

**Weibliche Jugend U16**

1985 - 2016

**75 m**

9,8 s	Jensen, Ruth	84	21.06.1998	Niebüll
9,9 s	Johannsen, Henrike	95	24.05.2008	Niebüll
10,22 s	Dircks, Antonia	01	13.07.2016	Lübeck
10,1 s	Koch, Daniela	75	17.09.1989	Heide
10,2 s	Andrzejewski, Céline	90	20.06.2003	Niebüll
10,2 s	Muthmann, Chantal	93	17.06.2006	Niebüll
10,2 s	Dohle, Sarah	97	12.09.2010	Husum
10,3 s	Prieg, Doerten	81	15.09.1996	Husum
10,3 s	Rummler, Francisca	85	21.06.1998	Niebüll
10,3 s	Bonkat, Lara Marie	94	23.06.2007	Niebüll
10,4 s	Henningsen, Grit	76	25.06.1989	Brunsbüttel
10,4 s	Dittmer, Lisann Luisa	95	14.09.2008	Husum

**100 m**

12,97 s	Dittmer, Lisann Luisa	95	27.06.2010	Flensburg
12,97 s	Dircks, Antonia	01	11.06.2016	Lübeck
13,04 s	Brandt, Katharina	89	06.06.2004	Büdelsdorf
13,24 s	Muthmann, Chantal	93	28.06.2008	Büdelsdorf
13,45 s	Andrzejewski, Céline	90	04.07.2004	Hildesheim
13,3 s	Johannsen, Henrike	95	16.07.2009	St. Peter-Ording
13,4 s	Toth, Alexandra	91	17.06.2006	Niebüll
13,75 s	Zöhner, Alina	96	04.07.2010	Itzehoe
13,90 s	Eilers, Jill	89	06.06.2004	Büdelsdorf
13,7 s	Rummler, Francisca	85	25.06.2000	Husum

**300 m**

44,86 s	Dircks, Antonia	01	09.09.2015	Bredstedt
45,14 s	Dittmer, Lisann Luisa	95	25.09.2010	Hamburg
46,94 s	Muthmann, Chantal	93	29.06.2008	Büdelsdorf
46,99 s	Andrzejewski, Céline	90	25.09.2004	Hamburg
50,81 s	Johannsen, Henrike	95	10.05.2009	Büdelsdorf
51,42 s	Nokodian, Lara-Sophie	95	10.05.2009	Büdelsdorf

### 800 m

2:23,7 min	Henningsen, Grit	76	17.09.1989	Heide
2:29,87 min	Schlicht, Stefanie	87	21.09.2002	Rostock
2:35,7 min	Schindler, Ann-Christin	84	21.06.1998	Niebüll
3:37,81 min	Dohle, Sarah	97	30.06.2010	Büdelsdorf
2:38,9 min	Dittmer, Lisann Luisa	95	10.09.2008	Bredstedt
2:39,52 min	Nokodian, Lara-Sophie	95	29.06.2008	Büdelsdorf
2:39,90 min	Biemann, Bianca	96	26.06.2011	Lübeck
2:42,4 min	Balsmeier, Friederike	87	01.06.2002	Bredstedt
2:43,06 min	Siemßen, Gönke	98	24.06.2012	Reinbek
2:43,2 min	Bariani, Matilda	96	05.07.2009	Flensburg

### 2.000 m

7:10,4 min	Henningsen, Grit	76	17.09.1989	Heide
8:09,55 min	Balsmeier, Friederike	87	24.09.2000	Husum
8:15,5 min	Bariani, Matilda	96	15.05.2009	St. Peter-Ording
8:21,66 min	Biemann, Bianca	96	04.07.2010	Itzehoe
8:49,6 min	Nokodian, Lara-Sophie	95	25.04.2009	Flensburg
9:10,5 min	Zöhner, Alina	96	15.05.2009	St. Peter-Ording
9:22,79 min	Brandt, Katharina	89	23.05.2004	Itzehoe

### 5 km

19:29 min	Henningsen, Grit	76	23.09.1989	Flensburg
25:43 min	Biemann, Bianca	96	14.05.2011	Hattstedt

### 10 km

48:12 min	Henningsen, Grit	76	06.07.1990	Büsum
-----------	------------------	----	------------	-------

