



## Lisann Luisa Dittmer

Jahrgang		1995
Wohnort		Tönning
Disziplin		Mehrkampf, Sprung
Bestleistungen	Mehrkampf	2680 P. (2010) / 4209 P. (2012)
	Hochsprung	1,62 m (2011)
	Weitsprung	5,40 m (2013)
	Hürden	15,18s (2012) / 12,15s (2010)
Bisherige Kader		SHLV-E / SHLV-D
Leichtathletik seit		2004

Jahr	Alter	Bestmarken	Erfolge
2013	18	5,40m / 1,60m	2. LM Weitsprung (F) 2. LM Dreisprung (Halle)
2012	17	5,14m / 1,57m	
2011	16	5,23m / 1,62m	2. LM Fünfkampf (Halle) 3. LM Hochsprung (Halle)
2010	15	5,33m / 1,61m	<b>8. DM</b> Block Sprint/Sprung W15 <b>Landesmeisterin</b> Weitsprung, Hochsprung Berufung in die SHLV-Mannschaft des Verbändekampfs Berufung in den <b>SHLV D-Kader</b> Siebenkampf
2009	14	5,15m / 1,58m	<b>6. DM</b> Block Sprint/Sprung W14 <b>Landesmeisterin</b> Block Lauf W14 Berufung in die SHLV-Mannschaft des Verbändekampfs <i>21. Platz DLV-Bestenliste W14 im Block S/S</i>
2008	13	4,74m / 1,50m	
2007	12	4,41m / 1,35m	