

Männliche Jugend U16

1985 - 2016

75 m

9,2 s	Belz, Florian	77	20.09.1992	Bredstedt
9,4 s	Brancke, Johannes	75	16.09.1990	Husum
9,4 s	Bruns, Torben	76	25.08.1991	Bredstedt
9,4 s	Walraf, Frieder	82	07.09.1997	Husum
9,4 s	Bertholdt, Tom	83	20.09.1998	Husum
9,5 s	Peters, Holger	75	16.09.1990	Husum
9,5 s	Peters, Arne	76	25.08.1991	Bredstedt
9,6 s	Jensen, Cornelius	82	07.06.1997	Niebüll
9,7 s	Beeck, Stefan	75	24.09.1989	Husum
9,7 s	Jockwich, Lars	84	04.09.1999	Husum

100 m

11,74 s	Lienstädt, Marcel	93	10.05.2008	Zeven
11,75 s	Ingwersen, Kai	90	24.09.2005	Hamburg
11,8 s	Lippky, Lars	90	31.08.2005	Bredstedt
12,19 s	Dircks, Boje	98	10.08.2013	Hannover
12,27 s	Weineck, Kevin	93	18.05.2008	Büdelsdorf
12,44 s	Rafalski, Nicolai	90	24.09.2005	Hamburg
12,44 s	Wrage, Marius	92	22.09.2007	Schleswig
12,48 s	Dircks, Okke	98	10.08.2013	Hannover
12,49 s	Schulz, Arne	89	23.05.2004	Itzehoe
12,56 s	Schulz, Patrick	93	22.06.2008	Itzehoe

300 m

38,90 s	Schulz, Arne	89	06.06.2004	Büdelsdorf
41,0 s	Wrage, Marius	92	05.09.2007	Bredstedt
41,41 s	Rathjens, Melf	93	29.06.2008	Büdelsdorf
41,4 s	Nebel, Nick	99	03.09.2014	Bredstedt
41,7 s	Kissel, Daniel	90	31.08.2005	Bredstedt
41,9 s	Dircks, Boje	98	04.09.2013	Bredstedt
42,0 s	Bittner, Rainer	93	05.09.2007	Bredstedt
42,71 s	Straub, Andreas	88	27.09.2003	Hamburg
43,2 s	Lienstädt, Marcel	93	05.09.2007	Bredstedt
43,3 s	Jöns, Tobias	98	04.05.2013	St. Peter-Ording
43,5 s	Weineck, Kevin	93	05.09.2007	Bredstedt

800 m (2:40 min)

2:14,82 min	Dircks, Okke	98	12.06.2013	Büdelsdorf
2:23,72 min	Johann, Tim	01	12.06.2016	Lübeck
2:27,01 min	Scheffels, Karl	03	25.09.2016	Flensburg
2:28,62 min	Boller, Julian	97	13.06.2012	Büdelsdorf
2:33,90 min	Käber, Georg	02	12.06.2016	Lübeck
2:34,21 min	Dircks, Boje	98	01.09.2013	Bredstedt
2:36,3 min	Jöns, Tobias	98	01.09.2012	Husum

1.000 m

2:45,74 min	Schulz, Arne	89	06.09.2003	Bremen
2:46,43 min	Bittner, Rainer	93	29.06.2008	Büdelsdorf
2:51,6 min	Bruns, Torben	76	26.05.1991	Böklund
2:54,45 min	Kissel, Daniel	90	20.09.2005	Berlin
2:56,47 min	Rathjens, Melf	93	06.07.2008	Lübeck
2:58,5 min	Balsmeier, Julius	89	15.06.2004	Ahrensburg
3:00,0 min	Oppermann, Knut	97	21.06.2011	Büdelsdorf
3:00,3 min	Witte, Francesco	91	27.06.2006	Ahrensburg
3:01,65 min	Schiffer, Patrick	90	20.09.2005	Berlin
3:02,8 min	Walraf, Frieder	82	22.09.1996	Silberstedt