**4x75 m ( 40,0 s )**

41,1 s	LG Tönning / St. Peter Jensen - Schindler - Rummler - Lietze	21.06.1998	Niebüll
41,70 s	LG Tönning / St. Peter Speer - Nuzzo - Diep - Shadbash	06.06.2015	Niebüll
42,15 s	LG Tönning / St. Peter Jöns - Dohle - Zöhner - Bariani	20.09.2009	Lübeck
42,77 s	LG Tönning / St. Peter Jöns - Dohle - Hinrichsen - Siemßen	19.09.2010	Lübeck
42,6 s	LG Tönning / St. Peter Dittmer - Johannsen - Nokodian - Schwalm	24.05.2008	Niebüll
42,8 s	LG Tönning / St. Peter Belz - Blöser - Knorr - Prieg	18.08.1996	Niebüll
43,47 s	LG Tönning / St. Peter Dittmer - Johannsen - Schwalm - Toth	16.09.2007	Lübeck
43,3 s	LG Tönning / St. Peter Jensen - Klugmann - Lietze - Blöser	07.06.1997	Niebüll
43,66 s	LG Tönning / St. Peter Gahrens - Zöhner - Hinrichsen - Levens	18.09.2011	Lübeck

**4x100 m ( 57,0 )**

52,86 s	LG Tönning / St. Peter Zöhner - Dohle - Dittmer - Spiegel	10.07.2010	Büdelsdorf
53,13 s	LG Tönning / St. Peter Eilers - Andrzejewski - Diz - Brandt	05.06.2004	Büdelsdorf
54,42 s	LG Tönning / St. Peter Dittmer - Eilers - Muthmann - Johannsen	28.06.2008	Büdelsdorf
54,5 s	LG Tönning / St. Peter Dircks - Speer - Nuzzo - Shadbash	25.06.2016	St. Peter-Ording
55,29 s	LG Tönning / St. Peter Muthmann - Toth - Spiegel - Bittner	10.09.2006	Lübeck
56,08 s	LG Tönning / St. Peter Biemann - Dittmer - Johannsen - Toth	20.09.2009	Lübeck

### **3x800 m ( 9:00 min )**

8:15,8 min	LG Tönning / St. Peter Biemann - Bariani - Dittmer	08.05.2010	Bad Malente
8:17,1 min	LG Tönning / St. Peter Biemann - Nokodian - Dittmer	09.05.2009	Bad Malente
8:29,7 min	LG Tönning / St. Peter Biemann - Bariani - Dohle	26.05.2009	Husum
8:38,2 min	LG Tönning / St. Peter Brill - Balsmeier - Schlicht	21.05.2002	Husum
8:48,8 min	LG Tönning / St. Peter Siemßen - Fröhlich - Levens	24.05.2011	Husum
8:55,5 min	LG Tönning / St. Peter Löffler - von Rosenberg - Schlicht	16.05.2006	Husum
8:58,3 min	LG Tönning / St. Peter Jöns - Dohle - Siemßen	25.05.2010	Husum

### **80m Hürden**

12,14 s	Dircks, Antonia	01	17.07.2016	Rostock
12,15 s	Dittmer, Lisann Luisa	95	15.08.2010	Hannover
12,6 s	Muthmann, Chantal	93	12.07.2008	St. Peter-Ording
12,92 s	Zöhner, Alina	96	04.07.2010	Itzehoe
13,18 s	Johannsen, Henrike	95	12.07.2009	Lübeck
13,46 s	Andrzejewski, Céline	90	04.07.2004	Hildesheim
13,3 s	Siemßen, Gönke	98	22.05.2012	Husum
13,97 s	Dohle, Sarah	97	11.07.2010	Büdelndorf
14,1 s	Toth, Alexandra	91	16.05.2006	Husum
14,51 s	Christiansen, Sive	89	01.05.2004	Kiel

### **300m Hürden**

47,65 s	Dittmer, Lisann Luisa	95	29.05.2010	Reinbek
53,07 s	Dircks, Antonia	01	26.09.2015	Hamburg
54,90 s	Christiansen, Sive	89	16.05.2004	Altenholz

