



## Dr. Dirk Albrecht

Jahrgang		1962
Wohnort		Tönning
Disziplin		10 km, 10.000 m, Halbmarathon
Bestleistungen	10 km	34:13 min (2006)
	10.000 m	34:50,0 min (2007)
	Halbmarathon	1:15:21 h (2007)
Leichtathletik seit		1980

Jahr	Alter	Bestmarke	Erfolge
2013	51	40:23,59	Landesmeister 10.000m
2012	50	38:02 / 1:23:29	
2011	49	35:20 / 1:20:28	Landesmeister Halbmarathon
2009	47	34:31 / 1:20:54	<b>Europameister</b> Crosslauf (Staffel) <b>Europameister</b> Halbmarathon (Mannschaft) <b>8. Platz</b> Halbmarathon Landesmeister 10000m 4. NDM 10km
2008	46	36:35	
2007	45	34:13 / 1:16:03	<b>1. NDM</b> 10km <b>1. NDM</b> Halbmarathon Landesmeister 10km, 10000m, Cross
2006	44	34:23 / 1:15:21	<b>3. NDM</b> Halbmarathon Landesmeister 10km, 10000m

Dirk kam vom Fußball, begann auf Anraten eines Sportlehrers mit der LA.

In seiner langjährigen Leistungsentwicklung war ihm immer das Starten in Staffeln und Mannschaften wichtig; deshalb wechselte er öfter den Verein. Neben dem Laufen fand immer das Medizinstudium bzw. die Tätigkeit als Arzt statt.

Seine liebste (und erfolgreichste) Strecke war der 3000m Hindernislauf. Er begann als Jugendlicher mit den (üblichen) Mittelstrecken, entwickelte sich aber recht schnell zu den längeren Strecken (bis 25km) hin, ohne die Unterdistanz zu vernachlässigen.

von	bis	Verein / LG
	1981	TSB Flensburg
1982	1985	LG Kiel
1986	1988	LG Wedel / Pinneberg
1989		Kieler TB
1990		Eckernförder MTV
1991		TSV Klausdorf
2005		LG Tönning / St. Peter

Jahr/Alter	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m	10000 m	25 km	3000 m Hindernis
1993 (31)							9:35,27
1992 (30)							10:05,19
1991 (29)							9:23,06
1990 (28)							9:37,35
1989 (27)	2:33,9		<b>8:30,5</b>	14:56,0	<b>30:51,2</b>		9:05,7
1988 (26)							9:21,21
1987 (25)	2:31,0	3:55,7	8:32,2	<b>14:40,54</b>			<b>9:00,54</b>
1986 (24)			8:35,41	14:50,90			9:10,72
1985 (23)		<b>3:53,0</b>	8:34,6	14:54,43	31:38,1	<b>1:22:39</b>	9:07,34
1984 (22)	<b>2:30,2</b>	3:59,40	8:35,0	14:53,10	31:52,8	1:23:55	9:04,1
1983 (21)	2:32,58	3:58,2	8:41,7		32:38,7	1:25:08	9:12,48
1982 (20)	2:31,4	4:00,1	8:49,1				9:31,1
1981 (19)			9:00,8				9:58,6
1980 (18)	2:41,8						6:50,8*