2.000 m

6:16,7 min	Bittner, Rainer	93	08.06.2008	Preetz
6:18,39 min	Schulz, Arne	89	23.05.2004	Itzehoe
6:26,12 min	Balsmeier, Julius	89	25.04.2004	Braunschweig
6:31,19 min	Rathjens, Melf	93	22.06.2008	Itzehoe
6:35,1 min	Bruns, Torben	76	01.10.1989	Hamburg
6:46,71 min	Witte, Francesco	91	25.06.2006	Itzehoe
6:54,90 min	Peters, Gunde	93	24.09.2006	Hamburg
6:57,47 min	Dircks, Okke	98	24.08.2013	Kiel
7:04,10 min	Scheffels, Karl	03	21.07.2016	Bredstedt
7:09,9 min	Witte, Fabio	93	12.07.2008	St. Peter-Ording

3.000 m

9:50,61 min	Bittner, Rainer	93	30.08.2008	Bremen
10:06,0 min	Bruns, Torben	76	02.09.1990	Henstedt-Ulzburg
10:09,50 min	Balsmeier, Julius	89	29.05.2003	Pinneberg
10:26,7 min	Dircks, Okke	98	28.09.2013	Husum
10:44,03 min	Kissel, Daniel	90	24.09.2005	Hamburg
11:12,51 min	Witte, Fabio	93	29.09.2007	Hamburg
11:15,7 min	Perleberg, Bjarne	96	24.09.2011	Husum

5 km

17:05 min	Bittner, Rainer	93	12.10.2008	Neumünster
18:13 min	Bruns, Torben	76	01.04.1990	Münsterdorf
18:49 min	Schulz, Arne	89	13.04.2003	Eckernförde
18:52 min	Balsmeier, Julius	89	13.04.2003	Eckernförde
19:33 min	Peters, Gunde	93	20.04.2008	Eckernförde
19:34 min	Rathjens, Melf	93	20.04.2008	Eckernförde
19:40 min	Witte, Fabio	93	20.04.2008	Eckernförde

5 km Mannschaft

57:01 min	LG Tönning / St. Peter Bittner - Peters - Rathjens		20.04.2008	Eckernförde
-----------	---	--	------------	-------------

80m Hürden

11,18 s	Lienstädt, Marcel	93	09.08.2008	Rhede
11,5 s	Weineck, Kevin	93	20.05.2008	Husum
11,74 s	Jöns, Tobias	98	24.08.2013	Kiel
11,96 s	Rathjens, Melf	93	29.06.2008	Büdelndorf
12,00 s	Beushausen, Jannik	91	20.08.2006	Rostock
12,06 s	Schulz, Arne	89	23.05.2004	Itzehoe
12,12 s	Ingwersen, Kai	90	10.09.2005	Hohenwestedt
12,15 s	Dircks, Boje	98	24.08.2013	Kiel
12,35 s	Dethloff, Nico	97	17.06.2012	Lübeck
12,3 s	Walraf, Frieder	82	28.05.1997	Niebüll
12,3 s	Witte, Francesco	91	16.05.2006	Husum

300m Hürden

43,12 s	Schulz, Arne	89	16.05.2004	Altenholz
44,16 s	Rathjens, Melf	93	06.09.2008	Jüterbog
45,40 s	Jöns, Tobias	98	20.06.2013	St. Peter-Ording
45,51 s	Bittner, Rainer	93	06.09.2008	Jüterbog
46,42 s	Dethloff, Nico	97	19.05.2012	Hamburg
47,02 s	Ingwersen, Kai	90	22.05.2005	Husum
49,57 s	Dircks, Boje	98	12.05.2013	Flensburg

4x75 m

38,39 s	LG Tönning / St. Peter Belz - Bruns - Stock - Peters		28.09.1991	Hamburg
39,6 s	LG Tönning / St. Peter Hoedtke - Jockwich - Horte - Hussein		04.07.1997	Husum
39,93 s	LG Tönning / St. Peter Rathjens - Schulz - Weineck - Lienstädt		10.09.2006	Lübeck
39,7 s	LG Tönning / St. Peter Jockwich - Stummer - Ternieden - Bertholdt		21.06.1998	Niebüll
40,0 s	LG Tönning / St. Peter Brancke - Poggrön - Peters - Beeck		10.06.1989	Husum
40,30 s	LG Tönning / St. Peter Heldt - Beushausen - Rohwer - Ingwersen		30.08.2003	Lübeck
40,1 s	LG Tönning / St. Peter Peters - Brancke - Peters - Belz		27.05.1990	Husum
40,75 s	LG Tönning / St. Peter Bittner - Schulz - Weineck - Lienstädt		25.09.2005	Hamburg4
40,84 s	LG Tönning / St. Peter Dircks - Dircks - Jöns - Schröder		18.09.2011	Lübeck