## Hochsprung

1,61 m	Dittmer, Lisann Luisa	95	11.07.2010	Büdelsdorf
1,59 m	Dohle, Sarah	97	10.07.2010	Büdelsdorf
1,53 m	Lietze, Anika	83	20.09.1998	Husum
1,50 m	Henningsen, Grit	76	15.07.1989	List
1,50 m	Rummler, Francisca	85	05.07.2000	Bad Oldesloe
1,50 m	Hinrichsen, Selina	99	08.09.2013	Husum
1,49 m	Hermann, Amelie	01	11.06.2016	Lübeck
1,48 m	Johannsen, Henrike	95	17.05.2009	Büdelsdorf
1,48 m	Siemßen, Gönke	98	01.09.2012	Husum
1,46 m	Zöhner, Alina	96	21.06.2011	Büdelsdorf
1,46 m	Speer, Katharina	02	13.06.2015	Kiel
1,46 m	Dircks, Antonia	01	18.06.2016	Büdelsdorf

## Stabhochsprung

2,20 m	Dittmer, Lisann Luisa	95	06.06.2010	St. Peter-Ording
2,10 m	Spiegel, Janina	91	25.05.2006	Pinneberg
1,90 m	Spiegel, Janina	91	16.09.2005	St. Peter-Ording
1,90 m	Zöhner, Alina	96	25.09.2010	Hamburg
1,60 m	Muthmann, Chantal	93	13.05.2007	St. Peter-Ording
1,60 m	Toth, Madeleine	94	13.05.2007	St. Peter-Ording

## Weitsprung

5,33 m	Dittmer, Lisann Luisa	95	10.07.2010	Büdelsdorf
5,12 m	Koch, Daniela	75	17.09.1989	Heide
5,03 m	Dohle, Sarah	97	19.09.2010	Lübeck
5,00 m	Zöhner, Alina	96	21.05.2011	Niebüll
4,99 m	Johannsen, Henrike	95	06.07.2008	Lübeck
4,76 m	Belarbi, Nadja	03	21.07.2016	Bredstedt
4,74 m	Andrzejewski, Céline	90	02.05.2004	Flensburg
4,73 m	Hamkens, Svea	00	12.03.2013	Büdelsdorf
4,66 m	Rummler, Francisca	85	04.06.1998	Husum
4,64 m	Dircks, Antonia	01	29.05.2016	Flensburg

**Kugelstoß 3,0 kg**

11,32 m	Levens, Johanna	99	02.07.2014	Büdelsdorf
10,33 m	Andrzejewski, Céline	90	09.04.2005	Hamburg
10,17 m	Siemßen, Gönke	98	05.06.2013	Ratzeburg
9,94 m	Toth, Madeleine	94	26.09.2009	Hamburg
9,59 m	Bittner, Mareike	91	28.08.2005	Husum
9,46 m	Dittmer, Lisann Luisa	95	19.06.2010	St. Peter-Ording
9,41 m	Kumm, Nicola	86	08.07.2001	Husum
9,26 m	Levens, Johanna	99	05.06.2013	Ratzeburg
9,16 m	Belz, Katharina	83	21.06.1998	Niebüll
9,14 m	Dohle, Sarah	97	06.07.2010	Ratzeburg
9,05 m	Muthmann, Chantal	93	28.06.2008	Büdelsdorf

**Diskuswurf 1,0 kg ( 20,00 m )**

28,42 m	Andrzejewski, Céline	90	18.06.2005	Büdelsdorf
24,35 m	Siemßen, Gönke	98	27.09.2013	St. Peter-Ording
23,18 m	Muthmann, Chantal	93	28.06.2008	Büdelsdorf
21,80 m	Bittner, Mareike	91	01.10.2006	Bad Bramstedt
21,47 m	Toth, Madeleine	94	28.06.2008	Büdelsdorf
21,46 m	Speer, Katharina	02	07.09.2016	Bredstedt
20,70 m	Biemann, Bianca	96	16.09.2011	Husum
20,58 m	Andresen, Aiken	97	09.04.2011	Hamburg
19,96 m	Johannsen, Henrike	95	15.05.2009	St. Peter-Ording
19,48 m	Dittmer, Lisann Luisa	95	07.10.2010	St. Peter-Ording

**Hammerwurf 3,0 kg**

26,38 m	Andrzejewski, Céline	90	20.08.2005	Lübeck
---------	----------------------	----	------------	--------

**Speerwurf 500 g (seit 2013)**

32,74 m	Hinrichsen, Selina	99	29.06.2014	Lübeck
32,63 m	Siemßen, Gönke	98	12.06.2013	Büdelsdorf
31,51 m	Levens, Johanna	99	02.07.2014	Büdelsdorf
30,93 m	Dircks, Antonia	01	09.04.2016	Hamburg
29,43 m	Speer, Katharina	02	11.06.2016	Lübeck

