



## Melf Rathjens

Jahrgang		1993
Wohnort		Garding
Disziplin		Mehrkampf
Bestleistungen	Hürden	15,42 s (2012)
	Weitsprung	6,10 m (2013)
	Mehrkampf	2801 P. (2010) / 5369 P. (2011)
Leichtathletik seit		2003

Jahr	Alter	Bestmarke	Erfolge
2015	22	-	
2014	21	-	
2013	20	16,66s / 6,10m	
2012	19	15,42s / 6,04m	<i>Sieger Pfingstsportfest Zeven</i>
2011	18	16,30s / 6,08m	<i>5369 Punkte 10-Kampf MJA</i>
2010	17	15,56s / 5,91m	<i>2801 Punkte 5-Kampf MJB</i>
2009	16	16,02s / 5,58m	4. NDM 4x100m MJB
2008	15	11,96s / 5,45m	<b>Landesmeister</b> 300m Hürden M15 <b>2. NDM</b> Cross-Mannschaft M15 6. NDM 80m Hürden M15
2007	14	12,78s / 4,95m	<b>Landesmeister</b> Block Lauf (Halle) M14 <b>Landesmeister</b> Block Lauf M14

- Mehrfacher SH-Landesmeister in Mannschafts-Wertungen.