4x100 m (52,0 s)

47,37 s	LG Tönning / St. Peter Rathjens - Weineck - Lienstädt - Schulz	28.06.2008	Büdelsdorf
47,97 s	LG Tönning / St. Peter Rafalski - Beushausen - Lippy - Ingwersen	20.08.2005	Lübeck
48,44 s	LG Tönning / St. Peter Lienstädt - Weineck - Rathjens - Wrage	14.07.2007	Lübeck
48,88 s	LG Tönning / St. Peter Nebel - Jöns - Dircks - Dircks	15.09.2013	Lübeck
50,15 s	LG Tönning / St. Peter Rönnau - Witte - Lienstädt - Wrage	01.07.2006	Lübeck
50,30 s	LG Tönning / St. Peter Dircks - Dircks - Jöns - Boller	16.09.2012	Lübeck
51,89 s	LG Tönning / St. Peter Willgeroth - Beushausen - Voigtländer - Nommels	28.08.2004	Lübeck

3x1000 m

8:58,11 min	LG Tönning / St. Peter Balsmeier - Wansiedler - Schulz	08.05.2004	Husum
9:11,84 min	LG Tönning / St. Peter Witte - Rathjens - Bittner	18.05.2008	Schönkirchen
9:15,7 min	LG Tönning / St. Peter Balsmeier - Schulz - von Rosenberg	27.05.2003	Husum
9:37,08 min	LG Tönning / St. Peter Witte - Rathjens - Peters	13.05.2006	Lübeck
10:03,9 min	LG Tönning / St. Peter Dethloff - Dircks - Johnson	22.05.2012	Husum
10:19,7 min	LG Tönning / St. Peter Balsmeier - Schulz - Beushausen	21.05.2002	Husum
10:29,4 min	LG Tönning / St. Peter Scheffels - Albrecht - Johmann	24.05.2016	Husum
10:30,0 min	LG Tönning / St. Peter Seebrandt - Sauter - Balsmeier	26.05.2009	Husum

Hochsprung

1,87 m	Weineck, Kevin	93	07.09.2008	Jüterbog
1,74 m	Bertholdt, Tom	83	30.08.1998	Itzehoe
1,73 m	Bruns, Torben	76	29.06.1991	Husum
1,71 m	Dittelbach, Finn	90	20.09.2005	Berlin
1,71 m	Lienstädt, Marcel	93	18.05.2008	Büdelsdorf
1,70 m	Scheffels, Karl	03	11.09.2016	Halstenbek
1,69 m	Dallmeier, Michael	86	22.09.2001	Niebüll
1,68 m	Seebrandt, Hendrik	96	30.06.2010	Büdelsdorf
1,67 m	Lippky, Lars	90	03.09.2005	Niebüll

Stabhochsprung

3,60 m	Lienstädt, Marcel	93	28.06.2008	Büdelsdorf
3,40 m	Beushausen, Jannik	91	23.09.2006	Hamburg
3,10 m	Weineck, Kevin	93	06.07.2008	Lübeck
3,00 m	Bittner, Rainer	93	06.09.2008	Jüterbog
2,80 m	Jöns, Tobias	98	10.08.2013	Hannover
2,70 m	Rönnau, Mirko	91	16.09.2005	St. Peter-Ording
2,50 m	Rathjens, Melf	93	06.07.2008	Lübeck
2,50 m	Lienstädt, Pascal	95	11.07.2009	Lübeck
2,40 m	Bittner, Rainer	93	14.07.2007	Lübeck
2,30 m	Balsmeier, Julius	89	20.06.2004	Kiel
2,30 m	Dircks, Boje	98	04.05.2013	St. Peter-Ording

Weitsprung

6,98 m	Lienstädt, Marcel	93	10.05.2008	Zeven
6,28 m	Weineck, Kevin	93	09.08.2008	Rhede
6,19 m	Dircks, Boje	98	31.08.2013	Celle
5,81 m	Bertholdt, Tom	83	13.09.1998	Schleswig
5,73 m	Lippky, Lars	90	03.09.2005	Niebüll
5,68 m	Belz, Florian	77	20.09.1992	Brunsbüttel
5,65 m	Beushausen, Jannik	91	26.08.2006	Hannover
5,51 m	Wrage, Benedikt	96	21.06.2011	Büdelsdorf
5,46 m	Dircks, Okke	98	01.09.2013	Bredstedt
5,45 m	Rathjens, Melf	93	14.09.2008	Husum

