

**Männliche Jugend U20**

---

1985 - 2016

**100 m**

10,89 s	Ingwersen, Kai	90	18.07.2009	Lübeck
11,15 s	Lienstädt, Marcel	93	20.08.2011	Schleswig
11,53 s	Dircks, Boje	98	02.07.2016	Lübeck
11,4 s	Behm, Thomas	69	20.06.1986	St. Peter-Ording
11,4 s	Jensen, Cornelius	82	22.09.2001	Niebüll
11,5 s	Bertholdt, Tom	83	08.07.2001	Husum
11,92 s	Lippky, Lars	90	11.07.2009	Lübeck
11,7 s	Paschen, Frank	68	01.06.1985	Tönning
11,7 s	Seitz, Sascha	72	04.07.1990	Husum
11,95 s	Dircks, Okke	98	14.05.2016	Zeven

**200 m**

21,98 s	Ingwersen, Kai	90	11.05.2008	Zeven
23,87 s	Dircks, Boje	98	12.06.2016	Lübeck
23,9 s	Behm, Thomas	69	27.08.1986	Tönning
24,16 s	Schulz, Arne	89	24.06.2007	Büdelndorf
24,1 s	Jensen, Cornelius	82	24.09.2000	Husum
24,29 s	Dircks, Okke	98	15.05.2016	Zeven
24,59 s	Rathjens, Melf	93	30.04.2011	Flensburg
24,79 s	Bittner, Rainer	93	30.04.2011	Flensburg
24,6 s	Oesterlen, Steve	76	01.09.1993	St. Peter-Ording
24,99 s	Jöns, Tobias	98	15.05.2016	Zeven

**400 m ( 60,0 s )**

52,03 s	Schulz, Arne	89	10.08.2008	Hamburg
53,42 s	Dallmeier, Michael	86	19.06.2004	Kiel
54,21 s	Bittner, Rainer	93	30.04.2011	Flensburg
54,53 s	Jöns, Tobias	98	10.07.2016	Husum
55,06 s	Dircks, Boje	98	10.07.2016	Husum
55,13 s	Dircks, Okke	98	10.07.2016	Husum
56,03 s	Rathjens, Melf	93	02.07.2011	Kiel
57,7 s	Peters, Arne	76	18.09.1994	Husum
58,7 s	Poggrön, Martin	75	18.09.1994	Husum
59,6 s	Paschen, Frank	68	15.05.1985	Böklund

**800 m**

2:00,81 min	Perleberg, Bjarne	96	28.06.2015	Hamburg
2:06,38 min	Bittner, Rainer	93	26.06.2011	Lübeck
2:15,0 min	Ternieden, Hendrik	83	22.09.2001	Niebüll
2:17,38 min	Witte, Fabio	93	02.06.2011	Pinneberg
2:26,2 min	Jensen, Cornelius	82	22.09.2001	Niebüll

**1.000 m**

3:05,1 min	Bruns, Torben	76	22.06.1994	St. Peter-Ording
3:07,3 min	Behm, Thomas	69	30.08.1987	Tönning
3:10,1 min	Runkewitz, Thomas	68	08.09.1985	Tönning
3:16,2 min	Paschen, Frank	68	08.09.1985	Tönning

**1.500 m**

4:10,70 min	Perleberg, Bjarne	96	27.06.2015	Hamburg
4:37,16 min	Schulz, Arne	89	21.09.2008	Lübeck
4:50,61 min	Dallmeier, Michael	86	20.06.2004	Kiel
5:08,5 min	Runkewitz, Thomas	68	01.09.1985	Bredstedt
5:20,0 min	Behm, Thomas	69	31.05.1986	Kiel
5:29,81 min	Rathjens, Melf	93	03.07.2011	Kiel

### **3.000 m**

9:13,87 min	Perleberg, Bjarne	96	14.05.2015	Pinneberg
9:47,9 min	Bittner, Rainer	93	27.05.2011	St. Peter-Ording
11:12,4 min	Wannowski, Nikolaus	74	01.09.1993	St. Peter-Ording

### **5.000 m**

15:21,17 min	Perleberg, Bjarne	96	12.07.2014	Hamburg
--------------	-------------------	----	------------	---------

### **10 km**

33:46 min	Perleberg, Bjarne	96	03.10.2015	Ludwigshafen
-----------	-------------------	----	------------	--------------