**Speerwurf 600 g (bis 2012)**

30,83 m	Siemßen, Gönke	98	08.09.2012	Husum
30,26 m	Andrzejewski, Céline	90	22.05.2005	Husum
28,99 m	Johannsen, Henrike	95	06.06.2010	St. Peter-Ording
27,88 m	Toth, Madeleine	94	26.09.2009	Hamburg
27,20 m	Dittmer, Lisann Luisa	95	07.10.2010	St. Peter-Ording
25,81 m	Andrzejewski, Céline	90	03.10.2004	Bad Bramstedt
23,92 m	Muthmann, Chantal	93	14.09.2007	St. Peter-Ording
23,54 m	Biemann, Bianca	96	20.08.2011	Schleswig
23,44 m	Bittner, Mareike	91	16.09.2005	St. Peter-Ording
23,27 m	Zöhner, Alina	96	06.06.2010	St. Peter-Ording

**Ballwurf 200 g**

48,0 m	Andrzejewski, Céline	90	09.04.2005	Hamburg
47,5 m	Levens, Johanna	99	19.06.2014	Flensburg
43,0 m	Streichert, Elisabeth	87	01.06.2002	Bredstedt
42,5 m	Siemßen, Gönke	98	08.09.2012	Husum
42,5 m	Hinrichsen, Selina	99	19.06.2014	Flensburg
42,5 m	Speer, Katharina	02	13.07.2016	Lübeck
42,0 m	Lindemann, Anika	92	18.09.2005	Flensburg
41,0 m	Andresen, Aiken	97	09.04.2011	Hamburg
40,0 m	Rummler, Francisca	85	29.05.1999	Bredstedt
40,0 m	Dittmer, Lisann Luisa	95	17.05.2009	Bredstedt

## Dreikampf

1.520 P	Dittmer, Lisann Luisa 13,1 - 4,70 - 40,0	95	17.05.2009	Bredstedt
1.382 P	Streichert, Elisabeth 14,3 - 4,13 - 43,0	87	01.06.2002	Bredstedt
1.381 P	Rummler, Francisca 10,6 - 4,27 - 40,0	85	29.05.1999	Bredstedt
1.332 P	Toth, Alexandra 13,7 - 4,09 - 31,5	91	10.06.2006	Bredstedt
1.325 P	Zöhner, Alina 14,5 - 4,66 - 30,0	96	08.05.2010	Bredstedt
1.299 P	Levens, Johanna 11,2 - 4,11 - 39,0	99	01.09.2012	Husum
1.292 P	Streichert, Elisabeth 14,5 - 3,87 - 37,0	87	19.05.2001	Bredstedt
1.285 P	Speer, Katharina 11,54 - 4,12 - 38,0	02	03.10.2015	Schleswig
1.273 P	Koch, Daniela 10,7 - 4,36 - 27,0	75	04.09.1988	Bredstedt
1.230 P	Belarbi, Nadja 10,97 - 4,42 - 22,5	03	25.09.2016	Flensburg

## Vierkampf ( 75m/100m, Weit, Hoch, Kugel )

2.026 P	Dittmer, Lisann Luisa 14,03 - 5,05 - 1,58 - 9,29	95	05.09.2009	Schleswig
1.894 P	Andrzejewski, Céline 13,6 - 4,58 - 1,45 - 8,87	90	22.08.2004	Husum
1.858 P	Dircks, Antonia 13,74 - 4,60 - 1,46 - 7,68	01	25.09.2016	Flensburg
1.846 P	Koch, Daniela 10,3 - 4,71 - 1,41 - 8,40	75	24.09.1989	Husum
1.843 P	Rummler, Francisca 14,1 - 4,16 - 1,49 - 8,79	85	01.10.2000	Husum
1.815 P	Siemßen, Gönke 14,65 - 4,26 - 1,42 - 9,76	98	23.09.2012	Flensburg
1.792 P	Zöhner, Alina 14,0 - 4,47 - 1,41 - 8,08	96	12.09.2010	Husum
1.791 P	Johannsen, Henrike 13,6 - 4,61 - 1,41 - 7,03	95	13.09.2009	Husum
1.790 P	Henningsen, Grit 11,1 - 4,50 - 1,50 - 8,13	76	15.07.1989	List
1.750 P	Streichert, Elisabeth 14,7 - 4,18 - 1,45 - 8,47	87	08.09.2002	Husum