Dreisprung

12,75 m	Weineck, Kevin	93	07.09.2008	Jüterbog
11,42 m	Dircks, Boje	98	11.08.2013	Hannover
11,26 m	Weineck, Kevin	93	01.09.2007	Schneeverdingen
10,73 m	Rathjens, Melf	93	29.06.2008	Büdeldorf
10,18 m	Dircks, Okke	98	20.06.2013	St. Peter-Ording

Kugelstoß 4,0 kg

14,84 m	Lienstädt, Marcel	93	09.08.2008	Rhede
14,35 m	Beushausen, Jannik	91	08.07.2006	Kiel
14,23 m	Beushausen, Nils	90	14.06.2005	Ahrensburg
14,02 m	Rönnau, Mirko	91	29.07.2006	Plön
13,89 m	Weineck, Kevin	93	28.06.2008	Büdelsdorf
13,76 m	Lorenzen, Thade	99	31.05.2014	Husum
13,55 m	Poggrön, Martin	75	16.09.1990	Husum
13,48 m	Dittelbach, Finn	90	20.09.2005	Berlin
12,80 m	Lippky, Lars	90	03.09.2005	Niebüll
12,25 m	Wrage, Marius	92	04.07.2007	Ratzeburg

Diskuswurf 1,0 kg

53,68 m	Lorenzen, Thade	99	15.06.2014	Büdelsdorf
51,88 m	Rönnau, Mirko	91	23.08.2006	Medelby
46,86 m	Beushausen, Nils	90	03.09.2005	Hamburg
45,95 m	Beushausen, Jannik	91	08.09.2006	St. Peter-Ording
45,35 m	Lienstädt, Marcel	93	28.06.2008	Büdelsdorf
41,30 m	Weineck, Kevin	93	06.07.2008	Lübeck
39,78 m	Wrage, Marius	92	01.09.2007	Schneeverdingen
38,84 m	Schmidt, Simon	94	15.05.2009	St. Peter-Ording
34,76 m	Peters, Arne	76	28.09.1991	Hamburg
34,23 m	Jöns, Tobias	98	03.10.2013	Bad Bramstedt

Hammerwurf 4,0 kg

41,13 m	Rönnau, Mirko	91	02.09.2006	Lübeck
29,96 m	Beushausen, Nils	90	03.09.2005	Hamburg
28,32 m	Lorenzen, Thade	99	11.08.2013	Hannover
27,03 m	Beushausen, Jannik	91	10.09.2006	Lübeck
24,23 m	Wrage, Marius	92	26.08.2007	Wilhelmshaven
22,31 m	Rathjens, Melf	93	16.09.2007	Lübeck
21,97 m	Weineck, Kevin	93	16.09.2007	Lübeck

Speerwurf 600 g

58,34 m	Beushausen, Jannik	91	23.09.2006	Hamburg
52,90 m	Dittelbach, Finn	90	16.09.2005	St. Peter-Ording
46,67 m	Bertholdt, Tom	83	30.08.1998	Itzehoe
44,18 m	Dittelbach, Chris	87	31.08.2002	Schleswig
43,75 m	Willgeroth, Georg	90	16.09.2005	St. Peter-Ording
43,35 m	Lienstädt, Marcel	93	20.05.2008	Husum
42,43 m	Jöns, Tobias	98	31.08.2013	Celle
42,19 m	Witte, Francesco	91	21.06.2006	Langenhorn
41,26 m	Rönnau, Mirko	91	03.10.2006	Marne
41,02 m	Schmidt, Simon	94	15.05.2009	St. Peter-Ording

