.08.1985	Tönning
4,17 m	Carstens, Heike	63	21.07.1985	Olofström/SWE

Kugelstoß 4,0 kg (8,50 m)

10,84 m	Werthen, Katja	68	02.08.1987	Husum
9,86 m	Krüger, Angelika	57	01.06.1985	Tönning
8,92 m	Jacobs, Anja	62	13.08.1986	Tönning
8,60 m	Carstens, Heike	63	21.07.1985	Olofström/SWE
8,56 m	Hintze, Sieglinde	42	15.08.1987	Tönning

Diskuswurf 1,0 kg (20,00 m)

26,10 m	Krüger, Angelika	57	17.08.1986	Tönning
25,10 m	Jacobs, Anja	62	04.10.1986	Tönning
20,26 m	Stock, Hilke	63	28.09.1986	Heide

Speerwurf 600 g

30,68 m	Werthen, Katja	68	03.10.1987	Tönning
30,26 m	Jacobs, Anja	62	04.10.1986	Tönning
27,80 m	Krüger, Angelika	57	05.10.1985	Tönning
22,60 m	Klamfuß, Wenka	45	31.08.1985	Neukirchen

Dreikampf (1.000 P)

1.523 P	Hintze, Sieglinde 10,9 - 4,70 - 8,03	42	22.09.1985	Rendsburg
1.249 P	Klamfuß, Wenka 11,1 - 4,13 - 6,88	45	22.09.1985	Rendsburg

Siebenkampf

4.448 P	Werthen, Katja 15,2 - 1,53 - 9,96 - 26,7 5,50 - 29,08 - 2:39,4	68	30./01.06.1986	Kiel
---------	--	----	----------------	------