### **110m Hürden**

15,42 s	Rathjens, Melf	93	26.05.2012	Zeven
16,01 s	Jöns, Tobias	98	12.06.2016	Lübeck
16,92 s	Schulz, Arne	89	15.07.2007	Lübeck
16,7 s	Belz, Florian	77	28.05.1995	St. Peter-Ording
17,50 s	Dallmeier, Michael	86	20.06.2004	Kiel

### **400m Hürden**

56,21 s	Schulz, Arne	89	29.06.2008	Rostock
60,74 s	Dallmeier, Michael	86	29.05.2004	Zeven

### **2000m Hindernis**

6:15,74 min	Bittner, Rainer	93	12.06.2011	Zeven
-------------	-----------------	----	------------	-------

### **4x100 m**

44,12 s	LG Tönning/St. Peter Beushausen - Ingwersen - Lienstädt - Weineck	20.09.2009	Lübeck
44,99 s	LG Tönning/St. Peter Schulz - Ingwersen - Sommer - Beushausen	21.09.2008	Lübeck
48,9 s	LG Tönning/St. Peter Weiz - Berthold - Kraft - Christiansen	27.06.1998	Wyk/Föhr
49,1 s	LG Tönning/St. Peter Hussein - Hoedtke - Ternieden - Jensen	22.09.2001	Niebüll

### **4x400 m**

3:44,3 min	LG Tönning/St. Peter Dallmeier - Dittelbach - Helbig - Hansen	25.05.2004	Husum
------------	--	------------	-------

### **3x1000 m**

8:45,3 min	LG Tönning/St. Peter Schulz - Ingwersen - Witte	22.05.2007	Husum
------------	--	------------	-------

### **Hochsprung**

1,75 m	V. Oven, Cordt	77	28.05.1995	St. Peter-Ording
1,74 m	Hoedtke, Matthias	84	08.09.2002	Husum
1,72 m	Rathjens, Melf	93	16.09.2012	Lübeck
1,72 m	Jöns, Tobias	98	10.07.2016	Husum
1,72 m	Dircks, Okke	98	18.09.2016	Büdelsdorf
1,70 m	Belz, Florian	77	28.05.1995	St. Peter-Ording
1,70 m	Kraft, Christoph	80	27.06.1998	Wyk/Föhr
1,70 m	Jensen, Cornelius	82	24.09.2000	Husum
1,68 m	Sommer, Norbert	90	21.09.2008	Lübeck
1,68 m	Dircks, Boje	98	10.07.2016	Husum

### **Stabhochsprung**

3,20 m	Bittner, Rainer	93	27.05.2011	St. Peter-Ording
3,10 m	Beushausen, Jannik	91	15.05.2009	St. Peter-Ording
3,10 m	Rathjens, Melf	93	27.05.2011	St. Peter-Ording
2,80 m	Dallmeier, Michael	86	20.06.2004	Kiel

## Weitsprung

7,55 m	Lienstädt, Marcel	93	13.06.2011	Wesel
7,11 m	Dircks, Boje	98	17.07.2016	Rostock
6,78 m	Dircks, Okke	98	24.06.2016	Schönkirchen
6,27 m	Behm, Thomas	69	26.09.1986	St. Peter-Ording
6,21 m	Bertholdt, Tom	83	08.07.2001	Husum
6,08 m	Rathjens, Melf	93	25.06.2011	Lübeck
5,97 m	Belz, Florian	77	03.09.1995	Husum
5,94 m	Dallmeier, Michael	86	19.06.2004	Kiel
5,91 m	Kraft, Christoph	80	27.06.1998	Wyk/Föhr
5,73 m	Jöns, Tobias	98	02.07.2016	Lübeck

## Dreisprung

11,73 m	Paschen, Frank	68	04.09.1985	Tönning
---------	----------------	----	------------	---------

## Kugelstoß 6,0 kg (bis 2004: 6,25 kg)

12,98 m	Beushausen, Nils	90	25.04.2009	Flensburg
12,89 m	Beushausen, Jannik	91	20.09.2009	Lübeck
12,65 m	Lienstädt, Marcel	93	27.04.2012	Calvia/ESP
12,43 m	Ingwersen, Kai	90	20.09.2009	Lübeck
12,20 m	Rathjens, Melf	93	22.04.2012	St. Peter-Ording
11,78 m	Rönnau, Mirko	91	04.07.2009	St. Peter-Ording
11,35 m	Weineck, Kevin	93	16.09.2012	Lübeck
11,22 m	Poggrön, Martin	75	18.09.1994	Husum
11,19 m	Bertholdt, Tom	83	08.07.2001	Husum
11,04 m	Lorenzen, Thade	99	20.09.2015	Büdelndorf