Ballwurf 200 g

86,0 m	Dittelbach, Finn	90	20.09.2005	Berlin
74,5 m	Willgeroth, Georg	90	20.09.2005	Berlin
69,0 m	Witte, Francesco	91	20.09.2005	Berlin
67,0 m	Dittelbach, Chris	87	01.06.2002	Bredstedt
65,0 m	Ingwersen, Kai	90	21.08.2005	Bredstedt
64,0 m	Peters, Arne	76	25.08.1991	Bredstedt
63,0 m	Bruns, Torben	76	25.08.1991	Bredstedt
63,0 m	Loerke, Bastian	92	04.07.2007	Ratzeburg
61,5 m	Rönnau, Mirko	91	27.06.2006	Ahrensburg
61,5 m	Lienstädt, Marcel	93	09.09.2006	Husum
61,5 m	Weineck, Kevin	93	04.07.2007	Ratzeburg
61,5 m	Schmidt, Simon	94	26.06.2008	Ratzeburg

Dreikampf (75/100m, Weit, Ball)

1.583 P	Ingwersen, Kai 12,0 - 5,28 - 65,0	90	21.08.2005	Bredstedt
1.555 P	Bruns, Torben 9,4 - 5,22 - 63,0	76	25.08.1991	Bredstedt
1.475 P	Peters, Arne 9,5 - 4,51 - 64,0	76	25.08.1991	Bredstedt
1.378 P	Dittelbach, Chris 13,8 - 4,70 - 67,0	87	19.06.2002	Langenhorn
1.373 P	Nebel, Nick 13,17 - 4,98 - 47,5	99	18.05.2014	Bredstedt
1.361 P	Witte, Francesco 13,6 - 4,68 - 61,0	91	21.08.2005	Bredstedt
1.339 P	Dallmeier, Michael 13,5 - 4,80 - 53,0	86	19.05.2001	Bredstedt
1.300 P	Balsmeier, Julius 14,1 - 4,70 - 56,0	89	04.09.2004	Bredstedt
1.288 P	Scheffels, Karl 10,39 - 4,97 - 36,0	03	21.05.2016	Bredstedt
1.283 P	Vollmer, Momme 13,6 - 4,84 - 44,0	89	31.08.2003	Bredstedt

Vierkampf (75m/100m, Weit, Hoch, Kugel)

2.379 P	Weineck, Kevin 12,3 - 6,09 - 1,80 - 13,74	93	14.09.2008	Husum
2.235 P	Bertholdt, Tom 9,4 - 5,58 - 1,71 - 11,86	83	20.09.1998	Husum
2.206 P	Lippky, Lars 11,9 - 5,58 - 1,59 - 12,05	90	28.08.2005	Husum
2.154 P	Beushausen, Jannik 13,3 - 5,56 - 1,64 - 12,95	91	09.09.2006	Husum
2.128 P	Lienstädt, Marcel 12,5 - 5,69 - 1,59 - 11,31	93	09.09.2007	Husum
2.126 P	Bruns, Torben 9,6 - 5,39 - 1,67 - 10,69	76	01.09.1991	Husum
2.104 P	Ingwersen, Kai 11,9 - 5,03 - 1,59 - 10,88	90	28.08.2005	Husum
2.075 P	Poggrön, Martin 9,8 - 4,90 - 1,49 - 13,55	75	16.09.1990	Husum
2.065 P	Jöns, Tobias 12,71 - 5,20 - 1,63 - 10,35	98	21.09.2013	Schleswig
2.050 P	Jockwich, Lars 10,0 - 5,39 - 1,59 - 10,91	84	12.09.1999	Husum

Vierkampf Mann.

20.196 P	LG Tönning / St. Peter Poggrön - Bruns - Peters - Göttlich - Brancke	16.09.1990	Husum
10.251 P	LG Tönning / St. Peter Lippky - Ingwersen - Beushausen - Beushausen - Rafalski	28.08.2005	Husum
9.887 P	LG Tönning / St. Peter Lienstädt - Weineck - Wrage - Nissen - Rathjens	09.09.2007	Husum
9.097 P	LG Tönning / St. Peter Berthold - Ternieden - Walraf - Jensen - Jandt	07.09.1997	Husum
8.946 P	LG Tönning / St. Peter Beushausen - Rönnau - Witte - Wrage - Hensen	03.09.2006	Husum
8.637 P	LG Tönning / St. Peter Schulz - Vollmer - Straub - Balsmeier - von Rosenberg	24.08.2003	Husum
8.568 P	LG Tönning / St. Peter Berthold - Jockwich - Ternieden - Hussein - Hoedkte	20.09.1998	Husum
8.119 P	LG Tönning / St. Peter Beushausen - Loerke - Ingwersen - Heldt - Siebert	22.08.2004	Husum