## Siebenkampf

3.333 P	Dittmer, Lisann Luisa 12,88 - 1,51 - 8,33 - 13,60 4,90 - 21,27 - 2:48,77	95	27./28.06.2009	Schönkirchen
3.184 P	Siemßen, Gönke 14,14 - 1,39 - 9,08 - 14,46 4,30 - 28,45 - 2:43,06	98	23./24.06.2012	Reinbek
3.164 P	Dircks, Antonia 13,59 - 4,11 - 7,11 - 1,36 12,67 - 24,45 - 2:45,83	01	04./05.07.2015	Büdelsdorf
3.147 P	Zöhner, Alina 13,1 - 1,39 - 8,16 - 13,9 4,71 - 21,00 - 2:51,7	96	29./30.07.2011	Husum
3.097 P	Johannsen, Henrike 13,72 - 1,48 - 6,91 - 14,44 4,78 - 26,99 - 3:10,58	95	27./28.06.2009	Schönkirchen
3.024 P	Muthmann, Chantal 13,48 - 1,30 - 7,66 - 13,62 4,10 - 21,87 - 2:55,54	93	09./10.06.2007	Kiel
2.903 P	Speer, Katharina 14,72 - 1,36 - 7,52 - 4,20 14,82 - 21,05 - 2:56,01	02	24./25.07.2015	Bredstedt
2.512 P	Biemann, Bianca 16,8 - 1,15 - 6,95 - 15,4 3,84 - 19,57 - 3:00,4	96	29./30.07.2011	Husum

## Block Sprint/Sprung

2.680 P	Dittmer, Lisann Luisa 13,26 - 12,32 5,15 - 1,55 - 26,65	95	11.07.2010	Büdelsdorf
2.574 P	Dircks, Antonia 13,23 - 12,47 - 4,49 - 1,46 - 29,54	01	18.06.2016	Büdelsdorf
2.487 P	Johannsen, Henrike 13,63 - 13,60 - 4,64 - 1,48 - 28,10	95	17.05.2009	Büdelsdorf
2.406 P	Zöhner, Alina 13,75 - 12,92 - 4,63 - 1,43 - 20,17	96	04.07.2010	Itzehoe
1.866 P	Franzen, Geesje 15,46 - 16,17 - 4,02 - 1,30 - 11,70	90	23.05.2004	Itzehoe
1.729 P	Zöhner, Liska 15,73 - 16,29 - 3,76 - 1,16 - 12,43	98	27.04.2012	Husum

### **Block Lauf**

2.382 P	Henningsen, Grit 10,4 - 14,4 - 4,27 - 1,44 - 2:24,6	76	25.06.1989	Brunsbüttel
2.087 P	Brandt, Katharina 13,47 - 16,95 - 4,06 - 37,5 - 9:22,79	89	23.05.2004	Itzehoe
1.924 P	Biemann, Bianca 15,98 - 16,97 - 3,66 - 35,5 - 8:21,66	96	04.07.2010	Itzehoe
1.899 P	Nokodian, Lara-Sophie 15,62 - 15,46 - 3,63 - 28,0 - 8:49,6	95	25.04.2009	Flensburg

### **Block Wurf**

2.419 P	Muthmann, Chantal 13,38 - 12,90 - 4,60 - 8,88 - 23,18	93	22.06.2008	Itzehoe
2.403 P	Andrzejewski, Céline 13,96 - 13,79 - 4,58 - 9,82 - 27,13	90	29.05.2002	Eutin
2.251 P	Siemßen, Gönke 14,52 - 14,02 - 4,44 - 9,23 - 22,18	98	17.06.2012	Lübeck
2.029 P	Bittner, Mareike 14,76 - 15,76 - 4,15 - 8,21 - 18,34	91	29.05.2005	Eutin
2.021 P	Christiansen, Sive 14,56 - 14,98 - 4,20 - 8,17 - 14,12	89	23.05.2004	Itzehoe

### **Block Mannschaft**

7.471 P	LG Tönning / St. Peter Dittmer - Zöhner - Johannsen		04.07.2010	Itzehoe
6.347 P	LG Tönning / St. Peter Andrzejewski - Brandt - Christiansen		23.05.2004	Itzehoe