

Meister 2009

LG Tönning / St. Peter-Ording

Europameister

M45	Dr. Dirk Albrecht	Halbmarathon Mann.	3:55 h
M45	Dr. Dirk Albrecht	Cross-Staffel	40:10 min

Europameisterschaften

8.	Dr. Dirk Albrecht	Halbmarathon	1:20:54 h
----	-------------------	--------------	-----------

Deutsche Meisterschaften

6.	Lisann Luisa Dittmer	Block Sprint/Sprung - W14	2.597 P
8.	Jannik Beushausen	Speerwurf - MJA	61,75 m

Norddeutscher Meister

MJB	Marcel Lienstädt	Weitsprung	6,99 m
MJA	Kai Ingwersen	200 m	22,00 s

Landesmeister

W14	Lisann Luisa Dittmer	Block Lauf	2.087 P
MJB	Marcel Lienstädt	Weitsprung	7,04 m
MJB	Kevin Weineck	Hochsprung	1,83 m
MJB	Kevin Weineck	Fünfkampf	3.154 P
MJB	Weineck, Lienstädt, Rathjens	Fünfkampf Mann.	8.194 P
MJA	Kai Ingwersen	100 m	10,92 s
MJA	Kai Ingwersen	200 m	22,09 s
MJA	Nils Beushausen	Diskuswurf	43,88 m
MJA	Beushausen, Ingwersen, Lienstädt, Weineck, Bittner	Mannschafts-Cup	14 P
M	Kai Ingwersen	100 m	10,91 s
M	Kai Ingwersen	200m	22,39 s