Achtkampf

4.575 P	Lienstädt, Marcel 11,59 - 6,70 - 13,11 - 1,59 39,74 - 3,50 - 41,00 - 3:25,59	93	05./06.07.2008	Lübeck
4.568 P	Weineck, Kevin 12,09 - 6,20 - 13,08 - 1,80 41,30 - 3,10 - 38,30 - 3:19,38	93	05./06.07.2008	Lübeck
4.440 P	Beushausen, Jannik 12,48 - 5,41 - 14,35 - 1,59 42,71 - 3,20 - 43,50 - 3:29,51	91	08./09.07.2006	Kiel
4.115 P	Rathjens, Melf 12,68 - 5,39 - 10,40 - 1,59 26,42 - 2,50 - 38,61 - 2:56,47	93	05./06.07.2008	Lübeck
4.109 P	Beushausen, Nils 13,16 - 5,00 - 13,88 - 1,44 44,11 - 2,00 - 37,85 - 3:18,45	90	25./26.06.2005	Lübeck
3.976 P	Bittner, Rainer 13,01 - 5,07 - 8,94 - 1,44 26,40 - 2,90 - 34,81 - 2:52,51	93	05./06.07.2008	Lübeck
3.969 P	Witte, Francesco 13,03 - 4,86 - 11,50 - 1,41 31,68 - 2,20 - 36,53 - 3:01,67	91	08./09.07.2006	Kiel
3.940 P	Schulz, Arne 12,20 - 5,34 - 10,00 - 1,52 23,78 - 2,00 - 28,31 - 2:47,22	89	19./20.06.2004	Kiel
3.865 P	Rönnau, Mirko 14,46 - 4,77 - 10,98 - 1,52 38,64 - 2,30 - 37,29 - 3:40,79	91	25./26.06.2005	Lübeck
3.857 P	Balsmeier, Julius 13,89 - 5,04 - 8,95 - 1,52 26,26 - 2,30 - 36,86 - 3:01,12	89	19./20.06.2004	Kiel

Achtkampf Mannschaft

13.258 P	LG Tönning / St. Peter Lienstädt - Weineck - Rathjens		05./06.07.2008	Lübeck
11.452 P	LG Tönning / St. Peter Beushausen - Rönnau - Beushausen		25./26.06.2005	Lübeck
11.265 P	LG Tönning / St. Peter Schulz - Balsmeier - Willgeroth		19./20.06.2004	Kiel

Neunkampf

4.588 P	Jöns, Tobias 12,72 - 5,06 - 1,60 - 9,59 - 12,12 32,92 - 2,70 - 38,99 - 3:22,79	98	08./09.06.2013	Lübeck
4.117 P	Dircks, Boje 12,60 - 5,86 - 1,42 - 8,48 - 13,06 19,10 - 2,30 - 26,99 - 3:32,92	98	08./09.06.2013	Lübeck
3.794 P	Dircks, Okke 12,85 - 5,28 - 1,30 - 7,02 - 15,49 18,29 - 2,20 - 17,36 - 3:04,63	98	08./09.06.2013	Lübeck

Block Sprint/Sprung

2.822 P	Weineck, Kevin 12,79 - 12,10 - 5,99 - 1,75 - 39,41	93	27.04.2008	Flensburg
2.658 P	Jöns, Tobias 12,88 - 11,74 - 4,91 - 1,60 - 39,61	98	24.08.2013	Kiel
2.637 P	Lienstädt, Marcel 12,6 - 12,4 - 5,97 - 1,51 - 35,60	93	25.05.2007	Husum
2.600 P	Beushausen, Jannik 13,0 - 12,5 - 5,28 - 1,41 - 52,21	91	03.08.2006	Husum
2.574 P	Dethloff, Nico 12,70 - 12,41 - 4,94 - 1,64 - 29,22	97	27.04.2012	Husum
2.570 P	Schulz, Arne 12,5 - 12,3 - 5,05 - 1,54 - 34,68	89	24.06.2004	Husum
2.569 P	Dircks, Boje 12,32 - 12,27 - 5,82 - 1,42 - 26,43	98	16.06.2013	Lübeck
2.505 P	Ingwersen, Kai 12,12 - 13,15 - 4,39 - 1,55 - 31,13	90	29.05.2005	Eutin
2.478 P	Rathjens, Melf 13,57 - 12,85 - 5,03 - 1,51 - 36,25	93	27.04.2008	Flensburg
2.474 P	Dallmeier, Michael 13,4 - 13,1 - 5,06 - 1,63 - 31,68	86	12.07.2001	Husum