## Diskuswurf 1,75 kg

45,72 m	Beushausen, Nils	90	20.05.2008	Husum
44,08 m	Beushausen, Jannik	91	12.07.2008	St. Peter-Ording
39,99 m	Rönnau, Mirko	91	04.07.2009	St. Peter-Ording
36,11 m	Ingwersen, Kai	90	26.05.2009	Husum
33,73 m	Rathjens, Melf	93	08.09.2012	Husum
33,49 m	Dittelbach, Chris	87	05.05.2005	Pinneberg
32,62 m	Ingwersen, Kai	90	20.09.2008	Schleswig
30,29 m	Jöns, Tobias	98	23.04.2016	St. Peter-Ording
27,46 m	Dallmeier, Michael	86	20.06.2004	Kiel
27,34 m	Schulz, Arne	89	20.09.2008	Schleswig

**Speerwurf 800 g**

64,45 m	Beushausen, Jannik	91	21.02.2010	Halle/Saale
64,13 m	Dittelbach, Chris	87	30.06.2005	St. Peter-Ording
48,97 m	Lienstädt, Marcel	93	26.03.2011	Hamburg
43,40 m	Behm, Thomas	69	13.08.1986	Tönning
43,37 m	Jöns, Tobias	98	24.05.2016	Husum
42,47 m	Rathjens, Melf	93	22.05.2012	Husum
40,85 m	Rönnau, Mirko	91	04.07.2009	St. Peter-Ording
39,03 m	Schulz, Arne	89	25.07.2007	Büdelndorf
38,30 m	Ingwersen, Kai	90	04.07.2009	St. Peter-Ording
36,79 m	Balsmeier, Paul	97	20.06.2015	Bredstedt

**Dreikampf (100, Weit, Kugel)**

1.892 P	Bertholdt, Tom 11,5 - 6,21 - 11,19	83	08.07.2001	Husum
---------	---------------------------------------	----	------------	-------

**Fünfkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400/1.000m)**

2.898 P	Dircks, Boje 11,94 - 6,41 - 9,14 - 1,68 - 55,06	98	10.07.2016	Husum
2.830 P	Jöns, Tobias 11,99 - 5,53 - 10,44 - 1,72 - 54,53	98	10.07.2016	Husum
2.756 P	Rathjens, Melf 12,38 - 5,93 - 10,85 - 1,66 - 56,03	93	02.07.2011	Kiel
2.748 P	Behm, Thomas 11,4 - 5,66 - 10,77 - 1,60 - 3:10,5	69	17.08.1986	Tönning
2.737 P	Dallmeier, Michalel 12,41 - 5,94 - 9,99 - 1,57 - 53,42	86	19.06.2004	Kiel
2.735 P	Dircks, Okke 12,01 - 6,17 - 7,56 - 1,68 - 55,13	98	10.07.2016	Husum
2.640 P	Schulz, Arne 11,6 - 5,13 - 9,71 - 1,54 - 53,3	89	14.09.2008	Husum
2.356 P	Paschen, Frank 12,0 - 5,29 - 7,87 - 1,60 - 3:16,2	68	08.09.1985	Tönning
2.323 P	Poggrön, Martin 12,9 - 5,10 - 11,22 - 1,60 - 58,7	75	18.09.1994	Husum
2.192 P	Runkwitz, Thomas 13,2 - 4,88 - 7,72 - 1,36 - 3:10,1	68	08.09.1985	Tönning

## Zehnkampf

5.032 P	Rathjens, Melf	93	02./03.07.2011	Kiel
	12,38 - 5,93 - 10,85 - 1,66 - 56,03			
	16,38 - 31,17 - 2,80 - 36,27 - 5:29,81			
5.022 P	Dallmeier, Michael	86	19./20.06.2004	Kiel
	12,41 - 5,94 - 9,99 - 1,57 - 53,42			
	17,50 - 27,46 - 2,80 - 35,18 - 4:50,61			