Block Lauf

2.739 P	Bruns, Torben 9,5 - 12,6 - 5,20 - 1,66 - 2:51,6	76	26.05.1991	Böklund
2.602 P	Schulz, Arne 12,49 - 12,06 - 5,09 - 51,0 - 6:18,39	89	23.05.2004	Itzehoe
2.504 P	Rathjens, Melf 13,05 - 12,24 - 5,24 - 47,0 - 6:31,19	93	22.06.2008	Itzehoe
2.487 P	Bittner, Rainer 13,07 - 13,03 - 4,98 - 54,5 - 6:26,26	93	22.06.2008	Itzehoe
2.392 P	Balsmeier, Julius 13,65 - 13,58 - 4,86 - 54,0 - 6:29,09	89	23.05.2004	Itzehoe
2.390 P	Witte, Francesco 13,31 - 14,39 - 4,66 - 66,0 - 6:46,71	91	25.06.2006	Itzehoe
2.255 P	Johmann, Tim 13,07 - 13,76 - 4,25 - 57,0 - 7:37,58	01	18.06.2016	Büdelsdorf
2.190 P	Dircks, Okke 12,89 - 15,51 - 4,91 - 34,0 - 7:04,12	98	16.06.2013	Lübeck
1.970 P	Nebel, Nick 13,65 - 15,11 - 4,51 - 42,5 - 9:13,82	99	26.04.2013	Husum
1.899 P	Peters, Gunde 15,30 - 17,46 - 4,12 - 48,0 - 7:33,95	93	22.06.2008	Itzehoe

Block Wurf

3.171 P	Lienstädt, Marcel 11,82 - 11,18 - 6,74 - 14,84 - 42,23	93	09.08.2008	Rhede
2.879 P	Beushausen, Jannik 13,06 - 12,19 - 5,65 - 13,73 - 45,48	91	26.08.2006	Hannover
2.744 P	Beushausen, Nils 13,14 - 13,19 - 4,99 - 14,02 - 43,35	90	29.05.2005	Eutin
2.682 P	Lorenzen, Thade 13,72w - 14,70 - 4,86 - 13,25 - 53,68	99	15.06.2014	Büdelsdorf
2.608 P	Wrage, Marius 12,50 - 13,82 - 4,51 - 12,08 - 38,95	92	01.07.2007	Itzehoe
2.569 P	Rönnau, Mirko 13,6 - 14,3 - 4,70 - 13,32 - 42,93	91	10.06.2006	Preetz
2.506 P	Schulz, Patrick 12,56 - 13,02 - 4,85 - 11,02 - 27,23	93	22.06.2008	Itzehoe
2.354 P	Lorenzen, Thade 13,99 - 15,57 - 4,42 - 11,27 - 37,31	99	16.06.2013	Lübeck
2.298 P	Nebel, Nick 12,82w - 13,52 - 4,90 - 9,00 - 21,09	99	15.06.2014	Büdelsdorf
2.297 P	Balsmeier, Julius 13,8 - 13,2 - 5,06 - 8,38 - 29,82	89	24.06.2004	Husum

Block Mannschaft

8.141 P	LG Tönning / St. Peter Lienstädt - Schulz - Rathjens	22.06.2008	Itzehoe
7.768 P	LG Tönning / St. Peter Beushausen - Beushausen - Ingwersen	29.05.2005	Eutin
7.626 P	LG Tönning / St. Peter Lienstädt - Weineck - Wrage	25.05.2007	Husum
7.580 P	LG Tönning / St. Peter Beushausen - Rönnau - Witte	25.06.2006	Itzehoe
7.541 P	LG Tönning / St. Peter Jöns - Dircks - Lorenzen	24.08.2013	Kiel
7.503 P	LG Tönning / St. Peter Beushausen - Schulz - Balsmeier	23.05.2004	Itzehoe
7.086 P	LG Tönning / St. Peter Dethloff - Boller - Jöns	27.04.2012	Husum